

みんなでとりくもう!!

世界禁煙デー

歯と口の健康週間・食育月間

肝臓週間・熱中症予防強化月間

結核予防週間・自殺予防週間・がん制圧月間・健康増進普及月間

健康・体力づくり 強調月間

子宮頸がん予防啓発月間・世界糖尿病デー

世界エイズデー

はたちの献血キャンペーン

生活習慣病 予防月間

女性の健康週間・自殺対策強化月間・世界腎臓デー

Table with columns for months (4月 to 3月) and rows for health checkups (生活習慣病予防健診, 一般健診, 特定健診, 後期高齢者健診). Includes details on dates, locations, and costs.

【特定健診・一般健診・後期高齢者健診】
検査項目: 身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察
眼底検査(必要な方)、心電図検査(必要な方)
— 特定健診は集団健診がおすすめ —
メリット① 選択検査の心電図検査が全員受けられます。
メリット② 健診結果について直接説明を受けられます。
メリット③ 必要な方は健診会場で眼底検査が受けられます。

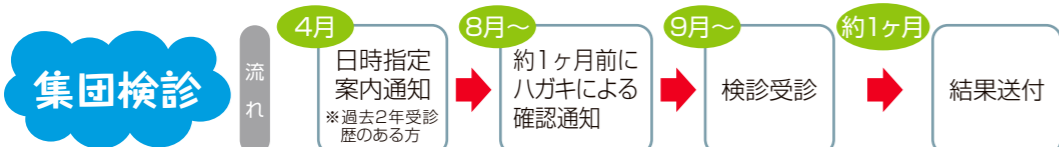
Table for dental and vaccination services. Rows include 歯周病検診, 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種, 高齢者インフルエンザ定期予防接種, 新型コロナウイルスワクチン定期予防接種, and 相談 (健康相談, 心・ストレス相談).

Table for cancer checkups (がん検診(集団)). Columns for months (9月, 11月, 12月, 1月) and rows for checkup dates and locations (南多久公民館, 多久公民館, 東多久公民館, 西多久公民館, 北多久公民館).

Information for cancer checkups: R4年、R5年に1項目でもがん検診等集団検診を受診された方に、日時と場所を指定して4月に案内通知書を送付します。また、検診1ヶ月前にはハガキによる確認通知を送付します。
【集団検診】各町公民館
午前の部 8:30~11:00 / 午後の部 13:00~15:00
【毎日検診】佐賀県健診・検査センター(佐賀市水ヶ江)
案内通知書がなくても受診することができます。予約をして受診してください。
予約・お問い合わせ ☎0952-37-3314
【個別検診】(子宮頸がん・体がん、乳がん、胃がん) 県内登録医療機関
医療機関に予約をして受診してください。(休日を除く)
予約される際には、必ず「市の検診」で受けたい旨をお伝えください。

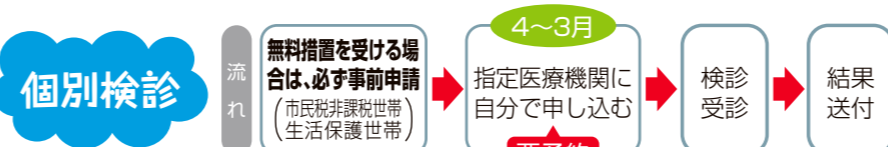
※日程・会場等については変更になることもありますので、毎月の「市報:健康ノススメ」をご覧ください。 問い合わせ先:多久市 健康増進課(市役所1階) ☎75-3355 ※健診内容・対象者等の詳細は裏面をご覧ください。

がん検診「あのとき、受けておけばよかった・・・」と後悔しないために。



※案内通知書がなくても、各がん検診等の対象年齢であれば受診できます。

検診項目	年齢	内容	検診料金	
胃がん検診	40～79歳	胃透視(バリウム検査)	900円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	細胞診検査	800円	
	30歳以上44歳の女性	HPV(ヒトパピローウイルス)検査	無料	
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	レントゲン:200円	
肺がん検診	40歳以上	(喀痰検査:必要な方)	喀痰検査:600円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日間法)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円	
乳がん検診 <small>定員あり</small>	40歳以上の女性	マンモグラフィー検査	40歳代(2方向)	800円
			50歳以上(1方向)	500円
骨粗しょう症検診	40歳以上70歳までの5歳刻みの者	腕のレントゲン検査	300円	
肝炎ウイルス検診	20歳以上新規受診者	血液検査	無料	
ピロリ菌抗体検査(オプショナル)	20～39歳	血液検査(抗体検査)	1,320円	



検査項目	年齢	内容	検査料金	指定医療機関
子宮頸がん	20歳以上女性	細胞診検査	頸部	1,700円
			頸部+体部	2,500円
乳がん	30歳以上 44歳の女性	HPV (ヒトパピローウイルス)検査	無料	県内登録医療機関 佐賀県ホームページで 医療機関一覧が見れます がんポータルさが <input type="button" value="検索"/>
			40歳代(2方向) 1,700円 50歳以上(1方向) 1,200円	
胃がん	50歳～60歳代 偶数年齢 (令和7年3月31日時点)	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	3,000円	<ul style="list-style-type: none"> 池田内科 (☎71-9355) 江口医院 (☎76-2137) 多久市立病院 (☎75-2105) 多久生協クリニック (☎76-3177)
B型・C型肝炎	20歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査	無料	

