



市内で活動されている通いの場を紹介します

平古場地区

平古場

メイプルタウン

長尾

小侍

岸川

栄町

仁位所

原口

新栄町

牟田辺

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久



これまで、51地区の通いの場教室を紹介してきました。次回からは通いの場を支援する事業所の出前講座を紹介します。

グループ名：平古場双葉クラブ

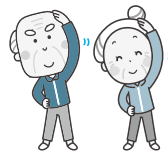
開始時期：令和6年2月から

会員数：16人

活動場所：平古場公民館

活動日：毎週金曜日 13時～13時30分

代表者：諸江 啓二



コメント：今年2月から始めました。農作業などで体は動かしていますが、筋力の低下を少しでも抑え、歳をとっても自分で動き続けることができる体作りをしています。また毎週顔を合わせ、交流の場にもなっています。

中原

両子

山犬原

瓦川内

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

第2回 介護予防講座のご案内

～早めに知ったらお得！～

いつまでも自立した生活を送ることを目指して、健康に暮らすための知識やスキルを学びます。介護が必要な状態を予防するため、今のうちから一緒に取り組みましょう。

日時	内容	会場
10月28日(月) 9時～15時 (受付8時45分)	元気でいるために ①認知症予防について ②栄養について (配食弁当の試食) 施設見学(希望者のみ)	多久市役所 4階 大会議室 東

- 対象者：65歳以上の人 10人
- 参加費：無料（ただし、弁当代自己負担あり）
- 申込先：10月15日(火)までに、
高齢・障害者支援課（☎0952-75-6033）に
お電話で申し込みください。

