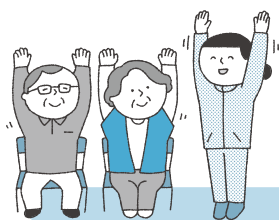


明日の「元気」を今の「地域と一緒に」につくる

気軽に活用できる出前講座を紹介します



通いの場への支援や応援をしています。サロンや通いの場に出前講座に伺います。無料で利用できます。

多久いこいの里



▲認知症予防体操（コグニサイズ）の様子

内 容

看護師・作業療法士などの多職種がお伺いします。認知症予防講話・認知症予防体操（コグニサイズ）・介護相談などを行います。

連 絡 先

☎0952-75-3551（担当：杉野^{すぎの}）

次回は天寿荘を紹介します。

介護に関する相談窓口のご案内

在宅介護支援センターは、在宅で生活している高齢者や、その家族を支援するための介護に関する相談窓口です。

医療・保健・福祉などのサービスが適切に受けられるように調整を行い、安心して暮らすためにお手伝いします。

たとえば『家の中で転倒することが増えてきた。何か支援は受けられるだろうか？』など、日常生活での困りごとや介護保険、福祉制度の利用に関するいろいろな相談に専門職員が応じます。お気軽にご相談ください。

多久市にはこちらの2つがあります

天寿荘在宅介護支援センター

☎0952-74-4818

（北多久町大字小侍132-6）

いこいの里在宅介護支援センター

☎0952-75-3558

（北多久町大字多久原2512-24）