

◎本紙は生活支援体制整備事業協議体「幸せますます ささえあい隊」と協力し作成しました。

発行 多久市 地域包括支援課

2023年 保存版

ひもを使って
見えるところに
下げましょう

くらしのお助け連絡帳

「日常生活の困りごと」を解決するために、
さまざまな市の支援やお店のサービスを使って
元気で快適な毎日を過ごしましょう！

窓口 多久市 地域包括支援課 ☎75-6033

▼ 各連絡先は見出しの項目ごとにまとめています ▼



はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

「日常生活の困りごと」は誰もが抱える悩みです

日々の生活で欠かせない調理・掃除・洗濯や買い物などで、手伝ってほしい、代わりにしてほしいなどと思ったことはありませんか？ 多久市で実施した「困りごと」アンケートでは、多くの方が**“買い物、草むしり、移動等の困りごとがある”**と回答しています。こんなことを人に頼むなんて…と思わず、便利なサービスを積極的に利用しましょう。家族や地域でおたがいの情報交換や支援にも取り組みましょう。

「日常生活の困りごと」一例



調理補助



通院や買い物の付き添い



掃除



洗濯

相談窓口

空き家に関すること

総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116

空き家バンクの利用・登録のほか、空き家・空き地の利活用等に関する相談

家の相続についての相談

総務課 行政係 ☎75-2112

弁護士相談や司法書士相談を紹介
★相談の日程については市報をご覧ください

ごみを捨てるときの相談

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

買い物など生活支援についての相談

暮らしサポートセンター(多久市社会福祉協議会内) ☎75-3593

お金の管理に関すること

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

本人に代わって、支払いなど金銭管理のお手伝い

介護予防・介護保険・福祉のサービスに関すること

地域包括支援課 ☎75-6033

在宅介護支援センター 天寿荘 ☎74-4818

在宅介護支援センター 多久いこいの里 ☎75-3558

市の配食・見守りサービス、緊急通報システムなどの福祉サービスや、介護予防・介護保険のサービスなど

その他の相談は、お住まいの地区の
区長さんや民生委員さんにお尋ねください。

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

買い物を頼めるサービス

わかちあいの和

多久市社会福祉協議会 ☎️ **75-3593**

有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円)
※65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

市の生活管理指導員派遣サービス

地域包括支援課 ☎️ **75-6033**

介護保険認定のない方、一人暮らしの65歳以上の方
など一定要件あり(1回1時間400円)

介護保険のサービス

地域包括支援課 ☎️ **75-6033**

介護保険認定をお持ちの方

ヘルパー自費利用

多久市社会福祉協議会 ☎️ **75-3593**

まずは事前にご相談ください

天寿荘 ☎️ **74-3101**

まずは事前にご相談ください

電話で注文した商品を配達するサービス

あかり(フューネラルトータルサービス)

北①

北多久町 両の原 ☎️ **37-1775**

生花・線香・ろうソク など 条件 70歳以上の方限定

味の店すえひろ

北②

北多久町 相の浦 ☎️ **71-2140**

食品・弁当・鉢盛 など 条件 購入合計3,000円以上

織田精肉店

北③

北多久町 砂原 ☎️ **74-4629**

肉・加工品 条件 購入合計3,000円以上
※北多久町が対象 ※手数料あり(要相談)

たなか青果

北④

北多久町 中多久 ☎️ **75-2861**

食品・日用品 など 条件 特になし
★移動販売も可能

久我商店

東①

東多久町 別府2区 ☎️ **76-2121**

食品・日用品 など 条件 購入合計3,000円以上
※東多久町が対象(他は要相談)

ミニショップ びわの郷

東②

東多久町 納所 ☎️ **76-2234**

食品・日用品 など 条件 購入合計2,000円以上
※納所地区が対象

(株)ショウワベジカル

東③

東多久町 別府2区 ☎️ **97-6310**

お米 条件 特になし ★市内全域 配達無料

米満鮮魚店

北⑤

北多久町 中多久 ☎️ **75-2368**

鮮魚・惣菜・鉢盛・刺身 など 条件 ※北多久町が対象(他は要相談)

