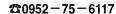


熱中症にご注意ください

ு 健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355 /









熱中症予防の行動をしましょう!

暑さを避ける!

💥 扇風機やエアコンで 温度をこまめに調節



💥 外出時には日傘や 帽子を着用



💥 遮光カーテン、 すだれ、 打ち水を利用



💥 天気のよい日は日陰の 利用、こまめな休憩





『熱中症警戒アラート』発表時には、 外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

※ 室内でも、外出時でも、 のどの渇きを感じていなくても こまめに水分・塩分などを補給



💥 吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用



※ 保冷剤、氷、冷たいタオル などで、からだを冷やす



令和 6 年度に気候変動適応法が改正されたことに伴い「指定暑熱避難施設」が規定されています。

「指定暑熱避難施設」とは熱中症特別警戒情報が発表された場合に、暑さをしのげる場所として開放する施 設です。熱中症特別警戒情報発表の有無にかかわらず、夏の暑さから身を守るため、気軽にお立ち寄りください。



指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)一覧

(市外局番0952)

	施設の名称	連絡先	所在地	開放可能時間(休館日を除く)
1	多久市役所	☎ 75−2111	北多久町大字小侍 7番地1	平日/8時30分~17時15分
2	多久市まちづくり 交流センター「あいぱれっと」	☎ 20−2203	北多久町大字小侍5769	8 時~22時
3	中央公民館	☎ 74−3241	北多久町大字小侍 7番地1	平日/8時30分~17時15分
4	東多久公民館	☎ 76−2402	東多久町大字別府3286番地7	平日/8時30分~17時15分
5	南多久公民館	☎ 76−2331	南多久町大字下多久6063番地1	平日/8時30分~17時15分
6	多久公民館	☎ 75−2519	多久町2144番地1	平日/8時30分~17時15分
7	西多久公民館	☎ 75−2205	西多久町大字板屋6176番地2	平日/8時30分~17時15分
8	北多久公民館	☎ 75−2586	北多久町大字小侍45番地3	平日/8時30分~17時15分
9	納所交流センター 「くつろぎ」	☎ 76─5370	東多久町大字納所2578番地1	平日/8時30分~17時
10	多久市物産館「朋来庵」	☎ 74—2502	多久町1837番地1	9 時30分~17時
11	多久市ふるさと 情報館「幡船の里」	☎ 74─3239	西多久町大字板屋6157番地 4	8 時30分~17時30分

※利用する際の注意事項

- 飲料水は各自でご用意ください
- 利用できる日時は、指定施設が開館している日時のみです
- 利用場所の温度調整はできません
- 利用にあたっては各施設の指示に従ってください