

くわしくはこちら▶



人間ドック受診料の助成を行っています！

●対象者（令和7年4月1日現在）

- 多久市の国民健康保険加入者
- 40歳～75歳未満の人
- ※入院療養中の人を除く
- ※先着40人です



●人間ドックの費用

- 検診費 … 35,000円 + 3,500円（消費税）
- 助成額 … 28,000円
- 本人負担額 … 7,000円 + 3,500円（消費税）
- ※基本項目以上の検査をする場合は、別途個人負担が加わります

受診できる医療機関と検査項目（16項目）は決まっています。

【検査項目】 1. 問診 2. 身体計測
3. 理学的検査 4. 血圧測定
5. 尿検査 6. 肝機能・膵臓検査 7. 脂質検査
8. 貧血検査 9. 腎機能検査 10. 血糖検査
11. 免疫的検査 12. 便検査 13. 心電図検査
14. 腹部超音波検査 15. 胸部X線検査 16. 胃透視

●申請から受診までの流れ

- ①窓口にて申請（以下、申請に必要なもの）
 - ・保険証や確認書 ・資格情報のお知らせ など国保の資格がわかるもの
 - ・印鑑
 - ※申請受理後決定通知書を送付します
- ②決定通知書を受け取ったら医療機関へ受診の予約
 - 【市内指定医療機関】
 - ・池田内科胃腸科医院（北多久町）
 - ・多久生協クリニック（東多久）
 - ・諸隈病院（北多久）
 - ・多久市立病院（多久町）
 - ※市立病院の受入れは6月中旬までです
 - ただし、変更になる場合がありますので、予約時にご確認ください
- ③問診表などを記入し書類を持って受診

【注意点】

- 申請時に保険税の未納がある場合は、助成を受けることができません。
- 国保税の納付が口座振替の人で、月初めに申請をされる場合は、記帳をした口座振替の通帳をご持参ください。
- 申請直前に納付書で納付した人は、領収書をご持参ください。

問い合わせ 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

肝臓のお仕事②

肝臓は、アルコールや薬物など有害物質を無害化（分解・解毒）します。

アルコールは、胃や小腸などから吸収されて肝臓に運ばれ、無害なものに変えられます。

1時間でアルコール7gを無害化します。全て無害化するまでアルコールは全身を回ってまた肝臓に戻って…を繰り返します。

アルコール20g/日までなら肝臓の負担が少なく無害化できます（※）が、それ以上摂ると肝臓の休む時間が少なくなります。また、アルコールは体のエネルギーとなりますが、使われずに余ると脂肪になって肝臓や内臓脂肪に蓄えられます。休む時間もなく脂肪肝の状態が続くと、有害物質を無害化する能力が落ちてしまいます。

※体質などにより処理する能力には個人差があります

■アルコール20g 相当の酒量

	ビール (5%) 500ml		日本酒 (15%) 160ml
	酎ハイ (8%) 300ml		焼酎 (25%) 100ml
	ワイン (12%) 200ml		

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355