緑園に輝くまち 多久
TAKU
市報
No.741
～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～
市報たくがスマートフォンでも読めます
2023
3
March

＼みんなと話せる、楽しめる／

認知症カフェで ホッとひといき

特集② 移住・定住への支援を拡充します！

声の市報をYouTubeで！ 多久市　声の市報 検索

今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税　第10期／3月31日㈮　※口座振替日も3月31日㈮です

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280

令和5年 3
市報たく
No. 741

もくじ

02 まちの話題
04 特集1 認知症カフェ
06 特集2 移住定住
08 多久市からのお知らせ
15 あじさいへ行こう！
16 教育委員会だより
17 市長コラム
18 健康ノススメ
20 おたっしゃだより
22 まちのPickUPインフォメーション
26 Hi！POSE ほか

2月3日[Fri]

県内一周駅伝大会結団式

▲式でさらに結束力を高めた多久市チームのみなさん

第63回郡市対抗県内一周駅伝大会の結団式（主催：多久市、一般財団法人多久市体育協会）を、中央公民館で開催しました。

昨年4月から指揮をとる諸田雄一郎監督は「多久市は中高生からベテランまで、実力ある選手が揃ったチームです。チームワークと総合力で、上位入賞を目指します」と挨拶。さらに、東原庠舎中央校の光岡琴奈選手が「一人一人が最大限の力を発揮し、多久市チームに貢献できる走りをします」と、力強く選手宣誓をしました。

大会は3年ぶりに3日間にわたって実施。多久市は8位と健闘し、躍進賞に選ばれました。

～4月2日[Sun]

郷土資料館で炭鉱の企画展を開催中！

▲当時の風景を興味深く眺める来場者

佐賀県最後の炭鉱「新明治佐賀炭鉱」が閉山して50年の節目を迎え、企画展「あの頃、多久に炭鉱があった～炭鉱閉山50年～」を、多久市郷土資料館で4月2日㈰まで開催しています。

約160点の展示物のうち、8割以上が初公開。炭鉱住宅に暮らしていた人から聞き取り調査をするなどして集めた貴重な資料が展示されています。さらに、企画展開催にあたり市民のみなさんから募集した炭鉱に関する写真なども数多く寄せられ、当時のにぎわいや作業の様子などがうかがえて懐かしいと好評です。

学芸員の志佐喜栄さんは「多久の歴史に炭鉱は欠かせません。解説もいたしますので、お気軽にお声掛けください」と、笑顔で話されました。

2月11日[Sat]

子どもたちが釈菜の儀式を体験

▲中国・明時代の祭官服を身にまとった子どもたち

多久聖廟の創建から315年にわたって執り行われている釈菜を広く知ってもらおうと「多久聖廟釈菜の儀式体験」（主催：一般社団法人多久市観光協会）が開催されました。市内義務教育学校の2年生から9年生まで、10人が参加。講師は公益財団法人孔子の里のみなさんが務めました。

多久聖廟や釈菜の歴史を聞き、釈菜の道具に触れた後、祭官服をまとって儀式を体験。参加した菅井帆純さん（東部校5年）は「笏の持ち方や儀式の作法を学んだり、めったに入れない聖廟に入ったりと、貴重な体験ができました。こうした体験をとおして多久をより知ることができたので、参加してよかったです」と話しました。

今月の論語

今月の帰宅放送は、東原庠舎西渓校9年の瓦田彩亜耶さんです。

多久市公式 Twitter　多久市公式 YouTube　多久市公式 Instagram　多久市公式 Facebook

まちの話題

2月1日[Wed]

SAGA2024多久市カウントダウンボード 完成！

▲カウントダウンボードを製作した多久高校のみなさん（前列）

SAGA2024国スポ・全障スポを来年に控え、多久高校工業技術系列の3年生8人が製作したSAGA2024多久市カウントダウンボードを多久市役所1階ホールに設置し、そのお披露目を行いました。

多久市のカウントダウンボードは、デジタルサイネージに残日数に加えて、応援メッセージ付きの写真を流すのが特徴。市内義務教育学校の児童・生徒や市民のみなさんなど約1,000枚もの写真が撮影されています。画面の上には多久聖廟の模型も置かれ、多くの来庁者の目を引いています。

横尾俊彦（よこおとしひこ）市長は「高校生のみなさんの感性とさまざまな工夫、そして熱意が詰まっていてとても素晴らしいです。ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

1月21日[Sat]

バリアフリー上映会を開催

▲話題の映画を家族や友人と鑑賞されました

バリアフリー上映会（主催：多久市立図書館）を中央公民館で開催しました。

バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に障がいのある人にも、映画を楽しんでいただくため「音声ガイド」や「日本語字幕」が表示される映画です。今回は、原作が本屋大賞に選ばれた「舟を編む」を上映しました。

参加された方は「物の輪郭などをぼんやりとしか感じ取れず、映画を観ることから遠ざかっていました。音声ガイドがあることで、他の方と同じように映画を楽しむことができました」と感想を話されました。

今後も、多久市立図書館では、誰もが暮らしやすい社会について考えるきっかけとなるよう、バリアフリー上映会を続けていきます。

1月25日[Wed]

北島さん夫妻 佐賀農業賞 優秀賞を受賞！

▲1月25日㈬に行われた授賞式での北島夫妻

アスパラガスと施設なすの複合経営に取り組む、北島善治（きたじまぜんじ）さん・みづ江（え）さん夫妻（南多久町）が第49回「佐賀農業賞・先進的農業経営者の部」で優秀賞を受賞されました。

この賞は意欲的に技術や経営の改善に取り組み、地域農業の振興に貢献している農業者に対し佐賀県から贈られるものです。

今回の受賞について、北島さんは「他にも素晴らしい方々がいるのに、受賞できたことに驚いています。他の受賞者との交流により刺激を受けて、新たな目標もできました。今後は、さらに技術・知識を向上させ、地域の農業発展に協力していきたいです」と話され、気持ちを新たに次の目標に向かって取り組みを始められています。

多久をたくさん知ってもらうSNS！
登録をおねがいします！
多久市公式LINE

＼みんなと話せる、楽しめる／

認知症カフェでホッとひといき

認知症が疑われる症状が増えてくると、誰しも不安になるもの。そんな不安を本人や家族だけで抱え込まずに相談したり、楽しい時間を一緒に過ごしたりできるのが「認知症カフェ」です。
現在多久市内では２つの認知症カフェが定期的に開催中。気になる人はぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

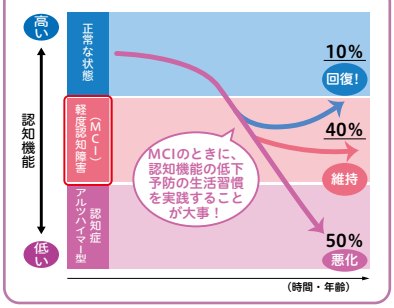
認知症カフェとは？

オランダのアルツハイマーカフェを源流に、世界各地へ広まった「認知症カフェ」。厚生労働省の調査によると、日本では令和２年度時点で７，７３７のカフェが運営されています。

多くは月１～２回の開催で、講話や体験活動、座談会、相談会などを実施。認知症に悩むご本人はもちろん、支えるご家族や専門スタッフ、地域のみなさんの参加を歓迎するカフェも多数あります。

