



緑園に輝くまち 多久

市報

No.756

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2024

6

June

風水害の季節に備えて



もしも のために

いつも 防災!



声の市報をYouTubeで!

今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市・県民税 第1期 / 7月1日(月) 国民健康保険税 第1期 / 7月1日(月) ※口座振替日も7月1日(月)です

もくじ

02	まちの話題
06	特集1 風水害の季節に備えて
08	特集2 特定健診
10	多久市からのお知らせ
19	あじさいへ行こう！
20	教育委員会だより
21	市長コラム
22	健康ノススメ
24	おたっしゅだより
26	まちのPickUPインフォメーション
30	たくさんレンピほか

4月18日[Thu]

孔子嫡孫・孔垂長氏が見守るなか、春季釈菜を開催



▲伶人による雅楽の演奏が響くなか、厳かに式典が行われました

「春季釈菜」(主催:公益財団法人孔子の里)が、孔子の79代嫡孫・孔垂長氏を招待し、多久聖廟で開催されました。孔子の直系嫡孫の参拝は昭和52年(1977年)秋季釈菜に来訪された77代孔徳成氏以来47年ぶりとなります。

釈菜の前に聖廟周辺を見学。曲阜市から贈られた孔子像、大伯母である孔徳懋女史が書かれた石碑などをご覧になりました。

垂長氏が見守るなか釈菜は始まり、伶人が雅楽を奏で、横尾俊彦市長らが扮する献官、祭官が厳かに儀式を執り行った後は、聖廟境内で釈菜の舞、参拝生徒の唱歌、揚琴の調べ、孔子の里腰鼓が華やかに披露されました。

垂長氏は祖父、大伯母も目にした儀式を感慨深くご覧になり、子どもたちによる釈菜の舞など最後まで見学されました。



▲一生懸命腰鼓を披露する東原彦舎西溪校の生徒のみなさん

孔垂長氏から ご挨拶をいただきました

北京で横尾市長に初めてお会いして10年以上が経ちます。この間、市長の度重なる温かいご招待のおかげで本日ようやく多久市を訪問でき、祖父の足跡をたどる機会を得ることができました。

多久市の孔子廟では300年以上にわたり、毎年春と秋に釈菜が行われていると聞いています。祖先である孔子とその弟子を祀り、論語を学び、その文化を継承されていることに深く敬服し、心から敬意を表します。

現代社会は物質文明が高度に発達する一方で、さまざまな問題を引き起こしています。孔子の教えは現代社会に依然として大きな意義をもち、文明がどれほど発達しても、テクノロジーがいかに進歩しても、私たちは基本的な倫理と道徳、信念と価値観を維持することが必要です。

最後になりますが、多久市の文化が世界中に広がることをご祈念いたします。



▲挨拶をされる孔垂長氏(左)



▲最後まで熱心に見学される孔垂長氏ご夫妻

今月の論語

言ある者 必ずしも徳あらず

有言者不必有徳。

出典: 憲問第十四

口では素晴らしいことを言っても、その行いは立派でない人もいます。

今月の帰宅放送は、東原彦舎西溪校9年の古賀心優さんです。





まちの話題



5月1日[Wed]

多久市市制施行70周年記念式典



横尾市長



山口知事

多久市市制施行70周年を祝し、中央公民館で記念式典を挙行了しました。

式典では、横尾俊彦市長が「炭鉱の隆盛とともに発展の歩みを進めた多久市は、エネルギー政策転換以降は財政を見直し、今では総合計画を基本に市政発展へと努めています。教育面では、ICT教育の義務教育部門で2年連続の全国1位をいただきました。これまでいかなる時も支えてくださった市民のみなさんに感謝し、未来への飛躍をめざします」と式辞を述べました。

市政功労者表彰（受賞者は4ページに記載）の後、来賓の山口祥義佐賀県知事から「これまで草場佩川や高取伊好など、数多くの偉人を輩出してきた多久市は、長きにわたって教育に力を注ぐ素晴らしい地域です。文化・スポーツ面でも目覚ましい活躍の数々を聞き及んでいます。土地柄や歴史を生かすにも、やはり人がすべてです。これからも人を大切にされ、多久市がより一層盛り上がることを心から願っています」と祝辞をいただきました。

さらに、考案されたロゴマーク216点の中から最優秀賞および優秀賞を受賞された生徒4人の表彰を実施。式典後には多久ミュージカルカンパニーによる舞台が披露され、市制施行70周年をお祝いしました。



▲表彰を受けたみなさん（写真右から）
最優秀賞：三ヶ島幸さん（東部校9年）
優秀賞：泉和磨さん（西溪校8年）、吉田梨紗さん（西溪校8年）、古賀聖来さん（東部校6年）



▲感動を呼んだ多久ミュージカルカンパニーの公演「未来への架け橋」

5月12日[Sun]

JR九州ウォーキング開催！



▲雨の中、参加者のみなさんはウォーキングをしながら、ウォールアートを楽しめました

多久市市制70周年記念事業の一環で、JR九州ウォーキング（主催：佐賀鉄道事業部、共催：多久市・多久市教育委員会）を開催しました。

当日は雨の中、レインコートや傘をさした参加者がJR多久駅を元気に出発。富永ボンドさんのアートスタジオや国スポ施設など7つのスポットが点在した7.7kmを歩き、多久の「今」を体感しました。

市外からの参加者は「多久市はたくさんのアート作品があふれていて素晴らしいと思いました。国スポが開催される新たな施設も見学し、とても楽しかったです。知らなかった多久市の良さを発見できました」と笑顔で話されました。

多久をたくさん知ってもらおうSNS！

登録をおねがいします！



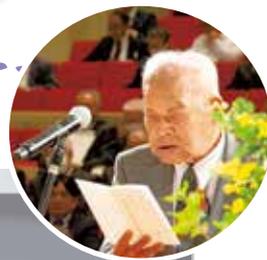
多久市公式 LINE



5月1日[Wed]

市政功労者を称える

▶代表して平石さんから謝辞をいただきました



▲記念式典に参加された特別市政功労者、市政功労者のみなさん

多久市市制施行70周年記念式典に際し、長きにわたって市政に貢献されたみなさんを表彰しました。受賞者を代表し、平石定吉さんが「記念すべき市制施行70周年の日に表彰を賜り、感謝に堪えません。これからも今回の受賞を励みに、それぞれの職務に精進いたします」と謝辞を述べられました。

受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

【特別市政功労者】

【地方自治】

- ・山本 茂雄 (筋原)
- ・故 牛島 和廣 (多久原)
- ・田中 英行 (砂原)
- ・飯守 康洋 (藤川内下)
- ・故 角田 一彦 (西山)
- ・中島 慶子 (西の原)
- ・中島 國孝 (下鶴)
- ・野北 悟 (中多久団地二区)

【民生】

- ・平石 定吉 (山犬原)

【教育】

- ・福地 条子 (東の原)
- ・木下 務 (別府三区)
- ・江口 芳樹 (佐賀市)

- ・池田 英雄 (山犬原)

【スポーツ】

- ・白木 直人 (北坊)
- ・大石 保久 (宮ノ浦)

【消防】

- ・陣内 成和 (石州分)
- ・江口 城 (別府一区)
- ・前田 和正 (沖縄県)
- ・本山 憲一 (別府二区)

【民生 (団体)】

- ・多久市医師会

【市政功労者】

- ・平岡 智治 (平和町)
- ・樺島永二郎 (仁位所)

- ・南里カズ子 (東の原)

- ・川淵 隆 (多久原)
- ・山田 裕章 (中の原)
- ・堤 文夫 (小侍)

【民生】

- ・山口 政治 (古賀一区)
- ・上瀧 悟 (渋木)
- ・藤田干津子 (西の原)
- ・野中 孝子 (高木川内)
- ・小路 弘子 (羽佐間)

【教育】

- ・諸江 一男 (砂原)
- ・愛野 浩生 (佐賀市)
- ・後藤 祐大 (佐賀市)
- ・内田 健一 (佐賀市)
- ・服部 政昭 (長尾)

【消防】

- ・市丸 勝義 (筋原)
- ・中山 和成 (井上)
- ・古賀 正和 (谷)
- ・荻野 浩樹 (藤川内上)
- ・山下 博和 (駄道)
- ・田中 達彦 (高木川内)
- ・竹下 弘 (明治佐賀)
- ・尾形 理 (泉町)
- ・諏訪智代美 (別府一区)
- ・渡 夕子 (両子)

【善行者】

- ・中島 功 (下鶴)
- ・井川 幸広 (東京都)





多久市プレミアム付商品券の 使用期限は6月30日です!



