



熱中症にご注意ください

健康増進課 健康増進係

☎0952-75-3355

環境課 生活環境係

☎0952-75-6117



熱中症予防の行動をしましょう！



暑さを避ける！

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

❄️ 室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



お知らせ

令和6年度に気候変動適応法が改正されたことに伴い「指定暑熱避難施設」が規定されています。

「指定暑熱避難施設」とは熱中症特別警戒情報が発表された場合に、暑さをしのげる場所として開放する施設です。熱中症特別警戒情報発表の有無にかかわらず、夏の暑さから身を守るため、気軽にお立ち寄りください。



指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

(市外局番0952)

	施設の名称	連絡先	所在地	開放可能時間（休館日を除く）
1	多久市役所	☎75-2111	北多久町大字小侍7番地1	平日／8時30分～17時15分
2	多久市まちづくり 交流センター「あいばれっと」	☎20-2203	北多久町大字小侍5769	8時～22時
3	中央公民館	☎74-3241	北多久町大字小侍7番地1	平日／8時30分～17時15分
4	東多久公民館	☎76-2402	東多久町大字別府3286番地7	平日／8時30分～17時15分
5	南多久公民館	☎76-2331	南多久町大字下多久6063番地1	平日／8時30分～17時15分
6	多久公民館	☎75-2519	多久町2144番地1	平日／8時30分～17時15分
7	西多久公民館	☎75-2205	西多久町大字板屋6176番地2	平日／8時30分～17時15分
8	北多久公民館	☎75-2586	北多久町大字小侍45番地3	平日／8時30分～17時15分
9	納所交流センター 「くつろぎ」	☎76-5370	東多久町大字納所2578番地1	平日／8時30分～17時
10	多久市物産館「朋来庵」	☎74-2502	多久町1837番地1	9時30分～17時
11	多久市ふるさと 情報館「幡船の里」	☎74-3239	西多久町大字板屋6157番地4	8時30分～17時30分

※利用する際の注意事項

- ・飲料水は各自でご用意ください
- ・利用場所の温度調整はできません
- ・利用できる日時は、指定施設が開館している日時のみです
- ・利用にあたっては各施設の指示に従ってください