

講習会場

高齢者ふれあい会館「りふれ」
(唐津市二太子3丁目155番地4)

講習内容

一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行できるための運転技術などを習得できる講習です。

締切日 6月26日(木)

受講対象者

- ①佐賀県在住で原則60歳以上の人
- ②受講後シルバー人材センターに入会を希望される人

受講料 無料

【企業およびシニア求職者説明会】

日時・場所

- ・ハローワーク佐賀
7月8日(火)、22日(火)
9時〜12時
- ・ハローワーク武雄
7月14日(月) 13時〜16時
- ・ハローワーク唐津
7月15日(火) 13時〜16時

内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

対象者

- ・60歳以上の新たな就業を希望される人
- ・60歳以上の退職を予定されている人
- ・企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の人

問

(公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会

☎0952-2012011
FAX 0952-2012015

訪問健康相談のお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、75歳以上の人を対象に、訪問による健康相談を行います。ご家庭でより良い生活を送っていただくために、健康に関することや医療機関の利用方法などについて、情報提供やアドバイスさせていただきます。日頃の身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。

※対象者には、案内文書を送付します
※訪問健康相談は、無料です

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合

☎0952-6418476



ホームページ

その他

熱中症は予防が大事!

熱中症とはどんなもの?

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、最悪の場合には死に至ることもあります。子どもや高齢者、病気の人などは、特に熱中症になりやすいので気をつけなければなりません。

熱中症にならないために

- ・暑さを避け、少しでも体調が悪くなったなら、涼しい場所へ移動する
- ・熱がこもらない風通しの良い服を着用する
- ・日傘や帽子を活用する

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分の補給を行う
- ・十分な栄養・休養をとって体調管理を行う
- ・十分な睡眠をとる

屋内での熱中症にも注意

熱中症は屋内でも起こります。特に小さい子ども、高齢者がいるご家庭ではエアコンを活用し室温をこまめに調節しましょう。熱中症予防に役立ててもらうため、気象庁では『熱中症警戒アラート』、環境省では『暑さ指数』の情報提供を行っています。梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの情報などを参考に、十分な対策を行って熱中症を予防しましょう。

問 佐賀広域消防局 警防課

☎0952-3316761
FAX 0952-3112119

第68回Taku美協展

多久市美術協会主催で「Taku美協展」を開催します。

今回は、会員27人の絵画・写真・書・工芸の4部門60点の作品を展示。

期間 6月20日(金)〜6月22日(日)
9時〜18時(最終日は17時)

場所 多久市まちづくり交流センター「あいばれっと」

問 多久市美術協会 角田隆宣

☎080-641619387



広告

多久ケーブルメディア
好評によりキャンペーン継続中

新築応援キャンペーン

特典 テレビ加入工事金

通常 33,000円 半額 16,500円

テレビ乗換えキャンペーン

特典 テレビ加入工事金

通常 33,000円 半額 16,500円

詳しくはこちら 多久ケーブルメディア 0952-75-8585