※商品券の販売は
5月31日(金)で
終了しました

○プレミアム付商品券の使用期限 6月30日(日)までに取扱店でご使用ください。

○プレミアム付商品券が使用できる店舗・事業所 (令和6年5月23日時点) 各町毎で五十音順

▼東多久町	▼北多久町		
育伸塾	アムール1971	SNACK YU-MI	ふとんのたじま
衣食ストアー 野田屋	Woody-Life	生鮮&業務スーパー多久店	ヘアーサロン木戸
エディオン多久 こが電器	うどんの流儀 一期一会	創作料理 ほのぼの庵	hair space Haar
㈲久我商店	㈱HIヒロセスーパーコンボ多久店	㈲双輪商会	ホームプラザナフコ多久インター店
麺料理の店 陽だまり	ASA北多久	㈱第一カーテン	ほかお酒店
㈱Syouwa Vegecul	N Relaxation salon	㈲大丸スポーツ	ボディケア 整体・足つぼはんず
大平庵	エリナ	ダイレックス多久店	㈲松岡商店
多久自動車学校	お菓子・パンのお店シャンボール	㈲多久環境整備センター	まつげ専門店 Nature eyelash
虹の薬局多久店	織田精肉店	㈱多久ケーブルメディア	丸田酒店
㈲西村プロパン	㈱音成印刷多久営業所	多久シティホテル松屋	丸紅呉服店
納所 びわの郷	おふくろ弁当	多久二神	MUSIC BAR SNAKE CHARMER
㈲野中酒店	海鮮うまいもんや茜 ゆきちゃん弁当	㈲田代建材店	㈲明治屋電器
まる宗ラーメン	カクテルハウスからつや	田代プロパン	やきとり潤
▼南多久町	掛林本舗	たなか青果	焼鳥と作
中村塗研㈱	㈲片桐薬局	㈲谷口石油	ヤマサン食品
早川自動車	カットハウス黒岩	駄原米穀店	山本自動車
ヘアーサロンハシモト	カラオケカフェCUBE	中華料理 大清花	ゆうき関西指圧マッサージ院
㈱弥川畜産	カラオケハウスまい妓	塚田ガラス店	吉原鮮魚店
Yショップわかばやし	黄色いかぼちゃ	手羽先GEN	ヨシムラ家具建具店
▼多久町	京町クリーニング	天山多久温泉TAQUA	米満鮮魚店
御食事処 美寿	くらぶ美容室	でんでんカフェ	理容室わ・を・ん
㈲孔子園製茶	グリル ノン	天柳鮎	リンパサロンCHIYU.R (ちゆ)
㈲後楽園本店	ケーブルオガワ㈱	トーホー商事	和醸良酒とりごえ
自然食レストラン 花ごよみ	後楽園 筋原店	富亀和旅館	
slow café	こが理美容室	ドラッグストアコスモス多久店	
セブンイレブン佐賀多久店	ごはん屋さん おてんと	ドラッグストアモリ多久店	
多久市物産館 朋来庵	㈱コメリハードアンドグリーン多久店	永井さん家の唐揚げ	
ダスキン多久	小料理 島の内	㈲中垣設備	
はるそら食堂	佐賀新聞多久中央販売店	㈲中田酒店	
pense	笹川工建㈱	中牟田商事	
麺工房こうき 多久本店	サンモリナガ	南里時計店	
ユアー新鮮館	市民食堂	Happiness	
▼西多久町	昭和タクシー (多久営業所)	びすとろ ひろ	
ガーデンベース	食事処 青松	広島お好み焼じゃろ	
小池商店	陣内自動車	深山生花店	
そば花	SCOL SHOP SCOL CAFÉ	㈲福地自動車	
幡船の里	鰯処寺田	ふとっばら亭	



多久市HP



多久市商工会HP

※多久市ホームページ、多久市商工会ホームページでは最新の取扱店を掲載しています。



(プレミアム付商品券全般について)

商工観光課 商工観光係 ☎0952-75-2117

(プレミアム付商品券取扱店舗について)

多久市商工会 ☎0952-74-2144





風水害の季節に備えて

もしも のために いつも 防災!

大雨や強風は、これまで何度も私たちの穏やかな暮らしを脅かしてきました。いざという時に慌てないためには「いつも」の備えや正しい知識が大切です。この機会に、ご自宅の防災グッズや避難場所、情報源などを改めて確認してみましょう。

災害ごとに対策を! 日頃の備えでより安全に。

特集 1

大雨

情報発表の基準を知り、早めの安全対策を。また、梅雨の終わり頃に多く、限られた地域に突発的に発生する「集中豪雨」にもご注意ください。



発表基準

大雨注意報

大雨による災害が発生するおそれがあると予想される場合

大雨警報

大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予測される場合

記録的短時間大雨情報

土砂災害や浸水害、中小河川の洪水害の発生につながるような猛烈な雨が降っている場合

台風



毎年多くの台風が接近・上陸します。気象情報をしっかりチェックし、大きな被害が出ないように、事前に対策しておきましょう。

土砂災害

雨が長く発生しやすい土砂災害。警戒情報が発表されていなくても、普段と異なる前兆に気付いたら、ただちに周りの人と安全な場所へ避難しましょう。



洪水

大雨などで川の水量が増加したり、地中に染み込んだ水分が起因となったりして、大きな災害に発展する場合があります。大雨の際は、雨量や河川の水位を常に確認しましょう。

洪水ハザード情報

レベル	妙見橋(東多久町羽佐間)の水位	市民に求める行動
5	氾濫の発生	・命の危険 直ちに安全確保!
4 (危険)	氾濫危険水位 4.40m	・危険な場所から全員避難
3 (警戒)	避難判断水位 4.00m	・危険な場所から高齢者などは避難
2 (注意)	氾濫危険水位 3.50m	・自らの避難行動を確認
1	水防団待機水位 2.30m	・災害への心構えを高める



多久市のみなさんは【妙見橋(東多久町羽佐間)】の水位をチェック!

非常時に役立つ防災グッズ

持ち出し品の保管は決められた場所へ。
備蓄品は定期的に賞味期限・使用期限を確認して買い足しましょう。



非常時持ち出し品

貴重品

現金（お札と小銭両方）、健康保険証、母子手帳、マイナンバーカードなど



食品

缶詰、ミネラルウォーター、離乳食、粉ミルク、おやつなど



生活用品・その他

衣類、タオル、生理用品、充電器など



救急医療品

常備薬、服薬中の薬、鎮痛剤、絆創膏、包帯、お薬手帳など



非常時備蓄品

食品

飲料水（1人1日3Lが目安）、缶詰、レトルト食品など



燃料

卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料など



生活用品・その他

洗面用具、調理器具、生活用水（浴槽などに貯水）、筆記用具など



ローリングストック法



防災情報はコチラから

防災行政無線

多久市では防災行政無線で緊急情報を放送しています。放送を聞き逃した人も、放送内容を電話で確認できます。

自動案内サービス

☎0952-75-8558
☎0952-75-8559

緊急情報 メール通知サービス

スマートフォンやパソコンに最新の防災情報をメールで配信しています。

登録はコチラ



多久市防災ハザードマップ

防災情報満載です。全戸配布しています。



キキクル(危険度分布)

気象庁が気象情報をもとに災害に対する注意・警戒を呼びかけるものです。

土砂キキクル



防災ネットあんあん

安心安全な暮らしのために、佐賀県が各種防災情報を配信しています。

ホームページから
アプリをダウンロード



他にもあります!

テレビのdボタン



九州防災
ポータルサイト



国土交通省川の防災情報
(佐賀県多久市)



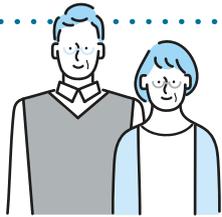
自分の命、大切な人の命を守るため、普段から備えておきましょう。

問 防災安全課 消防防災係 ☎ 0952-75-2181



健康の秘訣は特定健診！

問 健康増進課 健康増進係
☎0952-75-3355



特定健診の制度が開始されて15年が経ちました。多久市では、メタボリックシンドロームの該当者が県内でも多く、生活習慣病で治療されている割合が高い状況です。特に糖尿病は年々増加しています。ご自身の生活を見直し、健康を守るためにも、特定健診をご活用ください。

特集2

■特定健診（多久市国保加入の40歳～74歳）



<受診方法> 集団健診（各町公民館）

個別健診（医療機関）

<検査内容> ○身体計測：身長、体重、BMI、腹囲

○血液検査：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、
血糖、HbA1c、AST、ALT、γ-GTP、
赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値、血清クレアチニン検査

○検尿：尿糖、尿蛋白 ○血圧測定 など

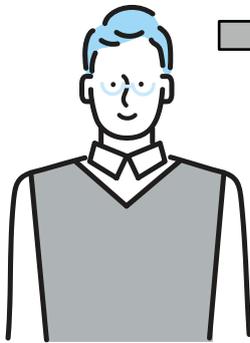
<健診料金> 1,000円

メタボリックシンドロームの有無が分かり、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症など）も見つかる場合があります。

腎臓や肝臓の状態も予測でき、早めの予防が可能になります。

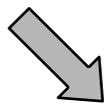
生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。だから毎年受診して確認することが大切です。

病院受診しながら
毎年健診も受診



60歳の時の健診で高血糖と言われ、食事を見直しました。すると血糖値は正常値に戻りました。

病院受診のみ



60歳になって初めて市の健診を勧められて受けたら、HbA1cが7.2%、主治医に相談したら薬を飲むことになった。こんなに数値が上がっていたなんて知らなかった…。

48歳の時にメタボと高血圧を指摘され、病院で血圧の薬を飲むことになりました。

生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、高血糖や脂質異常などは、健診を受けて、血液データを見てみないと分かりません。

国は治療中の人でも特定健診の対象としていますが、病院で診てもらっていると思っても、生活習慣病に係る血液検査がされていないことがあるため、健診を受けて確認しておくことも大切です。



国民健康保険の加入者は、6月初めに受診券が届きます 受診券が届いたら、まずはご予約を！

◎集団健診では、40歳以上の人は追加料金なしで心電図検査を受けることができます！

◎健診受診者には、市内の加盟店で使える「おいでんさいお買物券500円分」をプレゼント！



令和6年度の地区担当保健師・看護師・管理栄養士！

～特定健診を受けたら・・・生活を見直して、イキイキライフ♪～

■健診は受けた後が肝心！

健診の結果は、一人ひとり違います。保健師や管理栄養士が担当地区を訪問し、健診を受けた後のフォローもしっかり行います！テレビや雑誌で紹介されている「あの改善方法」はあなたにあっていのかなど、あなたの健診結果からライフスタイルにあった生活改善のコツや工夫を一緒に考えます！

あなたの町を担当します！

健診受診後のフォローもしっかり行います！！

東多久町担当です！



南多久町担当です！



北多久町担当です！



西多久町担当です！



多久町担当です！



健診のお勧めに伺います



看護師



食のアドバイスをします

管理栄養士

国民健康保険税の納税通知書を発送します



6月中旬に、令和6年度の国民健康保険税（以下、国保税）を納税通知書でお知らせします。国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10期でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。令和6年度の国保税の各月の納期限は下表をご覧ください。

【納付方法で同封内容が異なります】

①納付書で納める人……通知書と納付書 ②口座振替または年金天引の人……通知書のみ

国民健康保険は助け合いの制度です。国保税は納期限までに納めましょう！

期別	1期	2期	3期	4期	5期
納期限	7月1日(月)	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)
期別	6期	7期	8期	9期	10期
納期限	12月2日(月)	12月25日(水)	令和7年 1月31日(金)	2月28日(金)	3月31日(月)