２０２５年には高齢者の約５人に１人がなると見込まれる認知症。早期に対策を取れば約10％が改善し、約40％は悪化を防ぐことができます。まずは、家族で認知症カフェへ行ってみて、楽しみながら認知症のことを考えてみませんか？

認知機能の低下のイメージ



多久市認知症ケアパス

認知症の進行に合わせた適切なサービス提供の流れをまとめたものです。ぜひご確認ください！

・地域包括支援課
・市内の病院や施設で配布しています

認知症カフェに行ってみよう♪

こんな悩みごとありませんか？
気になったら認知症カフェで相談してみるのがオススメです。

問 地域包括支援課　☎75-6033

多久市内の認知症カフェ

中多久病院 介護相談サロン いこい

早期対策につなぐ介護相談サロン

多久市でいち早く認知症カフェを始めた中多久病院。今では「介護相談サロン」と名を変え、認知症への不安を抱える人やそのご家族が幅広く相談できる場として喜ばれています。

サロンには「認知症自己診断テスト」が数種類用意されているほか、作業療法士、看護師、ケアマネジャーが常駐し、多方面での相談に対応可能。

進藤さんは「認知症で受診される人の中には〝もう少し早くご相談があれば、何かしらの対策ができたかもしれない〟と思われるケースもあります。ありがたいことに、参加された人からは話ができて楽になった、来て良かったとの声もあがっていますので、ぜひお気軽にサロンへお越しください」と、みなさんのご来場を心待ちにされています。

作業療法士
進藤（しんとう） 克博（かつひろ）さん

物忘れが気になり始めた人向けの「思い出クラブ」も開催中！

常駐しているスタッフが、親身に寄り添ってくれるので、安心して相談できます

Information

［開催日時］毎月第２土曜　13時～15時30分
［場所］中多久病院 喫茶室（正面玄関前）
［参加費］無料
［問］多久いこいの里　☎75-3551（進藤）

アートスタジオ ボンドバ 認知症予防カフェ

子どもから大人まで楽しく認知症を学べるカフェ

作業療法士として長年認知症の人と接している冨永さんが、昨年６月から「アートスタジオ ボンドバ」で開いている認知症予防カフェ。認知症の人やそのご家族、介護や医療の専門職に携わる人、地域住民が集い、みんなで話し合いながら楽しく認知症への理解を深め合えます。

カフェでは専門スタッフによる講座や体験活動を実施。ボンドバならではのアート体験は特に好評です。さらに座談会やボランティアのみなさんによる楽器演奏が行われることもあり、にぎやかな時間を楽しめます。

冨永さんは「毎回カフェでの体験を〝家でもやってみよう〟〝家族に話してみよう〟と、おみやげにしてもらえるように心掛けています。まずは遊びに来てください！」と明るい笑顔で参加を呼びかけられています。

作業療法士
冨永（とみなが） 美紀（みき）さん

カフェで特技を披露してくださるボランティアの人を募集中！

２月に開催したカフェでは、牛丸和人（うしまるかずと）さんの指導のもと華やかなかぼちゃの置き物を作りました

Information

［開催日時］毎月第１土曜　13時～15時
［場所］アートスタジオ ボンドバ
［参加費］無料（飲食代は自己負担）
［問］アートスタジオ ボンドバ　☎97-5458

移住・定住への支援を拡充します！

多久市では、定住政策として平成19年度から取り組んでいる「定住助成制度」をさらに充実し、令和５年度４月以降も引き続き実施します。
市内への移住・定住をお考えのご家族やご友人へぜひお知らせください。

定住助成制度　実施期間　令和5年(2023年)4月1日～令和7年(2025年)3月31日

家を新たに取得する場合

❶子育て・若者世帯定住奨励金

POINT
60㎡(約18坪)以上で取得価格が500万円以上(取得後6月以内のリフォーム代を含む)の住宅を取得し、定住をする世帯

対　象

どちらかに該当する世帯
・中学生以下の子がいる世帯
・申請者もしくは配偶者が40歳未満の世帯

奨励金の額(30万円～　上限なし)

◆ 基　本　額　30万円／世帯
◆ 加　算　額　①転入加算…20万円（転入前5年以上市外に居住されていた方）
②地元業者加算…20万円（市内業者による建築または新築建売 購入の場合）
③加算…10万円（中学生以下の子1人あたり）

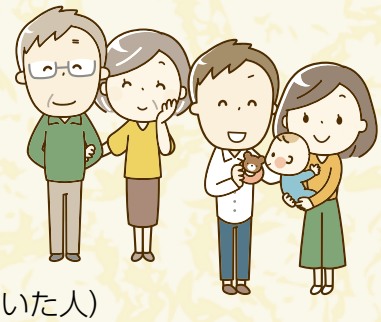
親世帯と同居をするため、家をリフォームする場合

❷親元同居増改築補助金

POINT
同居を開始した前後1年以内に完了した工事が対象

対　象

申請者または配偶者の親族（三親等以内）が市内に所有する住宅を増改築して、市内に居住している親・祖父母世帯と同居を始める世帯



対象工事

同居開始の**前後**1年以内に完了した200万円以上の増改築工事

補助金の額(上限50万円)

◆ 増改築補助金　増改築の代金の3%
◆ 加　算　額　①転入加算…20万円（転入前5年以上市外に居住していた人）
②地元業者加算…30万円（市内業者による増改築工事の場合）

TEL 0952-75-2116　メール sougouseisaku@city.taku.lg.jp
FAX 0952-75-2110　URL https://www.city.taku.lg.jp

多久市ホームページでも検索できます。
多久市　定住のススメ

空き家を購入または購入後リフォームする場合

③空き家バンク利活用補助金

POINT
空き家バンクの物件の売買契約後、6ヶ月以内に申請が必要

空き家バンク物件
多久市　空き家　検索

対　象

どちらかに該当する人
・空き家バンク登録住宅を購入した人
・購入後リフォームする人

補助金の額（上限50万円）

- 基　本　額　上限30万円（住宅の購入、市内外業者リフォーム費用の自己負担額の1/2）
- 加　算　額　上限20万円（基本額に含まない市内業者リフォーム費用の自己負担額の1/2）

子育て世帯が多久に移り住む場合

④移住子育て世帯家賃補助金

POINT（いずれも満たす必要があります）
・過去1年以内に転入の届出をした世帯
・転入前5年以上市外に居住していた世帯

対　象

中学生以下の子がいる世帯で、賃貸借契約を結び多久市内の民間賃貸住宅に転入し、その住宅の所在地に住民登録している世帯

補助金の額

- 月　　額　家賃額から住宅手当を控除した実質家賃負担額の2分の1の額（最高1万円）
- 交付期間　申込み月から最高48月（転出など交付要件を満たさなくなったときはその月まで）

手続きなど

1. 補助金の支払いは、4月から7月まで、8月から11月まで、12月から3月までの分を年3回に分けて支払います。
2. 補助期間中は、毎年度4月に更新の申請が必要です。

