

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ⑧ No.685

7月
2018



市報たくがスマートフォンでも読めます

多久の新たな賑わいづくりへ

天山多久温泉「TAQUA (タクア)」 グランドオープン



♪ 好評放送中 ♪

FM佐賀
77.9MHz



Hello! 多久

毎週月曜 お昼12時～12時30分

📌 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第2期 / 7月31日(火)

国民健康保険税 第2期 / 7月31日(火)

口座振替日は7月25日(水)



多久の新たな賑わいづくりへ

天山多久温泉「TAQUA (タクア)」 グランドオープン

7/8
SUN

7月8日(日)に
「天山多久温泉TAQUA(タクア)」が
いよいよオープン

みんなが集う憩いの場！

多久市と小城市が広域で取り組むごみ処理場建設が計画され、その建設予定地として旧ゆうらく跡地を取得。計画が進められる中、地域振興策も話し合われてきました。その中で、市民が集う憩いの場や、温浴機能を備えた施設に、と旧ゆうらくを整備し活用できないかとの市民からの要望もあり、新たに温泉宿泊施設としての活用を決定し、平成27年度から再建に取り組んできました。

新たな手法で再生

タクアは、施設の改修を市で行い、運営は民間にゆだねる「公設民営」で運営されます。民間の経営ノウハウを活かすことで、雇用の創出や観光振興、さらに市内経済の活性化や定住促進、観光人口の増加など、これからの地方創世の糸口として全国の自治体から注目を浴びています。

タクアに来てくしゃい！

タクアには温泉やプールだけでなく、多久の自然から採れる食材を使ったレストランや、大規模な会議が開催できるコンベンションホール、宿泊機能も備えています。地域の活動の拠点として、多久市の新たな賑わいの場「タクア」をぜひご利用ください。





総支配人
よこお あきひさ
横尾 明久 さん

この度、天山多久温泉「TAQUA(タクア)」のオープンを迎えます。
「タクア」の最大の特徴は、多久の素晴らしい自然と良質な天然温泉です。そこで、多久市と温泉やプールの「タクア(水)」を組み合わせて「タクア」と名付けました。

今回、多久市の温泉宿泊施設運営という重要な責任をいただきました。まずは地元・多久市のみなさんに、温泉やお食事だけでも、気軽にお立ち寄りいただき、タクアの魅力を感じていただければと思います。また、高齢者の活動拠点として、施設内に「交流スペース彩り」を設置しました。サークル活動や老人会の集まりなどにご利用ください。本施設には、宿泊施設としても、上質で快適なお部屋をご用意しております。多久に帰省された際の宿にご利用ください。タクアが賑わうことで、多久の活性化に繋がってきたいと思っています。

TAQUAの紹介

【旬の食材を活かした自慢の料理】

地元多久や九州の新鮮な食材を活かした豊富な料理をご用意しています。

■レストラン TAQUA (レストラン タクア)

ビュッフェスタイルで常時30~40種類のこだわりの料理をご用意しています。

■天の山カフェ (あまのやまカフェ)

ドリンクとスイーツメニューが豊富でゆったりとした時間が過ごせます。

■Bar Le ciel montagne(パール シエル モンターニュ)

県内でも珍しい シガー&バーは、佐賀の地酒とこだわりの葉巻が味わえる大人ののための隠れ家空間です。



▲四季折々の料理

※大小宴会、承ります。

【くつろぎの宿】

ゆったりとくつろげる広めのお部屋。

送迎も可能です。お気軽にお問い合わせください。



▲洋室・和室などさまざまなお部屋をご用意

【癒しの温泉】

地から湧き出た天然温泉はラドン系の優れた泉質で、日頃の疲れが癒されます。



▲広々とした露天風呂

「多久市民優待カード」でお得に！

大人：一般入浴料 750円 → 「多久市民優待カード」で350円

※65歳以上・障害者手帳所持者は、さらに割引されます。次ページをご覧ください。

市内にお住まいの人を対象に、特別料金で入浴できる「多久市民優待カード」をタクアのフロントで発行しています。

問い合わせ

天山多久温泉 TAQUA (タクア) ☎75-7766

タクアで検索

検索

高齢者・障害者を対象

TAQUA利用者へ助成

○市が交付する、利用者証の提示（1人につき1日1回を限度）で、TAQUAが行うサービスのうち、

左記のサービスが割引、または無料で利用できます。（割引等相当額は市が補助）

利用者証の手続きは、福祉課で行います

(1)入浴料の割引（対象：市内に住民登録がある65歳以上の人もしくは障害者手帳所持者）

(2)交流スペース「彩り」の利用（65歳以上）

○社協福祉バスによる高齢者無料送迎
老人福祉センターと同じく、各方面からTAQUAへの無料バスを運行します。

7月の高齢者無料送迎バス運行日と予定時間

日程	運行内容
12日(木)	西多久方面 平古場入口(9:30)→山口バス停(9:32)→谷バス停(9:34)→駄地公民館(9:36)→西多久公民館(9:38)→板屋地蔵(9:40)→倉持(9:45)→白仁田公民館(9:47)→野間口(9:51)→藤川内公民館(9:53)→TAQUA(10:10)
17日(火)	多久町方面 下鶴公民館(10:00)→茶園原(10:02)→後楽園前(10:03)→道祖元(10:07)→桐岡公民館(10:10)→岡交差点(10:12)→西溪公園(10:15)→多久公民館(10:18)→撰分バス停(10:23)→宮の浦バス停(10:25)→桜町バス停(10:27)→TAQUA(10:35)
24日(火)	納所方面（往復） ①裏納所(9:30)→大門公民館(9:33)→納所会館(9:35)→TAQUA(9:55) ②平林鳥居前(10:15)→北坊公民館(10:17)→旧鑪山酒店(10:18)→松瀬バス停(10:20)→柳瀬バス停(10:22)→TAQUA(10:40)

※帰りは15時出発予定です

問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

TAQUAにも運行します

ふれあいバス・タクシー

運行見直しのお知らせ

「TAQUA」オープン（老人福祉センター機能移転）にあわせ、ふれあいバス・タクシーの運行を7月9日(月)から一部変更します。

■改正内容（7月9日(月)改正）

【ふれあいバス】

「TAQUA（タクア）」バス停を設置し「3路線乗り入れ」へのルート変更

○「東多久立山線」は「立山」東原一間で乗り入れ

【ふれあいタクシー】

○乗降場所に「TAQUA（タクア）」を追加

○他の2路線は、現路線で最も近隣の「フードウェイ」から往復するルートで乗り入れ

※ルータ上に位置する「浦山」「中央公園前」バス停も路線に組み込む

重度心身障害者医療費資格者証の更新をお忘れなく！

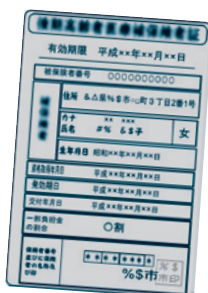
毎年7月は資格者証の更新月のため、対象者は手続きが必要です。対象者には7月中旬に通知文を送付します。

○日時・会場

西多久公民館…7月23日(月) 10時～11時30分
多久公民館…7月24日(火) 10時～11時30分
南多久公民館…7月26日(木) 10時～11時30分
東多久公民館…7月27日(金) 10時～11時30分

福祉課 高齢・障害者福祉係…7月20日(金)～31日(火)（土日除く）

8時30分～17時15分



問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

問い合わせ

総合政策課 企画係 ☎75-2116

平成30年度（平成31年4月採用）

多久市職員募集（一般行政事務A・B）

公務員試験は特別な準備が必要だと思っているあなた！多久市の採用試験は、昨年度から民間企業でも導入されている筆記試験に変わりました。「自分の手で多久市を変えたい」「地元のために頑張りたい」という、熱い思いの人たちの幅広いチャレンジを待っています。

■試験区分、採用予定人数、職務内容および受験資格

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
一般行政事務A	若干名	市の各機関において一般的な行政事務に従事	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、採用後多久市に居住できる人
一般行政事務B			平成30年度に高等学校を卒業見込みで、職員採用後多久市に居住できる人

■試験科目、試験日および場所

試験区分	試験	試験科目	試験日	場 所
一般行政事務A・B	1次試験	エントリーシート選考	—	多久市役所
	2次試験	基礎能力・事務能力試験・集団作業試験	1次試験合格者 9月16日(日)	
	3次試験	個人面接・論文試験・適性試験	2次試験合格者 10月中旬予定	

■試験案内および申込書の請求

- 郵便で請求する場合…返信用の封筒に住所、氏名を記入し、切手を貼付のうえ請求してください。
- ホームページからダウンロードする場合…「30 多久市役所 職員採用」で検索してください。
- 直接取りに来る場合…多久市役所3階 総務課 人事係で配布しています。

■受付期間 8月1日(水)から8月24日(金) 8時30分から17時15分まで

郵送の場合は「特定記録郵便」で送付してください。(24日(金)消印有効)

