



# 介護家族の交流会を開催します



在宅で介護をしているみなさん、日頃の介護についてみんなで話しましょう。  
簡単なスポーツで体を動かして、リフレッシュもできます。参加してみませんか？

初めての  
企画です！

- 日時：12月22日(金) 13時30分～16時
- 場所：天寿荘 地域交流スペース
- 内容：輪になって座り、日ごろの介護についてお話しします。  
ニュースポーツ「※いごてだま」も行います。



※いごてだま…5×5のマスの中に、囲碁の五目並べのようにお手玉を投げる軽スポーツです

## いきいき百歳体操85歳以上実施者表彰

おめでとう  
ございます

6か月以上継続して実施している85歳以上のみなさんをご紹介します（新規受賞者のみ）



古賀三区



池ノ平



仁位所



板屋下



下鶴



西の原



西の原



石州分



上田町



大野

