

すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱいの野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

7月	日	月	火	8月	水	木	金	土		
22	在宅当番医	23	健康相談日	24	特定健診(東) 結果説明会(西)	25	特定健診(東) 結果説明会(西)	26	27	28
29	在宅当番医	30	健康相談日	31	特定健診(納) 結果説明会(多)	1	特定健診(納) 結果説明会(多)	2	3	4

守るバイ自分の健康!  
受ければ、特定健診!

特定健診は、とってもお得!

これだけの項目が受けられて、  
料金は1,000円ととってもお得!

集団健診なら40歳以上の人は、  
心電図検査も全員できます!

健診項目

- 問診 身長、体重、腹囲測定、血圧測定
- 血液検査 AST、ALT、γ-GT、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、血糖値、HbA1c、尿酸、クレアチニン、貧血検査
- 尿検査 糖、蛋白、潜血

集団健診受診者には  
「おいでんさい  
お買物券500円分」  
プレゼント!

特定健診・一般健診

受付時間：8時30分～10時30分

対象者：

- <特定健診>  
40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人
- <一般健診>  
①20～39歳の多久市民  
②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人  
③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証  
★健診料金 (1,000円)

- 健康手帳 ○問診票(事前に記入)
- 尿(起床後一番の尿) ○おくすりノートなど

※結果は約1か月後に説明してお返しします

★は受診の際に必ず持ってきてください

健診結果説明会

健診結果は、説明をしてお返ししています。郵送はしていません。

受付時間：9時～11時/13時～16時  
ひとり30分程度(要予約)

- 持参するもの：
- 健康手帳
  - おくすりノートなど
  - 糖尿病連携手帳(持っている人)