※242円分の切手を必ず同封してください。

■提出先 〒846-8501 多久市北多久町大字小侍7-1 多久市役所 総務課 人事係

■給与（平成30年4月1日現在）

新規高校卒業者…月額147,100円

新規大学卒業者…月額169,000円

（参考：大卒入庁10年後の給料見込み月額253,600円）

このほか、期末勤勉手当（ボーナス）・扶養手当・通勤手当・住居手当などが規定に

基づき支給されます。また、民間経験、学歴などで上記の額以上になる場合があります。



問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

多久市のみなさまへ

初回はお試し
無料体験です。

お気軽に
お電話ください。

訪問

・病院と同じで
健康保険証が使えます！
※保険治療には医師の同意が必要になります。

・ご自宅や介護施設まで
出張施術します！

0952-20-0905

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

からだ元気治療院・佐賀店
佐賀市鍋島5丁目4番12号

広告

知って防ごう 熱中症！

熱中症予防に役立ててもらうため、気象庁から『高温注意情報』を、環境省から『暑さ指数』の情報提供が行われています。梅雨や夏を迎えるにあたって、これらの情報などを参考に、十分な対策を行って熱中症を予防しましょう。

■熱中症とはどんなもの？

○気温や湿度が高いなどの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもることになります。

○子どもや高齢者、病気の人は特に熱中症になりやすく、重症になると死に至る場合もあります。

○正しく予防すれば、防ぐことができますので、十分な対策を行いましょう。

■症状は？

めまい、頭痛、嘔吐、倦怠感、筋肉のけいれん、意識障害など、さまざまな症状があります。

■熱中症にならないために
○暑さを避け、無理をしない。



■屋内での熱中症にも注意
熱中症は屋内でも起こります。子どもや高齢者、病気の人がいる家庭では、冷房を適切に利用しましょう。

この他にも、日頃から暑さに備えた体作りをし、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとることが必要です。

○熱がこもらない風通しの良い服装をする。
○喉が渴いたと感じる前から、こまめに水分補給を行う。
○運動時や作業時は、こまめに休憩を摂る。

問い合わせ

佐賀広域消防局 消防課 ☎33-6761

副市長に 荒瀬 弘之 氏が就任

荒瀬新副市長のあいさつ

副市長に就任し、身が引き締まる思いです。横尾市長を補佐し、職員と連携を図り、市政運営を適正・迅速に行うことを基本に、多久市発展のために職務を執り行って参ります。



▲荒瀬新副市長

6月市議会定例会で選任議案の同意を経て、多久市前総務課長の荒瀬弘之氏が副市長に就任しました。
荒瀬新副市長は、昭和55年に多久市役所に入庁し、防災安全課長や総務課長を務めました。
荒瀬新副市長の任期は平成30年6月29日から4年間です。

問い合わせ

総務課 秘書係 ☎75-2115

諸隈病院 求人情報

広告

現在募集中の職種です

- ◎「看護師・准看護師」
(夜勤できる方、日勤のみの方も可)
- ◎「介護職員」
(病棟、通所リハビリテーション)
- ◎「調理員」 ◎「医療事務」

看護・介護職はパートも可、時間等は相談可
事前見学も可能ですので、お気軽にご相談ください



診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。

(担当:西村、新郷)



☎74-2100 求人担当 事務長

人権ポスターと人権標語を募集します

人権尊重の意識を広めることを目的に、人権ポスター・標語を募集します。日常生活や学校生活の中で、体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見など、みなさんの応募をお待ちしています。

お知らせ

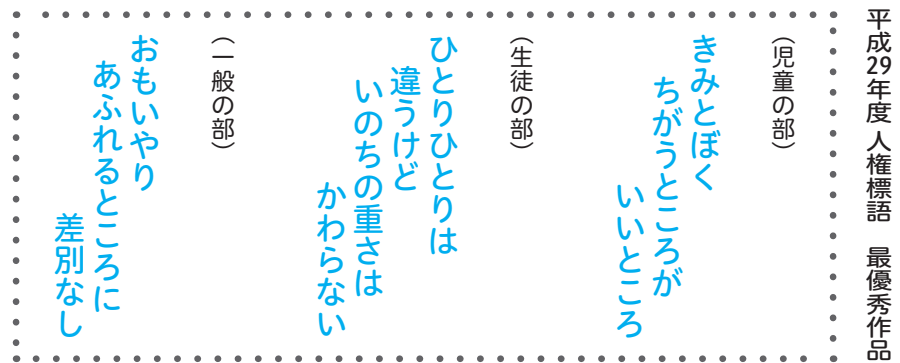


(児童の部)



(生徒の部)

平成29年度人権ポスター最優秀作品



平成29年度人権標語 最優秀作品

■応募対象者

- (1)人権ポスター…多久市在住の児童・生徒
- (2)人権標語…多久市在住の児童・生徒
高校生以上の市民および市内に通学・通勤する人

■応募作品

- (1)人権ポスター (四つ切り画用紙 380mm×540mm)
○画材は自由とします。(クレヨン、水彩絵の具、ポスターカラーなど)
○ポスターの裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。
- (2)人権標語
○文字数は30字以内とします。(厳守)
○住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募してください。
○児童・生徒は、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

■募集期間 7月1日(日)～9月28日(金)必着

■提出先 人権・同和対策課 人権・同和対策係

- ※多久市内の学校に通う児童・生徒は各学校を通じて提出してください。
※入賞者は、12月9日(日)に多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。

8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です

多久市同和問題講演会

■日時 8月21日(火)
13時30分～15時30分
(受付13時から)

■場所 多久市中央公民館
大ホール
※入場無料

■講演 テーマ「差別-壊れた心のメガネ」

■講師 落語家 林家 花丸 さん



林家 花丸 さん

人権擁護委員 交代のお知らせ

7月1日(日)から人権擁護委員が、次のとおり交代しました。

福島 末行 さん
← 諸江 啓二 さん



問い合わせ 人権・同和対策課 人権・同和対策係 ☎75-4824

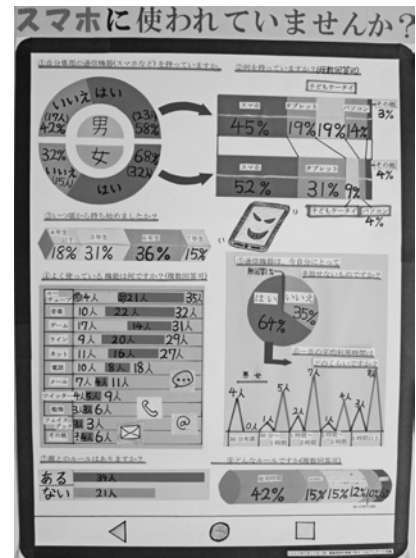
統計グラフ佐賀県コンクール作品を募集します

統計知識の普及と統計の表現技術の向上を図るため、県内の小学生、中学生、高校生、大学生、および一般の人から統計グラフを募集します。

■応募資格

部門	応募資格	課題
第1部	小学校1～2年生	自由
第2部	小学校3～4年生	
第3部	小学校5～6年生	
第4部	中学生	
第5部	高校生以上	
パソコン 統計グラフの部	小学生以上	自由（パソコンを使用したもの）

- 規格 72.8cm×51.5cm (B2判)
- 締め切り 9月4日(火)必着
- 表彰式 佐賀県庁旧館4階正庁にて(11月中旬予定)
- 主催 佐賀県、佐賀県統計協会
- 後援 佐賀県教育委員会、佐賀新聞社、サガテレビ
- その他 1人の応募点数に制限はありません。(2枚以上にわたる「シリーズ物」不可)
合作する場合は1作品につき5人以内
- 提出先 児童・生徒は各学校へ、一般は佐賀県庁統計分析課へ



▲昨年の入選作品「スマホに使われていませんか？」
東原麻倉中央校 8年中尾幸太さん

問い合わせ 佐賀県 統計分析課 統計普及担当 ☎25-7036

お知らせ

子ども・子育て支援会議 市民委員を公募します

「多久市子ども・子育て支援会議」の市民委員と保護者委員を募集します。

「多久市子ども・子育て支援会議」とは「多久市子ども・子育て支援事業計画」の検証と審議を行う場で、多久市の子育て支援の方針となるものです。

■応募資格・公募人数

市民 市内に住民登録のある20歳以上の人(1人)

保護者 市内に住民登録のある小学生未満の子どもの保護者(2人)

※応募者多数の場合は、選考します

■応募方法

応募動機、住所、氏名、子どもの年齢および通園先(通園している場合のみ)、電話番号(昼間に連絡の取れる番号)を記入し「地域における子育て支援」をテーマにした、400字程度にまとめた作文を添えて郵送、または持参してください。

■期限 7月31日(火)必着

■応募先 〒846-8501
多久市北多久町大字小侍7番地1
福祉課 こども係

問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

当事務所は『法テラス』の契約事務所です ●要件を満たせば法テラスの費用立替制度を利用できます。

広告

借金でお困りの方

一人で悩まず相談しましょう!

- 債務整理には、大きく3種類の手続きがあります。
- ①任意整理(月々の返済額を減額する交渉などの手続き)
 - ②個人再生(一定の要件のもと借金を減額して支払う手続き)
 - ③自己破産(一定の要件のもと借金を免除してもらう手続き)

早く相談
しなくちゃ



初回 相談
無料

相談者の方に合った
解決法をご提案します。
まずはご相談ください。

借金問題など、一人で悩んでも解決しません。
司法書士にご相談下さい。
お客様にあった解決方法をご提案いたします!