新婚世帯が多久に住む場合

⑤新婚世帯家賃補助金

POINT
過去1年以内に婚姻の届出をしている者がいる世帯

対　象

過去1年以内に婚姻の届出をし、賃貸借契約を結び多久市内の民間賃貸住宅に居住･住民登録をしている世帯

補助金の額

- 月　　額　家賃額から住宅手当を控除した実質家賃負担額の2分の1の額（最高1万円）
- 交付期間　申込み月から最高48月（転出など交付要件を満たさなくなったときはその月まで）

手続きなど

1. 補助金の支払いは、4月から7月まで、8月から11月まで、12月から3月までの分を年3回に分けて支払います。
2. 補助期間中は、毎年度4月に更新の申請が必要です。

制度の詳細については、お問い合わせください

問 多久市役所　総合政策課　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7番地1

国民年金加入の手続きが必要です

問 佐賀年金事務所 ☎31－4191
市民生活課 保険年金係 ☎75－2159

公的年金は3種類に分かれており、その人の状況によって加入する年金は異なります。また、年金の種類が変わる時は必ず手続きが必要です。

手続きを忘れると、将来受給できる年金額が減ったり、もしもの時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなかったりする場合があります。

国民年金に加入する際は、基礎年金番号が分かるものと退職日などを証明できるもの（離職票や資格喪失証明書など）、本人確認ができるもの（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなどの顔写真つき身分証明書）を持参してください。

■国民年金の加入者　第1号被保険者（自営業、学生など）

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
厚生年金に加入する	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者である配偶者の扶養に入る	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■厚生年金の加入者　第2号被保険者（会社員、公務員など）

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
退職などで厚生年金を脱退する	第1号被保険者	市民生活課保険年金係
退職などで第2号被保険者である配偶者の扶養に入る	第3号被保険者	配偶者の勤務先

■厚生年金加入中の配偶者に扶養されている人
（20歳以上60歳未満の人）第3号被保険者

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
配偶者の扶養から外れたまたは配偶者が65歳になった	第1号被保険者	市民生活課保険年金係
就職して厚生年金に加入する	第2号被保険者	勤務先

パブリックコメントを実施しています

問 総合政策課 企画係　☎75－2217

次の計画（案）に対してのパブリックコメントを実施しています。パブリックコメント制度は、市民以外の人（市内への通勤・通学者など）でもコメントの提出が可能です。ただし、この制度は政策の賛否を問うものではありません。「賛否の結論のみを記載している意見」や「政策に関係のない意見」は、意見として取り扱わないこととしています。

■計画（案）　多久市公共施設個別施設計画（案）
■閲覧場所　市役所、各町公民館、市ホームページ
■提出方法　意見書（任意様式）に住所、氏名、連絡先、意見を必ず明記し提出してください。
■提 出 先　郵　送…〒846-8501　（住所不要）多久市役所 情報課
メール…koho@city.taku.lg.jp
ＦＡＸ…75-2110
持　参…市役所2階　情報課 広報広聴係
■募集締切　郵送・メール・ＦＡＸ…3月25日㈯必着
持参…3月24日㈮　17時15分必着

統計調査の「登録調査員」を募集します

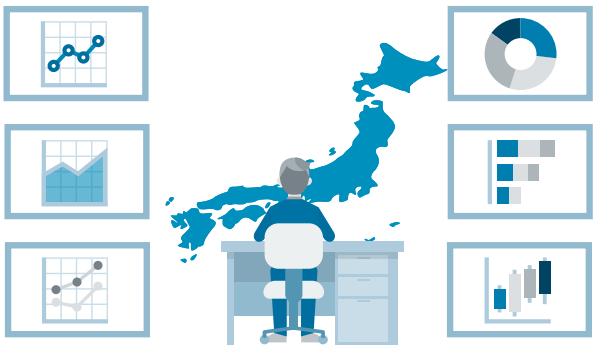
問 情報課 広報広聴係　☎75－2280

多久市では、国が実施する統計調査の業務に従事していただける「登録調査員」を募集しています。

「登録調査員」とは、統計調査員として継続的に活動することを希望し、あらかじめ多久市に登録された人をいいます。統計調査が実施される際には、優先的に調査活動の依頼をさせていただきます。

■業務の流れ

①調査員説明会へ出席
↓
②担当する調査区を確認
↓
③調査票の配布と記入依頼・回収
↓
④回収した調査票の審査・整理・提出



■登録資格

20歳以上の健康な人で、選挙や税務、警察などに直接関係のない人。
※くわしい要件は市ホームページをご覧ください

■登録の流れ

申し出　→　面接　→　登録

■報酬

調査終了後に報酬を支払います。金額は調査によって異なります。

■主な統計調査（実施年度）

住宅・土地統計調査（令和５年度）
全国家計構造調査（令和６年度）
経済センサス－基礎調査（令和６年度）
農林業センサス（令和６年度）
国勢調査（令和７年度）

■申し込み　随時行っています。

高等職業訓練促進給付金をご利用ください

問 福祉課 こども係　☎75－6118

ひとり親家庭の母や父が、就職の際に有利となる資格を取得するため、６月以上養成機関で修業する場合に、修業期間の生活の負担を軽減する目的で高等職業訓練促進給付金を支給します。また、養成課程修了後に修了支援給付金を支給します。そのほかにも、受給対象者には貸付制度があります。

■支 給 額　○高等職業訓練促進給付金（月額）
市民税非課税世帯　100,000円
市民税課税世帯　70,500円
※修業期間の最終年度40,000円増額
○修了支援給付金
市民税非課税世帯　50,000円
市民税課税世帯　25,000円

■支給期間　修業期間の全期間（上限４年）

■対 象 者　児童扶養手当の支給を受けている人、または同等の所得水準にあるひとり親家庭の母や父で、過去にこの促進給付金または、同様の給付金を受けていない人

■対象となる資格

看護師、准看護師、助産師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

■そ の 他　給付金の支給を希望する人は、市役所１階福祉課こども係へ相談してください。

多久小城地区新公立病院の名称が決定しました

多久市と小城市で事業を進めている新公立病院の整備事業について、新病院に親しみを持っていただけるよう、令和４年10月に名称募集を行い、県内外から172点のご応募をいただきました。

みなさんからいただいた候補名について、関係者で組織する選考会および多久市・小城市の代表者で協議した結果「**公立佐賀中央病院**」を新病院の名称として選定し、令和５年２月の組合議会定例議会にて病院事業設置条例の承認を受けました。

今後とも、病院運営と新病院の建設にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

新病院の名称　公立佐賀中央病院（こうりつさがちゅうおうびょういん）

優秀賞

櫃岡純子（ひつおか じゅんこ）さん
（多久市西多久町）

◆名称募集　応募状況172点
- 多久市 73点
- 小城市 73点
- 県内 19点
- 県外 ７点

◆選定理由

佐賀県の中央部に位置する多久市・小城市の中心都市としての発展の可能性が「佐賀中央」という言葉に含まれています。また、佐賀中部圏において、地域に根差した公立病院としての役割をしっかりと果たしていくという誓いを込めてこの名称に決定しました。

建設現場の様子

今年度は建設用地の造成工事を行っています。

また、令和５年度に病院本体の建築工事に着手する予定です。

工事の間、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 多久小城医療組合事務局（多久市役所２階）【担当】副田　☎20-0362

