



相談してみた。
少しほっとした。

人に話すことで、

心が軽くなるかもしれません。

匿名でも大丈夫です。

電話でも、SNSでも相談できます。

心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら

まもろうよこころ

検索



3月は自殺対策強化月間です。