まつせ司法書士事務所
〒840-0824 佐賀市呉服元町5番19号 2F

TEL 0952-97-6961

FAX 0952-97-6963
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。
※訴訟の目的の価格が140万円を超えないものについての相談に限ります。

第28回 諸田賢順を偲ぶ会

筑紫流箏曲の創始者と云われている、諸田賢順の395回命日を迎え、箏曲・尺八・詩吟の献曲、文芸協会による作品の展示、お茶と和菓子の振る舞いなどが行われます。ぜひご参詣ください。

■日時 7月13日(金) 14時～
■場所 専称寺本堂(多久町)
■参加費 無料



▲第25回諸田賢順を偲ぶ会の様子

問い合わせ 教育振興課 文化スポーツ係 ☎75-8022

夏休み教育キャンプin船山2018

夏休み教育キャンプを船山キャンプ場で行います。自然の中で、自分の役割と責任を学び、仲間とふれあい、夏休みの思い出づくりをしよう！

■日時 8月1日(水)～3日(金)
■会場 船山キャンプ場
(雨天時は西多久公民館)
■内容 自然の中での集団生活・体験活動
■対象者 市内4～6年生
■申し込み 申込用紙を各学校で配布します。必要事項を記入の上、学校へ提出してください。
(申込用紙は、各公民館にも置いてあります)



▲昨年の夏休み教育キャンプの様子

■参加費 1人 2,500円(食材費として)
■締切日 7月10日(火)

問い合わせ 教育振興課 社会教育係 ☎74-3241

Check!

「自分は大丈夫だと思っていませんか?」
だまされない賢い消費者になろう!!

3千円のエアコン洗浄を頼んだら、 高額な別作業も追加することになった…

「3千円でエアコンの洗浄をします」と電話があつたので依頼した。作業終了後、担当者に「風呂掃除が大変だ」と話したら「汚れ防止のコーティングをすれば楽だ」と勧められた。「1か月6千円の支払い」と言われ、60回払いのクレジット契約をし、作業はその日のうちに終わった。後で契約書をよく見たら支払い総額が約37万円と高額であり、安易だったと後悔している。

(60歳代女性)



出典:独立行政法人国民生活センター

ひとことアドバイス

- 低価格だから頼んだのに、作業後に高額な別契約を追加することになったという相談が寄せられています。追加の契約はその場では決めず、本当に必要かどうか検討しましょう。
- 特に業者が室内に入る場合は、断りにくい状況になりがちです。なるべく家族や周りの人につきそってもらい、1人で対応しないようにしましょう。
- 契約してしまっても、クーリング・オフ等ができる可能性があります。できるだけ早めに、市民生活課生活環境係、または消費者ホットラインにご相談ください。

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちのみなさんへ

認定証更新のお知らせ

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日(火)までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の人のみ7月中に被保険者証と一緒に郵送します。認定証の更新手続きは必要ありません。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	平成31年 7月31日
交付年月日	平成30年 8月 1日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
被保険者	佐賀市大和町大字尼寺1-70番地
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 8年 2月 2日
発効期日	平成30年 8月 1日
適用区分	区分目
長期入院該当年月日	平成30年 8月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	394120110 佐賀県後期高齢者医療広域連合

問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 給付係 ☎64-8476

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

山の日[★]は天山に行こう!!

2016年8月11日から国民の祝日となった『山の日』に、佐賀が誇る「秀峰・天山」で楽しく健康づくりをしませんか。

日 時 8月11日(祝) 8時～

配布場所 天山山頂

各市からの 多久市：岸川まんじゅう

プレゼント 唐津市：ハウスみかん

佐賀市：丸ぼうろ

小城市：ミニ小城ようかん

雨天時 佐賀駅、唐津駅で配布

8月10日(金)19時時点で11日の降水確率が50%以上の場合は山頂での配布は中止し、10時から佐賀駅と唐津駅で配布する。

(佐賀駅100個、唐津駅100個)

問い合わせ

商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

狩猟免許試験のお知らせ

多久市では、狩猟免許取得者で組織されている猟友会多久支部に、農作物保護を目的とした有害鳥獣駆除を委託していますが、駆除に従事される猟友会員数は、高齢化などで減少傾向にあります。このため、有害鳥獣駆除の安定した実施には、狩猟免許取得者の確保が必要となるため、佐賀県では下記日程で、狩猟免許試験を実施します。

① 7月18日(水) 10時～17時(受付9時30分)

試験会場：相知交流文化センター

(唐津市相知町中山3600番地8)

試験区分：わな猟 申込期限：7月2日(月)

② 8月1日(水) 10時～17時(受付9時30分)

試験会場：佐賀県射撃研修センター

(佐賀市大和町久池井3669番地)

試験区分：あみ猟、わな猟 申込期限：7月18日(水)

③ 8月5日(日) 9時～17時(受付8時30分)

試験会場：佐賀県射撃研修センター

(佐賀市大和町久池井3669番地)

試験区分：あみ猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

申込期限：7月18日(水)

④ 平成31年1月27日(日) 9時～17時(受付8時30分)

試験会場：佐賀県森林会館(佐賀市本庄町本庄278番地4)

試験区分：わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

申込期限：平成31年1月11日(金)

問い合わせ

佐賀県生産振興部 生産者支援課 ☎75-7113

申し込み

一般社団法人 佐賀県猟友会 ☎26-6543

オープンキャンパス 受付中!

医療福祉専門学校 緑生館

Nursing & Rehabilitation

■理学療法学科(4年制)

■作業療法学科(4年制)

■総合看護学科(4年制)

<開催日時> 10:30～15:30

7/21
(土)

8/19
(日)

嬉野・武雄・多久から無料送迎バス運行!

【嬉野】8:30 嬉野庁舎前

【武雄】9:00 JR武雄温泉駅(南口)

【多久】9:30 JR多久駅(北口前)

～お申し込みは下記まで!～

佐賀県鳥栖市西新町 1428-566

☎0120-959-579

長崎自動車道 九州新幹線 市島役所 国道31号線 肥前橋 新鳥栖 国道17号線 国道34号線 さがけいば

8月から 70歳以上の高額療養費等の上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が、定められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まります。

⇒ 8月から、住民税課税世帯の上限額（月ごと）が下の表のように変わります。（住民税非課税世帯は変更なし）

	7月までの上限額				8月からの上限額		
	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上の人	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 % (多数回44,400円 (※2))	→	III 住民税課税所得 690万円以上の人	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 % (多数回140,100円 (※2))	
					II 住民税課税所得 380万円以上の人	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 % (多数回93,000円 (※2))	
一般	住民税課税所得 145万円未満の人 (※1)	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円 (※2))		I 住民税課税所得 145万円以上の人	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 % (多数回44,400円 (※2))	
					住民税課税所得 145万円未満の人 (※1)	18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円 (※2))

(※1) 住民税課税所得145万円以上の人で、世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合等も含まれます。

(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

←新たに限度額適用認定証の申請が必要です

現役並み所得の人はご注意ください!!

今回の改正で、現役並み所得の人のうち、住民税課税所得 I・II（上表【二二】内）に該当する人は「限度額適用認定証」の交付申請が必要となりました。

※住民税課税所得 I・II に該当する人とは、住民税課税所得が145万円～689万円の人です。
(年金収入のみの場合、年収約370万円以上)

8月以降、ひと月にひとつの医療機関で上限額を超える可能性がある人は、窓口にて「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が上限額を超える場合があります。
(その場合、申請により上限額を超えて支払われた額を後日払い戻します)

高額介護合算療養費制度とは、

医療保険と介護保険の両方を受給している世帯で、それぞれの自己負担額の合計が、定められた上限額を超えて支払った場合、その超えた額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まります。

⇒ 8月から、住民税課税世帯のうち、住民税課税所得145万円以上の人（8月から翌年7月まで）が下の表のように変わります。（住民税課税所得145万円未満の人と、住民税非課税世帯は変更なし）

	7月までの上限額			8月からの上限額	
	所得区分	限度額 (世帯単位)		所得区分	限度額 (世帯単位)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上の人	670,000円	→	III 住民税課税所得 690万円以上の人	2,120,000円
				II 住民税課税所得 380万円以上の人	1,410,000円
一般				I 住民税課税所得 145万円以上の人	670,000円

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎64-8476

65歳以上のみなさんへ

今年度の介護保険料が決まります

65歳以上の介護保険料は、すでに4月から仮徴収していますが、今年度の年額保険料は、確定した住民税の課税状況等をもとに6月に決定します。

決定した保険料の通知書は、7月下旬頃に送付します。介護保険は、介護を社会全体で支える制度として、40歳以上のすべての人が加入しています。保険料は介護保険制度を維持していく

ために必要です。みなさんの、保険料納付へのご理解と、ご協力をお願いします。

納め方は特別徴収と普通徴収に分かれます

特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている人は、原則年金から天引きされます。

すでに4月・6月・8月（※）は、仮徴収していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、10月・12月・2月の3回に分けて年金から天引きします。

なお、年度途中で65歳になられた人や佐賀中部広域外から転入された人は、約6か月後から年金天引き開始となります。

※8月の保険料額が変わる場合もあります。

普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人、年金を受給されていない人、老齢福祉年金などを受給されている人などは、納付書または口座振替で納付していただきます。

すでに4月から7月（仮徴収額）は仮算定していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8月から3月の8回に分けて納付していただきます。

納付には、納付書のほか便利な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。なお、すでに口座振替をご利用の人は、引き続き口座からの引き落としとなります。