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

お店で購入した商品を配達するサービス

業務スーパーHヒロセ多久店 北⑥

北多久町 山犬原 ☎75-8880

食品・日用品 など

条件 70歳以上の方 など

常備薬を配達するサービス 条件 特になし

片桐薬局 北⑦

北多久町 砂原 ☎75-2014

フクチ薬局 北⑧

北多久町 砂原 ☎75-2823

定期注文・配達サービス

コープさが生活協同組合

☎0120-443-304

まずはお電話ください。詳しい内容をご案内します。

グリーンコープ

☎0120-349-017

まずはお電話ください。詳しい内容をご案内します。

弁当の配達サービス

たなか青果 北④

北多久町 中多久 ☎75-2861

条件 特になし ※対応できる地域は要相談

まごころ弁当 菊前小城店

☎66-0671

条件 会員登録が必要 ※安否確認サービスもあります

JA「宅配弁当」

☎97-7208

条件 お弁当の種類やコースで申し込み/会員登録が必要
★冷凍宅配あり/土日利用可能

ライフデリの宅配弁当(小城店)

☎37-6532

条件 おかずのみ、ごはんセットなど申し込み
★安否確認サービスもあります

ワタミの宅食

☎0120-15-9257

条件 お弁当の種類やコースで申し込み/会員登録が必要

市の配食・見守りサービス

地域包括支援課 ☎75-6033

条件 一人暮らしの高齢者や高齢者世帯など、調理困難で見守りが必要な方
〈利用方法〉審査あり、可否を判断後に利用開始
※個人負担 410円/1食

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

調理・掃除・洗濯のサービス

わかちあいの和

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円)
※65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

市の生活管理指導員派遣サービス

地域包括支援課 ☎75-6033

介護保険認定のない方、一人暮らしの65歳以上の方
など一定要件あり(1回1時間400円)

介護保険のサービス

地域包括支援課 ☎75-6033

介護保険認定をお持ちの方

さわやか(ヘルパー自費利用)

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

まずは事前にご相談ください
(最初の30分1,000円/以降30分毎800円)

ヘルパー自費利用

天寿荘 ☎74-3101

介護保険認定のない方
一人暮らしの65歳以上の方など一定要件あり

布団干し・繕い・衣替え・ごみ出しサービス

わかちあいの和 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

※有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円) / 65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

家に来てくれてカットしてくれる理美容

こが理美容室

北⑨

北多久町 高木川内 ☎75-3414

条件 カットのみ / 市内全域可 / 詳しくはお問い合わせください

くらぶ美容室

北⑩

北多久町 筋原 ☎74-3034

条件 カットのみ(女性のみ) / 詳しくはお問い合わせください

ペットの一時預かりサービス

むらおか動物病院

北⑪

南多久町 西の谷 ☎76-3889

条件 ワクチン・予防注射を接種済み
※費用や期間など詳細はお問い合わせください

ペッツランド多久店(Hヒロセ多久店内)

北⑥

北多久町 山犬原 ☎74-3700

条件 ワクチン・予防注射を接種済み
※費用や期間など詳細はお問い合わせください

ペットのお世話(散歩など)サービス

わかちあいの和 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

※有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円) / 65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

草むしり・庭木の剪定サービス

わかちあいの和

多久市社会福祉協議会 ☎️ **75-3593**

有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円)
※65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

多久市シルバー人材センター

多久市社会福祉協議会内 ☎️ **75-4787**

まずはお問い合わせください

害虫駆除サービス

幸栄企画

北⑫

多久町 東の原 ☎️ **48-0531**

害虫・害獣駆除(まずはお問い合わせください)

電球の交換サービス (停電・照明器具・コンセントの不具合 など)

