

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路 大野 別府三区 相の浦 砂原 東多久合同



市内で活動されている通いの場を紹介します

小侍はっらっクラブ



グループ名：小侍はっらっクラブ

開始時期：令和5年10月から

会員数：17人

活動場所：小侍公民館

活動日：毎週火曜日 11時～12時

代表者：堤 文夫



コメント：毎週火曜日に公民館に集まり「いきいき100歳体操」と「茶話会」を行っています。最初は効果を期待していませんでしたが、「握力がアップした」、「立ち居が楽になった」という人が出てきました。「茶話会」では日頃の出来事などを話し合い、仲間同士のコミュニケーションが取れて絆も深まってきました。今後も参加を呼びかけて継続して行きたいです。



来月号は長尾地区を
紹介します。

小侍

岸川

栄町

仁位所

原口

新栄町

牟田辺

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久

中中原

両子

山犬原

瓦川内

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原

東町

立山

浦山

宮ノ浦

池ノ平



てらこ屋ちくたく塾のご案内

医療・介護に関する情報をお届けする講座を年に複数回開催しています。

今年度第1回目の講座を以下の日程で開催します。ぜひ、お申し込みください！

【日時】7月21日(日) 9時30分～11時30分 (受付9時～)

【テーマ】『どんなときに施設に^{はい}入れるの？』

【会場】多久市社会福祉会館 1階会議室

【定員】40人程度

【参加申込】高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033

までお申し込みください。(7月12日(金)締切)

「参加したいけど移動手段がない…」そんな人には送迎を行いますので、ご相談ください。

第2回は9月に開催予定です。詳細は後日市報にてお知らせします。