7月下旬から介護保険料の減免申請の受付を始めます

7月下旬頃に送付する保険料の納入通知書に、リーフレットを同封しますので、減免要件を確認してください。

◆対象となる人

（次のすべてに該当する人）

- ◎平成30年度の介護保険料段階が、第2段階または第3段階の人
- ◎平成29年中のすべての収入が88万円以下の人（世帯員がひとり増えることに41万円加算）
- ◎住民税課税者と生計をともにしておらず、住民税課税者に扶養されていない人（健康保険の扶養も含む）
- ◎世帯全員の預貯金の合計が180万円以下の人（国債・生命保険の返戻金等も含む）
- ◎居住用以外の不動産を活用しても生活が困窮する人

◆申請に必要な書類

◎7月下旬頃に送付した通知書

- ◎平成29年中の収入がわかる書類（年金・給与の源泉徴収票等）
- ◎健康保険証、預金通帳、生命保険証書、国債証書等、印鑑

◆減免額

審査後、結果を通知します。減免が承認された場合は、申請月以降の保険料を、第1段階と同額の保険料に減額します。ただし、8月末までに申請された場合に限る、4月にさかのぼって保険料を減額します。

平成28・29年度

情報公開請求・個人情報開示請求の状況

平成28年度

情報公開請求件数は9件で、このうち5件を公開し、2件が部分公開となりました。部分公開の理由は「個人情報」が含まれていたためです。非公開の理由は、1件は公開することでその目的を失い、事務の円滑な実施に支障が生じるおそれがあるためで、もう1件は請求された情報がありませんでした。閲覧申請による簡易な情報公開は41件でした。

また、個人情報開示請求は5件で、1件を部分開示とし、その理由は、請求者以外の「個人情報」が含まれていたためです。非開示の4件は、請求された情報がありませんでした。

■情報公開請求

実施機関		請求件数	処理状況			請求内容
			公開	部分公開	非公開	
市長部局	総合政策課	1	1			視察資料
	総務課	2	1	1		保険・共済契約書
	市民生活課・福祉課	1	1			業務委託契約書
	建設課・都市計画課	1			1	工事設計書
	農林課・財政課	1				
	農林課	1	1			契約書
	商工観光課	1		1		補助事業資料
	議会事務局	1			1	議員視察資料
選挙管理委員会		1	1			選挙運動収支報告書
計		9	5	2	2	
簡易な情報公開		41				

■個人情報開示請求

実施機関		請求件数	処理状況			請求内容
			開示	部分開示	非開示	
市民生活課(市長部局)		4			4	戸籍謄本請求履歴
教育委員会		1		1		いじめに関する報告書
計		5		1	4	



平成29年度

情報公開請求件数は14件で、このうち9件を公開し、4件が部分公開となりました。部分公開の理由は「個人情報」が含まれていたためです。非公開1件の理由は、請求された情報がありませんでした。閲覧申請による簡易な情報公開は42件でした。

また、個人情報開示請求はありませんでした。

■情報公開請求

実施機関		請求件数	処理状況			請求内容
			公開	部分公開	非公開	
市長部局	総務課	3	1	1	1	住居表示関係諸届、字変更告示書類、懲戒処分通知書等
	税務課	2	2			地図情報、地籍調査票
	財政課	1	1			土地開発公社決算資料
	広域クリーンセンター推進課	4	2	2		プロポーザル資料、事業提案書、契約関係書類
	情報課	1		1		プロポーザル資料
	福祉課	2	2			子ども子育て会議議事録
	水道課	1	1			簡易専用水道設置届
計		14	9	4	1	
簡易な情報公開		42				

問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112



多久の子育てを応援する「児童センター」

Go!

あじさいへ行こう!



「あじさい来館者5万人突破！」

6月5日(火)、多久市児童センター「あじさい」の来館者が5万人を突破しました!

昨年4月に開館した、あじさいは当初年間2万人の来館を想定していましたが、昨年度だけで4万2627人の来館があり大変好評をいただいています。今後も多久市の子育て支援の拠点として盛り上げていきます♪



▲5万人目の来館者の吉田聡真くんとお母さんの充子さんへ記念品と手作りのメダルをプレゼントしました♪

あじさいのイベント情報♪

7月	
にこにこサロン (毎週火曜)	
3日	ベビーダンス
10日	水遊び
18日(※水)	ゆかた着付け教室
24日	お誕生会
31日	おしゃべり会
すこやかタイム (毎週土曜)	
7日	風鈴作り
14日	おりがみ遊び
21日	メルヘンタイム
28日	うちわ作り
でんでんむし	
5日(休)	たなばた会
13日(金)	子育てイベント
20日(金)	子育て講話
24日(火)	食育相談会

あじさい
ホームページ
QRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

児童センター「あじさい」の職員を募集します

児童センター「あじさい」の児童厚生員と利用者支援事業専門員を募集します。

■児童厚生員

○業務内容 子どもへの健全な遊びの提供・援助

○応募資格 昭和33年4月2日

〜平成9年4月1日までに生まれた人で、児童厚生員・保育士・社会福祉士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高校教諭のいずれかの資格を有する人

○採用人数 若干名

○雇用期間 8月1日〜平成

31年3月31日(更新あり)

○勤務形態 火曜日〜日曜日

8時45分〜18時15分

(月10日〜21日勤務

1日7時間45分)

○賃金 日額 6,870円

■利用者支援事業専門員

○業務内容 子育て情報提供、および必要に応じた相談・助言

○応募資格 昭和33年4月2日

〜平成9年4月1日までに生まれた人で、保育士・社会福祉士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高校教諭のいずれ

れかの資格を有する人

○採用人数 若干名

○雇用期間 8月1日〜平成

31年3月31日(更新あり)

○勤務形態 火曜日〜日曜日

8時45分〜17時30分(月21日

勤務 1日7時間45分)

○賃金 日額 6,870円

■応募方法

履歴書を郵送するか、持参ください。7月中に面接を行う予定です。

○郵送の場合

〒845-1850

(所在地の記入不要)

福祉課 こども係

○持参の場合

土・日・祝日を除く

8時30分〜17時15分



▲あじさいの職員

問い合わせ

福祉課 こども係 ☎75-6118



8月から被保険者証が新しくなります！



「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証（以下保険証）の有効期限は、7月31日（火）までです。新しい保険証を7月末までに簡易書留で郵送します。

保険証を受け取ったら、国民健康保険の人は、加入者全員分の保険証がそろっているか、後期高齢者医療制度の人は、自分の保険証が入っているか確認してください。また、記載事項に誤りがないか、必ず確認してください。

有効期限を過ぎた保険証は、保険年金係へ返却するか、裁断等をして適切に処分してください。

医療機関で受診する場合は、必ず保険証を医療機関の窓口へ提出してください。

職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出する場合や記載事項に変更があった場合は、速やかに保険年金係へ届け出てください。

◆国民健康保険（桃色）

- 一般被保険者証
有効期限→平成31年7月31日
※それ以前に誕生日を迎える人
70歳になる人→誕生日末日まで
75歳になる人→誕生日前日まで
- 退職被保険者証
有効期限→平成31年7月31日
※それ以前に誕生日を迎える人
65歳になる人→誕生日末日まで
（65歳未満の退職被扶養者は、退職被保険者が65歳になった時点で一般被保険者証に切り替わります）

◆後期高齢者医療制度（オレンジ色）

有効期限→平成31年7月31日

問い合わせ

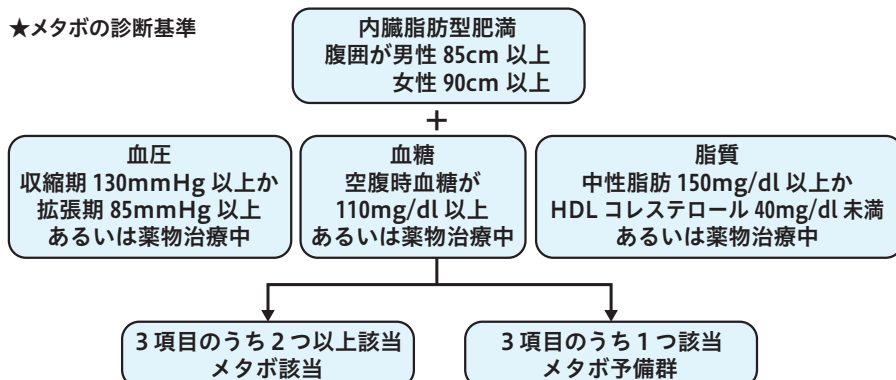
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

平成20年度から始まった特定健診も今年度で10年目。「メタボ」という言葉もだいぶ定着してきました。今回は、改めてメタボのことを考えてみましょう。

★そもそもメタボとは…メタボとは単に見た目や腹囲の問題というわけではありません。内臓脂肪があることに加えて、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。それぞれの病気が治療を必要とするほどの値でない「予備群」や「軽症」であっても、それらが複数重なっている場合は、動脈硬化が進行しやすくなります。

★メタボの診断基準



内臓脂肪から出る物質がインスリンの働きを邪魔することなどで、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病になりやすい状態になります。生活習慣病は、自覚症状がほとんどありませんので「どうもないから」とそのままにしておくと、さらに心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を引き起こすことがあります。