市の検診としては、胃透視検査(バリウム)か胃内視鏡検査(胃カメラ)のいずれかの検診です。両方受けることはできません

無料クーポン券今年もあります ●対象の方へは5月頃郵送します。
子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を送付します。
使用期間:令和7年2月28日まで。集団検診、個別検診でも使えます。
対象:子宮頸がん検診 21歳、乳がん検診 41歳(令和7年3月31日時点年齢)

HPV(ヒトパピローウイルス)検査って?
将来子宮頸がんになる危険性があるウイルスの存在を調べる検査で、結果によっては3年に1度の受診が可能になります。佐賀県は子宮がんの死亡率が全国ワースト(H29)となったことから30歳～44歳の人に限り、HPV検査の無料化に取り組んでいます。

ピロリ菌抗体検査(オプショナル)を集団検診で受けることができます。
20～39歳の方は、胃潰瘍や胃がんの原因となるピロリ菌の有無を調べる抗体検査を受けることができます。

歯周病検診

対象者	40歳・50歳・60歳・70歳 (令和7年3月31日時点年齢) ※現在治療中の方は検診対象となりません。	歯周病と関連のある全身の病気 脳卒中 誤嚥性肺炎 心臓病 糖尿病 流早産
内容	問診、口腔内診査、ブラッシング指導 ※当日は検診のみで治療はできません。	
料金	500円	
指定医療機関	・井上歯科医院 (北多久町 ☎74-3333) ・井本歯科医院 (北多久町 ☎37-5181) ・うめず歯科口腔外科医院 (北多久町 ☎74-2505) ・木下歯科クリニック (東多久町 ☎76-4970) ・たく歯科クリニック (多久町 ☎75-6262)	

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種について 風しん抗体検査・予防接種費用助成について

	対象者	接種費用	場所	備考
高齢者肺炎球菌ワクチン	※対象者には65歳の誕生日に通知します ①接種当日65歳の方で、未接種の人 ②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者1級程度)	2,500円	県内登録医療機関	※これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象外となります。 ※接種を希望される場合には、事前予約をお願いします。
風しん抗体検査・予防接種	多久市にお住まいの方で、①・②に該当する方 ①妊娠を予定または希望する女性(将来に備えて予防接種を希望する女性を含む) ②風しん抗体価が低い(HI法で16倍以下)妊婦の同居者 ※ただし下記の方は対象外です。 ○今までに風しんにかかったことがある方 ○風しんまたは麻しん風しんの予防接種を受けたことがある方(ただし抗体価が低い検査結果の提示があれば可)	無料	県内登録医療機関	令和6年度がラストです S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性の方へ 風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を利用して抗体検査・予防接種を受けてください。(クーポン券の有効期限は、令和7年2月28日までです) ※事前に健康増進課の窓口へ申請をお願いします。有効期限がR5年2月末、R6年3月末となっているクーポン券についてもR7年2月末とよみかえて使用できます。

かけがえのない命をみんなで守ろう
～つながる・支えることが大切です。～

相談

みませんか? 誰かに話して、ひとりで悩まず、

(心・ストレス相談) 要予約
年12回開催 75-3355
★臨床心理士が対応します。お気軽にご利用ください。(年間の相談日は表面をご覧ください。)

(借金[多重債務]問題について) 要予約
多久市 商工観光課 消費生活相談 75-2117
月・水・木10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

(こころの悩み・不安についての相談)
佐賀いのちの電話 34-4343 (24時間)
佐賀県精神保健福祉センター 73-5060 (平日8:30～17:15)

毎日検診 集団検診と同じ内容・料金で受診することができます。 通知がなくても予約可能です(4月～)

検診場所: 佐賀県健診・検査センター(佐賀県健康づくり財団)
佐賀市水ヶ江1丁目12番10号
予約受付: 月～金 8:30～17:00 ※必ず事前の予約が必要です。
予約・お問い合わせ ☎0952-37-3314

一般健診・特定健診・後期高齢者健診

自覚症状がなく進行する生活習慣病の予防のための健診です。

検査内容

- 身体測定(身長・体重・腹囲) ●血圧測定
- 尿検査(糖・蛋白・潜血) ●血液検査(血糖・脂質・肝機能等)
- その他実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施する項目(貧血・心電図・眼底)

年齢 保険等	20～39歳	40～74歳		75歳以上
		4/2以降に国保加入 20歳以上の生活保護世帯の方	多久市国保の方	
健診の 名称	一般健診	特定健診	後期高齢者健診	
案内 通知	5月下旬からホームページまたは電話等で健診申込み受付けます。随時希望者に受診券を郵送します。	多久市の特定健診の対象です。必ず受診してください。加入されている健康保険からの案内に従って健診を受診してください。	対象となる方全員に5月下旬に受診券を郵送します。	対象となる方全員に5月下旬に受診券を郵送します。
健診 方法	6～1月集団健診*のみ	6～1月 集団健診* 6～3月 個別健診	6～3月 個別健診のみ	

*集団健診を希望される場合は、本計画表・ホームページ・5月下旬の案内通知等をご覧ください。
希望日時を予約してください。