

ひもを使って  
見るところに  
下げましょう

こまったときの

令和6年 保存版

# くらしのお助け連絡帳

もくじ

相談窓口	p ① ~ ②	■
暮らしサポートセンター(多久市社会福祉協議会)	p ③ ~ ⑥	■
市の移動・福祉事業	p ⑦ ~ ⑧	■
買い物・配達サービス	p ⑨ ~ ⑫	■
理美容・ペット・家回り	p ⑬ ~ ⑭	■
生活のこまりごと	p ⑮ ~ ⑯	■
終活	p ⑰ ~ ⑱	■



窓口 多久市 高齢・障害者支援課 ☎ 0952-75-6033

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

## 介護予防・介護保険・福祉のサービスに関すること

高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎ 0952-75-6033

在宅介護支援センター 天寿荘 ☎ 0952-74-4818

在宅介護支援センター 多久いこいの里 ☎ 0952-75-3558

## 買い物などの生活支援や移動支援について

暮らしサポートセンター ☎ 0952-75-3593  
(多久市社会福祉協議会内)

## ごみを捨てるときの相談

環境課 生活環境係 ☎ 0952-75-6117

## 消費生活相談について

商工観光課 消費生活相談窓口 ☎ 0952-75-2117

消費者ホットライン ☎ 188

断り切れずに買ってしまった、しつこい押し売り等の相談

## 上水道についての相談

佐賀西部広域水道企業団(代表) ☎ 0952-68-3181

### 家庭の水道が漏水したとき

家庭内(水道メーターより宅内側)の水道管が破裂したり、蛇口などが故障して水が漏れているときは、下記の修理対応事業者に連絡し、修理を依頼してください。

※修理費用は自費となりますのでご注意ください。

### 修理対応事業者(多久市内)

① (株)アイワ設備 ☎ 0952-75-2431

② (有)中垣設備 ☎ 0952-74-3505

③ (有)森下水道工事店 ☎ 0952-75-4854

④ タナカ設備 ☎ 0952-74-3342

⑤ 黒髪設備 ☎ 0952-75-8008

⑥ アクアライン ☎ 080-1772-1861

(令和6年1月5日時点)

## お金の管理に関すること

多久市社会福祉協議会 ☎ 0952-75-3593

本人に代わって、支払いなど金銭管理や支払いなどのお手伝い

## 空き家に関すること

環境課 空き家・空き地対策係 ☎ 0952-75-8440

空き家バンクの利用・登録のほか、空き家・空き地の利活用等に関する相談

## 家の相続などの相談

総務課 行政係 ☎ 0952-75-2112

弁護士相談や司法書士相談を紹介  
★相談の日程については市報をご覧ください

## 道路等で水漏れをみつけたら

道路等で水漏れを見つけたら、わずかでも企業団までご連絡をお願いします。また、公道部の配水管の分岐部分から水道メーターまでの間で漏水があった場合は企業団の費用で修繕しますので、企業団までご連絡ください。

