緑園に輝くまち 多久
市報
TAKU
No.758
～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～

市報たくがスマートフォンでも読めます

2024
8
August

特集

楽しく予防して 健康寿命を延伸！

介護予防教室

声の市報をYouTubeで！ 多久市　声の市報 検索

今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市・県民税　第２期／９月２日(月)　国民健康保険税　第３期／９月２日(月)　※口座振替日も９月２日(月)です

まちの話題をお寄せください!!

情報政策課 広報広聴係 ☎0952-75-2280

令和6年 8
市報たく
No. 758

もくじ

02 まちの話題
04 特集1 介護予防教室
06 特集2 同和問題啓発強調月間
08 多久市からのお知らせ
13 あじさいへ行こう！
14 教育委員会だより
15 市長コラム
16 健康ノススメ
18 おたっしゃだより
20 まちのPickUPインフォメーション
24 Hi! POSE ほか

6月10日[Mon]

陸上優秀競技者が表敬訪問

▲優秀競技者章を受賞された古川さん（中央）、岸川さん（右）

日本陸上競技連盟より「優秀競技者章」を受章した多久市出身の古川照哉選手、岸川壯選手が横尾俊彦市長を表敬訪問されました。

陸上競技に功績があった者をたたえる「優秀競技者章」は、中学と高校の部で各都道府県1人ずつに贈られており、両部門でそろって多久市の選手が選ばれるのは初めてとなります。

古川選手は「高校時代よりもさらに力をつけて、後輩たちにも負けないようにしっかり努力を続けていきたい」、岸川選手は「これから練習を頑張って多久市から代表選手として出場したい」と今後の意気込みを話され、横尾市長は「今回の中学部門・高校部門でそれぞれ県内で1人しか選ばれないこの受章を励みとして今後も頑張っていただきたい」とエールを送りました。

6月19日[Wed]

多久ロータリークラブが図書を寄贈

▲図書を前に笑顔の古川会長（左から5人目）、石田教育長（左から3人目）、東原庠舎東部校の富増晃二校長（左から2人目）

多久ロータリークラブから市内義務教育学校3校に10万円相当の図書を寄贈いただきました。いただいた本は、各学校の司書が選書した生と死を考えるものや話題の本など計56冊です。

多久ロータリークラブの古川英敏会長は「子どもたちにたくさん本を読んでもらって、自分の夢や気持ち、これから先の人生設計に少しでも役に立てればと思います」と寄贈への思いを話されました。

石田俊二教育長は「さまざまな本を読むことでいろんな考え方に触れられ、成長への後押しになります」とお礼の言葉を述べました。

6月22日[Sat]

青少年育成市民大会＆少年の主張発表会

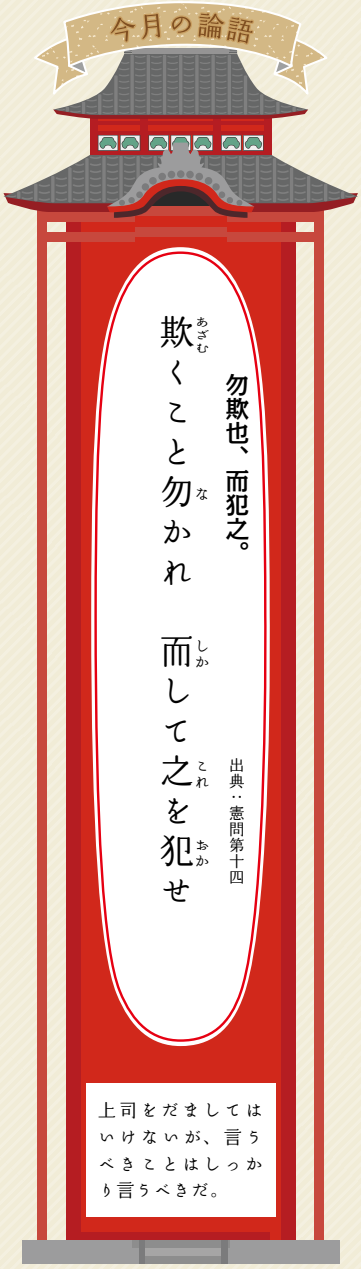
▲賞状や盾を手にする16人の児童・生徒のみなさん

「青少年育成市民大会」と「少年の主張発表会」（主催：多久市青少年育成市民会議・多久市ライオンズクラブ）が、中央公民館で開催されました。

第一部の青少年育成市民大会では、青少年育成に貢献してきた6人と1団体を表彰。第二部では、市内義務教育学校の6年生10人と9年生6人が登壇し、将来の夢や新型コロナ、家族のことなどをテーマに、聴衆を前に堂々とスピーチしました。

石田俊二教育長は「日常生活で見聞きしたことから課題や問題と向き合い、解決につなげようとするみなさんの主張に、深い洞察力と考察力を感じました」と講評を述べました。

今月の論語



今月の帰宅放送は、東原庠舎中央校9年の大坪 美優さんです。

多久市公式 X（旧Twitter）　多久市公式 YouTube　多久市公式 Instagram　多久市公式 Facebook

まちの話題

6月27日[Thu]

長年の議会功績により、山本茂雄さん旭日小綬章受章

▲賞状と勲章を手にする山本さん（中央）と、横尾市長（右）、野北議長（左）

春の叙勲で山本茂雄さん（北多久町）が長年にわたる地方自治功労による旭日小綬章を受章され、横尾俊彦市長、野北悟市議会議長を表敬訪問されました。

山本さんは多久市議会議員として、平成11年４月から令和５年４月まで６期24年在職し、平成23年から令和３年まで議長を務め、福祉や教育環境の向上、交通基盤、住環境の整備などに精力的に取り組み、市の発展に大きく尽力されました。

山本さんは「地域社会の発展の一助になればという思いで職務に専念してきました。関係各位のご支援のたまものです」と受章の感想を述べられました。

7月6日[Sat]

「FUNAYAMA MOUNTAIN」オープン！

▲オープンを記念して笑顔の柴村代表取締役（右）、諸冨公昭会長（中央）、横尾市長（左）

多久市西部に位置する船山の中腹にオートキャンプ場「FUNAYAMA MOUNTAIN」が完成しました。このキャンプ場は多久市が官民活力導入と官民連携推進をめざして船山キャンプ場の売却に係る公募型プロポーザルを実施し、昨年１月、モロドミ建設株式会社が敷地を購入。温水の洗い場やシャワールームを完備した「FUNAYAMA MOUNTAIN」としてリニューアルされました。

柴村英男代表取締役は「昭和35年に開業された歴史ある船山キャンプ場を私たちがしっかり引き継いで、多くの人に利用していただけるようこれからがんばっていきたい」とあいさつされ、横尾俊彦市長は「ぜひ多くの人にご利用いただき、九州自然歩道のそばで緑豊かな自然を楽しみながら英気を養ってほしい」と話しました。

7月20日[Sat]

第２回 多久古代蓮まつり

▲暑さの和らいだ夜、涼やかに踊りを楽しみました

「多久古代蓮まつり」（主催：多久古代蓮まつり実行委員会）の第２回目が降雨による１週間の延期後、晴れやかに開催され、会場の多久市物産館「朋来庵」南側のお火たき広場が多くの人でにぎわいました。

たくさんの提灯や竹灯籠が飾られた会場では、市内外で活動する５つのよさこいチームによる演舞も披露。最後は観客も一緒に輪になって「多久古代蓮おどり」を踊りました。

由紀流日本舞踊練舞会の甲斐藍子名誉会長は「趙勇さんが弾く揚琴の音色とともに、私たちが創作した踊りを踊れるのは多久ならでは。次回はさらに多くの人が参加してくださるとうれしいです」と笑顔で話されました。

多久をたくさん知ってもらうSNS！
登録をおねがいします！
多久市公式LINE

特集

楽しく予防して 健康寿命を延伸！

介護予防教室

令和６年６月末時点で6,809人の高齢者（65歳以上）が暮らす多久市では、自分で身の回りのことができる日々を長く過ごせるよう、さまざまな介護予防教室を開いています。

