

すくすく

重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱい野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

8月	日	月	火	水	木	金	9月	土
19	在宅当番医	20	健康相談日	21	22	23	24	25
		乳児健診	心ストレス相談	すくすく子育て相談	結果説明会(東)	結果説明会(東)		
26	在宅当番医	27	健康相談日	28	29	30	31	1
		結果説明会(東)	結果説明会(東)	結果説明会(東)	結果説明会(納)			

特定健診を受けましょう!

対象:40歳~74歳までの国保加入者

守るバイ自分の健康!受けんば、特定健診!

9月9日(日)・10日(月) は未受診者健診を実施します。

夏の集団健診ラストチャンス!お得意もいっぱいです。
まだの人はぜひこの機会をお見逃がしなく!



集団健診受診者には
「おいでんさい
お買物券500円分」
プレゼント!

無料で受けられます!

多久っ子健診実施します!

子どもの将来の生活習慣病予防のために、大人と同じ項目の健診を実施しています。

- 対象者 5年生、7年生 ※対象者には通知しています。
- 日時 8月5日(日) 8時~10時 ○場所 保健センター(旧母子健康センター)
- 申込先 健康増進課 ☎75-3355

夏休みを利用して、予防接種を済ませましょう

子どもを守るために、予防接種は早めに受けましょう。

- 二種混合の予防接種 6年生(平成18年度生まれ)
- 日本脳炎の予防接種 4年生(平成20年度生まれ)・18歳(平成12年度生まれ)

健診結果説明会

ご自分の体の状態を知っていただくために、
健診結果は、説明をしてお返ししています。
郵送はしていません。

受付時間: 9時~11時/13時~16時
ひとり30分程度(要予約)

- 持参するもの:
- 健康手帳
 - おくすりノート
 - 糖尿病連携手帳(持っている人) など