㈱佐賀共栄銀行での多久市公金納付書の取り扱いが一部終了します

問 多久市役所 会計課　☎75－6114 ／ ㈱佐賀共栄銀行 事務統括部　☎37－8604

令和５年４月３日から、㈱佐賀共栄銀行の窓口では、地方税統一QRコードが印刷されていない納付書での納付ができなくなります。別の納付場所での納付をお願いします。

※地方税統一QRコードが印刷されている納付書および口座振替はこれまでと同様に利用できます

※納入通知書などに指定の納付場所として記載されている場合でも同様の取扱いとなります

3月末・4月初めは土曜・日曜も開庁！
～転入転出などの届けができます～

問 市民生活課 窓口係　☎75－6116

平日に転入などの手続きができない人のために、3月末・4月初めの土曜・日曜は、転入・転出・転居の手続きを受け付けます。住所を異動する場合は必ず届出をしてください。

なお、多久市に転入する場合は、前住所地の市区町村が発行する「転出証明書」が必要です。

※マイナンバーカードを利用して転出地の市区町村窓口またはマイナポータルからオンラインで転出届をした場合は「転出証明書」は発行されません。

また、マイナンバーカードをお持ちの人は、転入・転居の手続きの際に継続利用の手続きなどが必要ですので、カードと暗証番号を持参してください

■開庁時

3月25日(土)、26日(日)
4月1日(土)、2日(日)
※9時から12時

■取扱業務

①転入・転出・転居手続き
②①に伴う国民年金や国民健康保険、後期高齢者医療保険の手続き
③マイナンバーカードの受け取り（事前予約が必要です）

■注意事項

○必ず顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）を持参してください
○本人および世帯主以外の人が手続きをする場合は「委任状」が必要な場合があります

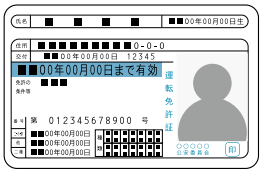
■オンラインで転出届ができます

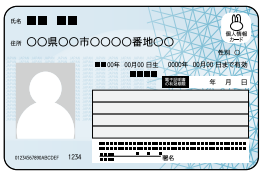
マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインで転出の手続きができます。

オンラインで転出の手続きをしたあとは、転入先の市区町村窓口で転入の手続きをしてください（転出情報の反映に一定時間かかりますので、時間に余裕を持って手続きをしてください）。

※転出に伴う手続きで、後日多久市役所への来庁が必要な場合があります

くわしくは、市報2月号およびデジタル庁ホームページをご覧ください





心がもやもやしたり、ざわついたら、

ひとりで悩まず伝えてほしい。

#いのちSOS（NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク）

☎ 0120-061-338

月・木 0時～24時（24時間） 火～水／金～日 8時～24時

よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）

☎ 0120-279-338（24時間）

こころの健康相談統一ダイヤル（地方自治体の窓口）

☎ 0570-064-556

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

多久市「こころ・ストレス相談」

☎ 0952-75-3355（要予約）

いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

☎ 0120-783-556

毎日 16時～21時 毎月10日 8時～翌日8時（24時間）

☎ 0570-783-556

毎日 10時～22時

SNSでの相談は

まもろうよこころ 検索

3月は自殺対策強化月間です

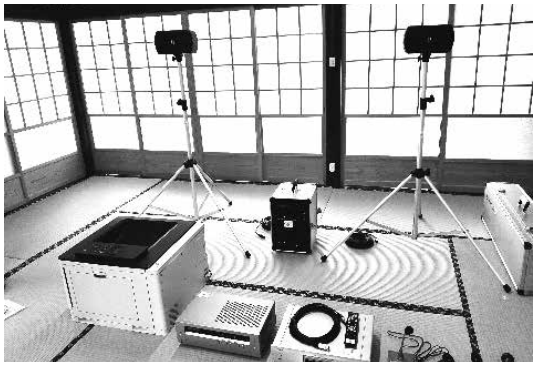
コミュニティ助成事業の紹介

問 総合政策課 地域づくり係 ☎75－2116

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報の一環として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。令和4年度に事業の採択を受けた、相の浦区、北坊区、大門区の取り組みを紹介します。この取り組みにより、更なる地域の活性化とコミュニティ活動の醸成が期待されます。

【相の浦区】
地域のイベントや集会の際に使用するテントや高机、それらを保管する倉庫などを購入しました。

【北坊区】
集会や地域のイベントの際に使用するアンプや、プリンターなどの公民館備品を購入しました。



【大門区】
納所両子神社秋季大祭奉納の際に使用する太鼓や笛、のぼり旗を購入しました。

いきいき大学の学生を募集します

問 教育振興課 社会教育係（中央公民館） ☎74－3241

市民の生きがいと健康づくり、社会参加を目的として開催している「多久市いきいき大学」の学生を募集します。

■**開催日時** 年間12回
（基本…毎月第２木曜日、10時～11時30分）
■**場　　所** 中央公民館など
■**対 象 者** 多久市に住民登録のある人
■**定　　員** 60人
■**講座内容** 教養講座、市外研修、軽スポーツなど

■**申し込み** 申込用紙は中央公民館と各町公民館にあります。必要事項を記入のうえ、中央公民館または各町公民館へ提出してください。
■**申込期限** ３月24日㈮

国保通信

国保加入者で進学のために市外へ転出するみなさんへ～マル学保険証を交付します～

マル学とは、大学や専門学校などへの進学のため市外に転出する被保険者に適用される特例です。手続きをすることで、転出前に所属していた世帯の加入者として、引き続き多久市の国民健康保険証（マル学保険証）を使用することができます（※転出先で新たに加入する必要はありません）。

■マル学該当（新規）の手続き

転出手続きの際、進学のため転出することをお知らせください。

お知らせがない場合は、多久市の国保を喪失する手続きを行います。

■マル学該当（更新）の手続き

学生である間は、毎年手続きが必要です。

現在マル学適用中の人は、３月下旬に書類を送付しますので、学生証の写しまたは在学証明書（原本）を添えて、５月上旬までに提出してください。期限までに提出されないと、更新時に新しい保険証を交付できないことがあります。

■マル学非該当（終了）の手続き

多久市の国保を喪失する手続きが必要です。

卒業や退学などで学生でなくなった場合は、マル学非該当（終了）の手続きが必要です。多久市のマル学保険証をお持ちのうえ、手続きをしてください。

※マル学終了と同時に多久市の国保は喪失となりますので、社会保険などに加入しない場合は、住民登録している市町村の国保に加入してください

問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75－2159

あなたの腎臓は元気に働いていますか？

腎臓は尿を作る以外にも、さまざまな重要な働きを担っている、なくてはならない臓器です。

しかし、近年では慢性的に腎機能が低下する慢性腎臓病の人が増えており、重症化すると腎機能を取り戻すことは難しいため、腎不全となり人工透析治療を開始せざるを得ない人もいます。

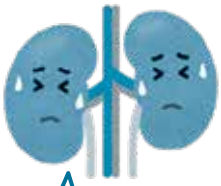
腎臓は機能できなくなる直前まで自覚症状が出ません。手遅れにならないように、毎年特定健診を受診して腎臓の状態を確認しましょう。

３月31日までは国保の特定健診を登録医療機関で受診できます。まだの人はぜひ受診してください！

元気だとしっかり仕事こなせるよ！

こんなにある!!　腎臓の仕事
- ●体に不要なものを尿として出す
- ●体に必要なものは再吸収してとどめる
- ●赤血球を作るホルモンを出す
- ●血圧を調整するホルモンを出す
- ●カルシウムの吸収を促して骨を強くする

など



早めに対処して！

慢性腎臓病の原因となるもの
- ●高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病
- ●遺伝性の病気
- ●免疫の病気

など

健診結果の見方など、気になった人は 健康増進課　☎75－3355 へご相談ください。

連載

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!

