

# 多久市老人クラブ連合会（市老連）

私たちは「のばそう」！

健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに掲げて活動しています。



多久市老人クラブ連合会  
えうち まさとし  
会長 江打 正敏 さん

さまざまな趣味活動がある中で「絵手紙」や「習字」を学べる好齢大学院、グラウンドゴルフ、カローリングなどのスポーツも人気です。とにかく色んなことに取り組めるので、何かお気に入りが見つかるのも市老連ならではですね。

さらに、子どもたちへの交通安全指導や年中行事などの文化継承、地域の草刈り・清掃への参加といった奉仕活動にも積極的に取り組んでいます。

市老連を通じて高齢者同士、子どもたち、その親御さんと、交流の輪が広がります。ぜひ多くの人に入会していただき、一緒に楽しみながら地域づくりに励みたいですね。

7クラブ  
計520人

## 加盟クラブの紹介

西多久クラブ	185人
多久クラブ	109人
東多久クラブ	34人
納所クラブ	46人
北多久クラブ	60人
高砂会(砂原)	25人
洋々クラブ(メイプルタウン)	61人

活動を通じて  
交流の輪がどんどん  
広がります！



## 友愛奉仕活動

支援が必要な会員を会員同士で助け合う「友愛ヘルプ活動」や子どもたちのための交通安全グッズの作成などを行っています。また、除草・清掃作業などの地域貢献活動も盛んです。



交通安全お守り作り

子どもたちの  
安全を願いなから  
作られています♪



## 生きがいづくり

論語、習字、絵手紙、音楽、似顔絵、水彩画を専門の講師から学べる「好齢大学院」が人気です。絵画や手芸などをお披露目できる「高齢者趣味の作品展」も、毎年多くの応募があります。



高齢者趣味の作品展

## 除草作業



生涯学習に  
仲間と楽しく  
取り組めます



好齢大学院 修了式

特集