明治屋電器

北⑬

北多久町 砂原 ☎️ **75-2073**

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

古賀電気

東④

東多久町 別府2区 ☎️ **76-2175**

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

エディオン多久こが電器

東⑤

東多久町 古賀平 ☎️ **76-2336**

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

真島電機

東⑥

東多久町 納所(大門) ☎️ **76-4123**

条件 まずはお電話でご相談ください ※対応できる地域は要相談

わかちあいの和 多久市社会福祉協議会 ☎️ **75-3593**

※有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円) / 65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

介護用品などの購入サービス

ケアサポート サンライフ

北⑮

南多久町 泉町 ☎️ **75-8425**

介護用品全般 条件 まずはお電話でご相談ください

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

外出(通院・買物)の付き添いサービス

わかちあいの和 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

※有償ボランティアによる簡単な家事支援(30分500円) / 65歳以上の高齢者と障害者手帳所持の方は30分250円

移動手段・送迎サービス

多久市ふれあいバス 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116

※運転経歴証明書または申請による運転免許の取消通知書を提示すると割引があります

バス・タクシー運賃の100円割引

運転免許返納割引

『自分の時刻表』を作いませんか?

〈担当〉生活支援コーディネーター 北川 ☎75-6033

昭和タクシー 北⑭

☎75-2166

条件 特になし

多久ふれあいタクシー

【予約】昭和タクシー ☎75-2166

条件 事前登録が必要です / 予約制 / 一部地域限定

福祉有償運送のサービス

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

条件 常時車いす利用の方 / 事前登録が必要です / お問い合わせください

タクシー利用の補助 (自動車運転免許証返納後の移動支援事業)

地域包括支援課 ☎75-6033

※対象者の条件があります

タクシー運賃2割引 / 最大600円補助

おでかけサポート事業 ①

**かいもの・はつらつ教室
付き添い送迎サービス**

〈参加料金〉1回250円(送迎料も含む)

対象者 市内在住の高齢者(65歳以上)

条件
✓ 介護保険の要支援1・2である
✓ 基本チェックリスト対象となった

介護予防(体操など)と買い物ができます

健康チェックや脳トレーニング、体操などの教室

買い物



自分の地区にあった方法を一緒に考えます。閉じこもりを解消しなじみの関係で集まり、交流しましょう!

利用を
考えている方は

地域包括支援課 ☎75-6033
(担当: 北川・菊池・田中)

多久市社会福祉協議会内
暮らしサポートセンター ☎75-3593
(担当: 北島・安藤)

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

おでかけサポート事業②

外出付き添い送迎サービス (買い物・通院等)

チケットの事前購入が必要です

対象者

- ①ひとり暮らしの高齢者(65歳以上)
 - ②高齢者(65歳以上)のみの世帯である
- のいずれか

条件

- ✓ 介護保険の要支援1・2である
- ✓ 基本チェックリスト対象となった

どんなときに使えるの？



通院に困っている

通院の付き添い
移動支援(片道)



買い物に困っている

買い物の付き添い
移動支援(往復)

利用の流れ

社会福祉
協議会へ相談

職員がご自宅へ
訪問します

利用決定

チケット購入

サポーターさん
と顔合わせ

実施

チケットを渡す

※利用できる方や方法には決まりがあります



利用を
考えている方は

地域包括支援課 ☎75-6033
(担当: 北川・菊池・田中)

多久市社会福祉協議会内
暮らしサポートセンター ☎75-3593
(担当: 北島・安藤)

おでかけサポート事業③

通いの場への 送迎サービス

〈利用料金〉1回(往復)150円

対象者

市内在住の高齢者(65歳以上)

条件

- ✓ 介護保険の要支援1・2である
- ✓ 基本チェックリスト対象となった
- ✓ 通いの場の会場まで行けない

こんなお悩みが解決!

自分の地区の
通いの場に行くことが
シンドイ...