佐賀西部広域水道企業団 工務一課 ☎ 0952-68-3138

## 水道料金、各種手続き

水道料金に関すること、また、水道を使用開始するときや中止するときなど、上水道に関する手続きは、企業団へご連絡ください。

佐賀西部広域水道企業団 料金課 ☎ 0952-68-2225



その他の相談は、お住まいの地区の区長さんや民生委員さんにお尋ねください。

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

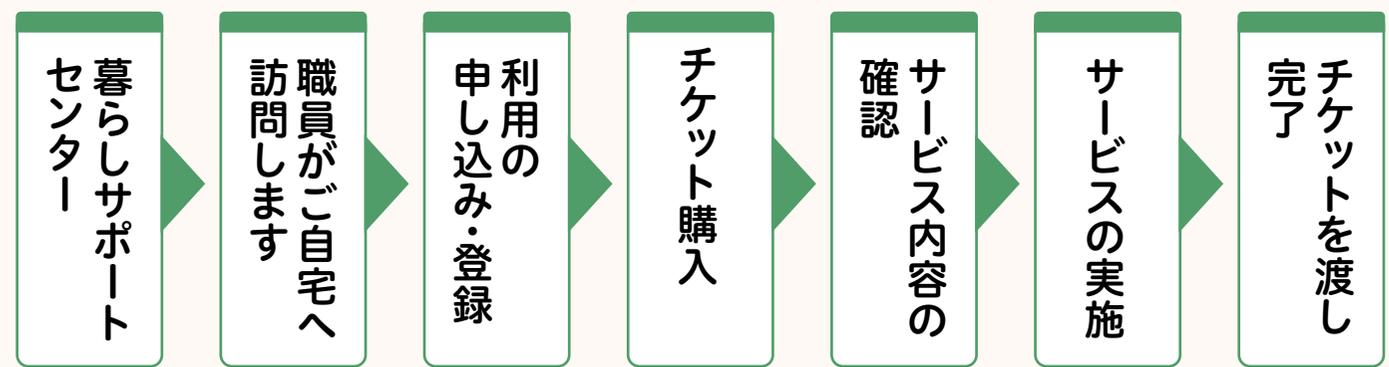
買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

# 暮らしサポートセンター

多久市社会福祉協議会内にある、住民による有償ボランティアの支援サービス機関です。



※利用できる方や方法には決まりがあります

## 『わかちあいの和』について

### 対象

- ▶ 65歳以上のみの世帯
- ▶ 障害者手帳をお持ちの方

### 利用料金

30分 / 250円  
 ※チケット制のため金銭のやりとりはありません

※定期的な利用はできません

## 生活支援・家事支援事業(訪問サービスB)

### 対象

- ▶ 65歳以上のみの世帯
  - ▶ 要支援1・2の認定をお持ちの方
- 条件
- ▶ 基本チェックリストに該当された方(調査に伺います)

### 利用料金

30分 / 250円  
 ※チケット制のため金銭のやりとりはありません



## 利用できるサービス

- ▶ 粗大ごみ出し、片付け
- ▶ 買い物の代行
- ▶ 住居等の掃除、整理整頓
- ▶ 一時的な家事支援（調理・掃除・買い物など）
- ▶ 布団干し、繕い物、ごみ出し、電球交換、衣替えなど継続でない家事の手伝い
- ▶ 季節の環境整備（カーペットの交換、こたつやストーブの出し入れ）
- ▶ その他軽易な身の回りの世話

## 利用できるサービス

- ▶ 掃除・炊事・買い物など継続的に必要な家事の支援

※ケアマネージャーとの契約と  
ケア調整が必要です



暮らしサポートセンター(多久市社会福祉協議会) ☎ 0952-75-3593

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

# おでかけサポート事業

おでかけサポーター(有償ボランティア)の自家用車などで、通院や買い物の付き添い移動を支援するサービスです。

## 住民主体で創るこれからの地域の移動手段

単なる移動支援ではなく、付き添いと送迎を組み合わせた移動支援です。

**利用時間** 月曜日から金曜日 8:30~17:00 (祝日及び12月29日から1月3日を除く)

※ケアマネージャーとの契約とケア調整が必要です

### 外出付き添い送迎サービス(買い物・通院 等)



#### 対象

▶ 65歳以上のみの世帯

#### 条件

- ▶ 要支援1・2の認定をお持ちの方
- ▶ 基本チェックリストに該当された方

#### 利用できる内容

- ▶ 通院の付き添い移動支援 (片道)
- ▶ 買い物の付き添い移動支援

#### 利用の範囲

▶ 自宅から目的地まで15km以内または30分以内

#### 利用料金

30分 / 250円

※チケット制のため金銭のやりとりはありません

## 通いの場・サロン等の送迎サービス

### 利用できる内容

- ▶ 通いの場への移動支援

### 対象

- ▶ 65歳以上の方

#### 条件

- ▶ 要支援1・2の認定をお持ちの方
- ▶ 基本チェックリストに該当された方

### 利用料金

1回(往復) / 150円

※チケット制のため金銭のやりとりはありません



## かいもの・はつらつ教室 付き添い送迎サービス

### 利用できる内容

- ▶ 脳トレーニング、体操などの介護予防教室 + 買い物の付き添い移動支援

### 対象

- ▶ 65歳以上の方

#### 条件

- ▶ 要支援1・2の認定をお持ちの方
- ▶ 基本チェックリストに該当された方

### 利用料金

1回(送迎料含む) / 250円

※チケット制のため金銭のやりとりはありません

暮らしサポートセンター(多久市社会福祉協議会)



