

「おでかけサポーター」になりませんか？

地域住民の移動を支えるお手伝いをしてくださる住民ボランティアを募集しています。

買い物・通院等の外出にお困りの人をお手伝いしていただける地域支えあい型の運転ボランティア養成講座です。

●日 時 10月22日(火) 9時～12時、13時～16時30分

【休憩12時～13時】

●内 容 午前：運転についての研修と実技
午後：住民参加の意義と外出支援活動および活動によるリスクマネジメントの講座

●場 所 多久自動車学校

●募集人数 10人程度

●受講料 無料

●申込期日 10月17日(木)までに下記にお電話ください

●申込先 高齢・障害者支援課 高齢者支援係

☎0952-75-6033



明日の「元気」を今の「地域と一緒に」につくる

気軽に活用できる出前講座を紹介します

通いの場への支援、応援をする私たちです。サロンや通いの場に出前講座に伺います。

介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ



講座内容

転ばないための体操、筋力強化体操、認知症予防・体操、栄養指導、福祉相談など

連絡先

☎0952-75-4165（担当：古賀・小山）

次回は多久市社会福祉協議会を紹介します。