通いの場に行きたいけど...



※利用できる方や方法には決まりがあります

おでかけサポーターが送迎をお手伝いします!

利用を
考えている方は

地域包括支援課 ☎75-6033
(担当: 北川・菊池・田中)

多久市社会福祉協議会内
暮らしサポートセンター ☎75-3593
(担当: 北島・安藤)

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は...

マップ

終活に備えて

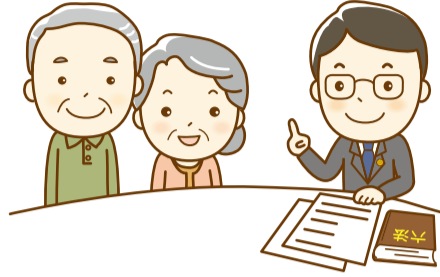
金融機関の動き

相続人により、預金者本人の死亡の事実確認および該当通帳の確認ができた時点で、口座の取引は停止になります。本人の預貯金ですので、親族の方が窓口に来られてもお取引等はできません。お取引停止後は、カードによる引き出しもできなくなります。

早めの対応!

判断能力があるときに、財産の内容を書面に残すことがお勧めです。遺言書として一般的なものは「公正証書遺言」と「自筆証書遺言」があります。

相続後の手続き終了後に、口座の解約もしくは名義変更ができます。



葬儀費用はどうしよう…

佐賀銀行

葬儀費用の範囲内で預金から引き出すことができます。その場合、複数の相続人の確認と葬儀費用の内容が分かる書類などが必要です。

佐賀銀行 多久支店
☎75-3131

JA

葬儀費用に備えての保険があります。指定されたお受け取り人の方にその保険金をお渡しできます。(90歳まで加入できます)

JAさが 多久中央支所
☎75-3111

郵便局

名義人が亡くなられた場合は、相続の手続きが必要になります。近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口でも相続に関する問い合わせを承っています。

最寄りの郵便局まで
連絡ください。

詳しくは、それぞれの窓口へご相談ください

その他の困った時は…

足の爪切りに困っているとき

腰が曲がって足の爪が切りにくい

巻き爪みたいになっている

上手に切れない…

そんな時は/

▶ リゅう整形外科 東⑦

☎76-2101

- ・要電話相談
- ・医学的処置が必要な場合、保険診療にて対応します

▶ 諸隈病院 北⑯

☎74-2100

- ・外来対応可
- ・電話で予約後に対応します

地区のごみの収集箱等の位置について

地域のごみ収集箱が交通量の多い道路沿いにあって危ない…
どうにかできるのかなあ

そんな時は/

地域のごみ収集箱設置管理者が市民生活課に相談する

- (1) 場所の移動で空き地の管理者にも承諾を得ること
- (2) 道路の幅の確認や収集ルートの変更などが可能か市民生活課に相談する

※地図で確認してから移動可能かどうか判断されます

▶ 市民生活課 生活環境係

☎75-6117

納税(料金)について

税(料金)の支払い、銀行まで行けなくなったら
どうしよう…

そんな時は/

口座の引き落とし手続きをお勧めします。

▶ 税務課 納税係

☎75-6115

消費生活相談について

いらないものを買ってしまった!
返品できるかなあ

知らない業者が何回も家に来るので困っている

たくさんの品を断り切れずに買ってしまった…

そんな時は/

▶ 市民生活課 消費生活相談窓口

☎75-6117

▶ 消費者ホットライン

☎188

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ

北多久エリア



東多久エリア



マークの説明

- 買い物・配達
- ▲ 家事の支援・理美容・ペット関係
- ★ 家まわり
- ◆ 外出の付き添い・送迎・移動(おでかけサポート)
- ◎ その他の困った時は…

はじめに
相談窓口

買い物・配達

家事の支援
理美容
ペット関係

家まわり

外出の付き添い
送迎・移動
(おでかけサポート)

終活
その他の困った時は…

マップ