

市民の健康カレンダー Health calendar 3月



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
2 時間:13時30分～ 15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート)	3 健康相談日	4	5	6 3歳半児健診 😊👶📧	7 心ストレス相談 😊	8
9	10 健康相談日	11 すくすく子育て相談会 😊	12 助産師相談会 😊	13	14	15
16	17 健康相談日	18	19 1歳半児健診 😊👶📧	20	21	22
23/30	24/31 健康相談日	25 子ども発達相談 😊	26	27	28	29

…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。
メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分] …個人通知があります

…こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時] …こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付時間/要予約] …助産師相談会 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

3月31日(月)までは医療機関で特定健診・後期高齢者健診が受けられます!受診していない人はお早めに!



持っていくもの: 受診券、マイナンバーカードまたは健康保険証
健診料: 1,000円(後期高齢者健診は無料)

- 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます。
- 受診券は昨年5月に対象者へ送付していますが、紛失した場合は再発行します。

問 健康増進課 (☎0952-75-3355)