問い合わせ 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

後期高齢者医療の入院時食事療養標準負担額 および生活療養標準負担額が改定されます



問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎0952-64-8476 / 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

■ **食事療養標準負担額** 6月1日から入院時の食事療養標準負担額（食費の自己負担額）が改定されます。

対象者の分類		食事療養標準負担額（1食につき）	
		変更前	変更後
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ		460円	490円
区分Ⅱ、区分Ⅰのいずれにも該当しない指定難病患者		260円	280円
区分Ⅱ	90日までの入院	210円	230円
	過去1年で90日を超える入院	160円	180円
区分Ⅰ		100円	110円

■ **生活療養標準負担額**

6月1日から療養病床に入院したときの、生活療養標準負担額（食費・居住費の自己負担額）が改定されます。

対象者の分類		医療の必要性の低い場合		医療の必要性の高い場合		居住費 (1日)
		食費(1食につき)		食費(1食につき)		
		変更前	変更後	変更前	変更後	
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ		460円	490円 ^{※1}	460円	490円 ^{※1 ※2}	370円 ^{※4}
区分Ⅱ		210円	230円	210円	230円 ^{※3}	
区分Ⅰ	老齢福祉年金受給者以外	130円	140円	100円	110円	
	老齢福祉年金受給者	100円	110円	100円	110円	0円

- ※1 保険医療機関の施設基準などにより（変更前：420円、変更後：450円）となる場合があります
- ※2 区分Ⅱ・Ⅰを除く指定難病患者は（変更前：260円、変更後：280円）となります
- ※3 過去1年で90日を超える入院の場合は1食当たり（変更前：160円、変更後：180円）となります
- ※4 指定難病患者は0円となります

対象者の分類など、くわしくは多久市ホームページでご確認ください。

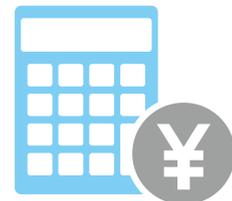
個人住民税の定額減税のお知らせ

問 税務課 市民税係 ☎0952-75-2126



令和6年度税制改正により、令和6年度分の個人住民税において、定額減税を実施します。

- **対象者** 令和5年中の合計所得が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者
- **減税額** 本人1万円、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円が加算されます



くわしくは、多久市ホームページでご確認ください。

もう草で悩ませません！毎月の定期除草で雑草の悩みを解決！

除草のサブスク

敷地30坪まで 3,850円(月額)～
敷地31坪より 5,800円(月額)～

お気軽にお問い合わせください！ **TEL 0952-72-5161**

空き家の活用、相続関係の相談など
その他、住まいの問題を解決します **E・B・ONE**
TEL 0952-73-8060

防犯と除草で安心！

空き家巡回管理

ご自分たちで管理が難しくなった空き家はありませんか？

月額 **5,500円** 年6回除草付 **TEL 0952-37-3227**

昭和3年創業、100年企業を目指して！
株式会社エグチ・ビルド 小城市三日月町三ヶ島702番地
営業時間：月～金曜 9時～17時



成人の1型糖尿病医療費助成が 開始されます！

申・問 認定NPO法人日本DDMネットワーク ☎0952-20-2062

6月1日から受付開始されます！

■助成対象者

佐賀県内に居住する18歳から25歳までの1型糖尿病患者（小児慢性特定疾病医療費助成対象者を除く）。

■助成内容

基本的には小児慢性特定疾病医療費助成と同じですが、次の点にご留意ください。

- ① 助成対象は令和6年4月1日以降の1型糖尿病治療に関する医療費です。
- ② 事後の助成となりますので、医療費領収書・診療明細書は大切に保管しておいてください。
- ③ 所得に応じて一定の自己負担があります。
- ④ 月額3万円を上限とします。



訪問健康相談のお知らせ

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合業務課給付係 ☎0952-64-8476



佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者を対象に、訪問による健康相談を実施します。ご家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法などについて、情報提供やアドバイスをさせていただきます。

日頃の身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。

※対象者には、ご案内文書を送付します
※訪問健康相談は、無料です

お知らせ

佐賀中部広域連合介護保険運営協議会委員を募集します

問 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033



介護保険運営協議会は、介護保険制度の運営について審議を行うものです。

医療・保健・福祉・学識経験者・被保険者の代表者で構成しており、そのうち被保険者の代表者を募集します。

応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・多久市、佐賀市、小城市、神崎市および吉野ヶ里町にお住まいの40歳以上の人（年齢日は、令和6年4月1日現在） ・医療、保健、福祉の関係者以外で平日の会議に出席できる人 ・2人程度
任期など	<p>令和6年度から令和8年度までの3年間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・委員会開催は、令和6年度および令和7年度は年約2回、令和8年度は年約6回 ・出席された場合には、広域連合の規定による報酬をお支払いします。
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ・氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、職業、応募の動機（概ね400字程度）を記載し、広域連合の窓口に、6月30日(日)17時までに提出してください（様式は不問）。 ※郵便で提出する場合は、当日の消印有効
<p>申し込み・問い合わせ 佐賀中部広域連合総務課企画係 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商ビル5階 ☎0952-20-0800</p>	

男女共同参画パネル展 のお知らせ

問 総合政策課 男女共同参画係 ☎0952-75-2116



だれもがどれも選べる社会に

(令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。

多久市では、男女参画社会基本法の目的や基本理念の理解を深めてもらうため、パネル展を開催します。性別にと

らわれず、自分らしく過ごせる社会の実現を、この機会に考えてみませんか？

■期間 6月24日(月)～28日(金)

■場所 多久市役所 1階 市民ホール

「多久市青少年育成市民大会」 & 「多久市少年の主張発表会」 のご案内

問 教育振興課 社会教育係 (中央公民館内) ☎0952-74-13241

青少年の健全育成を考える

「多久市青少年育成市民大会」(主催…多久市青少年育成市民会議)と「多久市少年の主張発表会」(主催…多久ライオンズクラブ)を開催します。

多久の未来を担う子どもたち

が、自分の夢や社会への提言を堂々と主張する姿を応援し

に、ぜひお立ち寄りください。

■日時 6月22日(土) 9時～12時

■場所 中央公民館大ホール

介護保険負担割合証などの更新のお知らせ



問 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033 / 佐賀中部広域連合 ☎0952-40-1134

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要支援・要介護認定を受けている人や事業対象者	介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人
証の色	白色 	ピンク色 
現在の有効期限	7月31日(水)まで	
更新の手続き	手続きは不要。 佐賀中部広域連合から新しい負担割合証を郵送します。	8月以降も認定証が必要な場合は、6月3日(月)～28日(金)に、佐賀中部広域連合または高齢・障害者支援課に更新の申請をしてください。
新しい証の到着	7月中旬	

※介護サービスを利用している人は、新しい負担割合証と負担限度額認定証を、ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください

<p>令和6年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業</p> <h3>受講生募集中</h3> <h3>受講料無料</h3>	<h3>福祉車両送迎 運転者講習</h3> <p>講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」 実施時期：令和6年7月9日(火)～ 7月10日(水) (2日間) 締切日：6月27日(木)</p>	<p>広告</p> <h3>マンション施設 管理員養成講習</h3> <p>講習会場：武雄市旧山内庁舎 実施時期：令和6年7月25日(木)～ 7月26日(金) (2日間) 締切日：7月11日(木)</p>
	<p>申込み お問合せ先</p> <p>公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015 または、お近くのシルバー人材センターへ 《平日9:00～17:00》</p>	<p>対象者</p> <p>佐賀県内在住の60歳以上で、 受講後シルバー人材センターに入会を 希望する方</p>



介護保険負担限度額認定申請について

8月から居住費の自己負担限度額が変わります



☎ 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033 / 佐賀中部広域連合 ☎0952-40-1134

施設サービスとショートステイを利用する人の食費・居住費は、全額ご本人で負担していただく必要があります。しかし、所得が低く、食費・居住費を負担することが難しい利用者には、申請により、その一部が介護保険から「特定入所者介護（介護予防）サービス費」として支給されます。

■利用者負担段階と負担限度額（一日当たり） 【 】内が8月からの金額です。

利用者負担段階	対象となる人		負担限度額					
			居住費（滞在費）			食費		
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	生活保護受給者 世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税で高齢福祉年金受給者		820円 【880円】	490円 【550円】	490円 (320円) 【550円】 【(380円)】	0円	300円	300円
第2段階	世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税で合計所得金額+課税年金収入+非課税年金収入が80万円以下の人		820円 【880円】	490円 【550円】	490円 (420円) 【550円】 【(480円)】	370円 【430円】	390円	600円
第3段階	第3段階①	世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入+非課税年金収入が80万円超120万円以下の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円 (820円) 【1,370円】 【(880円)】	370円 【430円】	650円	1,000円
	第3段階②	世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入+非課税年金収入が120万円超の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円 (820円) 【1,370円】 【(880円)】	370円 【430円】	1,360円	1,300円
第4段階	上記以外の人		負担限度額なし					

（ ）は介護老人福祉施設および短期入所生活

預貯金などが一定額を超える場合、特定入所者介護（予防）サービス費の給付対象にはなりません。

- ・第1段階：預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
- ・第2段階：預貯金などが単身 650万円、夫婦1,650万円を超える場合
- ・第3段階①：預貯金などが単身 550万円、夫婦1,550万円を超える場合
- ・第3段階②：預貯金などが単身 500万円、夫婦1,500万円を超える場合

◎お知らせ

6月は「食育月間」です 食べていますか？朝ごはん

健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-1335



令和5年度市内3校で朝ごはんを毎日食べている児童生徒の割合は、5年生で82・6%、8年生で87・7%（多久市食育アンケート）でした。また、佐賀県民健康栄養調査（令和2年度）では、ほとんど毎日食べる人の割合は、81・5%でした。誰もが忙しい朝の時間に、簡単に済ませてしまう朝ごはんですが、一日の始まりを体に教えてくれる目覚まし時計のような役割をもっています。