あじさいホームページはコチラ◀

令和４年度もありがとうございました！

子育て支援センター“でんでんむし”では、みなさんがゆったりとくつろげる場として、子育てに関する悩み相談や情報の提供、子育て世代に寄り添ったイベントを開催しています。

今年度は、専門の講師を招いた「子育て講演会」や「食育相談会」、お茶やコーヒーを飲みながらみんなで子育てのことを語り合う「でんでんカフェ」、季節の行事に合わせた製作を行う「子育てイベント」などを開催し、たくさんの人に参加いただきました！

来年度も親子で楽しめるイベントを準備していますので、ぜひご参加ください♪

▲でんでんカフェ

▲子育て講演会

▲手作りひな祭りWeek

▲はたけへGO！サツマイモ収穫

多久市児童センターもInstagramを始めました!!
フォローやいいねをお待ちしております♪

あじさいのイベント情報♪

3月	
おはなしのドア（第１金曜）	
3日	読み聞かせ・手遊び
ぽかぽかタイム（第２・第４金曜）	
10日	ふれあい遊び
24日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
7日	みんなで遊ぼう
14日	レクリエーション
21日	お誕生会
28日	読み聞かせ
すこやかタイム（毎週土曜）	
4日	クリアファイル工作
11日	スクラップブックを作ろう
18日	あじさいシアター
25日	こねこね石けん
でんでんむし	
8日(水)	赤ちゃん広場「救急救命」
9日(木)	食育相談会
16日(木)	子育て講演会
21日(火)	お誕生会

問い合わせ　児童館　☎75－6621　／　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37－1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75－5120　／　ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75－5111

連載

Check!

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！

光回線など通信サービスの勧誘・訪問販売によるトラブルが多く発生しています

ひとこと助言

○電話代・通信費が「“今より安くなる”ということばかりが強調される」「契約の手続をせかされる」「勧誘が強引」「相手に不安がある」などと感じたら、

■すぐに契約しない。
■あいまいな返事をしない。
■不要な勧誘はきっぱりと断る。
■会社名などの相手の情報を確認する。
■勧誘員の言うままにパソコンを操作しない。
■家族や公的機関などに相談する。⇒初期契約解除制度などで、契約直後の一定期間であれば解約が可能です。事業者にすぐ確認しましょう。
（勧誘員は代理店である場合がほとんどです。契約先に確認しましょう）

●小規模な個人事業主にまつわる契約トラブルが増加しています。専ら事業のために使われる回線でない場合は、消費生活相談窓口にご相談できます。

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q 大型、中型の自動車の免許は18歳からとることができる?できない?

A できない。大型、中型の免許は20歳からです。

困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。
市民生活課 生活環境係 消費生活相談窓口 ☎75-6117　消費者ホットライン ☎188

3月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／3月10日㈮　13時から　◆場所／大会議室西（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎75−8022

教育委員会だより

「多久から発信！SDGs⑯」

「食事を通して」

2月12日、多久市では中央公民館を会場に「男女共同参画特別上映会」が開催されました。この日上映されたのは「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」という、子ども自らが台所に立ち、自分の弁当を作る活動をテーマにしたドキュメンタリー作品です。弁当を作ることを通じて、本人や家族に芽生える成長や気づきを、笑いや涙を交えて描かれています。

作品の舞台である香川県で始まった「弁当の日」は、食育の視点から全国的に取り組む学校が広がりました。現在、多久市内でも「My弁当の日」と題し、子どもたち自身が弁当を作っている学校があります。弁当を作ることで、家庭の中での自分の役割に気づいたり、食に対する感謝の思いに触れたりすることができます。

さて、この3月に市内3校の義務教育学校を156名の9年生が卒業します。9年生のみなさんに提供された給食は、給食センターのみなさんが栄養のバランスを考え、地産地消、安心・安全を心がけ、心を込めて作ってくださっていました。心も体も大きく成長した9年生のみなさん、日々の給食を届けてくださったことを、どうぞ心に留めておいてください。そして、卒業した後、食事を通して、学校の給食や弁当のことを思い出し、感謝の気持ちを育て、今の自分にできることを考えて、成長してほしいと願っています。持続可能な社会づくりを担う9年生を、これからも多久市のみなさんが応援しています。

12 つくる責任 つかう責任

連載

野の仏ギャラリー㊻

虚空蔵菩薩坐像

多久町聖光寺

光背と坐像と蓮華座を一石で造っていますが、光背を破損しています。頭髪は双髻に結い上げ、宝冠上に光背付きの化仏を刻んでいます。額に白毫があり、胸に飾りを下げています。右手に剣を握り、左手に三弁宝珠を持っています。天衣が両腕に垂れています。虚空蔵とは虚空（大空や宇宙）のごとく無限に、知恵や慈悲を蔵した、という意味です。

銘「新四国二十一番 虚空蔵」「明治三十年」

○白毫は白い毛で光明を放ちます。
○双髻は、髻（頭上に束ねた髪）が左右二つある状態です。
○剣は知恵を象徴するとされます。
○宝珠は願いをかなえる不可思議な玉です。
○天衣はショール状の衣です。
※銘の二十一番は太龍寺で、徳島県阿南市にあります。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆ありがとうその言葉が持つ輝きは
すべてのものを明るい方へ
野崎　隆幸

◆つくづくと亡母に謝り続けいる
夢に目ざめぬ大雪の朝
尾形　節子

◆うさぎ年飛び跳ねること できぬけど
感謝と笑顔で今年も生きる
梶原恵美子

◆人類の戦は尽きず傷だらけ
宇宙を廻る小さき地球
浦野　嘉恵

◆風はまだ冷たさままに日脚のび
去年の如く梅ふくらみぬ
川浪　信子

俳句《大石ひろ女選》

◆三寒や一間で足りる吾の暮し
富樫　明美

◆寒卵値上げの波の近づけり
おおやはな

◆潮の香の平戸の町に春来る
本村　則子

◆北上のトラックの列雪煙
武富　律子

◆山裾の夕日惜しみつ冬耕す
中嶋　清子

川柳《多久川柳会 互選》

◆わくわくと燦めく春の旅便り
高塚チカ子

◆村祭りに合わせて集う里帰り
松下　修

◆百歳を目指して集う高齢者
中尾　和弘

◆食べながら痩せる話をしてる妻
井上　東子

◆美味ツアーぽっこり腹の婦人会
田代まつこ

「空気を読むあやうさ」

tomoni ikiru

昨年末のワールドカップで、強豪国を相手に見事、一次リーグを突破した日本。海外メディアは、日本選手の最後まであきらめない姿勢や献身的チームプレーを称賛するとともに、試合終了後にサポーターが会場のゴミ拾いをする姿を驚きを持って報道していました。このように、私たちの社会は、長い年月をかけて、人を思いやる協調性のある言動が優先される社会になったとも言えるかもしれません。

