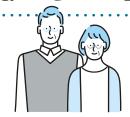
胸を思って『健康なまち』と言える多久市であるために

📵 健康増進課 健康増進係 **☎**0952 − 75 − 3355



特定健診の制度が開始されて15年が経ちました。多久市では、メタボリックシン ドロームの該当者が県内でも多く、生活習慣病で治療されている割合が高い状況で す。特に糖尿病は年々増加しています。ご自身の生活を見直し、健康を守るためにも、 特定健診をご活用ください。

■特定健診(多久市国保加入の40歳~74歳)

<受診方法>集団健診(各町公民館)

個別健診 (医療機関)

<検査内容>○身体計測:身長、体重、BMI、腹囲

○血液検査:中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、

血糖、HbA1c、AST、ALT、 γ-GTP、 赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリッ

ト値、血清クレアチニン検査

尿:尿糖、尿蛋白 ()血圧測定 など ○検

<健診料金>1,000円

メタボリックシンド ロームの有無が分か り、生活習慣病(高血 圧、糖尿病、脂質異常 症、高尿酸血症など) も見つかる場合があり ます。

腎臓や肝臓の状態も 予測でき、早めの予防 が可能になります。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。だから毎年受診して確認することが大切です。



60歳の時の健診で高 血糖と言われ、食事 を見直しました。す ると血糖値は正常値 に戻りました。



60歳になって初めて市 の健診を勧められて 受けたら、HbA1cが 7.2%、主治医に相談 したら薬を飲むことに なった。こんなに数値 が上がっていたなんて 知らなかった…。

生活習慣病は自覚症状がほ とんどなく、高血糖や脂質異 常などは、健診を受けて、血 液データを見てみないと分か りません。

国は治療中の人も特定健診 の対象としていますが、病院 で診てもらっていると思って いても、生活習慣病に係る血 液検査がされていないことが あるため、健診を受けて確認 しておくことも大切です。



48歳の時にメタボと高血 圧を指摘され、病院で血 圧の薬を飲むことになり ました。

国民健康保険の加入者は、6月初めに受診券が届きます 受診券が届いたら、まずはご予約を!

- ◎集団健診では、40歳以上の人は **追加料金なし** で心電図検査を受けることができます!
- ◎健診受診者には、市内の加盟店で使える「おいでんさいお買物券500円分」をプレゼント!