今回の特集では「お達者クラブ」をご紹介。いきいきと運動に励むみなさんにご注目ください。

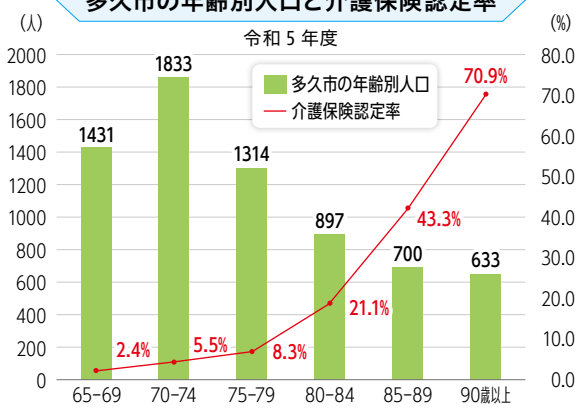
早めに始める 楽しく続ける

介護予防教室は、市内の65歳以上の人で介護保険認定をお持ちでない人が対象です。元気な状態を長く保てるようにと市内各所で開催しています。

毎週決まった曜日に行うことで、定期的な身体活動と活発な社会交流が可能に。運動・認知機能の低下防止、さらには向上へとつながっています。

80歳を超えると介護保険の認定率が高くなります。一日3回の食事と運動を続けて、自立した自分らしい生活を、より多くの人が送り続けられるように、全力で応援していきます。

多久市の年齢別人口と介護保険認定率



＼元気に通おう！ 介護予防教室／

自宅から会場までの送迎付きの教室も。「おかげで毎週通えます」と喜びの声が多数上がっています。

送迎あり

- パワーリハプラス教室（短期集中予防サービス）
- 思い出クラブ（認知機能維持教室）
- **お達者クラブ**（筋力向上を目指した運動機能向上）

◀◀◀くわしい流れを次ページでチェック！

自分で行く

- げんきアップさー来る（運動・ストレッチ教室）
- わっか脳教室（脳トレ教室）

地域の通いの場でも活動中！

- いきいき百歳体操
- かみかみ百歳体操
- 声からはじまるエイジングケア
- 二重課題運動

自分のペースで無理なく運動 お達者クラブ

柔らかいボールやチューブなど、簡易な運動器具を使って運動をする「お達者クラブ」。毎週火曜日の午前と午後、それぞれ90分ずつ開催されています。基本は椅子に座って行うので、運動は難しいかも…という人も安心です。

参加者の自宅近くから会場の天寿荘（北多久町）まで送迎付きなので、車を運転できなくても大丈夫。さらに参加費は1回につき300円。長く続けたい人にぴったりです。

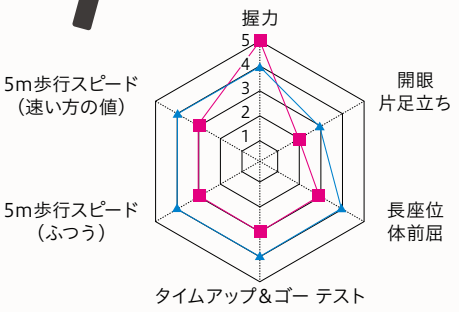
半年ごとに評価検査も行われ、歩行スピードや握力などを測定。多くの人が運動機能を維持でき、極端な機能低下を防げています。

運動機能のレーダーチャート

●Aさんの結果報告

77歳 評価時

84歳 評価時



※各項目、性別、年齢別、標準値3点

参加者の声

井上（いのうえ） 英子（ひでこ）さん（旭町）

今年で99歳になりますが、ここで運動を続けていることもあり、今でも元気に愛犬の散歩ができています。みなさんと一緒に身体を動かすのが大好きです。これからも元気に続けていきたいですね。

佐々木（ささき） サチヱさん（多久原）

60代の頃から通っています。スタッフのみなさんが明るく優しく、一緒に運動するお友達とのおしゃべりも楽しいので、教室を終えると毎回身も心も軽くなっています。ずっと続けていきたいです。

先生のコメント

20年以上みなさんの健康づくりをサポートしています。日常的に役立つ知識をたくさん学べるよう、運動しながら「こんな場面でやってみましょう」という形でも積極的にお伝えしてきました。

行きたいところに自分の足で出掛け、やりたいことを自分の手でできることはとても幸せなことです。この教室に集まるみなさんが笑顔になって希望を持ち、日々の楽しみを増やしていけるよう、これからもサポートしていきます。

健康運動指導士
前田（まえだ） 勝子（かつこ）さん

教室の様子

午後の部
14時～15時30分

特集1

ウォーミングアップ
時事ネタを話したり、脳トレをしたり。おしゃべりをとおして頭を動かします。

ボールエクササイズ
柔らかいボールを手や足で動かします。コツは「力まないこと」。

休憩

有酸素運動
椅子に座ったまま腕を上げたり足踏みしたり、身体をグッとひねったり。立って行う運動は背もたれにつかまってできます。

脈拍測定

休憩

チューブトレーニング
持つ位置によって強度を調整できます。

休憩

マット運動
自宅でも寝る前にできるような、ゆったりとした運動です。

補助
スタッフがすぐそばでサポートしてくれるので安心！

おしゃべり
ここで会っておしゃべりができるのも楽しみの一つ。

送迎
バスの送迎付き。

問 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033

問題啓発強調月間です

佐賀県では、毎年８月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。
多久市では、この期間に啓発パネル展、同和問題講演会など、同和問題の正しい理解と認識を深めるための啓発活動を集中的に行います。

同和問題啓発パネル展

場　所	市役所１階 市民ホール	西多久公民館
開催期間	８月１日㈭～６日㈫	８月７日㈬～９日㈮
時　間	８時30分～17時 最終日は13時まで	８時30分～17時 最終日は13時まで

期間中、同和問題に関するDVDを放映しています。

同和問題講演会

入場無料

日　時　８月20日㈫
13時30分～15時30分
（13時受付開始）

場　所　中央公民館 大ホール

演　題　「皆違う顔、でも同じハート」

講　師　笑福亭（しょうふくてい） 松枝（しょうし） さん（落語家）

※どなたでも参加できます

申し込み　人権・同和対策課
☎：0952－75－4824
FAX：0952－74－3284

くわしくはこちら

▲同和問題啓発ポスター

出前講座のご案内

差別のない明るい社会づくりのため、人権・同和問題に関する出前講座を行っています。職場や地域への講師派遣など、お気軽に問い合わせください。

市立図書館へGO!

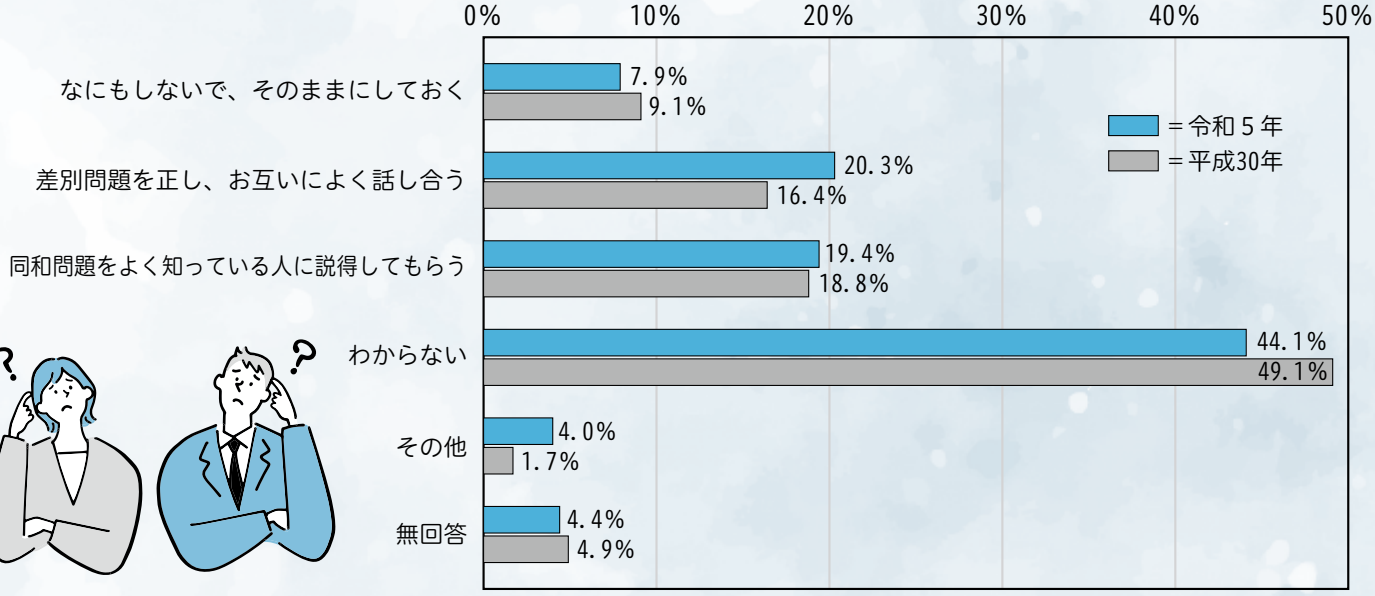
８月中、人権に関する図書のコーナーを設置します。
ぜひ図書館へお越しください。

問 人権・同和対策課　☎0952-75-4824

8月は佐賀県同和

部落差別（同和問題）は同和地区、被差別部落などと呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいるということを理由に、さまざまな差別を受けるという問題です。このような問題は憲法で定めている基本的人権に反することで重大な人権侵害です。