朝ごはんを食べると、体全体が目覚めます



朝ごはんを食べることで体全体（脳や胃や小腸、大腸、膵臓など）が刺激されて体温も上がり、動き出します。体全体が目覚めることで、体内時計がリセットされて生活リズムが整ったり、活動に必要なエネルギーが補給されて、集中力があがりたりします。また、胃腸がしっかりと動くことでスムーズな排便を促すこともあります。お腹が空いていないからと朝ごはんを食べない人もいますが、一口でも食べるのが大切です。

朝ごはんのポイント

① 起きて1時間以内に食べる
1時間を過ぎると、自身の筋肉などを壊して活動するための栄養を作り

ます。起きて1時間以内に食べると、朝ごはんだけで摂った栄養で活動することが出来ます。

② 朝ごはんのおかずには卵や魚、野菜を食べる

朝ごはんの効果をより強くしてくれる次の栄養素が卵や魚、野菜に多く含まれています。

- たんぱく質：消化酵素（食品に含まれる栄養を人間の体で使いやすい形に消化する時に使われるもの）の分泌がよくなる
- 魚に含まれる脂肪（DHA、EPA）：血圧や中性脂肪が下がる
- 食物繊維：胃腸の動きを活発化、免疫機能を調節、食欲を抑える、脂肪細胞が増えない

ゆで卵や焼き魚などの他にも、鮭おにぎりやツナおにぎり、サンドイッチなど片手で簡単に食べられるメニューもおすすです。

起きて1時間以内に朝ごはんを食べ、一日をスタートしましょう！

1時間以内



住まいの耐震診断を支援します

問 都市建設課 建築管理係 ☎0952-75-4826



■対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・個人所有の木造住宅が対象です。

※店舗などとの併用住宅および借家などの共同住宅は対象外です

■補助内容（戸建て木造住宅）

耐震診断業務報酬：全額補助（但し、手数料として自己負担額5,000円）

- 耐震診断とは、建物が大地震に耐えられるかどうかを調べる診断作業です。
- 診断を希望される人を対象に、佐賀県木造住宅耐震診断登録建築士を派遣します。
- 後日、診断結果を建築士が報告します。
- 必ず耐震診断をする前に、都市建設課窓口まで、ご相談ください。



お見積り無料!! 外壁・屋根塗装工事は 東部塗装にお任せください!

◎施工実績1500棟以上 ◎完全自社施工 ◎しつこいセールスなし!!

お電話いただければ、駆けつけます!!

詳しくは 多久 東部塗装 で検索!

☎ toubutosou1969@gmail.com

創業50年以上の確かな実績 広告

東部塗装
TOUBU TOSOU

〒846-0012 佐賀県多久市東多久町大字別府4251-4

直通電話 090-3667-3955

TEL・FAX 0952-76-2628



料金受取人払郵便
 武雄局承認
623
 差出有効期間
 令和6年
 6月30日まで
 (切手不要)

『市報たく』に関するアンケート(調査)
多久市役所 情報政策課 広報広聴係
 多久市北多久町大字小待7番地1
 (受取人)

8
4
6
8
7
9
0

『市報たく』に関するアンケート

- はじめに…多久市では、市報を通じて市民のみなさんへ情報を発信するにあたり、「市民の視点に立った、誰にでもわかりやすい情報提供」をめざして、広報紙づくりに取り組んでいます。
- 回答方法…このページを封筒としてご利用いただけます。裏面のアンケートにご記入いただき、多久市情報政策課まで郵送してください。また、多久市ホームページでもご回答いただけます。
- アンケートの目的…今回実施するアンケート調査は、よりよい市報づくりを行うために、市民のみなさんからの「声」を直接お聞きし、今後の市報づくりに役立てるものです。市報たくに関する自由なご意見欄もありますので、ご覧になる中で、考えや要望（こんなコーナーが読みたい）などをお書きください。

より良い市報づくりのためにご協力をお願いします！

問い合わせ 情報政策課 広報広聴係 ☎0952-75-2280

■アンケート回答方法

1. 『市報たく』に関するアンケート（P16）にお答えください。
2. この用紙を「やまおり」にそって三つ折りにしてください。その際に、「のりしろ部分」にのりをつけ、貼り付けてください。
3. 切手を貼らずにポストに投函してください。



◀こちらから
 WEBでもアンケート
 に回答いただけます



アンケート回収期限
令和6年6月30日(日)

6236

6236

『市報たく』に関するアンケート調査

～より良い市報作りにご協力ください～

Q1 アンケート回答者の年齢・お住まいの地区をお聞きます。

年代 1:20歳代未満 2:20歳代 3:30歳代 4:40歳代 5:50歳代 6:60歳代 7:70歳代以上
お住まいの地区 1:東多久町 2:南多久町 3:多久町 4:西多久町 5:北多久町 6:市外 7:県外

Q2 「市報たく」を毎月読んでいますか？（該当する番号に○を付けてください）

1:毎回読んでいる 2:時々読んでいる 3:あまり読んでいない 4:ほとんど読んでいない

→Q2で3・4と答えた人に質問です。読まない理由は何ですか。

1:興味がない 2:興味を引く記事がない 3:時間がない 4:ホームページなどを見るので読む必要がない 5:その他（ ）

Q3 現在の「市報たく」の各コーナーについてお伺いします。（□に✓をつけてください）

	読む	時々読む	読まない		読む	時々読む	読まない
○今月の論語	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○市民文芸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○まちのわだい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○ともに生きる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○特集	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○市長コラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○多久市からのお知らせ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○健康ノススメ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○国保通信	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○おたっしやだより	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○あじさいへ行こう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○PickUpインフォメーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○消費生活相談	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○Hi! POSE (はいぽーず)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○教育委員会だより	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○今月の一冊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
○紫式部・和泉式部・小式部の物語	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○その他（ ）			

Q4 「市報たく」のどのような点を改善したら、もっと読みやすくなると思いますか。（複数回答可）

1:デザインやレイアウトを見直す 2:ページ数を減らす 3:ページ数を増やす
4:文字をもっと大きくする 5:写真やイラストをもっと使う 6:カラー紙面を増やす
7:このままでよい 8:記事を充実する
9:その他（ ）

Q5 今後充実してほしい情報はありますか？該当する番号に○をつけてください。（複数回答可）

1:教育・子育て 2:文化・スポーツ 3:健康・福祉 4:暮らし・環境 5:防災
6:財政 7:まちづくり 8:その他 _____

Q6 「市報たく」はホームページやYouTubeなどでも公開しています。あてはまるものに○をつけてください。

1:多久市ホームページ (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)
2:マチイロ (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)
3:声の市報 (YouTube) (1:知らない・2:知っている・3:利用したことがある)

Q7 ご意見・ご要望などがあれば自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました



戦没者遺族相談員にご相談ください

問 福祉課 地域福祉係 ☎0952-75-2113 / 多久市遺族会 (松永) ☎0952-76-2426

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の高齢化や遺族としての心理的、社会的特殊性を考慮し、各種の援護を効果的に実施し、福祉の一層の充実を図るべく設けられた制度です。知事の推薦により厚生労働大臣から業務を委託されます。(※相談内容を他者に漏らすことは絶対にありませんので、安心してご相談ください)

■戦没者遺族相談員 多久市遺族会 東多久町遺族会会長 松永 正之
(任期/令和7年9月30日(火)まで)

- 相談内容 (1)戦没者遺族についての各種年金、給付金などの受給に関する相談・指導
- (2)戦没者遺族の生活上の問題に関する相談・指導
- (3)戦没者遺族などが利用することのできる社会福祉施設などに関する相談・指導
- (4)その他、遺族会に関すること

お知らせ

佐賀中部広域連合 生活援助型訪問サービスヘルパー 養成研修を開催します

問 佐賀中部広域連合給付課 包括支援係
☎0952-40-1134

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス」(※生活援助(調理・洗濯・掃除など)のみのサービス)のヘルパーとして従事することが可能になります。

■日 時 7月11日(木)・17日(水)の2日間
※両日とも9時〜17時(7時間)

■場 所 佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

■参加定員 20人

■受講料(テキスト代)

1,500円(但し、振込手数料は受講者負担)

■研修対象者

①・②のいずれかにあてはまる人

① 多久市、佐賀市、小城市、神埼市および吉野ヶ里町に居住し、かつ、住所を有する人で、生活援助型訪問サービスに従事する意思のある人。

② 多久市、佐賀市、小城市、神埼市および吉野ヶ里町の生活援助型訪問サービスなど(居宅サービスを含む)の指定を受けた事業所に勤務する人または採用を予定されている人。

■申込締切 7月3日(水)

■申込先

公益財団法人介護労働安定センター佐賀支部
☎0952-128-10326 FAX0952-128-10328

多久古文書学校の活動展2024~佐賀藩草創期の機密「肥陽旧章録」~を開催しています

問 教育振興課 文化スポーツ係 ☎0952-75-8022 / 郷土資料館 ☎0952-75-3002



多久に残された歴史資料の研究・編纂活動をしている多久古文書学校の活動を紹介する展覧会です。古文書学校が活字化に取り組んでいる「肥陽旧章録」は、江戸時代に多久で作られた叢書で、佐賀藩草創期に関わる貴重な文書を多数収録しています。展示では多久二代領主多久茂辰の質問状やキリシタン関係の文書、鍋島直茂の通称「御うらみ状」などを紹介します。草創期の佐賀藩で多久家が重要な役割を持っていたことがわかる展示ですので、ぜひご来館ください。

- 日 時 6月16日(日)まで
- 休 館 日 月曜日 ※月曜が祝日の場合は開館し、翌火曜日休館
- 場 所 多久市郷土資料館 第2展示室(西溪公園内)
- 展示資料 「肥陽旧章録」(佐賀県重要文化財)、多久茂辰肖像画ほか
- 入 場 料 無料