0952-75-3593

(担当: 北島・安藤)

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

## タクシー利用の補助

高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎ 0952-75-6033

- ◆ 運転免許証を自主返納した方、自主失効した方が対象です。
- ◆ 昭和タクシーの利用時、タクシー運賃が2割引き(最大600円引き)になるチケットを年間最大48枚交付します。

対象者の条件や必要な手続きなどがあります

## ふれあいバス(多久市コミュニティバス)

総合政策課 企画係 ☎ 0952-75-2217

- ◆ 市内3路線があり、1日6便運航中 / 月曜日から土曜日
- ◆ 大人の場合〈フリー定期券〉10,000円 / 6ヶ月  
〈回数券〉12枚綴り 2,000円  
〈1乗車〉1人200円  
割引：条件あり

## ふれあいタクシー

**登録** 総合政策課 企画係 ☎ 0952-75-2217

**利用予約** 昭和タクシー ☎ 0952-75-2167

- ◆ 地域限定のサービスです / 月曜日から土曜日
- ◆ 1日に6便があり、利用時は事前の予約が必要です。
- ◆ 利用料金は1回300円です。
- ◆ 利用するには登録が必要です。利用には一定の決まりごとがあります。

## 福祉有償運送のサービス

多久市社会福祉協議会 ☎ 0952-75-3593

**条件** 常時車いす利用の方 / 事前登録が必要です  
お問い合わせください

## 運転免許返納者等への割引

- ◆ バス・タクシー運賃を**100円引き**
- ◆ ふれあいバスのフリー定期乗車券を**半額**

利用方法は、購入の際やバスを降りるときに、運転経歴証明書の提示または、申請による運転免許の取消通知書をみせてください。

ふれあいバスを使って  
でかけませんか？

『自分だけの時刻表』づくりを  
お手伝いします！



# 市の福祉事業

## 生活管理指導員派遣事業

自宅にホームヘルパーさんが来て、買い物や掃除と一緒に支援します。

### 対象

65歳以上のみの世帯

※介護保険の認定をお持ちの方は利用できません

### 利用するためには

職員が訪問調査し、会議後決定されます。

### 利用料金

1回(1時間) / 400円

※週に2回まで



## 生活管理短期宿泊事業

自宅で暮らしている高齢者が短期間、施設にお泊りするサービスです。

### 対象

65歳以上の方

※介護保険の認定をお持ちの方は利用できません

### 利用するためには

職員が訪問調査します。

### 利用料金

1日 / 1,900円 (ご飯代込み)

### 利用できる条件

- ▶ 介護されている方の入院、冠婚葬祭などで他に支援がない場合
- ▶ 本人の状態や環境により自宅での生活が困難な場合

## 配食・見守りサービス

配食を手渡しすることを条件とすることで、利用者の様子を確認できます。

### 対象

65歳以上の方 ※一定の基準があります

### 利用内容

昼食と夕食を配達し、手渡しします。  
(留め置きはできません)

### 利用料金

1食 / 410円

(1週間、月曜日から土曜日までの  
最大12食まで)

不在時には緊急連絡先に連絡をします

# 電話で注文した商品を配達するサービス

9

## あかり(フューネラルトータルサービス)

北多久町 両の原 ☎ 0952-37-1775

生花・線香・ろうソク など 条件 2,000円以上購入の方 無料配達

## 織田精肉店

北多久町 砂原 ☎ 0952-74-4629

肉・加工品 条件 購入合計3,000円以上  
※北多久町が対象 ※手数料あり(要相談)