Q あなたの身辺で同和地区の人々に対して差別的な言動があった場合、どうしますか。



令和５年６月「人権・同和問題に関する多久市民意識調査」より

この設問で、回答者の約半数が「わからない」と答えています。前回（平成30年）より減少しているものの、何が差別であるのか、何が差別につながるのか、差別を目にしたときにどう行動すべきか分からない、という理由が考えられます。差別的な言動や行動は、当事者にとって深い心の傷となります。また、場合によっては結婚や就職など、人生に大きな影響を及ぼします。

一人ひとりが部落差別（同和問題）について正しい知識を学び、「差別をしない　させない　見過ごさない」という意識を持つことが差別の解消につながっていきます。

えせ同和行為にご注意ください

同和問題の解決をめざす団体であるかのように名乗り、物品の購入や寄付金、広告の掲載などを強要する行為のことをいいます。このような行為は、同和問題に対する偏見や差別意識を助長する大きな原因となっています。

★対応方法は？

①相手が誰か、要求内容は何かを明確にする

②激しい口調であっても、その場しのぎの安易な妥協はせず、はっきりと断る

③暴力的言動があれば、すぐに警察に通報する

令和６年度 多久市職員採用試験案内

問 総務課 人事係 ☎0952－75－2112

試験区分

区　分	採用予定	職務内容
一般事務A･B	若干名	一般的な行政事務に従事
土　木	１名程度	土木工事などの設計、管理などの業務や一般的な行政事務に従事

受験資格

区　分	受験資格
一般事務A	・平成６年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた人で、 一般事務Ｂに該当しない人 ※採用後に多久市に居住できる人
一般事務B	・令和６年度に高等学校を卒業見込みの人（高等学校新卒者） ※採用後に多久市に居住できる人
土　木	・平成元年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた人 ・高校、専門学校、大学などにおいて土木関係学科を卒業した人 または、令和７年３月31日までに卒業見込みの人 ※採用後に多久市に居住できる人

「多久市役所で働きたい」「多久市民のために働きたい」という強い気持ちを持っている人を待っています。

採用試験のスケジュール

１次試験：９月16日（月・祝）～29日(日)　**〈全区分共通〉**基礎能力試験など
テストセンター方式※で実施　※全国の試験会場で期間内に希望する会場・日程で受験する方式

２次試験：11月10日(日)　**〈全区分共通〉**作文試験、適性試験、個別面接
※一般事務のみ集団作業試験も実施します

受験手続き　申し込みは、インターネットによる方法（電子申請LoGoフォーム）のみです。
くわしくは市のホームページをご覧ください。

申込期間　８月１日(木)～８月19日(月)
受付期間最終日の入力期限は15時までで、それまでに登録完了されたものを受け付けます。

給与（令和６年４月１日現在）
一般事務・土木：166,700円（高卒）、187,800円（大卒）
※採用者の経歴などに応じて上記の金額に加算される場合があります
※このほかにも期末勤勉手当（ボーナス）や各種手当などを規定に基づき支給します

特別相談会を実施します ～まずは電話で問い合わせください～

「市職員がどのような仕事をしているか知りたい」「子どもが就活中なので、就職先の参考に話を聞きたい」など、就活中の学生や保護者のみなさんから、さまざまな相談をお受けします。

日時：８月５日(月)～９日(金)　９時から17時まで
相談方法：①市役所での対面相談／②web会議ツールを使用したオンライン相談／③電話相談

※電話での相談は、予約せずに相談できます。その他は完全予約制です。希望日の２日前までに総務課人事係までご連絡ください

令和６年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業
受講生募集中
受講料無料

介護補助養成講習
講習会場：神埼市千代田交流センター
実施時期：令和６年９月３日(火)～９月４日（水）（２日間）
締切日：８月２２日（木）

刈払機安全講習
講習会場：キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター
実施時期：令和６年９月１９日(木)
締切日：９月９日（月）

広告

申込み お問合せ先
公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ 《 平日9:00～17:00 》

対象者 佐賀県内在住の６０歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

定員 １０名

県営住宅入居予備者募集します

申・問 佐賀県営住宅指定管理者 ㈱マベック 佐賀管理室 ☎0952-20-2500

多久市内にある県営住宅の入居予備者を募集します。

■**募集団地** 北多久団地／砂原団地

■**入居資格** 県営住宅条例に定める入居資格が必要です。

■**資料配布期間** 9月2日(月)～11日(水)

■**受付期間** 9月5日(木)～11日(水)

※資料配布・受付ともに9月7日(土)は休みます

・**受付時間** 9時～18時

・**登録有効期限** 次回の募集受付開始日の前日まで

※資料配布は市役所の都市建設課でも配布しますが、申込書の受付はできません。都市建設課での配布は8時30分から17時15分までです（土・日を除きます）。

※数に限りがあります

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎0952-64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用中の薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、7月末に送付しています。

■**通知対象者**

令和6年4月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人

※お知らせは、必ずしも全員に届くわけではありません

市制施行70周年特別事業のお知らせ

『開運！なんでも鑑定団』がやってくる

問 総合政策課 企画係 ☎0952-75-2217

多久市市制施行70周年を記念して、テレビ番組『開運！なんでも鑑定団』の人気コーナー［出張鑑定］を開催します！開催に先立ち、鑑定する「お宝」の募集を行います。時代、ジャンルは問いません。美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで“なんでも”ご応募ください。

また、収録当日の観覧希望者の募集も行います。観覧無料です！みなさんのご応募をお待ちしています！

■**日時** 12月8日(日) 13時～（12時開場）／■**場所** 多久市中央公民館大ホール

■**募集内容** お宝鑑定・観覧希望者の募集

※お宝鑑定は全戸配布している所定の応募用紙にて、観覧希望者は往復はがきにてお申し込みください。また、右記QRコードからお宝鑑定・観覧希望者のどちらも申し込みができます。

■**締切** お宝鑑定…9月30日(月) ※必着

観覧希望者…10月31日(木) ※消印有効

巡回展「洞窟と考古学者」と企画展「多久の石器製作遺跡」のお知らせ

問 教育振興課 文化スポーツ係　☎0952–75–8022 ／ 郷土資料館　☎0952–75–3002

郷土資料館では、九州北西部の考古学の黎明期をわかりやすく紹介する巡回展と、多久市の三年山遺跡や茶園原遺跡などを紹介する企画展を同時開催中です。企画展ではサヌカイト（讃岐岩）製石器の一大生産地であった多久市の遺跡の様子や、石器の制作過程を知ることができます。

■日　　時　9月25日㈬まで
■休 館 日　月曜日
　※月曜が祝日の場合は開館し、翌火曜日休館
■場　　所　多久市郷土資料館　第2展示室（西渓公園内）
■展示資料　巡回展「洞窟と考古学者」パネル展示
　企画展「多久の石器製作遺跡」
　三年山遺跡出土遺物など
■入 場 料　無料