▲茂辰の質問「問題手頭点合」

後期高齢者医療保険料率改定および所得が低い人に対する軽減基準の見直しのお知らせ



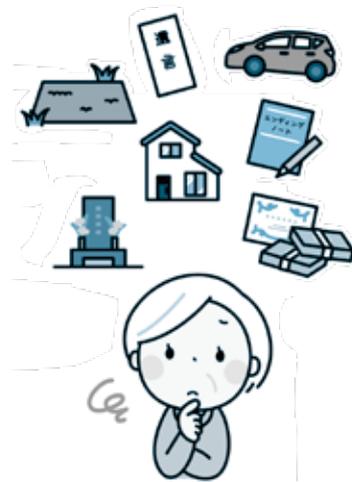
☎ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 資格賦課係 ☎0952-64-8476 / 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

■保険料率の改定

後期高齢者医療保険料率は、医療給付費の支出などの動向を踏まえて2年に一度見直されます。

後期高齢者医療制度に加入している人（以下「被保険者」）の医療給付費は、みなさんに納めていただく後期高齢者医療保険料（約1割）のほか、若い世代が負担する後期高齢者支援金（約4割）や公費（約5割）でまかなわれています。

今回の見直しでは、被保険者の増加により医療費の増加が見込まれることや、医療保険制度改革（みなさんを支えている若い世代の負担上昇を抑制するための高齢者負担割合の見直しや出産育児一時金の一部を支援する仕組みの導入など）の影響を踏まえ、保険料率が改定されました。



お知らせ

■後期高齢者医療保険料率は次のとおりです

令和4・5年度

$$\text{年間保険料額（賦課限度額 66万円）} = \text{均等割額 54,100円} + \text{所得割額（基礎控除後の総所得金額等} \times 10.23\% \text{）}$$



令和6・7年度

$$\text{年間保険料額（賦課限度額 80万円）} = \text{均等割額 57,100円} + \text{所得割額（基礎控除後の総所得金額等} \times 11.09\% \text{）}$$

※令和5年度末（令和6年3月31日）時点で75歳以上または、令和6年度末（令和7年3月31日）までに障害認定による被保険者の賦課限度額は、令和6年度に限り73万円です

※「基礎控除後の総所得金額等」が58万円以下の人の所得割額は、令和6年度に限り10.27%（軽減用所得割額）で算出します

■所得が低い人に対する軽減基準の見直し

消費者物価の伸びなどを考慮し、令和6年度の均等割額の2割軽減および5割軽減の対象世帯に係る所得判定基準が次のとおり拡充されます。

2割軽減（軽減後の均等割額45,600円）

$$\text{【令和5年度】 } 43\text{万円} + \underline{53.5\text{万円}} \times \text{被保険者数} + 10\text{万円} \times (\text{年金} \cdot \text{給与所得者数} - 1) \text{ 以下}$$

$$\text{【令和6年度】 } 43\text{万円} + \underline{54.5\text{万円}} \times \text{被保険者数} + 10\text{万円} \times (\text{年金} \cdot \text{給与所得者数} - 1) \text{ 以下}$$

5割軽減（軽減後の均等割額28,500円）

$$\text{【令和5年度】 } 43\text{万円} + 29\text{万円} \times \text{被保険者数} + 10\text{万円} \times (\text{年金} \cdot \text{給与所得者数} - 1) \text{ 以下}$$

$$\text{【令和6年度】 } 43\text{万円} + \underline{29.5\text{万円}} \times \text{被保険者数} + 10\text{万円} \times (\text{年金} \cdot \text{給与所得者数} - 1) \text{ 以下}$$

7割軽減（軽減後の均等割額17,100円）

$$\text{【令和6年度（変更なし）】 } 43\text{万円} + 10\text{万円} \times (\text{年金} \cdot \text{給与所得者数} - 1) \text{ 以下}$$

※くわしくは、佐賀県後期高齢者医療広域連合または担当窓口までお問い合わせください



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページ
はこちら▶



子どもたちのために、一緒に学びを深めませんか？

児童センターあじさいの中にある「ファミリー・サポート・センター」では、協力会員さんに向けてフォローアップ研修を行っています。昨年度は「発達障害について」「救命救急」「食事と栄養」などの講座を行ってきました。この講座は、協力会員さんのみならず、子育てをしている人や講座内容に興味のある人も受講できますので、お気軽にご連絡ください。

講座の日程につきましては、児童センターあじさいのホームページをご覧ください。



◀ 講座の様子



◀ 人工呼吸体験

あじさいのイベント情報♪

6月	
おはなしのドア (第1金曜)	
7日	絵本の読み聞かせ
ぼかぼかタイム (不定期)	
13日	ふれあい遊び
27日	ふれあい遊び
にこにこサロン (毎週火曜)	
4日	おはなし大好き
11日	♪栄養教室
18日	おたんじょう会
25日	七夕飾りを作ろう
キッズタイム (毎週土曜)	
1日	スライムを作ろう
8日	ひんやりジェル作り
15日	キーホルダー作り
22日	お話大好き
でんでんむし	
6日	カフェでんでん・食育相談会
19日	ふれあいまなび (中央校)
20日	子育て講演会
25日	ふれあいまなび (西浜校)

～ファミリー・サポート・センター (通称ファミサポ) とは～

子育ての支援をしてほしい人(利用会員)と子育ての支援をしたい人(協力会員)が、一時的な子育てを助け合う有償ボランティア組織です。

利用することもあり、また支援もできる人(両方会員)も募集中です。

市内在住の人で、子育ての応援・協力をしたい人、興味がある人は、☎0952-75-5111までご連絡ください♪利用会員の登録は、市内に勤務している人も対象です。

なお、会員登録の手続きは、児童センター「あじさい」で行っています。



多久市児童センターのInstagramはこちらから→

問い合わせ

児童館 ☎0952-75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎0952-37-1117
利用者支援事業「パラソル」 ☎0952-75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎0952-75-5111

連載

Check!

訪問業者との消費者トラブルが全国的に増加しています!!

不安をあおって契約させる 給湯器の点検商法に注意

■事例

突然、自宅に「ガス給湯器の点検に回っている」と業者が訪ねてきた。給湯器を見たあと「すぐに交換しなければ危ない」と言われた。お風呂の故障や事故につながると思えば、50万円の交換購入の契約をした。高額だし不審なので、この契約をやめたい。



■被害にあわないために!

- 安易に点検に応じない。
- 交換を勧められても、その場ですぐに契約しない。
- 点検や交換が本当に必要か不安であれば、給湯器メーカーに問い合わせる。
- 不安な場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活相談窓口にご相談する。

※給湯器は長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体では、10年を目安に点検や取り替えを推奨しています。

◎詐欺に遭わないための出前講座を

おこないます!

くわしくはコチラ▶



出典：(独)国民生活センター見守り新鮮情報第478号

自ら考え行動する
賢い消費者



みんなで目指そう

困ったこと(契約・製品のトラブル)が無料で相談できます。

商工観光課 商工観光係 消費生活相談窓口 ☎0952-75-2117 消費者ホットライン ☎188





「多久から発信！SDGs③1」

「子どもたちを見守る」

多久市では、平成28年4月から「コミュニティ・スクール」を運用し、地域の皆さんや保護者に学校経営に参画いただくことで、地域と学校が連携し、地域に開かれた学校をめざしています。「地域とともにある学校」として、今後も充実した活動をしていきたいと思えます。

地域の皆さんにご支援いただいている取組の一つに「登下校の見守り・指導」があります。その役割を担っていただいている存在として「交通指導員」の皆さんがいらつしやいます。現在、18名の交通指導員の皆さんが、元気なあいさつを子どもたちに届けながら、登下校の安全を見守ってくださいています。

登下校時を含めた交通指導をリードする役割は、子どもたちも担っています。各校の6年生(4名ずつ、計12名)が「児童交通指導員」として県警や交通安全協会、交通指導員の皆さんと連携し、交通に関する意識の向上を図るために活動しています。

スクールバスの停留所となる場所では、地域や保護者の方が子どもたちの乗降を見守ってくださいている箇所もあります。あいさつ運動として、民生委員や主任児童委員の皆さんが校門近くで活動にご協力をいただくことも。登下校だけでも、これだけ多くの皆さんにご協力をいただいているからこそ、市内の義務教育学校に通う子どもたちが、毎日を元気に過ごすことができます。

子どもたちの安全・安心につながる活動が、市民の皆さんによって進められています。今後もご協力ください。

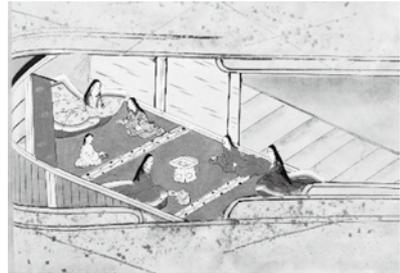


連載

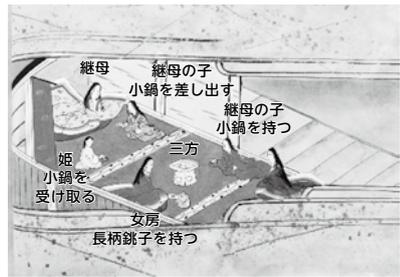
紫式部・和泉式部・小式部の物語 挿絵(2)

多久家資料『小しきふ小式部』を編集

【小式部(上)】挿絵2 紫式部の子(その1)



土産の小鍋が欲しいと姫が歌を詠んだことに、継母も感動し、継母の子が持つ小鍋を姫に与えています。



紫式部が産んだ子は六歳になりました。紫式部は子に、「歌の道をよく読み習いなさい」「伊勢・小町が詠んだ歌を見て好めば上達しますよ」と教えます。姫は母や母、粉飲めば、歌の詠まるるか」と詠みます。母親が言った「好め」を「粉飲め」と勘違いしたのですが、そのあとけなごに皆笑顔になった、と物語は記しています。

ところで、紫式部は「宿願の事があるので石山寺の観音に参ります。継母に嫌われないようにしなさい」と言いつつ、石山寺に籠りました。その間の出来事です。

伊勢参りをした人が、お土産に立派な焼き物の小鍋二つを、継母の子二人にあげました。姫にはなかつたので、姫は欲しくて泣いていました。その折、竹林に鶯が鳴くの聞き「鶯のなごさは鳴くぞちや欲しい小鍋や欲しい 母や恋しき(鶯は どうしてそれほど鳴くのか 乳が欲しいのか 小鍋が欲しいのか それとも母が恋しいのか)と詠みました。姫の歌に心を動かされた継母は可哀想に思い、我が子に与えた二つをもらい、姫に与えました。【挿絵2】

