

～あなたの町の老人クラブと一緒に活動しませんか～

多久市老人クラブ連合会には各地域にある7つの老人クラブが所属しており、「健康」「友愛」「奉仕」を理念に掲げて、スポーツや文化活動に積極的に取り組んでいます。今回は運動を通じた「健康」づくり行事をご紹介します。



< 6月のカローリング大会 >

クラブ対抗戦では楽しみながらも真剣に戦います。



今後の主な「健康」づくり行事

9月：グラウンドゴルフ大会

10月：健康歩こう会

11月：ゲートボール大会

他にも様々な行事を行っています！

老人クラブはみなさんの加入をお待ちしております。興味のある人は、あなたの町の老人クラブまでお声がけください！

自分の地域のクラブはどこだろう

この活動が気になる

ぜひお問い合わせください！ 地域包括支援課 ☎75-6033

新 てらこやちくたく塾を始めます

「もし自分が、家族が病気になったら…?」「まだ介護は必要ないけど、この先不安…」
「どういう制度があるのか興味がある!」
『1日でも長く自宅で生活するために、今から一緒に準備をしませんか?』
まずは知識を学び、深め、笑顔を共有しましょう。



■第1回目：9月17日(日) 9時30分～11時30分 (受付9時～)

(全3回の講座です。2回目は12月、3回目は2月に開催予定です)

■テーマ：「本当に知ってる?在宅で受けられる医療保険と介護保険」

■講師：きしかわ まゆ 岸川 菜由 (諸隈病院 社会福祉士)

■定員：40人 ■参加費：無料

■会場：多久市社会福祉会館1階会議室 ※送迎はありません

■申込方法：地域包括支援課☎75-6033 担当：菊池・久保までお電話ください