▶三年山遺跡（多久町）の発掘状況

『ひとり親家庭等医療費受給資格証』更新手続きのお知らせ

問 福祉課 こども係　☎0952–75–6118

現在、お持ちの受給資格証の有効期限は8月31日㈯までとなっています。9月以降も助成を受けるには、更新手続きが必要です。

■受付期間　8月1日㈭～30日㈮
■受付場所　福祉課 こども係

該当される人には郵送にて通知していますので忘れずに手続きしてください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の『現況届』の届出時期です

問 福祉課 こども係　☎0952–75–6118

児童扶養手当を11月以降および特別児童扶養手当を8月以降も継続して受給するには『現況届』の手続きが必要です。

該当する人には郵送で通知しています。手続きが遅れると受給が遅れることがありますのでご注意ください。

■受付期間　8月1日㈭～30日㈮
■受付場所　福祉課 こども係

※児童扶養手当・特別児童扶養手当は、受給資格があっても手続きをしないと支給されません

児童扶養手当

特別児童扶養手当

広告
聞こえのなんでも相談
■ 訪　問
■ 補聴器の再調整
でんわ 090-4511-7729
一富士補聴器佐賀センター　佐賀市神野西4-18-32
認定補聴器技能者　今村和枝

SAGA2024国民スポーツ大会 多久市競技会総決起集会

問 SAGA2024多久市実行委員会 ☎0952-20-0268

10月に開催される国スポに向けてより一層気持ちを高めるため決起集会を開催します。どなたでもご参加いただけます。みんなで国スポを盛り上げましょう！

■日時 8月25日(日)
■場所 多久市中央公民館大ホール
■申込 申込不要・参加費無料
■内容 協賛企業への感謝状贈呈、競技団体の意気込み、佐賀県選手の紹介 など
※先着順でノベルティグッズの配布を行います

▲会場では競技会表彰時のメダルなどの展示を行います

「SAGAの里親さん」パネル展&里カフェ

申・問 児童養護施設 聖華園 福祉課 こども係 ☎0952-98-1075 ☎0952-75-6118

～知ってほしいな里親のこと～

里親制度について、一人でも多くの人に理解を深めてもらうことを目的として、県内で活躍されている里親さんの「パネル展」、お茶を飲みながらの個別相談会「里カフェ」を開催します。

【「SAGAの里親さん」パネル展】
■日時 8月21日(水)～31日(土) 10時～16時
■場所 多久市まちづくり交流センターあいぱれっと

【里親カフェ】
■日時 8月31日(土) 14時～15時30分
■場所 でんでんカフェ（多久市まちづくり交流センターあいぱれっと内）

※まずは知ることから始めませんか！気軽にご参加ください！

もう草で悩ませません！毎月の定期除草で雑草の悩みを解決！
除草のサブスク
敷地30坪まで 3,850円(月額)～
敷地31坪より 5,800円(月額)～
お気軽にお問い合わせください！ TEL 0952-72-5161
空き家の活用、相続関係の相談など その他、住まいの問題を解決します
E・B・ONE TEL 0952-73-8060

広告
防犯と除草で安心！
空き家巡回管理
ご自分たちで管理が難しくなった空き家はありませんか？
月額 5,500円 年6回除草付 TEL 0952-37-3227
昭和3年創業、100年企業を目指して！
株式会社エグチ・ビルド
小城市三日月町三ケ島702番地
営業時間：月～金曜 9時～17時

お見積り無料!! 外壁・屋根塗装工事は 東部塗装にお任せください！
◎施工実績1500棟以上 ◎完全自社施工 ◎しつこいセールスなし!!
お電話いただければ、駆けつけます!!
詳しくは 多久 東部塗装 で検索！
toubutosou1969@gmail.com
広告
創業50年以上の確かな実績
東部塗装 TOUBU TOSOU
〒846-0012
佐賀県多久市東多久町大字別府4251-4
直通電話 090-3667-3955
TEL・FAX 0952-76-2628

広告
家を売るなら 全国 196店舗の イエステーション YESTATION が
あなたにあった売却方法を一緒に考えます 査定無料
空き家 そのまま 買取ります！ 片付け不要!!
同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。
イエステーション佐賀店 株式会社ソロン ☎0952-37-3434
国土交通大臣（1）第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号
どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

8月からの限度額適用認定証は申請が必要です！

現在交付している限度額適用認定証（以下、認定証）の有効期限は7月末日までです。

認定証は自動更新をしないため、8月以降に入院などで認定証が必要な人は新しく申請が必要です。必要書類を持参し、窓口で手続きをお願いします。

※ただし、国保税未納や税の未申告がある場合は認定証の交付ができません

■認定証とは？

入院、外来診療、診療に伴う調剤費などで医療費が高額になる場合、認定証を医療機関窓口に提示すれば当該医療機関窓口での1か月の支払額が自己負担限度額までとなります。

※病衣、差額ベッド代などの保険診療外費用は含まれません

■申請に必要なもの

○受診者の保険証

○申請者・受診者・世帯主のマイナンバーがわかるもの

○申請者の顔写真付き身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど）

■受診時に認定証がない場合は？

高額療養費で払い戻しが受けられます。医療機関で、限度額以上の医療費負担をした場合、診療月から約2か月後以降、該当世帯に高額療養費の案内を郵送します。

【8月1日㈭から5日㈪までに申請される場合】

口座振替の人や納付書で直前に納入した人は、記帳をした口座振替の通帳や領収書をご持参ください。後期高齢者医療制度加入者で、すでに認定証を持っている人には、保険証送付時に認定証を同封しています。

※マイナンバーカードの保険証利用で認定証の申請が不要になります

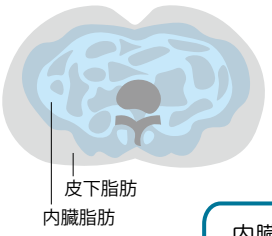
問い合わせ　市民課 保険年金係　☎0952－75－2159

脱メタボで動脈硬化を防ごう

令和5年度多久市国民健康保険特定健診受診者のうちメタボリックシンドロームに該当する人は25.4％となり、佐賀県内ワースト1の結果でした。なぜメタボリックシンドロームを予防しないといけないのか？

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積（腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上）に加え、脂質異常や血圧、血糖値が高い状態のことをいいます

■メタボリックシンドロームをそのままにしておくと？



・インスリンの働きが悪くなる
・血圧をあげる
・血栓をつくる
・血管に炎症をおこす

→ 脂質異常症 / 高血圧 / 糖尿病 / 高尿酸血症

〈血管変化〉→ 動脈硬化

〈健康障害〉→ 脳血管疾患 / 心疾患 / 慢性腎臓病

内臓脂肪が蓄積すると生理活性物質が異常分泌することで…

メタボリックシンドロームの予防こそが、動脈硬化対策につながります。毎年の健診で自分の体を確認しましょう。

問い合わせ　健康増進課 健康増進係　☎0952－75－3355

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!

あじさいホームページはコチラ◀

児童センター「なつまつり」があります！みんな遊びに来てね。

児童センターで毎年恒例、子ども達に大人気の「なつまつり」があります。多久翁さんも遊びに来てくれるよ。市内物産販売もありお楽しみがいっぱいですよ。

多久市児童センターのInstagramはこちらから→

あじさいのイベント情報♪

8月	
4日(日)	なつまつり
おはなしのドア（第1金曜）	
2日	絵本の読み聞かせ
ぽかぽかタイム（不定期）	
8日(木)	ふれあい遊び
22日(木)	
にこにこサロン（毎週火曜）	
6日	♪リトミック
20日	おたんじょう会
27日	水遊びをしよう
キッズタイム（毎週土曜）	
10日	メモスタンド作り
17日	お話大好き
24日	ひんやりジェル作り
でんでんむし	
1日(木)	カフェでんでん・食育相談会
29日(木)	子育て講演会（白根恵子名誉教授）

問い合わせ　児童館　☎0952－75－6621 ／ 子育て支援センター「でんでんむし」　☎0952－37－1117
利用者支援事業「パラソル」　☎0952－75－5120 ／ ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎0952－75－5111

連載

Check!

