

好齢大学院 修了作品展を実施しました



主に多久市内の老人クラブ会員により、「好齢^{こうれい}大学院」が開講され、書や絵手紙、水彩画、似顔絵などの講座を受講しました。

1月8日から29日の期間に、好齢大学院受講者の作品を多久市役所の1階ロビーに展示しました。多くの人がご来場いただき、大変好評でした。



明日の「元気」を今の「地域と一緒に」につくる



気軽に活用できる出前講座を紹介します

サロンや通いの場に出前講座で伺い、介護予防の支援をしています。無料で利用できます。

ホーム西溪



▲代表の木下さん。お気軽にご相談ください

内 容

- ◎多久産（たくさん）健康教室
 - ・日常生活に役立つ体操
 - ・災害時の心構え
 - ・認知症予防をしよう
 - ・トイレにまつわるお話

連 絡 先

☎0952-75-4026（担当：木下^{きのした}）



10月号から5つの出前講座を紹介してきました。いずれも無料で利用できます。もっと詳しく知りたい人は高齢・障害者支援課（☎0952-75-6033）まで、お問い合わせください。