## たなか青果

北多久町 中多久 ☎ 0952-75-2861

食品・惣菜 など 条件 特になし ★移動販売も可能

## 久我商店

東多久町 別府2区 ☎ 0952-76-2121

食品・生鮮食品・惣菜・弁当・日用品 など  
条件 購入合計3,000円以上 ※東多久町が対象(他は要相談)

## ミニショップ びわの郷

東多久町 納所 ☎ 0952-76-2234

食品・日用品 など  
条件 購入合計2,000円以上 ※納所地区が対象

## (株)ショウワベジカル

東多久町 別府2区 ☎ 0952-97-6310

お米 条件 特になし ★10kg以上市内全域 配達無料

# お店で購入した商品を配達するサービス

# Hihiroスーパーコンボ多久店

北多久町 山犬原

☎ 0952-75-8880

食品・日用品 など 条件 70歳以上の方 など

## 定期注文・配達サービス

### コープさが生活協同組合

☎ 0120-443-304

まずはお電話ください。詳しい内容をご案内します。

### グリーンコープ

☎ 0120-349-017

まずはお電話ください。詳しい内容をご案内します。

## 常備薬を配達するサービス

### 片桐薬局

北多久町 山犬原

☎ 0952-75-2014

### フクチ薬局

北多久町 山犬原

☎ 0952-75-2823

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

# 弁当の配達サービス

11

## たなか青果

北多久町 中多久 ☎ 0952-75-2861

条件 特になし ※対応できる地域は要相談

## まごころ弁当 菊前小城店

☎ 0952-66-0671

条件 会員登録が必要 ※安否確認サービスもあります

## JA「宅配弁当」

☎ 0952-97-7208

条件 お弁当の種類やコースで申し込み/会員登録が必要  
★冷凍宅配あり/土日利用可能

## ライフデリの宅配弁当(小城店)

☎ 0952-37-6532

条件 おかずのみ、ごはんセットなど申し込み  
★安否確認サービスもあります

## ワタミの宅食

☎ 0120-15-9257

条件 お弁当の種類やコースで申し込み/会員登録が必要

## とりごえ

北多久町 砂原 ☎ 090-2516-5752

条件 特になし ※対応できる地域は要相談

## 市の配食サービスもあります

詳しくは右記までお問い合わせください 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎ 0952-75-6033