そのもうけ話、信用できますか？
SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意

■事例

トークアプリで友だち申請してきた人から、海外FXの投資に誘われた。指定された個人口座に50万円振り込んだら倍以上の利益が出た。10万円の出金を申し出たところ、自分の口座に入金された。信用できると思い、追加で計500万円振り込んだ。しかし、50万円の出金を申し出たら「海外取引税100万円振り込め」と言われた。だまされたのだろうか。

（70代・男性）

■投資をうたった詐欺にあわないために！

○確実にもうかる話はありません。
○架空の取引画面を見せながら、実際に取引されているように見せることがあります。
○FX取引を行う場合は、金融商品取引業の登録の有無を、金融庁HPで確認しましょう。無登録業者との契約は行ってはいけません。詐欺による被害回復は困難です。
○不安な場合やトラブルになった場合は、すぐに警察や消費生活相談窓口に相談しましょう。

◎詐欺被害に遭わないための出前講座をおこないます！

くわしくはコチラ↓

出典：（独）国民生活センター見守り申請情報　第482号

自ら考え行動する賢い消費者

みんなで目指そう

困ったこと（契約・製品のトラブル）が無料で相談できます。
商工観光課 商工観光係 消費生活相談窓口 ☎0952-75-2117　消費者ホットライン ☎188

8月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／8月8日㈭　15時から　◆場所／第2委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎0952−75−8022

教育委員会だより

「多久から発信！SDGs㉝」

「びわの袋掛けと収穫体験」

6月4日㈫、東原庠舎東部校5年生31人が、びわの収穫体験をしました。この活動は、食べ物の大切さについて、体験を通して感じ取ってほしいという願いから、納所里づくり委員会の方々の協力により、毎年取り組んでいる活動です。今年度も納所交流センター付近のびわ畑をお借りして行いました。

5年生のほとんどの子どもたちが、びわの袋掛けと収穫体験をするのは初めてでした。4月の袋掛けでは、初めのうちは、なかなか思うように新聞紙で包めなくて大変そうでしたが、納所里づくり委員の方から丁寧に教わりました。だんだん慣れてきたのか、上手に新聞紙で包むことができました。

6月になって、待ちに待った収穫体験です。納所里づくり委員会の方から、びわの実の取り方を教えてもらったり、おすすめの実をいただいたりしました。ある委員の方が脚立を使ってびわの実を取っているときに「取り方がプロですね！」と子どもたちが声をかけました。収穫体験を通して「ニュースでは今年の納所びわはとてもおいしい、と放送されていたので、家に帰ってから食べるのがとても楽しみです」と日記に書いていた友達もいました。

納所里づくり委員会の方々には、普段、子どもたちが体験できない袋掛けと収穫体験のご支援をいただき、感謝しています。今後も、食育の推進を学校と地域社会、家庭と連携して取り組んでいきます。

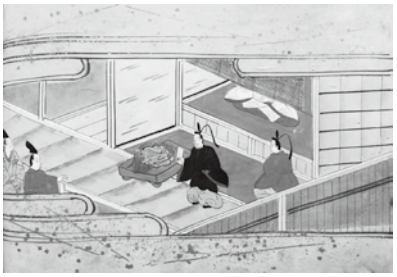
2 飢餓をゼロに

連載

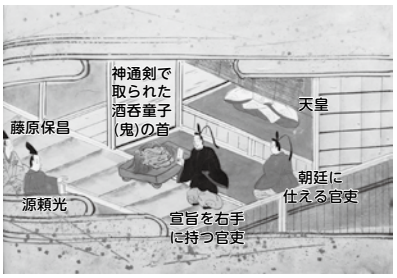
紫式部・和泉式部・小式部の物語　挿絵（4）

多久家資料『小しきぶ（小式部）』を編集

『小式部(上)』挿絵4　酒呑童子の話



鬼退治に将軍2人が任命されます。首領の酒呑童子の首を献上し、天皇から褒美を受け取ります。



和泉式部の評価が高まっていた頃の話で、物語は次のように記しています。

鬼（酒呑童子）が稚児に化けて出没し、夜毎に人を食らい、都は騒然としていました。そこで、鬼を討つべく朝廷から勅が、源頼光と藤原保昌の将軍に下されました。鬼の居城は、京都西方の愛宕山と老の山（坂）の二箇所にあったそうです。源頼光は渡辺綱など武勇に優れた者を率い、藤原保昌は武者一人を連れて出発しました。酒好きな鬼ということで、竹筒に酒を入れ、山伏の姿をまねて、山中を三日三晩探し求め、遂に鬼の居城に到着しました。そこに美しい稚児の姿で鬼が帰ってきました。互いに酒を進め、稚児も将軍も酔い伏せてしまいました。藤原保昌が目を覚ますと、稚児は、頭が八つ足が九つ眼が十六の赤鬼となっていたのです。赤鬼は火焔のような息を吹きかけ、剣を抜き、将軍らを捕まえようとしました。将軍も神通剣髭切で応戦すると、鬼の剣は折れ、ついに鬼の首を打ち取りました。これも住吉明神の御加護のおかげです。都に上り、鬼の首を天皇の御目にかけました。源頼光には多くの所領を配分されました。［挿絵4］藤原保昌には「何でも望め」との宣旨があり、「畏れながら和泉式部をお与えください」と申し上げると、天皇もこれを認められ、二人は夫婦となりました。

※原本の挿絵は色絵になっています。郷土資料館に写真を掲示していますので、お立ち寄りの際にご覧ください。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆それぞれに振幅ありて藤の花
長く短くいっせいに揺る　川浪信子

◆いつもより梅雨入り遅くあじさいの
しおれ具合が我に似ており　梶原恵美子

◆君の顔見つめていたい本当は
君の心を見つめていたい　野崎隆幸

◆千鶴姫の弾く筑紫琴早苗田を
吹く風に乗り里山巡る　浦野嘉恵

◆近き昔賢順研究者でありし夫の
講演聴きしを娘となつかしむ　尾形節子

俳句《大石ひろ女選》

◆小判草風来るたびに光合う　武富律子

◆夕菅に思いをたくす夕べかな　本村則子

◆切れ長の地蔵菩薩や半夏生　おおやはな

◆夏の雨深夜ラジオのセレナーデ　富樫明美

◆奥宮に流るる真水沙羅の花　大石ひろ女

川柳《多久川柳会 互選》

◆砂に書き波で消されたラブレター　松下修

◆追伸に本音が出てる紙二枚　大谷和

◆土用丑厄日となった鰻たち　田中正春

◆奈良漬の自慢も一緒に走り書き　小副川ヨシエ

◆親しみを最期にまとめ弔辞読む　西山残月

「学びが確かなものになるために」

8月は、同和問題啓発強調月間です。

多久市では、同和問題への理解と正しい認識を深めることを目的に、講演会やパネル展、図書企画展などを開催します。地域の公民館の掲示板には、啓発ポスターを掲示します。このポスターは、毎年募集している人権標語の入賞作品をもとに作成しています。今年の標語は、東原庠舎東部校2年生（現在3年生）の「うれしいな　わたしのえがおが　きみのえがおに」です。「相手を笑顔にしたい」と考えた行動は、誰かの支えになることや、自分を大切に思う気持ちが、相手を大切にする気持ちに繋がるということが伝わってきます。

tomoni ikiru

子どもたちが正しく同和問題や人権について学んでいます。正しく学ぶことで人権の大切さを理解しています。おとなはどうでしょうか？

「人は誰でも同じように大切」と言いながら、同和問題に関しては、「教えるから差別がなくならない」「子どもには教えたくない」と言った意見があります。学校での学びが確かなものになるためにも、おとなも、知識や認識を更新していく必要があります。地域で行う学習会は「おとなの学び直し」のチャンスです。ぜひ、出前講座をご利用ください。

私たちの言動が、子どもたちの笑顔につながります。差別をしない、させない、見過ごさない行動を起こすことが肝心です。

社会教育指導員　野中（のなか）

市交際費の支出状況

令和6年6月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔慰	今月分	2	37,000
	累計	3	42,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	1	10,000
御祝	今月分	2	9,400
	累計	9	34,800
賛助	今月分	2	12,200
	累計	3	18,300
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	39	78,000
	累計	39	78,000
会費	今月分	3	42,500
	累計	9	76,500
その他	今月分	0	0
	累計	1	4,100
合計	今月分	48	179,100
	累計	65	263,700

