

市民の健康カレンダー 8月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|----|
| 30 | 31 健康相談日 | 1 特定・一般健診(役) | 2 結果説明会(南) 終日 | 3 結果説明会(南) 終日 | 4 結果説明会(納) 終日 | 5 |
| 6 がんサロン(ハート) 時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館 | 7 健康相談日 | 8 結果説明会(東) 終日 | 9 結果説明会(東) 終日 | 10 結果説明会(東) 終日 | 11 | 12 |
| 13 | 14 健康相談日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 健康相談日 | 22 子ども発達相談 | 23 心ストレス相談 | 24 すくすく子育て相談 | 25 助産師相談会 | 26 |
| 27 結果説明会(役) 終日 | 28 健康相談日 | 29 結果説明会(役) 終日 | 30 1歳半児健診 | 31 | 1 | 2 |

…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…子ども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…子ども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]

…フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分]

…心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付時間/要予約]

…助産師相談会 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…特定・一般健診 [受付時間/9時~11時/要予約] …個人通知があります

場所:略表記の場所はこちらです。

(役)…市役所 (南)…南多久公民館
(納)…納所会館 (東)…東多久公民館

「ダニ」にご注意ください

野山に生息するダニに咬まれることで、ダニ媒介脳炎や日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント!

- 肌の露出を少なくする
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
- 足を完全に覆う靴を履く
- 明るい色の服を着る
(マダニを目視で確認しやすくなる)

ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置してもらいましょう
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意する。発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】 ①野外活動の日付、②場所、③発症前の行動