# 介護用品などの購入サービス

## ケアサポート サンライフ

南多久町 泉町

☎ 0952-75-8425

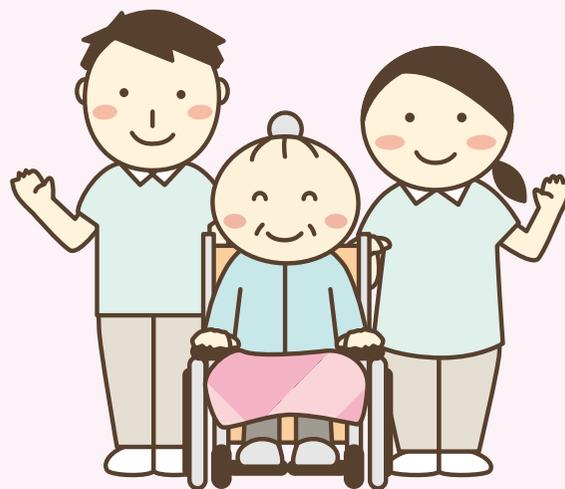
介護用品全般 条件 まずはお電話でご相談ください

## おさるのかごや

北多久町 山犬原

☎ 0952-37-9671

介護用品全般 条件 特になし



# 家に来てくれてカットしてくれる理美容

## こが理美容室

北多久町 高木川内 ☎ 0952-75-3414

条件 カットのみ / 市内全域可 / 詳しくはお問い合わせください

## ヘアースalonハシモト

南多久町 長尾 ☎ 0952-74-3030

条件 70歳以上の男性(歩ける方) ★送迎あり

# ペットの一時預かりサービス

## むらおか動物病院

南多久町 西の谷 ☎ 0952-76-3889

条件 ワクチン・予防注射を接種済み  
※費用や期間など詳細はお問い合わせください

## ペッツランド多久店(HIヒロセスーパーコンボ多久店内)

北多久町 山犬原 ☎ 0952-74-3700

条件 ワクチン・予防注射を接種済み  
※費用や期間など詳細はお問い合わせください

「わかちあいの和」でペットのお世話(散歩など)のサービスもしています

詳しくは右記までお問い合わせください 多久市社会福祉協議会 ☎ 0952-75-3593

# 害虫駆除・便利サービス

## 幸栄企画

多久町 東の原

☎ 0952-48-0531

条件 害虫・害獣駆除、便利サービス(日用大工・修理など)  
まずはお問い合わせください



## 電球の交換サービス( 停電・照明器具・コンセントの不具合 など )

### 明治屋電器

北多久町 砂原

☎ 0952-75-2073

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

### 古賀電気

東多久町 別府2区

☎ 0952-76-2175

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

### エディオン多久こが電器

東多久町 古賀平

☎ 0952-76-2336

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

### 真島電機

東多久町 納所〈大門〉

☎ 0952-76-4123

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

# 生活のこまりごと

## 足の爪切りにこまっているとき

- ✓ 上手に切れない…
- ✓ 腰が曲がって切りにくい
- ✓ 巻き爪みたいになっている

そんな時は

**りゅう整形外科** ☎ 0952-76-2101

要電話相談 / 医学的処置が必要な場合、保険診療にて対応します

**諸隈病院** ☎ 0952-74-2100

外来対応可 / 電話で予約後に対応します

## 納税(料金)について

- ✓ 税(料金)の支払い、銀行まで行けなくなったらどうしよう…

そんな時は

口座の引き落とし手続きをお勧めします

**税務課 納税係** ☎ 0952-75-6115

## 地区のごみの収集箱等の位置について

- ✓ 地域のごみ収集箱が交通量の多い道路沿いにある危険…どうにかできるのかなあ

そんな時は

地域のごみ収集箱設置管理者が  
環境課に相談する

- (1) 場所の移動で空き地の管理者にも承諾を得ること
- (2) 道路の幅の確認や収集ルートの変更などが可能か環境課に相談する

※地図で確認してから移動可能かどうか判断されます

環境課 生活環境係 ☎ 0952-75-6117



# 市のごみ袋や証紙が購入できるところ

☎ 電話番号の市外局番はすべて **0952** です

	店舗名	電話番号	ごみ袋	証紙		店舗名	電話番号	ごみ袋	証紙
東多 久町	久我商店	<b>76-2121</b>	○	○	北多 久町	コメリハード&グリーン多久店	<b>75-8600</b>	○	○
	セブン-イレブン東多久店	<b>76-3661</b>	○	○		市民食堂	<b>75-6280</b>	○	○
	ミニストップ多久古賀宿店	<b>76-4100</b>	○	○		たくさん館	<b>75-8011</b>	○	○
	ミニショップ納所びわの郷	<b>76-2234</b>	○	○		ドラッグストアモリ多久店	<b>75-2030</b>	○	○
	野田屋	<b>76-2502</b>	○	△		ナフコ多久インター店	<b>75-8471</b>	○	○
南多 久町	セブン-イレブン多久南店	<b>76-5047</b>	○	○		たなか青果	<b>75-2861</b>	○	○
	Yショップわかばやし	<b>76-2520</b>	○	△		ドラッグストアコスモス多久店	<b>74-9009</b>	○	○
多 久町	セブン-イレブン佐賀多久店	<b>75-6183</b>	○	○		岸川青果店	<b>75-4071</b>	○	○
	ファミリーマート佐賀多久南店	<b>75-8711</b>	○	○		ローソン多久駅前店	<b>74-3810</b>	○	△
	ユア-新鮮館	<b>75-5812</b>	○	○		HIヒロセスーパーコンボ多久店	<b>75-8880</b>	○	○
	今泉書店	<b>75-2447</b>	○	△		セブン-イレブン北多久町店	<b>75-7573</b>	○	△
	多久市物産館朋来庵	<b>74-2502</b>	○	○		とみや	<b>75-2520</b>	○	○
西多 久町	幡船の里	<b>74-3239</b>	○	○		中田酒店	<b>75-3225</b>	○	○
	小池商店	<b>74-2827</b>	○	△		セブン-イレブン佐賀多久小侍店	<b>75-7551</b>	○	△
						ダイレックス多久店	<b>37-0595</b>	○	△

