

## 市民の健康カレンダー

7月

は  
健  
康  
相  
談

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康相談日	2	3	4	5	6
		3歳半児健診 		特定・一般健診(南) 	特定・一般健診(南) 	
7	8 健康相談日  時間:13時30分～15時30分 場所:中央公民館  がんサロン(ハート)	9 助産師相談会 	10 特定・一般健診(納) 	11 特定・一般健診(東) 	12 特定・一般健診(東) 	13
14	15	16 健康相談日  すくすく子育て相談会 	17	18 結果説明会(北)  終日	19 結果説明会(北)  終日	20
21 結果説明会(北)  終日	22 健康相談日	23 子ども発達相談 	24 結果説明会(西)  終日	25 結果説明会(多)  終日	26 心ストレス相談 	27 結果説明会(多)  終日
28 特定・一般健診(北) 	29 健康相談日  特定・一般健診(北) 	30 特定・一般健診(北) 	31 助産師相談会 	8月 1 結果説明会(南)  終日	2 結果説明会(南)  終日	3

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

… こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時]

… フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分]

… 心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付時間/要予約] … 助産師相談会 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

… 特定・一般健診 [受付時間/9時～11時/要予約] … 個人通知があります

場所: 略式表記の場所はこちらです。-----

(北)…北多久公民館 (西)…西多久公民館

(多)…多久公民館 (南)…南多久公民館

(納)…納所会館 (東)…東多久公民館

ここから予約できます

## 特定健診・一般健診・後期高齢者健診のお知らせ



特定健診・一般健診の集団健診は6月から各町公民館にて事前予約制で実施しています。9月にも集団健診の実施を予定しています。現在予約受付中です。定員がありますので、お早めにご予約ください。  
(予約先:健康増進課 ☎0952-75-3355)

後期高齢者健診は医療機関にて無料で受診することができます。健診を利用してフレイルを予防し、日頃の健康管理に役立てましょう！健診結果の説明や相談などは、健康増進課で受け付けています。お気軽にご相談ください。