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係
☎0952-75-2115

Message for citizen

故新 温創 市長コラム

危険な暑さとコロナ再流行

市長　横尾俊彦（よこおとしひこ）　7月23日 記

暑い。熱い。とにかくあつい。温暖化とはいえ「危険な暑さ」頻発の今夏の暑さはもの凄い。

北部九州梅雨明けの7月22日は関東甲信地方で気温40度級の酷暑。中期予報でもこの先も猛暑が続きそうです。

8月は令和元年・3年に大雨被害発生だっただけに今月は雨にも要注意です。技術革新で線状降水帯予報も可能になりました。スマホで雨雲レーダー等を確認できます。それらも活用し自分と家族を守る行動をお願いします。平時の備えが肝心です。

7月26日開幕のパリ五輪や高校野球で熱気も高まり、夏の感染症が増えるお盆の月です。本気で体調管理が最重要です。

気になるのがコロナ感染者の増加です。オミクロン株の新変異株による感染拡大とみられます。7月第2週は前週の1.5～2.0倍の感染急増中です。

でも、いたずらに恐れる必要はなく対策が肝心です。マスク着用・うがい・手洗い・手指消毒・換気をはじめ、睡眠確保・栄養摂取・休養も忘れずに。

水分摂取も重要です。一般男性では体重の約6割は水分、新生児では約8割といわれます。水分不足は健康を損ないます。血液濃度が高くなると脳梗塞などを誘発する可能性もあります。だから適切な水分補給は必須です。できれば塩分ミネラル補給も必要で、不足すると震えや不調を発症します。

猛暑対策として体温のクールダウンも大事。報道で警鐘も鳴らされているようにエアコンの適切な利用等が大切です。猛暑の日中はクーラーのある施設等で涼むのも一策でしょう。今後はクーリングシェルターとしての協力も広げたいと考えます。ご理解ご協力をお願いします。

先祖供養と家族の絆を高める穏やかなお盆を念じています。

市民の健康カレンダー 8月

Health calendar

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

◀健康相談はコチラ

日	月	火	水	木	金	土
	健康相談日			1 結果説明会(南) 終日	2 結果説明会(南) 終日	3
4	5 健康相談日	6 結果説明会(納) 終日	7 結果説明会(東) 終日	8 結果説明会(東) 終日	9 結果説明会(東) 終日	10
11 時間:13時30分～15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート)	12	13 健康相談日	14	15	16	17
18	19 健康相談日 2歳半児健診	20 すくすく子育て相談会	21 心ストレス相談	22	23	24
25 結果説明会(北) 終日	26 健康相談日 結果説明会(北) 終日	27 子ども発達相談 結果説明会(北) 終日	28 乳児健診	29	30	31

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 ［会場／あじさい 受付時間／要予約］

… こども健診 ［会場／あじさい 受付時間／12時30分～13時］

… フッ化物塗布 ［会場／あじさい 受付時間／13時10分～13時25分］

… 心ストレス相談 ［会場／社会福祉会館 受付時間／要予約］

… 個人通知があります

場所：略式表記の場所はこちらです。

(南)…南多久公民館　(納)…納所会館
(東)…東多久公民館　(北)…北多久公民館

「ダニ」にご注意ください

野山に生息するダニに咬まれることで、ダニ媒介脳炎や日本紅斑熱（こうはん）、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント！

- ●肌の露出を少なくする
- ●長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
- ●足を完全に覆う靴を履く
- ●明るい色の服を着る
  （マダニを目視で確認しやすくなる）

ダニに咬まれたときの対処法

- ●無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置してもらいましょう
- ●マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意する。発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【受診時に医師に伝えること】 ①野外活動の日付、②場所、③発症前の行動

40歳～74歳の国民健康保険加入のみなさまへ

ただいま集団健診の予約受付中です

随時予約が入っています。お早めにお申し込みください。

ここから予約できます▶

日　程	曜日	健診会場	空き状況
9月1日	(日)	北多久公民館	余裕あり
9月2日	(月)		〃

健康増進課（☎0952－75－3355）へお電話ください。

無料で受けられます！

多久っ子健診を実施します！

子どもの将来の生活習慣病予防のために大人と同じ内容の健診を実施しています。

○**対象者**：5年生、7年生　※対象者には5月に通知しています

○**日　時**：**9月1日(日)・令和7年1月26日(日)**
8時30分～10時30分

○**場　所**：北多久公民館
○**申込先**：健康増進課
☎0952－75－3355

★事前申し込みが必要です（時間予約制・定員あり）
★健診日の2週間前までに予約してください

ここから予約できます

夏休みを利用して、予防接種を済ませましょう

◎二種混合の予防接種	• 6年生（H24.4.2～H25.4.1） • 二種混合はジフテリア、破傷風を予防します
◎日本脳炎の予防接種	• 4年生（H26.4.2～H27.4.1）・18歳（H18.4.2～H19.4.1） • 平成15年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えによって、予防接種を受ける機会がない時期がありました。そのため、20歳未満で未接種の人は、予防接種を受けることができます
◎子宮頸がんの予防接種	• 6年生～高校1年生相当の女子（H20.4.2～H25.4.1） • 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子は令和7年3月31日までに、未完了回数分を接種できます。3回無料で接種するためには、令和6年9月中に1回目の接種を行う必要があります

※接種方法、接種場所など、くわしくはホームページや個人通知をご覧ください

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください

市外局番（0952）

月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所	月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所
8/4(日)	多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105	多久町	8/18(日)	江口医院（内科・小児科）	☎76-2137	東多久町
	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111	小城町		まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科）	☎72-6101	三日月町
8/11(日・祝)	中多久病院（精神科）	☎75-4141	北多久町	8/25(日)	野田好生医院（内科・小児科）	☎72-3232	小城町
	上砥川戸塚クリニック（内科・外科）	☎20-0573	牛津町		鶴田運動機能回復クリニック（整形外科）	☎51-5611	牛津町
8/12(月・振)	多久生協クリニック（内科・小児科）	☎76-3177	東多久町	9/1(日)	高橋内科（内科・小児内科）	☎72-1100	小城町
	鶴田整形外科（整形外科）	☎66-4114	牛津町		内田整形外科医院（整形外科）	☎75-8838	北多久町

お得なお知らせ

「介護予防サポーター養成講座」の参加者募集

この養成講座では、年齢とともに増える悩みごと（よく突っかかる・物忘れが増えた・歩くことが億劫など）を知って、介護予防サポーターに必要な健康維持に関する知識を学びます。
自分の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です。
まずは自分のために、そして地域のために受講してみませんか？

◆**対象者**：市内に居住している40歳以上の人（定員：10人）
◆**場　所**：社会福祉会館１階 会議室
◆**日　程**：１回目…９月11日　２回目…９月18日　３回目…９月25日
４回目…10月２日　５回目…10月９日　６回目…10月16日
７回目…10月23日　８回目…10月30日
計８回（いずれも水曜日です）
※６回以上受講・修了した人は、介護予防サポーターとして登録されます
◆**時　間**：13時30分～16時（※１・８回目は16時30分まで）
◆**参加費**：無料
◆**申込先**：高齢・障害者支援課　☎0952－75－6033
◆**申込期限**：８月28日㈬まで

おでかけサポート利用範囲拡大のお知らせ

おでかけサポーター（住民による有償ボランティア）の自家用車などで、通院（片道）や買い物の移動を支援します。**付き添いと送迎を組み合わせたサービスです。**

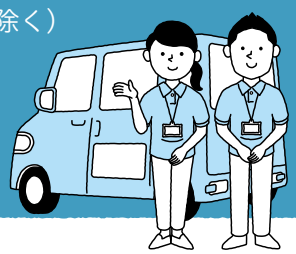
今まで　**利用の範囲**：自宅から目的地まで、15km以内または30分以内

↓

８月１日から

佐賀大学医学部附属病院と佐賀県医療センター好生館への通院に限り、距離・時間に関わらず利用できるようになりました。

◆**利用時間**：月曜日から金曜日　８時30分～17時（祝日、年末年始を除く）
◆**利用料金**：30分／250円
◆**お問合せ**：社会福祉協議会（☎0952-75-3593）
高齢・障害者支援課（☎0952-75-6033）