令和6年1月末現在

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

# 終活に備えて

## 金融機関の動き

相続人により、預金者本人の死亡の事実確認  
および該当通帳の確認ができた時点で、口座  
の取引は停止になります。

本人の預貯金ですので、親族の方が窓口に来られてもお取引等はできません。

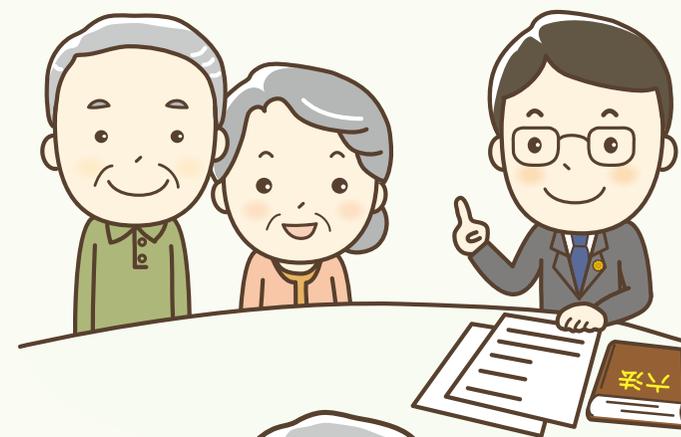
お取引停止後は、カードによる引き出しも  
できなくなります。

早めの対応!

判断能力があるときに、財産の  
内容を書面に残すことがお勧め  
です。

遺言書として一般的なものは  
「公正証書遺言」と「自筆証書  
遺言」があります。

相続後の手続き終了後に、  
口座の解約もしくは名義変更ができます。



葬儀費用はどうしよう...



## 佐賀銀行

葬儀費用の範囲内で預金から引き出すことができます。その場合、複数の相続人の確認と葬儀費用の内容が分かる書類などが必要です。

佐賀銀行 多久支店  **0952-75-3131**

## JA

葬儀費用に備えての保険があります。指定されたお受け取りの方にその保険金をお渡しできます。(90歳まで加入できます)

JAさが多久中央支所  **0952-75-3111**

JAさが多久さんわ支所  **0952-76-2511**

JAさが多久西溪支所  **0952-75-3250**

## 郵便局

名義人が亡くなられた場合は、相続の手続きが必要になります。近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口でも相続に関する問い合わせを承っています。

多久郵便局  **0952-75-2653**

北多久郵便局  **0952-75-2430**

多久原簡易郵便局  **0952-75-7666**

南多久郵便局  **0952-76-2802**

本多久郵便局  **0952-75-2022**

西多久郵便局  **0952-75-3461**

東多久郵便局  **0952-76-2100**

東多久納所簡易郵便局  **0952-76-5588**

多久別府郵便局  **0952-76-2800**

最寄りの郵便局までご連絡ください

相談窓口

暮らしサポート  
センター

市の  
移動・福祉事業

買い物・  
配達サービス

理美容・ペット・  
家回り

生活のこまりごと・  
終活

忘れないように  
あわてないように

# 自分の連絡帳

自分の住所	<input type="text"/>	
自分の電話番号	自宅	-
	携帯電話	-
家族の連絡先	<input type="text"/>	-
	<input type="text"/>	-
区長	さん	-
民生委員	さん	-

発行

多久市 高齢・障害者支援課

◎本紙は生活支援体制整備事業協議体「幸せますます ささえあい隊」と協力し作成しました。

令和6年3月作成