

いきいきシニアライフを応援します♪

自分に合った活動を見つけていきいきシニアライフを送りましょう♪

グラウンドゴルフ編

スポーツの愛好会などに参加し、スポーツを楽しむ人が多くいらっしやいます。先日開催された第76回県民スポーツ大会に、多久市グラウンド・ゴルフ協会のみなさんが出場し、3位に入賞されました。前回大会よりも好成績をめざして、強化練習されたとのこと！目標に向けて取り組んだ期間は充実していたそうです。適度な運動や仲間との交流をもつことが、いつまでも元気に暮らすことにつながります。



▲好成績を残された多久市グラウンド・ゴルフ協会のみなさん

いきいき百歳体操編

地域の通いの場活動で「いきいき百歳体操」に取り組んでいる地域で5年以上継続されている地区を表彰しています。

今回、6つの地区が該当され表彰を受けられました。

■西ノ谷



■裏納所



■西の原



■撰分



■古賀三区



■納所



高齢者パソコン教室の参加者募集

10人
応募をお待ち
しています

最後の教室です。今回学習する内容は、Excel（エクセル）基礎編です。

- 対象者：65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人
- 日時：2月5日(月)から9日(金)まで 10時から12時まで
- 場所：クリーンヒル天山 管理棟1階 会議室
- 参加料：500円（別途テキスト代1,320円が必要）
- 募集人数：10人（応募者多数の場合、抽選になります）
- 申込方法：地域包括支援課（☎75-6033）に電話で申し込んでください
- 申込締切：1月24日(水)までに申し込んでください

