



市内で活動されている通いの場を紹介します

原口

原口

新栄町

牟田辺

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久

中の原

両子

山犬原

瓦川内



来月号は仁位所地区を
紹介します。

グループ名：原口地区

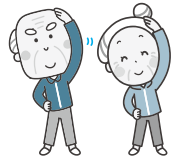
開始時期：令和5年4月から

会員数：13人

活動場所：原口地区公民館

活動日：毎週金曜日 10時～11時

代表者：ふちかみてつや 淵上哲也



コメント：4月で1年になります。手指消毒・マスクの着用などの感染対策を講じたうえで、1.2.3.4…と声を出しての体操や、茶話会をして楽しんでいます。毎月1回は体操後に出前講座を受けて、頭の体操も行っています。これからも健康と体力の維持・向上に向けて頑張っていきます。

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原

東町

立山

介護をしているご家族などのみなさんへ

家族介護交流会 をはじめます

介護の情報を交換したり、気持ちを話し合ったりすることで気分転換を図る交流会を開催します。これから、月1回開催していきますので、ぜひご参加ください。

- 日時 2月16日(金)、3月22日(金)
13時30分から16時まで (13時～受付)
- 場所 天寿荘地域交流センター
(多久市北多久町大字小侍640-1)

無料

参加希望者は、地域包括支援課 ☎0952-75-6033 または、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）にご連絡ください。