

多久がんサロン

ハート

♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

[2025年度開催日]

- 4/6日 おしゃべりサロン
- 5/4日 おしゃべりサロン
- 6/1日 かんたんヨガでリラックス!
- 7/6日 おしゃべりサロン
- 8/3日 おしゃべりサロン
- 9/7日 おしゃべりサロン

- 10/5日 アロマ・マッサージ
- 11/2日 おしゃべりサロン
- 12/7日 おしゃべりサロン
- 1/4日 おしゃべりサロン
- 2/1日 カラダにやさしいストレッチ体操
- 3/1日 おしゃべりサロン

毎月第1
日曜日

—— 時 間 ——
13時30分～15時30分

—— 会 場 ——
多久市中央公民館
1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

TEL **090-4586-0806**

共催: 佐賀県、(公財) 佐賀県健康づくり財団

後援: 多久市