まずは健診を受けて、自分のからだの状態を見てみることから始めてみましょう。

問い合わせ

健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

Wednesday

5/9



永年の功労を称え

県政功労者知事表彰を受賞

▲佐賀城本丸歴史館で授賞式がありました



▲左から横尾市長、山口祥義知事、平石さんご夫妻

永年にわたり、交通安全指導に貢献されてきた多久市交通安全指導員の平石定吉さん（北多久町）と「創造・挑戦・変革」を旨として市政運営に努めた横尾俊彦市長（北多久町）が、県政功労者知事表彰を受賞されました。

平石さんは、昭和61年6月から現在に至るまで、子どもたちが安全に通学できるよう、毎朝通学路に立ち交通安全の指導を行ってこられました。受賞を受けて「名誉な賞をいただき嬉しい。体力が続く限り、まだまだ続けていきたい」と笑顔で話されました。

横尾市長は、平成9年9月から現在に至るまで20年間、地方自治の発展に寄与されてきました。また、これまでに佐賀県市長会会長や全国市長会副会長を務めるなど、日本の地方自治の充実にも尽力してこられました。

Tuesday

5/22

環境に優しい施設の誕生へ

ごみ処理施設建設工事の安全祈願祭

多久市と小城市が共同で建設・運営する「ごみ処理施設」の建設工事に先立ち、安全祈願祭が建設予定地の旧ゆうらく屋外プール跡地（北多久町）で、工事関係者のほか、天山地区共同環境組合（管理者 多久市長）、両市議員や地元区長など約70人が出席し、執り行われました。

横尾俊彦管理者は「地域住民の人が安心して生活できる、環境に優しい安心・安全な施設作りに努めていくと共に、ごみの減量化に向け住民、行政とが一体となって、さまざまな取り組みを行っていくことが大切」とあいさつ。

この施設は、2020年4月1日からの運営を目指します。



▲安全祈願の様子

▲工事の安全を祈願し、鎌入れを行う横尾管理者



▲間近での演奏に大いに盛り上がる観客

ジャズコンサートで楽しむ初夏の夜

スムーズジャズ 里山のタベ in 納所

Saturday

5/26



▲名曲「A列車で行こう」やアレンジ曲が演奏されました

スムーズジャズ 里山のタベ in 納所（主催：納所里づくり委員会）が、納所交流センター横体育館で開催されました。サックス・深町宏さんとパーカッション・関家真一郎さんによる息の合った演奏に約170人の来場者は手拍子を打ったり、体を動かしたりしてコンサートを楽しみました。田淵厚会長は「地元のみなさんや実行委員の協力で、賑やかに開催できました。演奏と観客が一体となり納所の里に、素敵なジャズの音色を響かせることができました」と笑顔で話されました。

まちのわだい

Friday

6/1

芸術を肌で感じる

第57回 多久市美術協会展

第57回多久市美術協会展（主催：多久市美術協会）が中央公民館で開催され、多久市在住者の作品を中心に、絵画や工芸、書、写真など42点が展示されました。多久市美術協会の角田隆宣^{すみ たかのぶ}会長は「協会は創立40周年の節目を迎えることができました。今年の作品は例年に比べて、カラフルな印象があり、見ていて明るくなる作品が多くありました。ぜひ、来年もたくさんの人に見に来てほしいです」と話されました。



▲様々なジャンルの作品の数々



▲自然溢れる多久の風景を再確認

Sunday

6/3

スポーツを通して社会参加を促進

第55回 多久市障害者スポーツ大会



▲全員で競技前にストレッチ



▲一位を目指して奮闘

障害者の健康増進や親睦を目的に、第55回多久市障害者スポーツ大会（主催：多久市、多久市社会福祉協議会、多久市身体障害者福祉協会、多久市手をつなぐ育成会、しみず園）を北多久社会体育館で開催しました。大会には、市内7つの事業所と団体から、約250人が参加。パン食い競争や風船割り競争など、16種目の競技で熱戦が繰り広げられ、「身体障害者福祉協会・多久作業所チーム」が優勝しました。来場者は「スポーツを通して他の事業所の人たちと交流ができて楽しい」と競技に汗を流していました。

Tuesday

6/5

視界いっぱいに広がる鮮やかな桃色

専称寺の大ツツジが満開に

専称寺（多久町）境内にある大ツツジが、今年も満開を迎えました。このサツキツツジは、現在知られている同種のツツジの中で九州最大のツツジと言われており、昭和61年に市の天然記念物として指定されています。樹齢はおよそ650年で、枝張り4m×4mの2株。一般のツツジよりも開花の時期は遅く、5月下旬に咲きはじめ、6月上旬に満開を迎えます。

専称寺の川副李恵^{かわそりえ}さんは「満開のツツジを見に、檀家さんやツアー客など、たくさんの人に来ていただきました。最初はつぼみが少なく心配でしたが、ツツジや境内のお世話をいただいているみなさんのおかげで、例年どおりたくさんの花が咲きました」と話されました。



▲満開の大ツツジ



▲鮮やかな桃色の花々

今月の論語

近き者説よろこべば

遠き者来たる

そこに住んでいる人々が喜ぶ
ような政治をすれば、よその
人も慕ってくるようになる。

今月の帰宅放送は、東原岸中央校9年 金子 瑠夏さん(北多久町)です



▲内外にあるカラクリの分解(左)と内カラクリのゼンマイ(右)

(二) 火縄銃

郷土資料館には、志久家と副島家から寄贈された火縄銃が各一丁ずつあり、いずれも番筒と呼ばれる標準的な鉄砲です。右上の銃は長さ128・6cm口径13mm、左上の銃は長さ131・0cm口径12mmあります。

いずれの銃も、外カラクリに毛抜(松葉)状のバネが取り付けられ、内カラクリにはゼンマイ状のバネが組み込まれています。このバネを利用し、右の銃は三段階、左の銃は五段階の強さに調整できるようになっています。この仕組みが整えられたのは江戸時代後期と考えられます。

明治時代に入り、政府は明治五年一月二十九日の太政官布告第二八号第五則「武器取締規則」によって、民間にある武器を役所に届け出るように命じており、その際に、届け出当時の県名が火縄銃に刻印されたと考えられます。これら二丁の火縄銃には、江戸時代から明治時代を生きた証拠が残っています。

多久市郷土資料館長 藤井 伸幸

江戸から明治へ、肥前たく幕末維新百五十年

教育

教育長コラム

ちょっといい話



「さみしさがさせる行動」

あの二人は、とりわけ小柄な中学生だった。入学後立て続けに万引きが発覚した。罪は認めるが、品物はどこにも無いし誰ももらっていない。売った疑いも出てきた。

彼らの行動の原因を探り、心情を理解したくて、彼らに歩いて行って話を聞いた。まず、文具と駄菓子の並ぶ店内で、消しゴムと鉛筆を1ダースごっそり盗んだという。それから、ある屋敷の石垣の前で立ち止まり、大きな岩と岩の間に細い腕をすくと突っ込んだ、その手には新品の大量の消しゴムがあった。使ってもいない綺麗な品に、必要じゃ無いけれど、盗まずにはいれない気持ちがみえて切なくなった。幼い頃から繰り返してきたと語った。

満たされない心を、盗みのスリルでごまかしていた。かまわなくて欲しい気持ちを、盗みで紛らわしていた。子どもたちの問題行動の裏には、さみしさがいっぱい詰まっている。

教育長 田原 優子

市民文芸

◆ 誰を待つと云うにあらねど壺に挿す
バラ一輪に部屋のうるおう

川浪 信子

◆ 約束を朝に反古され新調の
服とバッグで家中歩く

本村 則子

◆ 此の日頃ヨイショの連発日に増して
動かぬ身体を声で精励

福島那智子

◆ 麦秋の忙しき農機の音がして
実りし麦穂刈り取られゆく

梶原恵美子

◆ 朝光を浴びてふうわり栗の花
音無く散りて雨降る気配

浦野 嘉恵

◆ 牡丹に傘さし掛けて一日留守
武富 律子

◆ 茶摘み唄 深夜便より流れ来る
おおやはな

倉成 皓二

◆ 新緑の窓辺に開くエアメー
富樫 明美

大石ひろ女

◆ 麦秋の色の遅速を風渡る
大石ひろ女

◆ 雨漏れを受ける器にあるリズム
松下 修

◆ 白足袋に梅雨の悩みを聞かされる
井上 東子

◆ 新緑で芽吹いた木立鮮かに
田中 正春

◆ 値上術量を減らしてすまし顔
大谷 和

◆ 山奥に生命あふれる虫の声
西山 残月

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久市川柳会 互選》

市交際費の支出状況

平成30年5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	2	15,000
	累計	3	25,000
見 舞 い	今月分	0	0
	累計	0	0
御 祝	今月分	2	7,200
	累計	9	38,600
賛 助	今月分	1	7,452
	累計	1	7,452
激 励 金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累計	1	560
会 費	今月分	3	19,000
	累計	8	32,000
そ の 他	今月分	0	0
	累計	2	7,200
合 計	今月分	8	48,652
	累計	24	110,812

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

「人の役に立つこと」

渡辺和子さんの本「愛と励ましの言葉366日」(PHP文庫)の中に、私の好きな言葉があります。

「なにかをなさっている時にフツと思いついて『ああそうだ、これをあの人のためにしよう』と、これをして、生き方・接し方」という、他の動物にはできない私たち人間の特権だろうと思います。誰かのためになにかができる」という言葉です。