紫式部は石山寺で、源氏物語六十帖を大般若経の裏に書きました。そして、絵師を呼んで自分の姿を絵に描かせ、庵室を造り、この絵を本尊として、菩提を手ってくださいと言いつつ、所領を石山寺に寄進して戻りました。この後、姫には試練が待ち受けています。

※原本の挿絵は色絵になっています。郷土資料館に写真を掲示していますので、お立ち寄りの際にご覧ください。

多久市郷土資料館長

藤井伸幸

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆ 林立するピルのはさまの陽だまりに 若き工夫の横笛を吹く 川浪 信子
- ◆ 朝が来て生きている事感謝する 夫の介護を楽しみながら 梶原恵美子
- ◆ 「愛してる」それだけなのに永遠に 言えない言葉時を越えたい 野崎 隆幸
- ◆ 麦の香の母屋に満ちて初夏の風 家族絵出の麦秋なつかし 浦野 嘉恵
- ◆ 孔子廟守り来し村人の三百余年 直系七十九代の感謝は深き 尾形 節子

俳句 《大石ひろ女選》

- ◆ 豌豆の花のまはりが暮れのこり 武富 律子
- ◆ 片腕の土偶の頬やさみだるる おおやはな 本村 則子
- ◆ 初夏の風生きて生きてと背を叩く 富樫 明美
- ◆ 学園の生徒九人風光る 大石ひろ女
- ◆ 石楠花に日陰の匂ひ ありにけり 大石ひろ女

川柳 《多久川柳会 互選》

- ◆ 魚の目に見つめられては捌けない おおたに 和
- ◆ いりこでもお頭つきさ いっちょまえ 小副川ヨシエ
- ◆ 田の水が光り輝き 田植え待つ 田代えみ子
- ◆ コマーシャル初回限定 ややししい 井上 稔子
- ◆ 恋はいつも火となり水にそして風 田代まつこ

市交際費の支出状況



令和6年4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	1	5,000
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	1	10,000
御祝	今月分	4	12,200
	累計	4	12,200
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	0	0
	累計	0	0
会費	今月分	1	6,000
	累計	1	6,000
その他	今月分	1	4,100
	累計	1	4,100
合計	今月分	8	37,300
	累計	8	37,300

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係

☎0952-75-2115

「梅雨の晴れ間に」

6月の雨の中、美しく凛と咲く紫陽花は梅雨の風物詩とも言える存在です。花びらは多くの小さい『がく』で構成されています。同じ株でも花の色が異なることがあり、さらには時間の経過とともに色が変化していくという面白さもあります。それぞれの花びらが融合し、多様な色彩がつながって美しい風景を創り出しています。

私たちも一人ひとりが異なる存在であり、個々の文化や背景もさまざまです。人々が集まり、学校・職場・地域などを構成し、社会で暮らしています。そして、すべての人が人間らしく生きる基本的な権利を持っています。さまざまな年齢、国籍、性別の

tomon i kiru

人、障害のある人ない人も、いろいろな人たちがいろいろな思いで共存しています。

一人ひとりにできることは、無自覚に無責任な言動や行動をしていないか、関心を持ち、対話し、理解し、互いの違いを認め合うことです。そして尊重した上で、なおお互いにつながることで、偏見や差別の問題を減らし、新たな発想や解決策を見つけ出すことができるのではないのでしょうか？

紫陽花を通して、人権について考えてみました。多様な私たちが共存して織成す社会こそが、人間の尊重と自由が守られ、私たちが私たち自身でいられると思います。美しい紫陽花の下で季節を体感しながら、人に優しい社会を実現できる日を目指しています。

社会教育指導員 宮下

Message for citizen



市長コラム



ちよつと気が早い話かもしれませんが、今秋の多久まつりに合わせ、東京おもちゃ美術館が多久にやってきました。特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会が運営する美術館で「親子で遊び、文化を伝え、世代を繋ぐ」をめざし、木製おもちゃを中心に子どもの心身の健やかな成長を願い、活動展開されています。

今年の多久市市制施行70周年にあわせ、移動型おもちゃ美術館である「木育キャラバン」スタイルで多久市に来訪され、ステキな空間を作って頂きます。今からの楽しみです。

美術館といってもいわゆる館内で作品などを鑑賞するスタイルではなく、見て、触れて、遊んで、交流し、感動し、親子の絆を深めたり、新たな出逢いを見つけたりの活動が軸です。理念として「赤ちゃんからお年寄りまでの多世代に向けて、豊かな出会いと多様な出番を

今秋おもちゃ美術館がやってくる

市長 横尾 俊彦

5月22日記

有するミュージアムを目指します」と謳われ、クリエイティブな活動を展開されています。

先日、東京都内の本部を訪ね、開催中の「おもちゃまつり」も拝見しました。まさに「おもちゃと遊びに出会える祭典」で、わんさか人が集まって、笑顔と歓声がいっぱいでした。

多田千尋館長直々に熱心に案内説明をいただきました。お父上が始められた活動が歴史を超えて紡がれ広がる様子が素晴らしい。理念や願いのもとに始めることの大切さを改めてご教示いただき感銘しました。

全国におられるおもちゃや学芸員ほかの皆さんも駆けつけ、熱心で創意工夫いっぱいでの対応と遊具・仕掛けも素晴らしい。

秋に向けて、そんな遊びと笑顔満載の空間創出を多久でも創造したいと願っています。

季節は水無月。雨の季節です。防災と健康にご留意ください。

市民の健康カレンダー 6月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
2 時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート)	3 健康相談日	4 2歳半児健診	5 心ストレス相談	6	7	8
9	10 健康相談日	11	12 助産師相談会	13	14	15
16	17 健康相談日	18	19	20 特定・一般健診(北)	21 特定・一般健診(北)	22
23 多久っ子健診(北) 特定・一般健診(北)	24 健康相談日	25 乳児健診	26 子ども発達相談	27 特定・一般健診(西)	28 特定・一般健診(多)	29 助産師相談会 特定・一般健診(多)
30	1 健康相談日	2 3歳半児健診	3	4 特定・一般健診(南)	5 特定・一般健診(南)	6

健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

子ども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

子ども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]

フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分]

心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付時間/要予約]

助産師相談会 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

特定・一般健診 [受付時間/9時~11時/要予約] 個人通知があります

場所:略表記の場所はこちらです。

(北)…北多久公民館 (西)…西多久公民館
(多)…多久公民館 (南)…南多久公民館

ここから予約できます

多久っ子健診を実施します!

子どもの将来の生活習慣病予防のために大人と同じ内容の健診を実施しています。

○対象者:5年生、7年生 ※対象者には通知しています

○場所:北多久公民館

○日時:6月23日(日)・9月1日(日)・令和7年1月26日(日)

○申込先:健康増進課

8時30分~10時30分

☎0952-75-3355

★事前申し込みが必要(時間予約制・定員あり)
★健診日の2週間前までに予約してください



無料で受けられます!

ここから予約できます

6月20日(休)から集団健診が始まります

特 定健診・一般健診の案内を対象者へ発送しています



受付時間：9時～11時（15分ごとの時間予約制）
 検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察
 ＊眼底検査は必要とされた人のみ
 ＊40歳以上の人は心電図検査ができます

対象者：

- <特定健診>
40歳～74歳で多久市国民健康保険に加入している人
- <一般健診>
 - ①20歳～39歳の多久市民
 - ②40歳～74歳で多久市国民健康保険に令和6年4月2日以降に途中加入した人
 - ③生活保護世帯

持参するもの：

- ★受診券
- ★健康保険証またはマイナンバーカード（健康保険証の利用登録済みのもの）
- ★健診料金（1,000円）
※生活保護世帯は無料
- 健康手帳
- 問診票(事前に記入)
- 尿（起床後一番の尿）
- おくすりノートなど
- ※必ず事前に申し込んでください（☎0952-75-3355）

★は健診の受診に必要です

※くわしくは案内通知を確認ください

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～



6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です



一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期検診を行うことが大切です。市では、**40・50・60・70歳（令和7年3月31日時点）の人を対象にした歯周病検診を行っています。**検診内容は、問診・口腔内診査・ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は糖尿病や全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心掛けましょう。

右の5つの医療機関の中から直接予約をしてください。対象年齢の人につきましては、6月末から7月にかけて受診券を発送予定です。

医療機関	TEL(0952)
井上歯科医院(北多久町)	☎74-3333
井本歯科医院(北多久町)	☎37-5181
うめず歯科口腔外科医院(北多久町)	☎74-2505
木下歯科クリニック(東多久町)	☎76-4970
たく歯科クリニック(多久町)	☎75-6262



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



市外局番(0952)

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
6/2 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町	6/23 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛津町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城市
6/9 (日)	おおしまクリニック(内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町	6/30 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町
6/16 (日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市				
	藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小城市				



多久市高齢者福祉計画を策定しました

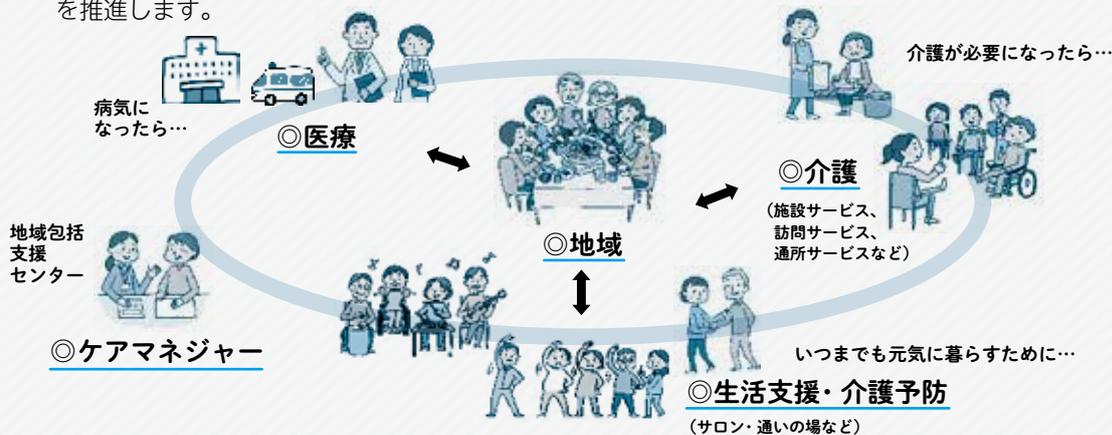
高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して暮らし続けることができるよう「健康」「予防」「介護」「生活支援」などの高齢者施策全般に関わる事業について、市民や関係機関などと連携しながら更なる充実・改善を図っていくために、新たな「多久市高齢者福祉計画」を策定しました。