一方、空気を読むことが苦手で、周りから孤立するなど生きづらさを感じている子どもや大人もいます。また「嫌われたくない」「仲間外れになりたくない」ために空気を読みすぎて、自分の意見や感情を抑え込んで気疲れしたり、ストレスが溜まってしまったりする人もいるでしょう。協調性を優先することで海外から称賛を受ける反面、個人としてはストレスを受けるとは皮肉なことです。

今まで育んできた「誠実さ」や「相手を思いやる心」は次世代でも大事にしながらも、強すぎる同調は時に、偏見や差別につながる危うさをもっていることも考慮する必要があります。

いろいろな特徴・特性や考え方を持つ人がともに存在するという多様性を認め「違う意見でも気軽に言える」空気が社会全体に広がり、誰もがともに生きやすい、包括的（インクルーシブ）社会を目指していきましょう。

社会教育指導員　坂田隆光（さかだ たかみつ）

市交際費の支出状況

令和５年１月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	0	0
	累　計	57	173,800
見舞い	今月分	0	0
	累　計	2	20,000
御　祝	今月分	1	2,000
	累　計	9	87,077
賛　助	今月分	0	0
	累　計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	0	0
	累　計	44	88,054
会　費	今月分	3	7,000
	累　計	10	38,000
その他	今月分	0	0
	累　計	0	0
合　計	今月分	4	9,000
	累　計	122	406,931

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

Message for citizen

温故創新　市長コラム

日常をとりもどすために

市長　横尾俊彦（よこお としひこ）　2月20日 記

政府は5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけを「2類相当」から、インフルエンザ等と同じ「5類」に改める方針を決定しました。あわせて感染予防のためのマスク着用も3月13日から「個人の判断に委ねる」方針も発表しました。

これを踏まえ、多久市も3月1日の新型コロナウイルス感染症対策本部会議で、マスク着用なども政府方針に沿った対応へ変更することにしています。

学校については、3月末までマスク着用を薦め、4月以降は個々の判断に委ねることになります。教職員や学校関係者、来訪者はマスク着用ですが、児童生徒のマスク着用義務化は緩和されることになります。

集会やイベントについても、感染予防対策がなされていれば、マスク着用は個々の判断を尊重する対応になります。

3年を経過した新型コロナ感染症は様々な影響を及ぼしてきましたが、ここにきてまだ収束には至らないものの、ようやく日常を取り戻せるライフスタイルに移行できる感じがします。油断は禁物ですが、普通のくらしを取り戻したいものです。

そしてまた、コロナ感染の後遺症も課題です。後遺症の実態などについて大阪大学医学部教授で感染症の専門医である忽那賢志先生の研究室と共同研究を行う予定です。感染後の病院・宿泊施設・自宅での隔離から復帰できても、食事や活動量の減少などで体力も免疫力も低下し、コロナフレイルの可能性も懸念されます。今後のコロナ後遺症対策に活かせるよう、健やかさを回復できるように願って取り組みます。春以降には調査への協力をよろしくお願い致します。

あたたかい陽射し・輝く光景・鳥たちのさえずりとともに花咲く春がもうすぐやってきます。

市民の健康カレンダー 3月

Health calendar

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

◀健康相談はコチラ

日	月	火	水	木	金	土
5 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 がんサロン（ハート）	6 健康相談日	7	8 1歳半児健診	9	10 心ストレス相談	11
12	13 健康相談日	14 3歳半児健診	15	16 助産師相談会	17	18
19	20 健康相談日	21	22	23	24	25
26	27 健康相談日 すくすく子育て相談会 終日	28 子ども発達相談	29	30 助産師相談会	31	4月1

… 健康相談日　市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談　［会場／あじさい　受付時間／要予約］

… フッ化物塗布［会場／あじさい　受付時間／13時10分～13時25分］

… 個人通知があります

… こども健診　［会場／あじさい　受付時間／12時30分～13時］

… 心ストレス相談　［会場／社会福祉会館　受付時間／要予約］

… 助産師相談会　［会場／あじさい　受付時間／要予約］

3月31日㈮までは医療機関で特定健診・後期高齢者健診が受けられます！受診していない人はお早めに！

持っていくもの：受診券、健康保険証、健診料1,000円（後期高齢者健診は無料）

○市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます。

○受診券は昨年5月に対象者へ送付していますが、紛失した場合は再発行します。

問 健康増進課（☎75−3355）

出産・子育て応援交付金事業を開始しました！

妊娠期から出産・子育てまでのさまざまな相談に応じながら、経済的な支援を行うため「出産・子育て応援補助金」を給付します。対象者には２月に案内通知を送付していますので、ご確認ください。

★助産師相談会を始めました。お子さんのことで心配なことがあれば、気軽に健康増進課へご相談ください。

３月１日～７日は「子ども予防接種週間」です

お子さんの母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう！

※予防接種のくわしい情報は、予防接種手帳をご覧ください

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は３月31日まで！

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などで飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。定期接種の対象者は毎年度異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。

下記の対象者には昨年４月に通知を行っています。通知を紛失した場合は再発行ができますので、健康増進課へ問い合わせください。

料　　金　2,500円

注意事項　コロナワクチン接種から、13日以上間隔をあける必要があります。

問い合わせ　健康増進課　☎75－3355

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和32年４月２日生～昭和33年４月１日生	85歳	昭和12年４月２日生～昭和13年４月１日生
70歳	昭和27年４月２日生～昭和28年４月１日生	90歳	昭和７年４月２日生～昭和８年４月１日生
75歳	昭和22年４月２日生～昭和23年４月１日生	95歳	昭和２年４月２日生～昭和３年４月１日生
80歳	昭和17年４月２日生～昭和18年４月１日生	100歳	大正11年４月２日生～大正12年４月１日生

歯周病検診 ～残り期間あとわずか～

今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の人（令和５年３月31日時点）は、３月31日㈮までに市内の指定検診機関で、問診・口腔内診査・ブラッシング指導を500円で受けることができます。

指定検診機関	電話番号
井上歯科医院（北多久町）	☎74－3333
井本歯科医院（北多久町）	☎37－5181
うめず歯科口腔外科医院（北多久町）	☎74－2505
木下歯科クリニック（東多久町）	☎76－4970
たく歯科クリニック（多久町）	☎75－6262

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所	月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所
3/5（日）	酒井内科クリニック（内科）	☎71-1377	小 城 町	3/21（火・祝）	おおしまクリニック（内科・消化器科）	☎66-0314	牛 津 町
	りゅう整形外科（整形外科）	☎76-2101	東多久町		藤井整形外科医院（整形外科）	☎72-7650	小 城 町
3/12（日）	多久市立病院（内科）	☎75-2105	多 久 町	3/26（日）	しまうちクリニック（内科）	☎66-6036	牛 津 町
	江口病院（内科）	☎73-3083	三日月町		伊東医院（内科・整形外科）	☎73-3235	小 城 町
3/19（日）	高橋内科（内科・小児科）	☎72-1100	小 城 町	4/2（日）	村岡内科医院（内科）	☎66-3750	牛 津 町
	上坂医院（耳鼻咽喉科）	☎73-2930	小 城 町		石井外科医院（外科）	☎73-3641	小 城 町