「これをあの人のためにしよう」そう思いついて行動すると、何となく優しい気持ちになつてきます。そして相乗効果も生まれてきます。

二世帯で暮らす我が家の玄関は、大人の靴に交じって、小さな孫の靴がまるで「イロハニホヘト」あつち

tomon i kiru

向きこつち向き状態でした。

そこで早速「あの人のために」の実行です。「靴を揃えない」ではなく「みんなのためにきれいにしよう」と言葉を投げかけると、自然に靴を揃えることができるようになりました。孫の小さな靴が大人の靴と同じように並んでいると、まるで正座をしているように見え、とても微笑ましいものです。今では靴を揃えるだけではなく、多くの手伝いができるようになりました。まさに「やる気モード」全開です。

「人の役に立つこと」は、人の喜ぶ姿を想像できる力を身につけます。どんな言葉をかけたらいいか、どんな行動をとればいいのか、人として大切なことを一緒に学んでいます。

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen



市長「コラム」



素早いテンポの首脳会談でした。不安定要素の絶えない朝鮮半島情勢に平和の兆しです。

1948年に成立した朝鮮民族の分断国家である韓国(大韓民国)と北朝鮮(朝鮮民主主義人民共和国)は1950年6月に勃発した朝鮮戦争により北緯38度線を境ににらみあいが続けてきました。今も1953年7月の休戦協定のままです。背景には1950年代以降の東西冷戦があり、その渦に巻き込まれ問題を抱えたままです。

さらに北朝鮮は核兵器を開発し、米国も射程に入れたと豪語。近隣の中国・韓国・日本の極東アジアには危険で不安定で傲慢な国と認識され、日本人拉致問題など問題山積の国です。

ところが4月27日、南北朝鮮首脳会談が実現。非情な粛清を断行する元首イメーシの金正恩委員長と、韓国の文在寅大統領が会談し、平和の期待が生まれました。その追い風を受け、文氏率いる与党は6月地方・国政選挙圧勝との報道でした。

歴史的な首脳会談

市長 横尾 俊彦

さらに6月12日、米国トランプ大統領と金委員長の首脳会談も実現し、緊張の半島に平和機運が高まっています。2つのトップ会談は歴史に残るでしょう。

でも、もう手を挙げて楽観は時期尚早でしょう。合意文書には北朝鮮の核廃絶の具体的スケジュール等に不十分さが残り、調印式で2文書に署名されたが、全容が必ずしも明解ではないとの評価もあります。ここが新たな始まりです。ここは冷静に分析し、執拗に根気強く、細部も注視し、着実な事態改善が肝要です。

両首脳会談の間の5月末にソウル大学の招きで多久についての講演にかけ、政権シンクタンク関係者とも意見交換しました。歴史的会談に注目しつつ、着実な平和実現、新たな朝鮮半島発展構想を地球的視野で考えて語る人材群が印象的でした。「アジアの時代」の可能性も含め世界は新たに変動中です。期待集まるT.A.Q.U.Aも開業へ。活性化と賑わいに繋げたい夏。

(6月22日)

市民の健康カレンダー 7月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
1 在宅当番医 がんサロン(ハード)	2 健康相談日	3 特定健診(多)	4 特定健診(多) すくすく子育て相談会	5 特定健診(多)	6 特定健診(多)	7
8 在宅当番医	9 健康相談日	10 1歳半児・2歳半児健診	11 特定健診(南)	12 特定健診(南) 結果説明会(セ)	13 特定健診(南) 結果説明会(セ)	14
15 在宅当番医 結果説明会(セ)	16 在宅当番医	17 健康相談日 結果説明会(セ)	18 結果説明会(セ)	19 特定健診(東)	20 特定健診(東) 3歳半児健診	21

…健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています)メールでの相談も実施中!(メールは多久市のホームページから利用できます)

- …子ども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]
- …子ども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]
- …フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]
- …個人通知あります 在宅当番医

場所: 略式表記の場所はこちらです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館

…特定健診 [受付時間/8時30分~10時30分]

【※くわしくは問い合わせください】



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
7/1 (日)	坂田整形外科(整形外科)	☎72-5155	三日月町	7/22 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町
	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町		多久生協クリニック(内科・小児科)	☎76-3177	東多久町
7/8 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	7/29 (日)	ザイゼン眼科(眼科)	☎66-6631	牛 津 町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町		野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小 城 町
7/15 (日)	徳富医院(産婦人科・内科)	☎66-1547	芦 刈 町	8/5 (日)	鶴田整形外科(整形外科)	☎66-4114	牛 津 町
	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町		豊田医院(内科)	☎72-2031	小 城 町
7/16 (月・祝)	上砥川戸塚クリニック(内科・外科)	☎20-0573	牛 津 町	8/11 (土・祝)	上砥川戸塚クリニック(内科・外科)	☎20-0573	牛 津 町
	江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町		藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町

※事前に医療機関へ問い合わせしてから受診してください

すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう！！

早寝 早起き 朝ごはん！

両手いっぱいの野菜を食べよう！

タバコの害をなくそう！

7月 日	月	火	8月 水	木	金	土
22 在宅当番医	23 健康相談日 特定健診(東) 心ストレス相談	24 特定健診(東) 結果説明会(西) こども発達相談	25 特定健診(東) 結果説明会(西)	26	27	28
29 在宅当番医	30 健康相談日	31 特定健診(納) 結果説明会(多)	1 特定健診(納) 結果説明会(多)	2 結果説明会(多)	3 結果説明会(多)	4

守るバイ自分の健康！
受ければ、特定健診！

特定健診は、とってもお得！

これだけの項目が受けられて、
料金は1,000円ととってもお得！

集団健診なら40歳以上の人は、
心電図検査も全員できます！

健診項目

- 問診 身長、体重、腹囲測定、血圧測定
- 血液検査 AST、ALT、γ-GT、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、血糖値、HbA1c、尿酸、クレアチニン、貧血検査
- 尿検査 糖、蛋白、潜血

集団健診受診者には
「おいでんさい
お買物券500円分」
プレゼント！

特定健診・一般健診

受付時間：8時30分～10時30分

対象者：

＜特定健診＞

40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている人

＜一般健診＞

①20～39歳の多久市民

②40～74歳で多久市国民健康保険に年度途中加入された人

③生活保護世帯の人

持参するもの：★受診券 ★健康保険証
★健診料金（1,000円）

○健康手帳 ○問診票(事前に記入)

○尿（起床後一番の尿） ○おくすりノートなど

※結果は約1か月後に説明してお返しします

★は受診の際に必ず持ってきてください

健診結果説明会

健診結果は、説明をしてお返ししています。郵送はしていません。

受付時間：9時～11時／13時～16時
ひとり30分程度（要予約）

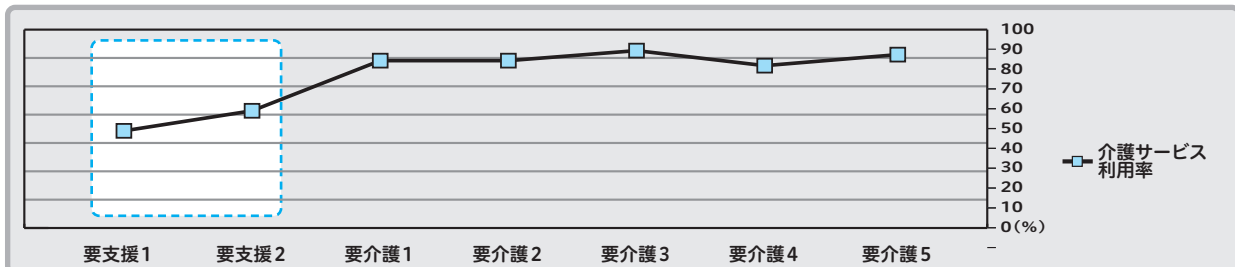
持参するもの：○健康手帳
○おくすりノートなど
○糖尿病連携手帳（持っている人）



介護のいまをろう④

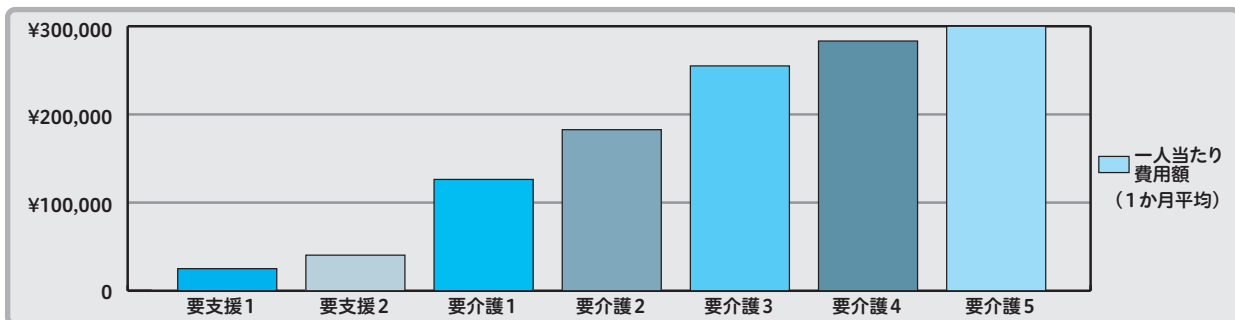
高齢者が住み慣れた家庭や地域で 安心して、元気に、暮らし続けることができるまちづくりを進めるために

