

お得なお知らせ

## 「介護予防サポーター養成講座」の参加者募集

この養成講座では、年齢とともに増える悩みごと（よく突っかかる・物忘れが増えた・歩くことが億劫など）を知って、介護予防サポーターに必要な健康維持に関する知識を学びます。自分の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です。まずは自分のために、そして地域のために受講してみませんか？



- ◆対象者：市内に居住している40歳以上の人（定員：10人）
- ◆場 所：社会福祉会館 1階 会議室
- ◆日 程：1回目…9月11日    2回目…9月18日    3回目…9月25日  
4回目…10月2日    5回目…10月9日    6回目…10月16日  
7回目…10月23日    8回目…10月30日  
計8回（いずれも水曜日です）  
※6回以上受講・修了した人は、介護予防サポーターとして登録されます
- ◆時 間：13時30分～16時（※1・8回目は16時30分まで）
- ◆参加費：無料
- ◆申込先：高齢・障害者支援課 ☎0952-75-6033
- ◆申込期限：8月28日(水)まで

## おでかけサポート利用範囲拡大のお知らせ

おでかけサポーター（住民による有償ボランティア）の自家用車などで、通院（片道）や買い物移動を支援します。付き添いと送迎を組み合わせたサービスです。

今まで ▶ 利用の範囲：自宅から目的地まで、15km以内または30分以内

8月1日から

佐賀大学医学部附属病院と佐賀県医療センター好生館への通院に限り、距離・時間に関わらず利用できるようになりました。

- ◆利用時間：月曜日から金曜日 8時30分～17時（祝日、年末年始を除く）
- ◆利用料金：30分/250円
- ◆お問合せ：社会福祉協議会（☎0952-75-3593）  
高齢・障害者支援課（☎0952-75-6033）