多久市 短期集中運動教室を紹介します

「前より歩くのが遅くなってきた」「最近ちょっとした段差でもつまずく」など、運動機能に関する悩みがある人は、多久市短期集中運動教室をぜひご利用ください！

期　間　4月から9月の6か月
※通うのは5月から8月までの3～4か月間です

場　所　諸隈病院4階　リハビリ室

対象者　介護保険の認定を受けていない高齢者問診票に該当する人　**※6名限定**

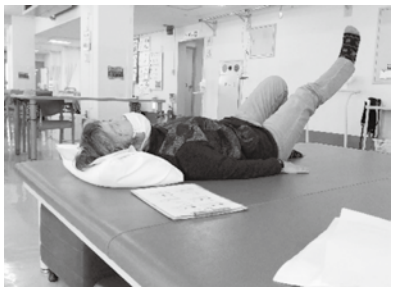
参加費　800円

内　容　自分の体力にあった個別の運動プログラムに取り組みます。運動器具を使った運動や立ち上がり、階段歩行、色別歩行などのメニューがあります。

川原 健太（かわはら けんた）先生　飯盛 良（いさかい りょう）先生　縄手 利彦（なわて としひこ）先生

私たちがサポートします！

▲負荷や回数などは体の状態に合わせて調整します



▲足上げ運動

まずは、地域包括支援課 ☎75-6033 までご連絡ください！

いきいき百歳体操表彰者を紹介します

おめでとうございます

85歳以上で6か月以上継続実施者を表彰しています。

「大野地区」

「別府二区」

第１弾

春からの介護予防・健康づくり応援メニュー

多久市では、みなさんが元気で過ごせるようにさまざまな教室を実施しています。自分にぴったりな教室を見つけて、お気軽にご参加ください。送迎のある教室もあります。

◎お達者クラブ（集団）　送迎あり

ストレッチ・有酸素運動・タオルやチューブなど簡易な運動器具を使った運動。６か月ごとに評価検査を行います。

日時：毎週火曜日
①10時～11時30分　②14時～15時30分
場所：天寿荘地域交流センター

◎わっか脳クラブ（個別）　送迎なし

ゲーム機を使って頭の体操をします。

日時：毎週火・金曜日　１時間程度
場所：多久市役所

◎思い出クラブ（集団）　送迎あり

間違い探しや簡単なゲームなどの頭の体操や昔を思い出すような活動（手作業や料理教室）を行います。宿題があります。

日時：毎週水・木曜日
13時30分～15時
場所：東多久公民館

◎介護者カフェ　送迎なし

介護に関わる者同士でお茶を飲みながら、自由に話ができます。

日時：第３金曜日
場所：天寿荘地域交流センター

◎天寿会さわやかクラブ　送迎あり

天寿荘のデイサービスで、介護保険を利用している人と交流しながら料理などさまざまな活動を行います。楽しくサークル気分を体験しませんか？

日時：第１金曜日
14時～16時30分
場所：ケアハウス大地

利用方法や利用料などくわしくは、地域包括支援課 ☎75-6033 まで問い合わせください。

高齢者趣味の作品展に出品しませんか？

『高齢者趣味の作品展』で展示する作品を募集します。

応募資格　多久市内に居住する60歳以上のアマチュアの人
募集期間　４月３日㈪から14日㈮まで　※土・日を除く
※作品は、令和３年４月から令和５年３月に作成されたものを出品してください
展示期間　４月17日㈪15時から26日㈬15時まで
受付場所　市役所１階　地域包括支援課
参 加 費　無料
申込および問い合わせ　地域包括支援課　☎75-6033まで

まちのPick UP インフォメーション

募集・イベント情報がもりだくさん！

募集

海上保安官を募集します

■**採用試験**
①令和5年度海上保安官採用試験（大学卒業程度）
②令和5年度海上保安学校学生採用試験（特別）

■**受付期間、試験日**
①3月1日(水)～20日(月)
第1次試験日　6月4日(日)
②3月1日(水)～8日(水)
第1次試験日　5月14日(日)
※インターネットで申し込んでください

■**受験資格**
①令和5年4月1日における年齢が30歳未満の人かつ大卒者（来年3月卒業見込み含む）
②高等学校または中等教育学校卒業後13年を経過していない人など

問 海上保安庁 総務部 教育訓練管理官付 試験募集係 ☎03－3580－0936

令和5年度 国税専門官募集

■**受験資格**
①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
②平成14年4月2日以降生まれで次に掲げる人
(1)大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した人および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの人
(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

■**試験の程度**　大学卒業程度

■**受付期間**　3月1日(水)9時～20日(月)［受信有効］
※受験案内を確認し、申込みは、インターネットから行ってください

■**試験日**
第1次試験　6月4日(日)
第2次試験　6月30日(金)～7月14日(金)のうち指定する日

問 ①インターネット申し込みについて
人事院 人材局 試験課 ☎03－3581－5311
②その他試験に関する問い合わせについて
福岡国税局 人事第二課 試験研修係 ☎092－411－0031

令和5年度エルダーカレッジ・生きがいづくり教室の生徒募集中！

次の教室の令和5年度生を募集しています。

■**エルダーカレッジ（本科・大学院）**

■**生きがいづくり教室**
幅広い地域から60～90代の多くの人が参加されています。また、見学会も随時開催しています（予約制）。くわしくは、同センターにお問い合わせください。

問 西九州大学・西九州大学短期大学部《健康福祉・生涯学習センター》 ☎32－1314

催し

春の火災予防コンサート

消防音楽隊が迫力ある演奏をお届けしますので、ぜひお越しください！

■**日時**　3月4日(土)　11時30分～12時30分

■**場所**　ゆめタウン佐賀 セントラルコート（佐賀市兵庫北五丁目14－1）

※会場でアンケートにご協力いただいた人には、粗品を準備しています（数量限定です）

問 佐賀広域消防局 予防課 ☎33－6765

相続トラブル回避のための無料セミナー

相続に関するトラブルの具体例を示しながら、そうならないための回避術を弁護士がお話しします。参加した人は、後日弁護士による無料相談も受けられます。

■**日時**　3月25日(土)　14時～16時

■**場所**　佐賀県弁護士会館（佐賀市中の小路7－19）

■**定員**　50人程度（先着順）
※申し込みは事前に電話でご連絡ください

■**参加費**　無料

問 佐賀県弁護士会 ☎24－3411

広告
家を売るなら全国181店舗のイエステーションが
あなたにあった売却方法を一緒に考えます 査定無料
空き家そのまま買取ります！ 片付け不要!!
同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。
イエステーション佐賀店 株式会社ソロン
国土交通大臣（1）第010169号　〒840-0804　佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号
0120-23-8283
どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

その他

春の全国火災予防運動実施中

3月1日(水)から7日(火)まで、春の全国火災予防運動を実施します。一人ひとりの心掛けで防げる火災、守れるいのちがたくさんあります。火災を起こさないよう注意しましょう。