○住み慣れた家庭で安心して暮らし続けるには？



上のグラフを見ると、要介護認定者は90%前後と高い割合でサービスを利用していますが、要支援認定者（要支援1部分）は50～64%と要介護認定者に比べると低い割合であることが分かります。要介護に認定された人の多くが、訪問介護や通所介護のサービスを利用していますが、要支援の認定を受けた人は、福祉用具（ベッドや押し車など）や住宅改修（手すり、段差解消）のサービスのみを利用し、住み慣れた自宅で毎日の生活ができています。

○要支援と要介護では自己負担費用もこんなに違います！



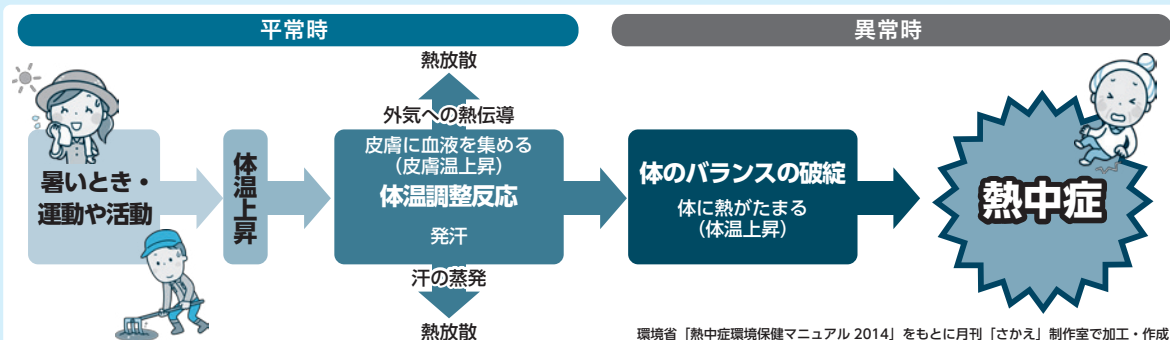
介護度が高くなると、

要支援1	27,890円	→	要介護1	129,201円	と	約4.6倍
要支援2	43,970円	→	要介護1	129,201円	と	約2.9倍

介護予防に取り組み、要支援の人が多くなるようにできれば…費用の負担も多くならずに済みます。

水分補給と熱中症予防 その2

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が壊れた場合に起こります
どのような経過で起こるのかは、下図のとおりです。



このような症状は自覚症状がない状態で進む場合もありますので、予防に努める必要があります。
「熱中症予防のための水分補給」について6月号に掲載していますので、確認してください。

シリーズ 認知症を学ぼう①

※日常生活自立度Ⅱとは、日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意すれば自立できる状態

市内の認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ※以上の推移は、全国の65歳以上の人口に対する比率で見ると2020年11.3%、2025年12.8%と予想されています。また、2017年で見ると佐賀中部広域連合では、12.2%、多久市は11.9%(808人)と、多久市は、佐賀中部広域連合より低く、市内認知症の人数は平成26年から、800人前後でほぼ横ばいとなっています。

<佐賀中部広域連合認知症関連統計資料より抜粋>

糖尿病をコントロールすることで認知症は予防できる!

生活習慣病のひとつである糖尿病の人は、認知症の発症リスクが健康な人と比べると**約2から3倍**あり、ヘモグロビン A1c(HbA1c)が高いほど発症しやすくなるといわれています。

なぜ糖尿病の人が、認知症になりやすいのかは、まだまだ研究中ですが、

- ①脳はグルコース(糖)を栄養源としており、脳がうまく糖を利用できない
- ②糖尿病の合併症で、脳の血管が障害されて、血流が十分に脳に行き渡らないなどの理由があります。

では、どうすれば糖尿病の高齢者は認知症を予防できるのでしょうか?

1 血糖コントロール目標値に近づけよう! ⇒自分の目標値を知っておくこと

★高齢者糖尿病の血糖コントロール目標(HbA1c値)

患者の特徴・健康状態		カテゴリーⅠ	カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
		①認知機能正常かつ ②ADL自立	①軽度認知障害～軽度認知症 または ②手段的ADL低下、基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン製剤、SU薬、グリニド薬など)の使用	なし	7.0%未満		8.0%未満
	あり	65歳以上75歳未満 7.5%未満(下限6.5%)	75歳以上 8.0%未満(下限7.0%)	8.5%未満(下限7.5%)

<2016-2017 糖尿病治療ガイドより>

2 低血糖を起こさないようにする
*食事をきちんと食べて薬を飲むこと
*飲んでいる薬の効能を知っておくこと

3 適度な運動を行う
*1回15分から20分程度、家事・体操・ウォーキングなどに取り組みましょう。

この
3つの柱
が大切!!

高齢者パソコン教室 参加者募集のお知らせ

対象者 65歳以上の多久市民でワープロ・パソコンの使い方に興味がある人
開催日時 7月23日(月)～27日(金)の5日間 10時～12時

場 所 市役所 大会議室西(4階)
申込期間 7月2日(月)から13日(金)まで
※くわしくは問い合わせください

第48回 佐賀県人権・同和教育 研究大会を開催

日時 8月7日(火) 14時～16時30分

場所 佐賀市文化会館 大ホール

記念講演

演題 「ありのままのわたしを生
きる」ために

講師 京都府立高校教員
土肥 いつき さん

参加費 800円(資料代を含む)

対象 どなたでも

くわしくはホームページをご
覧ください。

問 佐賀県 人権・同和教育研究協議
会事務局(佐賀県教育センター研究
調査棟内) ☎62-6434

その他

『魅力がいっぱい♡アスパラガス 就農セミナー』参加者募集!

開催日時・集合場所

① 8月5日(日)

(JAさが川副中央支所)

② 8月19日(日)

(JAさが中部地区総合野菜集荷場)

どちらも9時～12時

対象者 佐賀市・多久市・小城市在
住の就農希望者または新規作付け
希望の農家

内容 アスパラガスの収穫体験、室
内研修で栽培や経営、就農支援の
情報提供等

参加費 無料

募集人員 各回30人

※汚れてもよい服装でご参加くだ
さい

申込期限 各開催日の前日まで

申・問 佐賀中部農林事務所

佐城農業改良普及センター ☎45-8888

「関東多久の会」開催のお知らせ

関東地区にお住いの多久市出身者
の集まりである「関東多久の会」を
開催します。今回で18回目となりま
す。おいしい料理と多久の地酒、ふ
るさとの言葉が飛び交う楽しい会で
す。みなさんのご参加をお待ちして

職務内容 水道事業の業務に従事

第1次試験 9月16日(日)

試験会場: 県立佐賀工業高等学校
(予定)

その他 試験の詳細は、7月上旬に
ホームページで公開します。

問 佐賀西部広域水道企業団 総務課
☎68-3181

<http://www.sagaseibu-suidou.or.jp/>

催し

“社会を明るくする運動” にご協力を

7月は“社会を明るくする運動”強
調月間・再犯防止啓発月間です。日
本での犯罪の約6割は再犯者による
ものです。立ち直りを支え「犯罪に
戻らない・戻さない」ことが地域の
安全につながります。そして、立ち
直りを支えるには「地域のチカラ」
が必要です。“社会を明るくする運
動”は安全・安心の国づくり、地域
づくりのための重要な活動です。

佐賀県・多久市の安心・安全を実
現しましょう。

問 第68回社会を明るくする運動
佐賀県推進委員会事務局 ☎24-4291

第25回 21世紀社会福祉セミナー

日時 7月28日(土) 13時～16時30分
(受付12時30分～)

テーマ 「地域で育む子どもの未来～
世代を超えて考える貧困～」

内容 子どもの貧困、地域で今何
ができるかなど、佐賀県の
現状や課題や今後をみなさん
と考えます。

主催 公益社団法人 佐賀県社会
福祉士会

場所 アバンセ大ホール
(佐賀市天神3丁目2-11)

定員 300人

参加費 無料

申込期限 7月23日(月)

当日参加可能

申・問 佐賀県社会福祉士会

☎36-5833

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

佐賀中部広域連合 消防職員を募集します

受験資格

○消防A

平成2年4月2日から平成9年4
月1日までに生まれた人で、学校
教育法に基づく大学、もしくはこ
れと同等と認められる大学校等を
卒業した人、または平成31年3月
31日までに卒業見込みの人

○消防B

平成6年4月2日から平成13年4
月1日までに生まれた人

(4年制大学を卒業した人、およ
び卒業見込みの人を除く)

平成2年4月2日から平成11年4
月1日までに生まれた人で、救急
救命士の資格を有する人

(4年制大学を卒業した人、およ
び卒業見込みの人を除く)

受付期間 7月23日(月)～8月17日(金)
(土・日・祝日を除く)

第1次試験 9月16日(日)

試験案内・受験申込票

佐賀中部広域連合のホームペー
ジからダウンロードしてくださ
い。なお、佐賀広域消防局総務課、
管内の各消防署(分署・出張所を
含む)および佐賀中部広域連合事
務局総務課にも設置しています。