多久市における現状や課題

- ・介護保険の要支援と認定された人のうち、1年後に悪化が約23%・維持が約60%・改善が約10%で推移している。
- ・介護保険申請時の原因疾患では認知症が約27%と最も高い。

施策の内容

- ・「地域包括ケアシステム」を推進します。
- 高齢者の暮らしを「支え合う」地域づくりを進めながら、地域の課題を解決できるような仕組みづくりを推進します。



課題解決のために、市民のありたい姿

- ・わからない時はそのままにせず、相談し確認し、ひとりで抱え込まずにだれかに話しましょう。
- ・地域のサロン活動などにも参加しましょう。

多久市高齢者趣味の作品展を開催しました

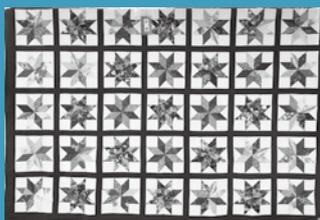
高齢者の趣味活動や、老人クラブ活動などで制作した作品を『多久市高齢者趣味の作品展』として、4月15日から26日まで、市役所1階玄関ホールで展示しました。作品展には市内在住の40人が絵画、書、写真、手工芸部門の作品72点を出品。訪れた来場者は、多彩な作品の数々を熱心に鑑賞されていました。

金賞受賞者は次のとおりです。

【絵画】 とりこえ さくこ 鳥越 抄久子さん



【手工芸】 ばば ひさこ 馬場 久子さん



【写真】 いとう のりこ 伊藤 方子さん



【書】 ふくしま やすこ 福島 靖子さん





市内で活動されている通いの場を紹介します

小侍はっらっクラブ



グループ名：小侍はっらっクラブ
 開始時期：令和5年10月から
 会員数：17人
 活動場所：小侍公民館
 活動日：毎週火曜日 11時～12時
 代表者：堤 文夫



コメント：毎週火曜日に公民館に集まり「いきいき100歳体操」と「茶話会」を行っています。最初は効果を期待していませんでしたが、「握力がアップした」、「立ち居が楽になった」という人が出てきました。「茶話会」では日頃の出来事などを話し合い、仲間同士のコミュニケーションが取れて絆も深まってきました。今後も参加を呼びかけて継続して行きたいです。



来月号は長尾地区を紹介します。

- 小侍
- 岸川
- 栄町
- 仁位所
- 原口
- 新栄町
- 牟田辺
- 平和町
- 下鶴
- 藤川内
- 多久原
- 西多久
- 中の原

- 両子
- 山犬原
- 瓦川内
- 四下
- 東原
- 庄
- 泉町
- 宝蔵寺
- 板屋
- 別府一区

- 納所
- 西ノ谷
- 古賀三区
- 撰分
- 裏納所
- 西の原
- 浦町
- 上田町
- 石州分
- 高木川内
- 中多久
- 別府二区
- 羽佐間
- 東の原
- 東町
- 立山
- 浦山
- 宮ノ浦
- 池ノ平



てらこ屋ちくたく塾のご案内

医療・介護に関する情報をお届けする講座を年に複数回開催しています。今年度第1回目の講座を以下の日程で開催します。ぜひ、お申し込みください！

【日時】7月21日(日) 9時30分～11時30分 (受付9時～)

【テーマ】『どんなときに施設はいに入れるの？』

【会場】多久市社会福祉会館 1階会議室

【定員】40人程度

【参加申込】高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033
 までお申し込みください。(7月12日(金)締切)

「参加したいけど移動手段がない…」そんな人には送迎を行いますので、ご相談ください。

第2回は9月に開催予定です。詳細は後日市報にてお知らせします。

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション



募 集

8月入所の職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！

■募集コースおよび定員

CAD/NCオペレーション科	5人
溶接技術科	4人
住環境CAD科	5人

■募集期間

6月3日(月)～28日(金)

■入所選考

7月9日(火)に筆記試験と面接

■訓練期間

8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

■受講料

無料(テキスト代などは自己負担)

■応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示などの受講斡旋を受けることが可能な人。

■申込方法

最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問

ポリテクセンター佐賀 訓練課
☎0952-26-9516

2024年度税務職員募集ー税のスペシャリストー

試験の程度 高等学校卒業程度
受験資格

①令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人(令和3年4月1日以降に卒業した人が該当します)および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

■受付期間

6月14日(金)～26日(水)(受信有効)

※受験案内を確認し、申し込みは、インターネットにより行ってください

■人事院人材局試験課

国税庁ホームページ
税務職員採用試験

■福岡国税局人事第2課試験研修係

☎03-3581-5311
☎092-411-0031



「消費生活相談員資格取得支援講座」の受講生募集

消費者被害の現状やその対処法を学び、国家資格である消費生活相談員資格取得に向けて開講します。

■日時

7月13日(土)～9月28日(土) 10時～15時

■場 所

多久市まちづくり交流センター
あいばれっと ほか

■募集人数

10人程度

■受講料

※応募多数の場合は選考の上決定します
無料

■締め切り

6月27日(木)(必着)

■受講資格

原則として、本講座受講後に消費生活相談員資格試験を受験すること

■問・申

NPO法人消費生活相談員の会さま
☎/☎0952-97-7423
✉shohisaga@bz01.plala.or.jp

催 し

『ペーパーティーチャー研修会』を開催します!

教員免許はあるけど有効なのか不明、今の学校の事情はよくわからない…なんて人はいらっしやいませんか?不安なことや気になっていることを具体的にお答えします。この機会に学校現場での仕事を検討してみましよう!!

※研修会は第2回以降も企画しています。くわしくは

■日時

6月14日(金)で紹介予定です
6月14日(金) 18時～

■場所

佐賀県総合庁舎4階(佐賀市八丁畷町8番1号)

■対象

小・中・高・特別支援学校いずれかの教員免許状を所有している人(失効されている人を含む)

■内容

最近の学校について、教員免許状制度について、勤務形態について、など

■申込

QRコードからお申し込みください



■問

東部教育事務所企画・広報係
☎0952-30-7283

講習会・企業およびシニア求職説明会を開催します

■講習会

(1)福祉車両送迎運転者講習

ア.日時 7月9日(火)・10日(水)の2日間

イ.講習会場

高齢者ふれあい会館「りふれ」
唐津市ニタ子3丁目1-55番地4

ウ.講習内容 一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行できるように

の運転技術などを習得できる講習です。

エ.締切日 6月27日(木)

イ.マンシヨン施設管理員養成講習

ア.日時 7月25日(木)・26日(金)の2日間

ピックアップ

- イ. 講習会場
 武雄市旧山内庁舎
 武雄市山内町大字三間坂甲
 13800
- ウ. 講習内容
 マンションなどの管理員
 の役割、建物設備の仕組み
 および清掃作業の実習を取
 り入れた講習です。
- エ. 締切日 7月11日(木)
- (3) 受講対象者
 ア. 佐賀県在住で原則60歳以上
 の人
 イ. 受講後シルバー材センター
 に入会を希望される人
- (4) 受講料 無料
- 企業及びシニア求職者説明会
 (1) 日時・場所
 ア. ハローワーク佐賀
 (佐賀市白山2丁目1-15)
 7月9日(火)、23日(火)
 9時〜12時
 イ. ハローワーク武雄(武雄市
 武雄町大字昭和39-9)
 7月12日(金) 13時〜16時
 ウ. ハローワーク唐津
 (唐津市熊原町3193)
 7月16日(火) 13時〜16時
- (2) 内容
 新たな人生のセカンドス
 テージ(就業)の場所として、
 シルバー材センターを活用して
 もらうための説明会
- (3) 対象者
 ア. 60歳以上の新たな就業を希
 望される人

その他

■火災の危険
 車にガソリンを入れている最中
 は、ガソリンから可燃性の蒸気が出
 ています。身体にたまった静電気の
 火花が火源となり、蒸気に引火する
 危険があります。必ず手のマークに
 触れ、静電気を除去してから給油を
 開始するようにしましょう。

■危険物安全週間
 6月2日(日)〜8日(土)
 令和6年度
 危険物安全週間推進標語
 「次世代へ
 つなごう無事故と 青い地球」

■セルフのガソリンスタンドでは
 手のマークに触れてから
 給油しましょう！

問 60歳以上の退職を予定され
 ている人
 伊. 企業を退職する社員のため
 に新たな就職先が必要な担
 当者の人
 問 (公社) 佐賀県シルバー人材セン
 ター連合会
 ☎0952-20-2011
 ファク0952-20-2015

「熱中症は予防が大事！」

■熱中症とはどんなもの？
 熱中症とは、暑い環境で体温の
 調整ができなくなった状態で、め
 まいや吐き気、頭痛、失神などさ
 まざまな症状をきたし、最悪の場
 合は死に至ることもあります。子
 どもや高齢者、病気の人は、特
 に熱中症になりやすいので気を
 つけなければなりません。正しく
 予防すれば防ぐことができますの
 で、十分な対策を行いましょ。

■熱中症にならないために
 ○暑さを避け、少しでも体調が悪く
 なったら、涼しい場所へ移動する。
 ○熱がこもらない風通しの良い服
 を着用する。
 ○日傘や帽子を活用する。
 ○喉が渇いていなくても、こまめ
 に水分・塩分の補給を行う。
 ○十分な栄養・休養をとって体調
 管理を行う。
 ○十分な睡眠をとる。

