

口腔ケアを考えよう

～在宅で介護を受けている人にお口の問題～



(担当：口腔ケアプロジェクト委員)

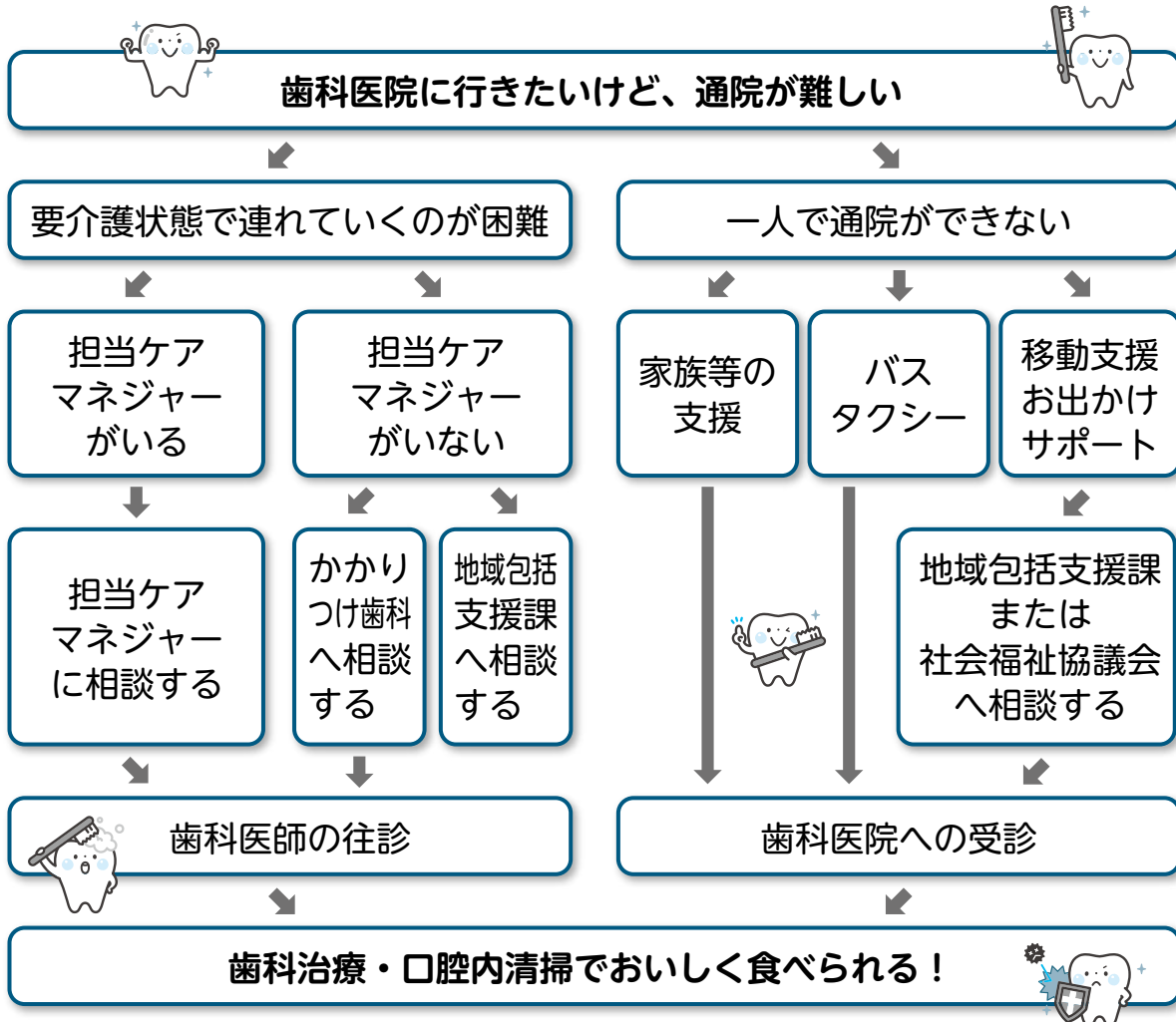


10月8日は【入れ歯の日】です。11月8日は【いい歯の日】です。

口の中を健康にしておくことは“食事をおいしくいただく”ため、“全身を健康に保つ”ためにとても大切なことです。

しかし“通院が難しい”という理由で、定期的に歯科検診を受けられていないのが現状です。そのような人のために、歯科検診を受けられるよう支援する制度もあります。

下の図を見て、自分に合った方法を確認し、ぜひ口腔ケアを始めましょう。



“お口のメンテナンス”は“体のメンテナンス”
健康で楽しい毎日を送りましょう