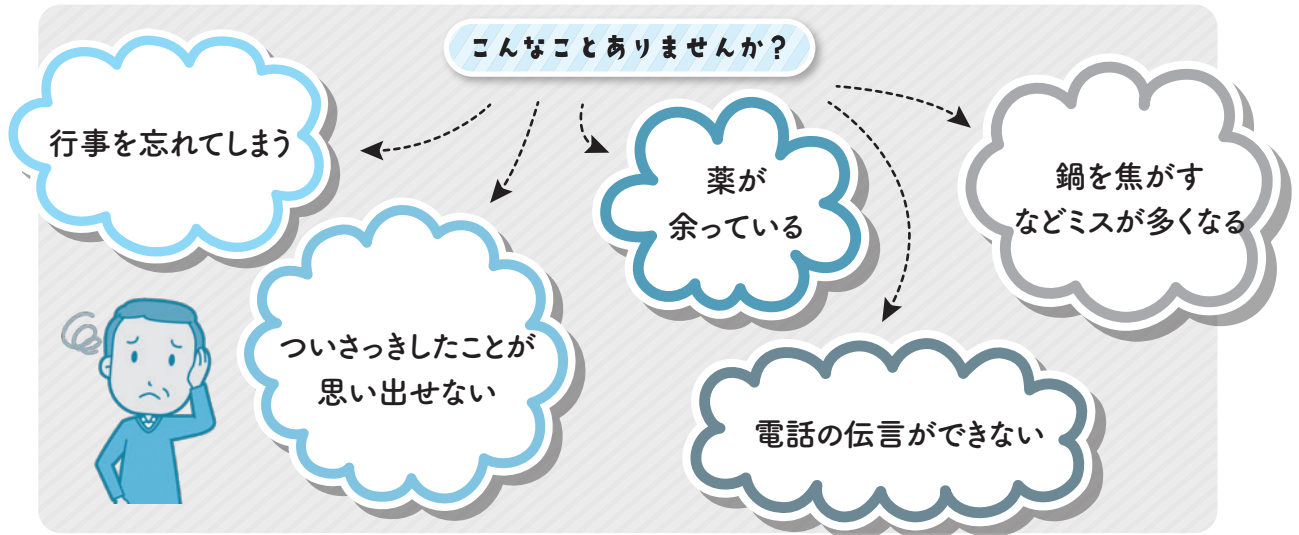


シリーズ 認知症を学ぼう②

認知症は、生活習慣病である糖尿病・高血圧などをコントロールすることで予防につながります。また、早めに気づき、かかわることが大切です。

認知症の早期発見には、家族や友人の気づきが大切です。



誰に？どこに？相談したらいいの？

認知症カフェ に行ってみよう

認知症の人を介護している家族や地域の人同士の相談、情報共有の場です。

- 【開催日】 毎月 第3金曜日 13時～15時
- 【場 所】 グループホーム 悠々 西側ユニット
- 【参加費】 100円 (お茶代)
多久いこいの里 杉野 ☎75-3551



認知症初期集中支援チーム
「えくぼオレンジチーム」

家庭訪問し、必要な医療や必要なサービスにつながるお手伝いをします。専門医も関わります！！

多久市認知症初期集中支援チーム(いこいの里内)
☎75-3558

地域認知症推進員

認知症の人が自宅で生活できるよう支援します。

ひとりで考えず、不安になったらまず、相談を！！



みやはら あず
担当: 宮原 杏
(地域包括支援課 ☎75-6033)

今回は word を学びます

高齢者パソコン教室 参加者募集のお知らせ

- | | | | |
|------|---------------------------------|------|----------------------------------|
| 対象者 | 65歳以上の多久市民でワープロ・パソコンの使い方に興味がある人 | 申込方法 | ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、郵送してください。 |
| 開催日時 | 9月3日(月)～7日(金)の5日間 10時～12時 | 申込先 | 〒846-8501(住所の記載不要) 地域包括支援課 |
| 場 所 | 市役所 大会議室西(4階) | 受講料 | 500円(5回分) テキスト代別途必要 |
| 申込期間 | 8月13日(月)から24日(金)まで | | |