

第3回

介護予防講座のご案内

今年度最後の
講座です！

～早めを知ったらお得！～

いつまでも自立した生活を送ることをめざして、健康に暮らすための知識やスキルを学びます。介護が必要な状態にならないように、今のうちから一緒に取り組みましょう。

日 時	内 容	会 場
2月20日(木) 9時～12時 (受付 8時30分)	・認知症を理解して、みんなで支えよう！ ・フレイルって何？ ・みなさんのお口は元気ですか？（ムセないために）	社会福祉会館 1階 会議研修室

●対象者：65歳以上の人 定員 15人

●参加費：無料

●申込先：1月31日(金)までに、高齢・障害者支援課

(☎0952-75-6033) にお電話で申し込みください。



好齢大学院 修了作品展のお知らせ

多久市老人クラブ連合会主催で「好齢大学院」が開催され、受講者たちは書や水彩画などを学びました。受講者の学びの成果を発表する場として、以下のとおり修了作品展を行います。ぜひご覧ください。

◎日時：【書・絵手紙】 1月8日(水) 8時30分から17日(金) 15時まで

【水彩画・似顔絵】 1月20日(月) 8時30分から29日(水) 15時まで

※土・日・祝日の入場はできません

※作品ごとに展示期間が異なりますのでご注意ください

◎場所：多久市役所 1階 市民ホール