申・問 佐賀広域消防局 総務課

人事係

☎30-0111

佐賀西部広域水道企業団 職員採用試験(統一試験)

試験区分 一般事務・土木・化学
(学歴不問)

採用予定 各1人

催しで火気を使用される みなさんへ

多くの人が集まる催しなどでは、火気器具を使用する露店などに、次のことが義務付けられています。

- 露店等を開設する際の届出
- 消火器の準備

多くの人が集まる催しとは

- 行政区等が行う祭り
- 事業所が近隣住民等を招いて行う催し
- 学校主催のバザーで、関係者以外にも周知する催しなど

露店等とは

- 露店、屋台、その他これらに類するもので、物品、飲食物等の販売、または提供するもの

問 佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765

老人福祉センターむつみ荘 7月の無料送迎バスの運行日

日程	運 行
5日(木)	岸川・四下・立山・前田方面、高木川内・明治佐賀、栄町、番所、横柴折、筋原、砂原方面 (四下お地蔵前9時発)

問 むつみ荘

☎75-3701

バス車内事故防止キャンペーン

7月は「バス車内事故防止キャンペーン」実施期間です。

転倒などによるけがを防ぐため、降車の際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ち下さい。また、やむを得ず急ブレーキをかける場合がありますので、立ったまま乗車される場合は、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

なお、高速道路を運行するバスの中では、シートベルト着用が法律で義務づけられています。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

問 一般社団法人佐賀県バス・タクシー協会 ☎31-2341

平成30年度窯業人材育成事業 10～3月期研修生募集

将来の陶磁器業界を担う人材を育成するため「ろくろ」「絵付」「製造技術」の3つのコースの研修生を募集します。

受付期間 7月9日(月)～31日(火)

郵 送 7月31日(火)の消印有効

問 佐賀県窯業技術センター
窯業人材課(有田窯業大学校内)
☎0955-42-3144

います。

日時 7月28日(土) 12時～14時

場所 如水会館(東京都千代田区一ツ橋2-1-1)

☎03-3261-1101

催し クロマチックハーモニカ演奏
会費 8,000円

問 (株)コンセプト 榎崎 進

☎03-5397-7877

消費生活マイスター 育成セミナー受講者募集

初級コース(誰でも参加できます)

日時 7月14日(土) 10時～12時

会場 佐賀市市民活動プラザ
大会議室

定員 20人程度

締切 7月10日(火)

専門コース(専門家を目指す人)

日時 佐賀市は9月の火曜日と木曜日
多久市は8月～9月の土曜日
10時～15時

各会場共6日間

会場 佐賀市(佐賀市市民活動プラザ)
多久市(あいぱれっと)

※佐賀会場では託児を行います

定員 各会場10人程度

※くわしくは団体のホームページをご覧ください

申・問 特定非営利活動法人
佐賀消費者フォーラム

☎☎37-9839

多久市の皆さんに朗報です!

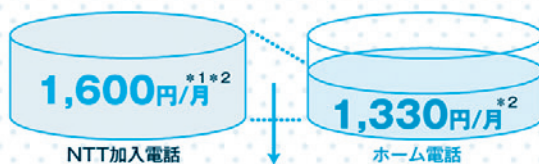
おトクな ケーブルプラスホーム電話 はじめました!

広告

今お使いの電話
番号・電話機はその
ままでOK!



月額基本料がおトク!



年間
3,240円
おトク!
[月額270円×12ヶ月]

auまとめトーク
通話料無料
auスマートフォン・auケータイから11:3
国内通話24時間無料

新規加入も
受け付けています

*1 住宅用1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@ビリング、Myビリングの場合、110円/月が減額されます(お客様のお支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。*2 別途ユニバーサルサービス料がかかります。*3 au携帯電話ご契約者のご自宅電話番号にケーブルプラス電話をご登録の場合、au携帯電話に登録されているご自宅電話番号を確認するにはKDDIお客様センターまでお願いいたします。

株式会社多久ケーブルメディア TEL 0952-75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け！

7月

多久ケーブルメディア番組ガイド

地域の
話題を放送！

コミュニティチャンネルのご案内



7:00～ 9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の
番組案内

2日(月)～4日(水)	多久市少年の主張発表会
5日(木)～7日(土)	・多久市青少年育成市民大会 ・若い経営者の主張
9日(月)～14日(土)	・東部校4年生 田植え ・和光保育園 お父さんとカレー作り
16日(祝)～21日(土)	青い鳥保育園の七夕会
23日(月)～25日(水)	西溪校1年生 親子給食会
26日(木)～28日(土)	諸田賢順を偲ぶ会
30日(月)～1日(水)	地域のお話をお届け！

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ **PICK UP**

第100回 全国高等学校 野球選手権記念佐賀大会

灼熱高校野球中継

7月7日(土)開会式の模様から準々決勝まで放送!

みどりの森県営球場の試合を実況生中継
8日からのブルースタジアムの試合を当日夜8時より放送!!



応援番組

高校野球応援番組【7月5日(木)～7日(土)放送】

がんばれ!多久高校野球部

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV

～商工会青年部が
勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介!

☆第56回 23日(月)～25日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しく
なるような情報をお届け!



☆夏休みの宿題をためないために! / 26日(木)～28日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週
替
わ
り
で
放
送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～
20:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建設係	☎ 75-2350
	道路河川係	
	商工観光課	☎ 75-2117
3階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
東庁舎	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
中央公民館	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
中央公民館	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
中央公民館	清掃センター	☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日①	二千年ハス鑑賞会	聖光寺(多久町)	10時～	商工観光課
2日①	第68回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式	市役所 正面玄関前	8時30分～	防災安全課
8日①	よって見んしゃい! 軽トラ市	あいぱれっと 駐車場	8時～11時	商工観光課
26日①	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館(視聴覚室)	10時～12時	人権・同和对策課
26日①～28日①	ホシ☆ノミ	あいぱれっと	18時30分～21時30分	商工観光課
29日①	もりあがらナイト2018	多久聖廟横 朋来庵自由広場	18時～	商工観光課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日①	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
4日①18日①	社会保険・年金相談(完全予約制)	市役所1階 小会議室	10時～15時 ※12時～13時を除く	市民生活課
18日①	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課
18日①	★ 登記相談	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課
18日①	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課
18日①	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9時～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日①	法律相談(弁護士)	第一委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
18日①	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-2116
8/1日①	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
8/1日①	社会保険・年金相談(完全予約制)	市役所1階 小会議室	10時～15時 ※12時～13時を除く	市民生活課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分～	健康増進課
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成30年6月1日現在

総数/19,413人(-38)
男/9,118人(-18) 女/10,295人(-20)
世帯数/7,836世帯(-10)

平成30年5月の異動

出生/12人 死亡/28人 転入/25人 転出/47人



両手いっぱいの野菜を食べよう

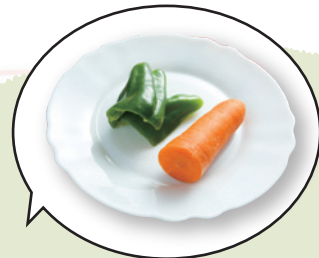
レンジで簡単ナムル

1人分

60
kcal

塩分
0.5g

野菜量
100g



材料 (4人分)

- にんじん 320g
- ピーマン 80g
- ハム 2枚
- ごま油 小さじ1
- 顆粒だし 小さじ1
- いりごま 小さじ1

作り方

- ① にんじん・ピーマン・ハムを千切りにする。
- ② 耐熱容器に①とごま油・顆粒だしを入れて、500Wで約2分レンジで加熱する。
- ③ レンジから取り出して混ぜ合わせ、最後にいりごまを混ぜ合わせる。

※レンジによって加熱時間が異なります。具材に火が通っているか確認しながら調理してください。



健康増進課 管理栄養士の田中順子さん & 森園彩菜さん

緑黄色野菜に多く含まれるベータカロテンは、夏バテに効く栄養です。レンジでできるので、簡単にできます。また、市販のカット野菜を使うと、より短時間で作ることができます。常備菜として、冷蔵庫で2・3日保存可能です。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すすくたくつ子

はい📷ぽーず!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

いわなが 岩永 莉々奈ちゃん(5歳) らら 心奏ちゃん(6歳)



しっかり者で正直者の心奏ちゃんと甘えん坊でマイペースな莉々奈ちゃんはいつも仲良し♥最近の2人のお気に入りには「プリキュア」と「吉本新喜劇」★いつもおとなしい心奏ちゃんを莉々奈ちゃんが引っ張って外で遊んでいます♪

パパ・ママ
から

姉妹いつまでも仲良く元気に育ってね♥

(多久町西の原) パパ/貴士さん ママ/美寿紀さん

おおた けんと 太田 健斗くん(0歳)



誰に対しても人見知りせず、満面の笑みを見せてくれる健斗くん★お母さんのご飯は何でもよく食べて、その後は大好きなりんごジュースを飲んで大満足♥たくさん寝て、すすく成長中です♪

パパ・ママ
から

生まれてきてくれてありがとう!
健康に大きく育ってね♣

(東多久別府一区) パパ/雅己さん ママ/侑実さん

市報たく

たく日和

7
2018 NO.685

【発行】多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
【編集】情報課 広報広聴係 【印刷】株式会社音成印刷
【発行日】平成30年7月1日

多久市公式HP



自然保護のため再生紙を使用しています。