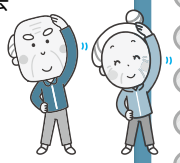


明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

市内で活動されている通いの場を紹介します

メイプルタウン 和み会

グループ名：メイプルタウン 和み会
開始時期：令和５年12月から
会 員 数：13人
活動場所：メイプルタウン公民館
活 動 日：毎週水曜日　13時30分～14時30分
代 表 者：松江（まつえ） シヅ子（こ）
コメント：毎週水曜日、公民館にて「いきいき百歳体操」「茶話会」を行っております。いきいき百歳体操を始めて８か月たちました。会員全員「これは良か体操」と言っています。「継続は力なり」なので、今後も頑張りたいと思っています。他にも月曜日にはペーパークラフトを習い、作品を今年の“高齢者趣味の作品展”に出品しました。



来月号は平古場地区を紹介します。

メイプルタウン　長尾　小侍　岸川　栄町　仁位所　原口　新栄町　牟田辺　平和町　下鶴　藤川内　多久原　西多久　中の原　両子　山犬原　瓦川内　四下　東原　庄　泉町　宝蔵寺　板屋　納所　西ノ谷　古賀三区　撰分　裏納所　西の原　浦町　上田町　石州分　高木川内　中多久　別府二区　羽佐間　東の原　東町　立山　浦山　宮ノ浦　池ノ平　別府一区　中小路　大野　別府三区　相の浦　砂原　東多久合同

第２回 てらこ屋 ちくたく塾のご案内

医療・介護に関する情報をお届けする講座です。
まずは知識を学び、今後に備えませんか。ご興味がある人はぜひ、お申し込みください！

★日　時：９月15日㈰　９時30分～11時30分（受付９時～）
★テーマ：『身近な人が認知症になったときの対応』（仮）
★会　場：多久市社会福祉会館　１階会議室
★定　員：40人（定員まで残りわずか）
★参加申込：高齢・障害者支援課 高齢者支援係　☎0952-75-6033
までお申し込みください。（８月30日㈮締切）
「参加したいけど移動手段がない…。」
そんな人には送迎を行いますので、ご相談ください。
すでに第１回講座に申し込みしている人は、申し込み不要です。

まちのPick UP インフォメーション

募集・イベント情報がもりだくさん！

募集

「アスパラガス栽培やってみようセミナー」参加者募集！

■**日時** 8月25日(日) 9時～12時（受付8時30分から）
■**場所** JAさが佐城エリア中部営農経済センター（佐賀市本庄町鹿子1239-1）
■**対象者** 多久市・佐賀市・小城市在住の就農希望者、新規作付け希望の農家
■**内容** ハウスの見学、室内研修で栽培や経営、就農支援の情報提供など。
■**参加費** 無料
■**申込期限** 8月19日(月)まで
申・問 佐城園芸センター 園芸指導課 ☎0952-72-5137
佐城農業振興センター ☎0952-45-8888

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事責任者として登録するための資格認定試験と受験講習会を行います。
■**試験日** 10月9日(水)
■**試験会場** 佐賀市勤労者総合福祉センター（メートプラザ佐賀）2階 大会議室
■**受験料** 8,000円
■**講習会** 9月30日(月)
■**講習会場** 試験会場と同じ
■**受講料** 5,000円（別途テキスト代2,500円）
■**申込方法** 8月1日(木)～16日(金)の間に佐賀県下水道協会へ申込書を郵送（当日消印有効）
※申込書は環境課で配布
問 佐賀県下水道協会 ☎0952-33-1333

催し

国際交流ワークショップinTAKU

～アートと日本語で外国人と触れ合おう～

ハートのアートを作るワークショップをとおして、外国人と交流してみませんか？日本語で交流するので英語を話せなくても大丈夫です。子どもから大人まで楽しめるプログラムも用意しています。参加をお待ちしています。
※未就学児は保護者同伴でお越しください
■**日時** 8月18日(日) 13時～15時
■**場所** 多久市まちづくり交流センターあいぱれっと
問 佐賀県多文化共生さが推進課 ☎0952-25-7328
✉tabunkasagasuishin@pref.saga.lg.jp

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう～
■**期間** 8月21日(水)～27日(火)
■**受付時間** 8時30分～19時
※8月24日(土)、25日(日)は10時～17時
■**相談連絡先** 0120-007-110（ぜろぜろなの ひゃくとおばん）（フリーダイヤル）
■**相談担当** 法務局職員、人権擁護委員
※いじめ、虐待など、こどもの人権に関する悩みごと、心配ごとの相談に応じます。相談は無料です。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください
問 佐賀地方法務局 ☎0952-26-2148

高齢者に対する講習会および説明会

【講習会】
①介護補助養成講習
■**日時** 9月3日(火)・4日(水)
■**会場** 千代田交流センター
■**内容** 高齢者に対して介護のための基礎知識を学ぶとともに介護技術の基礎を習得するための講習会です。
■**締切日** 8月22日(木)
②刈払機安全講習
■**日時** 9月19日(木)
■**会場** キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター
■**内容** 刈払機などの使用要領・安全について基礎から応用まで

広告
新NISAでうまくいく人、そうでない人、その違いは!?
30代～50代の方必見!!
無料ご招待 各20組様限定 ランチ付!
知って得する！プロと一緒に全見直し!! 年金 投資 住宅 教育 税金
お金の勉強会×整理収納セミナー
初心者向け ご友人 ご夫婦 親子でも参加OK
日時 8/25(日) セミナー 10:15～（受付10:00～）
ロイヤルチェスター佐賀
佐賀市天神 1-1-28
★スペシャルランチ付 無料P有
日時 8/31(土) セミナー 10:15～（受付10:00～）
シャトー文雅
佐賀市大和町久池井 2592-1
★お持ち帰りランチ付 無料P有
＼頼れる講師はこちら！／
ファイナンシャルプランナー歴23年 久本 伸治先生
整理収納アドバイザー 田中 麻由美先生
セミナーの詳細確認やお申込みはコチラから!
申込締切日 各開催日の2日前
※掲載QR、電話いずれかでお申し込みください。※応募者多数の場合は抽選です。当選メールの発送をもって発表に代えさせていただきます。
※本セミナー内では金融商品の勧誘は一切ございません。※状況により講師変更・開催中止の場合があります。
※当セミナーに参加されたことがある方・銀行・証券会社・保険会社および保険代理店等金融機関へお勧めの方とその配偶者 学生の参加はご遠慮ください。
お問合せ 住まいとお金の相談窓口 福岡県福岡市博多区博多駅南1-7-14 TEL 092-586-9415

その技術と知識を学ぶ講習です。

■**締切日**　9月9日(月)

③受講対象者

(1)佐賀県在住で原則60歳以上の人

(2)受講後シルバー人材センターに入会を希望される人

【企業およびシニア求職者説明会】

■**日時・場所**

ア．ハローワーク佐賀
9月10日(火)、24日(火)
9時～12時

イ．ハローワーク武雄
9月13日(金)　13時～16時

ウ．ハローワーク唐津
9月17日(火)　13時～16時

■**内容**　新たな人生のセカンドステージ（就業）の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

■**対象者**

ア．60歳以上の新たな就業を希望される人

イ．60歳以上の退職を予定されている人

ウ．企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の人

問（公社）佐賀県シルバー人材センター連合会
☎0952-20-2011

弁護士会無料セミナー

「家業と相続～安心して事業を引き継ぐために～」

相続が発生したときに家業を守る対策はできていますか？個人事業主の人に知っておいていただきたい相続の知識を弁護士が分かりやすく教えます。

■**日時**　8月24日(土)　14時～16時

■**場所**　佐賀県弁護士会館 大会議室

■**定員**　80人程度（先着順・要事前電話申し込み）

■**参加費**　無料

申・問 佐賀県弁護士会
☎0952-24-3411

ひとり親のための就業に向けたパソコン講座

子育てと仕事の両立が図りやすいITを使った在宅就業や就労に役立つパソコン講座を開催します。

■**対象**　県内在住のひとり親家庭の親でオンライン受講に参加できる人

■**期間**　10月15日(火)～12月17日(火)
※土・日・祝日は休講

■**受講料**　無料

■**申込方法**　申込用紙をホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ郵送してください。

■**申込期限**　9月6日(金)必着

問 NPO法人ひとり親ICT就業支援センター
☎0952-32-0221

その他

佐賀税務署からのおしらせ

令和6年度国税庁経験者採用試験（国税調査官級）

■**受験資格**　令和6年4月1日において、大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

■**受付期間**　8月13日(火)まで
［受信有効］

○受験案内を確認し、申し込みは、インターネットから行ってください。

申・問 人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
（その他試験について）
福岡国税局 人事第2課試験研修係
☎092-411-0031

