

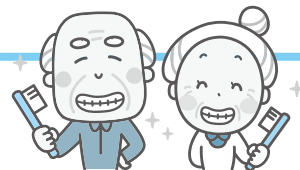
通所介護の利用者に多い 口腔事情

担当：口腔ケアプロジェクトメンバー虹のわ多久 きづか こうすけ
木塚 隆輔

今回は、通所介護の利用者に多い口腔事情について歯科医師にお尋ねしました。

質問 デイサービスを利用している人で、歯磨きを20～30秒程度、うがいを念入りに3～4分行う人がいます。歯磨きを短時間で済ませて、うがいを念入りにする方が効果的なのでしょうか？

答え 歯の掃除には、やっぱり歯磨きが一番！



高齢になると、手先の細かな動きができなかったり、歯を磨く力が弱くなったりして「歯磨きよりうがいをしているから、大丈夫」と言われる人がおられます。

歯についた汚れはうがいでは取れません。椅子に腰かけて、支えるような姿勢で、磨く時間を少しずつ増やしましょう。口の中が今以上に爽やかになりますよ。

歌おうドレミクラブ(介護予防教室)の参加者募集!!

参加者のみなさんと歌ったり、楽器を演奏したりします。早口言葉や懐かしい歌と一緒に楽しみましょう。

■対象者 65歳上で多久市に住民登録があり、介護認定をうけていない人(10人程度)

※高齢者の健診(特定健診・後期高齢者健診)

を受けている人に限ります

■日時 5月19日(金)から8月4日(金)までの毎週金曜日(6月30日を除く)

10時30分～12時 計11回

■場所 多久市まちづくり交流センター

あいぱれっと 会議室

■参加料 1回 300円

■その他 送迎はありません

■申込方法 5月8日(月)までに、地域包括支援課

☎75-6033 に電話し、申し込みください。



市報たく3月号(21ページ)に掲載していた高齢者趣味の作品展の展示期間を変更します。

変更前 4月17日(月)15時から4月26日(水)15時まで

変更後 5月10日(水)15時から5月23日(火)15時まで

※作品は4月28日(金)まで募集していますので、ぜひご応募ください。

