

周りに一人で悩みを抱えている人 や、いつもと雰囲気が違う人はいま せんか?気になる人がいたら声をか けてみてください。

あなたの勇気と行動で救える命 があるのです。

近年は新型コロナウイルス感染症 続の増加となっています

ています。

にちなんで、9月10日~9月16日は のリスクが高まることが懸念さ 蔓延による影響で、 暮らしや健康が悪化し、 相談事業や啓発活動を実施 「誰も自殺に追い込まれ の実現に向け 多久市では

月10日の

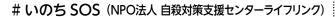
「気 づ く」…SOSに気づいたら、勇気を出して声をかけてみる。

「寄り添う」…安易な批判や否定、一般論の押し付けはしない。

「適切な支援につなげる」…具体的な相談先を示す。一方的に押し付けない。

「見守っていく」…専門家につないだ後も、いつも見守っていることを伝える。

秘密は厳守します。安心してご相談ください。



専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に 考えます。 おもい

20120-061-338

https://www.lifelink.or.jp/inochisos/



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子ども専用。チャットでの相談も受け付け ています。

☎0120−99−7777



https://childline.or.jp/index.html

よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

悩みにもよりそって、 一緒に解決できる方法 を探します。

どんなひとの、どんな ・ 喜らしの悩みごと ・ 悩みを聞いて欲しい方 • DV・性暴力などの相談をしたい方 • 外国語による相談をしたい方

☎0120−279−338

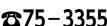


https://www.since2011.net/yorisoi/

多久市の相談窓口

ひとりで悩んでいる。誰かに話してすっきりしたい。





○「健康相談」(多久市)

(多久市、要予約)

○「こころ・ストレス相談」

☎75−3355

SNS 相談案内

LINE・チャットで相談ができます。



まもろうよこころ SNS



🔭 こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が 実施している[こころの健康電話相談]などの公的な 相談機関に接続します。

支援情報検索サイト

電話、メール、SNS など様々な方法の 相談窓口を紹介しています。

まもろうよこころ SNS







おこなおう まもろうよ こころ **☎**0570−064−556



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

















