

## 市民の健康カレンダー 11月

Health calendar



健康相談  
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

| 日                                                   | 月                     | 火                | 水            | 木  | 金                                                           | 土                               |
|-----------------------------------------------------|-----------------------|------------------|--------------|----|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                                                     |                       |                  |              |    | 1                                                           | 2                               |
| 3<br>時間:13時30分～<br>15時30分<br>場所:中央公民館<br>がんサロン(ハート) | 4                     | 5<br>健康相談日       | 6            | 7  | 8                                                           | 9                               |
| 10                                                  | 11<br>健康相談日           | 12<br>助産師相談会     | 13           | 14 | 15<br>胃がん以外の<br>がん検診は<br>午後も実施<br>がん検診(北)<br>特定・一般<br>健診(北) | 16<br>がん検診(北)<br>特定・一般<br>健診(北) |
| 17                                                  | 18<br>健康相談日           | 19<br>すくすく子育て相談会 | 20<br>2歳半児健診 | 21 | 22                                                          | 23                              |
| 24                                                  | 25<br>健康相談日           | 26               | 27           | 28 | 29<br>助産師相談会<br>心ストレス相談                                     | 30                              |
| 12月<br>1<br>がん検診(北)                                 | 2<br>健康相談日<br>がん検診(北) | 3<br>がん検診(北)     | 4<br>1歳半児健診  | 5  | 6                                                           | 7                               |

…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。  
メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時]

…フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分] …個人通知があります

…心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付時間/要予約]

…助産師相談会 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…特定・一般健診 [受付時間/9時～11時/要予約] …がん検診 日時指定で個人通知しています。

場所:略式表記の場所はこちからです。  
(北)…北多久公民館