■屋内での熱中症にも注意
 熱中症は屋内でも起こります。
 特に小さい子ども、高齢者がおら
 れるご家庭ではエアコンを活用し
 室温をこまめに調節しましょう。

熱中症予防に役立ててもらいた
 め、気象庁では『熱中症警戒アラ
 ート』、環境省では『暑さ指数』の情
 報提供を行っています。梅雨や夏を
 迎えるにあたって、これらの情報な
 どを参考に、十分な対策を行って熱
 中症を予防しましょう。

問 佐賀広域消防局 警防課
 ☎0952-33-6761
 ファク0952-31-2119

広告

ケーブルインターネットプラン

■月額利用料はプロバイダ料込み ■Wi-Fi(ルーター)付 ■定額料金の為他に料金は発生しません

新 コース	光 30Mコース	30M	下り:30M(bps) 上り:5M(bps)	月額利用料 3,850円
	光 30Mコース	30M	上り/下り:30M(bps)	
	光 50Mコース	50M	下り:50M(bps) 上り:5M(bps)	月額利用料 4,950円
	光 100Mコース	100M	上り/下り:100M(bps)	
	光 160Mコース	160M	下り:160M(bps) 上り:10M(bps)	月額利用料 6,050円
	光 200Mコース	200M	上り/下り:200M(bps)	

多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

多久市北多久町多久原2700-2

多クケーブルメディア番組ガイド

6月

多クに密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	1日(土)	高齢者スポーツ大会 前編
	3日(月)～5日(水)	高齢者スポーツ大会 後編
	6日(木)～8日(土)	西川悟平ピアノチャリティーコンサート
	10日(月)～12日(水)	あおitori ども園 親子ふれあい運動会 前編
	13日(木)～15日(土)	あおitori ども園 親子ふれあい運動会 後編
	17日(月)～19日(水)	西溪校 体育大会【前編】
	20日(木)～22日(土)	西溪校 体育大会【後編】
	24日(月)～26日(水)	中央校 体育大会【前編】
27日(木)～29日(土)	中央校 体育大会【後編】	

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～6月議会放送日程～

- ▷佐賀県議会 開会 6月13日(木) 一般質問 19日(水)～21日(金) 生中継10時～議会終了まで
 - ▷多ク市議会 当日放送 19時～《開会・議案質疑・一般質問・閉会》
- ※再放送はホームページ・電子番組表でご確認ください

松竹梅 Show・Chiku・Buy-暮らしを元気に!!-
暮らしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆チャレンジショップ
新店舗紹介/13日(木)～15日(土)

☆スポーツライミング
国スポ本番に向けて/27日(木)～29日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

～今月の見どころ!～ PICK UP

第106回 全国高校野球選手権佐賀大会 組み合わせ抽選会

6月13日(木) 14時30分～生中継
再放送▷13日(木) 21時～

令和6年度 第62回佐賀県 高等学校総合体育大会(放送日程)

競技名	【録画放送】	【再放送】
▽総合開会式		1日(土) 9時～
▽陸上競技 予選～決勝 1日目		1日(土) 11時～
予選～決勝 2日目		2日(日) 9時～
予選～決勝 3日目		3日(月) 9時～
予選～決勝 4日目		4日(火) 13時～
▽バスケットボール男女決勝リーグ		9日(日) 10時～
▽サッカー 女子決勝		10日(月) 10時～
▽サッカー 男子決勝		10日(月) 13時～
▽柔道男女 団体決勝リーグ	5日(火) 10時～	10日(月) 16時～
▽レスリング男子 学校対抗戦	5日(火) 13時～	10日(月) 19時～
▽バレーボール 男子決勝	5日(火) 16時～	10日(月) 21時～
▽バレーボール 女子決勝	5日(火) 21時～	11日(火) 10時～
▽ソフトボール 決勝	6日(水) 10時～	11日(火) 13時～
▽水泳(競泳) 予選～決勝 1日目	6日(水) 13時～	11日(火) 16時～
予選～決勝 2日目	7日(木) 13時～	11日(火) 21時～
▽剣道男子 団体決勝リーグ	7日(木) 16時～	12日(水) 10時～
▽剣道女子 団体決勝リーグ	7日(木) 21時～	12日(水) 14時～
▽陸上 投てき競技 予選～決勝	8日(金) 9時～	12日(水) 19時～
▽陸上 跳躍競技 予選～決勝	8日(金) 10時15分～	12日(水) 21時～
▽卓球男子 団体決勝リーグ	8日(金) 13時～	14日(金) 10時～
▽卓球女子 団体決勝リーグ	8日(金) 16時～	14日(金) 11時30分～
▽体操	8日(金) 20時～	14日(金) 14時～
▽バドミントン男子学校対抗決勝	9日(土) 19時～	14日(金) 16時～
▽バドミントン女子学校対抗決勝	9日(土) 21時～	15日(土) 10時～
▽新体操 男女団体	10日(月) 9時～	15日(土) 13時～

交替わりで放送



うまりポ!
県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより
佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

株式会社 多クケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多クケーブルメディア

Facebookも
ご覧ください!

直通電話のご案内

市外局番(0952)

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者支援課		
高齢者支援係	☎ 75-6033	
障害者支援係	☎ 75-4823	
健康増進課	☎ 75-3355	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	

2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	農政係	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
情報政策課		
システム管理係	☎ 75-2114	
DX推進係		
広報広聴係	☎ 75-2280	
議会事務局	☎ 75-4828	

3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
	地域づくり係	☎ 75-2116
	男女共同参画係	
財政課		
財政係	☎ 75-2118	
管財係	☎ 75-8020	
契約検査係	☎ 75-2132	

4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
監査委員事務局	☎ 75-4830	

東庁舎1階	都市建設課	
	建築管理係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
都市計画係	☎ 75-4827	

東庁舎2階	環境課	
	生活環境係	☎ 75-6117
	空き家・空き地対策係	☎ 75-8440
上下水道係	☎ 75-2179	

第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
-------	-------------	-----------

中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
市立図書館	☎ 75-2233	

東多久公民館	☎ 76-2402
南多久公民館	☎ 76-2331
多久公民館	☎ 75-2519
西多久公民館	☎ 75-2205
北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105
多久市サイクルセンター	☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール



マイナンバーカードをつくらう!

カードの交付申請をサポート♪



写真撮影も無料!

◎これからますます便利になるマイナンバーカードを申請しましょう。
・健康保険証として利用できます! ・スマートフォンで各種申請ができます。

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!

[平日](月~金:祝日及び閉庁日除く) 9時~17時

◎市役所に来れない人を対象に、公民館やご自宅などへの「出張サポート」も実施中! オンライン予約ができます

オンライン予約はコチラ▼



(問い合わせ先: 情報政策課 ☎0952-75-2114)

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

市外局番(0952)

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	高齢・障害者支援課 ☎75-4823
3日(月)	行政・人権相談	中央公民館 研修室	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
3日(月)	相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)	中央公民館 研修室	13時~15時	総務課 ☎75-2112
5日(水)	年金相談日(完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民課 ☎75-2159
19日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~12時	福祉課 ☎75-2113
19日(水)	年金相談日(完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民課 ☎75-2159
20日(木)	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分~14時30分	総務課 ☎75-2112
7/1日(日)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	高齢・障害者支援課 ☎75-4823
月・水・木	★消費生活相談	商工観光課	10時~16時	商工観光課 ☎75-2117
月・水・金	★家庭児童相談&ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和6年5月1日現在

総数/17,807人(+11) 世帯数/7,912世帯(+35)
男/8,503人(+16) 女/9,304人(-5)

令和6年4月の異動

出生/7人 死亡/23人 転入/91人 転出/64人

SAGA2024 国民スポーツ大会 スポーツクライミング競技リハーサル大会を開催します

■日時 6月8日(土)・9日(日)

- ・8日(土)…ボルダー予選・リード予選
9時開始
- ・9日(日)…ボルダー決勝・リード決勝・表彰
9時開始

■場所 九州クライミングベースSAGA
 (多久高等学校内)

■料金 入場無料



市役所来客用駐車場に
 売店やキッチンカーの
 出店があります！



◀かわいい時間
 などは、こちら！

問 国民スポーツ大会推進課 競技係 ☎0952-20-3531



折りたたみ おにぎらず



材料 (1つつ)

- ◆ごはん …………… 100g
- ◆焼きのり …………… 全形1枚
- ◆卵焼き …………… 1個
- ◆レタス …………… 1/2枚
- ◆にんじんナムル* …… 40g

※にんじんナムルは、千切りした
 にんにんに塩少々とごま油少々を
 混ぜたものです

作り方

- 1 海苔を縦に置き、真ん中下半分まで
 切り込みを入れる。
- 2 ご飯や具を1cm程度開けてそれぞれ
 の中央に置く。(写真A)
- 3 右手前から奥へ重ねる。(写真B)
- 4 重ねた部分を左へ重ねて、最後に手
 前を持ち上げて重ねる。(写真C)
- 5 ラップで包んで馴染ませ、濡らした
 包丁で半分に切る。



1つつ
 エネルギー 275 kcal 塩分 1.3g 野菜量 50g



多岐市食生活改善推進協議会さんより/

少し冷ましたごはんが作りやすいです。また、傷みやすい水分の多い
 具材は避けてください。野菜を使う場合は、しっかり水気を切ったり炒
 めたりしてください。朝ごはんはこれで決まり！



今月の一冊 『唐詩和訓 ひらがなで読む名詩100』

多久市立図書館



唐時代の詩人・杜甫、李白、白居易、韓愈の詩に易しい意識をつけた、漢詩の楽しさを
 を教えてくれる一冊です。漢詩の題材は、豊かな情景や人々の喜怒哀楽のほか、クスッ
 と笑える日常もあり、とても自由です。リズムの良いひらがなの意識により、漢詩の面
 白さを直感的に味わうことができます。私はこの本で、白居易のファンになりました。

問 多久市立図書館 ☎0952-75-2233

横山 悠太/著 大修館書店/出版

