

## 受けてみませんか？多久っ子健診

問 健康増進課 ☎75-3355



多久っ子健診は、5年生・7年生が対象の生活習慣病予防健診です。子どものころの生活習慣が将来の生活習慣病に結び付きやすいことから、生活習慣病に関する項目を血液検査などで調べ、生活習慣の改善に役立てるために実施しています。

令和4年度は、82人が受診し、約半数が何らかの項目で基準値を上回っていました。見た目や自覚症状では体の中のことは分かりません。結果は、保健師・管理栄養士が直接お会いして説明しながらお返しします。ぜひこの機会に受けてみませんか？

< 児童・生徒・保護者の声 >

- 実施日 ①11月19日(日) ②1月28日(日)
- 受付時間 8時30分～10時30分 15分毎の事前予約制
- 実施場所 ①多久市役所4階  
②北多久公民館(児童センターあじさい南側)
- 健診料金 無料
- 検査項目 身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査  
※健診は30分程度です
- 予約方法 健康増進課(☎75-3355)へお電話ください  
健診後における活動の制限はありません。

部活に行く前のおかしをおにぎりに変えたら、血糖値が改善した！

子どもの食事に気を付けていたら、親もやせることができた。



お知らせ

## 議会報告会を開催します

問 多久市議会事務局

☎75-4828



多久市議会では、議会基本条例に基づき「議会報告会」を開催します。今年度は、映像配信ではなく、各町公民館で行います。市民のみなさんの参加をお待ちしています。

■開催日程 11月14日(火) 19時～20時30分

東多久公民館、多久公民館、西多久公民館

11月15日(水) 19時～20時30分

納所交流センター、南多久公民館、北多久公民館

※どの会場でも自由に参加できます



▲令和元年度の議会報告会のようす

## 10月1日は浄化槽の日です

みなさんのご協力によりきれいな川や海が保たれます。

浄化槽設置へのご理解をお願いいたします。

問 都市計画課 都市計画係 ☎75-4827



### ■浄化槽とは

水洗トイレや台所、ふる場などからの汚水进行处理し、きれいな水にする施設です。浄化槽は微生物が汚水の中の汚物を食べ、きれいな水にする働きを利用しています。

### ■浄化槽の維持管理および保守点検が必要です

浄化槽は適正な維持管理が行われないと、その機能が十分に発揮されなくなり、その放流水が河川などの汚れの原因になる

こともあります。そこで、機械の点検・補修や消毒剤の補給などが必要です。

また、浄化槽内にたまった汚泥を汲み取り清掃をしていただく必要があります。

多久市では、住宅、店舗、事業所、その他の建築物(建売住宅は除く)に浄化槽を設置しようとする場合は、予算の範囲内で補助金を交付します。ただし、公共下水道事業認可区域内および農業集落排水処理区域内は交付されません。