今日からできる火の用心～電気器具と火災～

■**火災原因の約2割は「電気」**
（佐賀広域消防局管内）
電気器具火災は、正しい使用と定期的な清掃で防ぐことができます。

■**火の用心チェックリスト**

○取扱説明書を読み、電気器具を正しく使用する。

○コンセント周辺を定期的に清掃する。

○電気コードは、傷んだ物や、束ねた状態で使用しない。

○たこ足配線はしない。

■**万が一に備えて**
住宅用火災警報器の設置と点検をしましょう。

問 佐賀広域消防局 予防課
☎0952-33-6765
FAX 0952-31-2119

▲ホームページ

▲Facebook

広告

ケーブルインターネットプラン

■月額利用料はプロバイダ料込み　■Wi-Fi(ルーター)付　■定額料金の為他に料金は発生しません

新コース 光	30Mコース	30M	下り:30M(bps) 上り:5M(bps)	月額利用料 3,850円
	30Mコース	30M	上り／下り:30M(bps)	
光	50Mコース	50M	下り:50M(bps) 上り:5M(bps)	月額利用料 4,950円
	100Mコース	100M	上り／下り:100M(bps)	
光	160Mコース	160M	下り:160M(bps) 上り:10M(bps)	月額利用料 6,050円
	200Mコース	200M	上り／下り:200M(bps)	

多久ケーブルメディア　☎0952-75-8585
多久市北多久町多久原2700-2

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報政策課 広報広聴係　☎0952-75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド

8月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	給食センター１日体験
5日(月)～7日(水)	納所交流センター　ピザづくり
8日(木)～10日(土)	てらこ屋ちくたく塾『どんなときに施設に入れる？』
12日(月)～14日(水)	もりあがらナイト2024
15日(木)～17日(土)	児童センターあじさい 夏まつり＆キッズサイエンス
19日(月)～21日(水)	多久市弓道大会
22日(木)～24日(土)	北多久町子どもクラブ球技大会
26日(月)～28日(水)	多久市教育キャンプ
29日(木)～31日(土)	地域の話題をお届け

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第２テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。

生中継 ～今月の見どころ!～ PICK UP

多久山笠～2024夏～

多久駅前で開催される多久山笠
70年以上続く伝統的な夏祭り
提灯山の組み立て 人形山の練り歩き
そして花火の模様まで
現地から生中継でお届けします。

8月16日(金)

18時50分～

※花火開始は21時からです

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

☆地域を盛り上げる地元の力／8日(木)～10日(土)
☆FUNAYAMA MOUNTAINでキャンプを始めよう／22日(木)～24日(土)

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU－SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

Facebookもご覧ください！

直通電話☎のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

市外局番（0952）

1階	**市民課**	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者支援課	
	高齢者支援係	☎75－6033
	障害者支援係	☎75－4823
	健康増進課	☎75－3355
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	**農林課**	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	情報政策課	
	システム管理係 DX 推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
3階	**総務課**	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	
	企画係	☎75－2217
	地域づくり係 男女共同参画係	☎75－2116
	財政課	
	財政係	☎75－2118
	管財係	☎75－8020
	契約検査係	☎75－2132
4階	**教育振興課**	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎1階	**都市建設課**	
	建築管理係	☎75－4826
	道路河川係	☎75－2350
	都市計画係	☎75－4827
東庁舎2階	**環境課**	
	生活環境係	☎75－6117
	空き家・空き地対策係	☎75－8440
	上下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	**国民スポーツ大会推進課**	☎20－0268
中央公民館	**人権・同和対策課**	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
東多久公民館		☎76－2402
南多久公民館		☎76－2331
多久公民館		☎75－2519
西多久公民館		☎75－2205
北多久公民館		☎75－2586
市立病院		☎75－2105
多久市リサイクルセンター		☎75－3001

MONTHLY SCHEDULE 8 AUGUST

催し&相談スケジュール

マイナンバーカードをつくろう！

カードの交付申請をサポート♪

写真撮影も無料！

◎これからますます便利になるマイナンバーカードを申請しましょう。
・健康保険証として利用できます！　・スマートフォンで各種申請ができます。

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!

【平　日】（月～金：祝日及び閉庁日除く）　9 時～17時

◎市役所に来れない人を対象に、公民館やご自宅などへの「出張サポート」も実施中！オンライン予約ができます

（問い合わせ先：情報政策課　☎0952-75-2114）

オンライン予約はコチラ▼

催し EVENT ＆ 相談 CONSULTATION

市外局番（0952）

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
11日(日)	山の日イベント	天山山頂	8 時～	商工観光課 ☎75-2117
15日(木)	第76回 多久山笠	多久駅前周辺	17時～21時	商工観光課 ☎75-2117
16日(金)			15時～21時	

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	高齢・障害者支援課 ☎75-4823
7日(水)	年金相談日（完全予約制）	市役所 1 階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民課 ☎75-2159
19日(月)	行政・人権相談	中央公民館 研修室	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
19日(月)	相続・遺言・終活・家庭の法律相談（司法書士）	中央公民館 研修室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
19日(月)	法律無料相談（弁護士） ※予約優先	市役所 1 階 会議室	13時30分～14時30分	総務課 ☎75-2112
21日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9 時30分～12時	福祉課 ☎75-2113
21日(水)	年金相談日（完全予約制）	市役所 1 階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民課 ☎75-2159
月・水・木	★ 消費生活相談	商工観光課	10時～16時	商工観光課 ☎75-2117
月・水・金	★ 家庭児童相談＆ひとり親相談	福祉課	9 時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和 6 年 7 月 1 日現在	総数／17,737人（-36）　世帯数／7,879世帯（-17） 男／8,458人（-9）　女／9,279人（-27）
令和 6 年 6 月の異動	出生／6人　死亡／23人　転入／90人　転出／109人

Hi! POSE はいぽーず

優しいお姉ちゃんの未華ちゃんはダンスがとっても上手♪妹の叶菜ちゃんはお歌が大好きで、いつも元気いっぱいです★おままごとをして遊んだり、率先してお手伝いしてくれたりと、2人一緒に仲良く成長しています♣

田中 未華（みか）ちゃん（4歳）
叶菜（かな）ちゃん（2歳）

パパ・ママからのメッセージ
姉妹仲良くてママのお手伝いをたくさんしてくれてありがとう。2人とも大好きだよ。好きなことをたくさんして素敵な大人になってね♥

お子さんの写真大募集
「はいぽーず」にお子さん（未就学）の笑顔を掲載してみませんか？
くわしくは、情報政策課広報広聴係（☎0952-75-2280）までご連絡ください♪
こちらからも応募できます！

第76回 多久山笠開催

多久山笠は毎年8月15日、16日にJR多久駅前で行われる70年以上続く伝統の夏祭り。武者人形などを飾る2台の人形山と、三角と四角の形をした「提灯山（ちょうちん）」2台の計4台が駅前通りを練り歩き、祭りの最後には花火が多久の夜空を彩ります。
多久の夏の風物詩「多久山笠」にぜひお越しください！

■日時 8月15日(木) 17時～
8月16日(金) 15時～

※花火は16日(金) 21時～
（雨天時は花火のみ18日(日) 20時からに延期）

問 たく21 ☎0952-20-2203

今月の一冊 『空のひみつがぜんぶわかる！最高にすごすぎる天気の図鑑』

多久市立図書館

『すごすぎる天気の図鑑』シリーズの第3弾です。例えば、1週間後に迫る運動会。天気が気になったときに、いつ、どんな気象情報や空の様子に注目すればいいか？そんな生活に役立つ知識もあれば、空の仕組みがわかる身近なものをつかった実験の紹介もあります。
64の項目、どこから読んでも「天気っておもしろい！」と空への興味が深まります。

問 多久市立図書館 ☎0952-75-2233

荒木 健太郎/著 KADOKAWA/出版

市報 TAKU 8
2024 NO.758
［発行］多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報政策課 広報広聴係 ［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和6年8月1日
UD FONT by MORISAWA 自然保護のため再生紙を使用しています。
QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です