○衣服に着火しておこる火災に注意

コンロの火が衣服の袖につき火災が起きることもあります。火を扱う時は十分に注意しましょう。

○万が一衣服に火がついてしまったら…

①衣服を脱ぐ
②衣服を叩いて火を消す
③水をかける

○地域の消防訓練に参加しましょう

消火器の使い方、119番通報の仕方、避難の仕方などを学ぶことができます。いざという時のために積極的に参加しましょう。

問 佐賀広域消防局 予防課 ☎33－6765

児童家庭支援センター開設のお知らせ

3月1日(水)から『児童家庭支援センター絆～きずな～』を開設します。

児童家庭支援センターは、子ども・家庭・地域などからの相談に応じる児童福祉法に基づき設置された機関です。子どもの発達が心配、子育てに不安を感じる、近所に気になる子どもがいるなど、子育てやご家庭内の悩みごと・困りごとをお気軽にご相談ください。相談は無料で、プライバシーは守られます。

■**場所**　児童養護施設　聖華園内（佐賀市金立町大字金立3931番地）

■**受付時間**　月曜日～金曜日（祝日も対応）　9時～18時

※緊急の場合は専用ダイヤルへ24時間365日対応専用ダイヤル

☎090－2960－0874

問 児童家庭支援センター絆～きずな～（担当：荒木、吉永）☎0952－37－7723

「防災ネットあんあん」がスマートフォンアプリになります

佐賀県が運用する「防災ネットあんあん」では、県民のみなさんが安全で安心に生活できるよう、各種防災情報や防犯情報などをメールで配信しています。

4月3日(月)からはスマートフォンアプリでの配信に変わりますので、QRコードを読み取って、アプリをインストールし、登録してください。

※メール配信に登録している人も、スマートフォンアプリでの登録をお願いします

⬆Android

⬆i-Phone

問 佐賀県危機管理・報道局 危機管理防災課 防災施設担当 ☎25－7140

****

スマホで簡単、納付手続
お出かけ不要
振替納税
e-tax（スマホ等）又は書面で振替依頼書を納付の期限までに
ご提出すれば１度の手続で指定の口座から毎年自動で引き落とし！
スマホアプリ納付　NEW！
詳しくはコチラ→
利用可能な Pay 払いは国税庁ホームページをご確認ください！

広告
おすすめ！
テレビとインターネット　セットでずーっとお得!!　最大割引　1,430円
テレビ（基本コース）＋インターネット＝880円割引
テレビ（ベーシックコース）＋インターネット＝1,430円割引
多久ケーブルメディア　☎0952-75-8585
多久市北多久町多久原2700-2

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 3月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

2/27日(月)～3/1日(水)	九州ろうきん杯佐賀県U-12サッカー選手権大会　中部少年×PLEASURE SC
2日(木)～4日(土)	杉の子保育園作品展/「空のまちおこし、その先へ」▷基調講演
6日(月)～8日(水)	「空のまちおこし、その先へ」▷パネルディスカッション
9日(木)～11日(土)	多久高校 卒業証書授与式
13日(月)～15日(水)	中央校2分の1成人式 第一部
16日(木)～18日(土)	中央校2分の1成人式 第二部
20日(月)～22日(水)	中央校2分の1成人式 第三部
23日(木)～25日(土)	東部校 卒業証書授与式
27日(月)～29日(水)	西渓校 卒業証書授与式
30日(木)～4/1日(土)	中央校 卒業証書授与式

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
○新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

毎週土曜・日曜　朝7時から11chで放送中!!

寄席チャンネル

芸と笑いの専門チャンネルを
毎週土曜日・日曜日に1時間放送しています。
寄席落語から若手ニューウェーブの笑いまで
笑いの演目をお送りします。

○【生中継】佐賀県議会(一般質問)　3月1日(水)・2日(木)　10時～議会終了まで
○【当日放送】多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会)
当日放送19時～／再放送10時～(※再放送日程はHPもしくは電子番組表でご確認ください)

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆孔子みそ料理学生選手権／9日(木)～11日(土)
☆さ　が　桜　情　報／23日(木)～25日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！
県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより
佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU－SUN インフォメーションプラス
市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～　○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

Facebookもご覧ください！

直通電話☎ご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	**市民生活課**	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	**農林課**	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
3階	**総務課**	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	
	企画係	☎75－2217
	地域づくり係	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
4階	**教育振興課**	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	**都市計画課**	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	**国民スポーツ大会推進課**	☎20－0268
中央公民館	**人権・同和対策課**	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
東多久公民館		☎76－2402
南多久公民館		☎76－2331
多久公民館		☎75－2519
西多久公民館		☎75－2205
北多久公民館		☎75－2586
市立病院		☎75－2105
多久市リサイクルセンター		☎75－3001
佐賀西部広域水道企業団多久営業所		☎75－3003

MONTHLY SCHEDULE 3 MARCH

催し&相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくろう！

カードの交付申請とマイナポイントの予約・登録をサポート♪

写真撮影も無料！

◎これからますます便利になるマイナンバーカードを申請しましょう。
・確定申告がスマホで簡単にできます！
・健康保険証として利用できます！

マイナポイント対象のカード申請は２月末で終了しました。

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!
【平　日】(月～金：祝日除く)　9時～17時

◎日曜も市役所のサポートコーナーを開設します！
【日　曜】5日、19日　9時～17時

▲くわしくはコチラ

（問い合わせ先：情報課　☎75-2114）

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(水)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
1日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所１階会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
15日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所１階会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
15日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75−3593
16日(木)	法律無料相談（弁護士） ※予約優先	市役所１階会議室	13時30分～15時30分 ※受付14時30分まで	総務課 ☎75−2112
17日(金)	行政・人権相談	市役所４階大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75−2112
17日(金)	相続・遺言・終活・家庭の法律相談（司法書士）	市役所４階大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
4/3日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
4/5日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所１階会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75−6117
月・水・金	★ 家庭児童相談＆ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75−6118
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センターでんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37−1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和５年２月１日現在
総数／18,220人(-56)　世帯数／7,909世帯(-24)
男／8,681人(-11)　女／9,539人(-45)

令和５年１月の異動
出生／10人　死亡／36人　転入／53人　転出／83人

Hi! POSE はいぽーず

最近はケロポンズの“エビカニクス”が流れると自然と笑顔になり踊り出す元気いっぱいの倖愛ちゃん♥じーたんのお店（スナックジャガー）が大好きで、ずっと離れたくないくらい、居心地がいいみたいです♣
食欲旺盛でモリモリ食べてすくすく成長中♪

荒嶋（あらしま） 倖愛（ゆあ）ちゃん（7か月）

パパ・ママからのメッセージ
いつも皆を癒してくれてありがとう。
これからも倖愛のペースでスクスク育ってね♥

お子さんの写真大募集
「**はいぽーず**」にお子さん（未就学）の笑顔を掲載してみませんか？
くわしくは、情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡ください♪
こちらからも応募できます！

TAKUSAN RECIPE
たくさんレシピ

レンジで簡単 卵とじ

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

材　料（1人分）

- ◆ブロッコリー …… 1/4株（小房7つ分）
- ◆キャベツ …… 50g
- ◆卵 …… 1個
- A
  - マヨネーズ …… 大さじ1/2強
  - 顆粒中華だし …… 小さじ1/2

作り方

1. ブロッコリーを食べやすい大きさに切る。
2. キャベツは、細切りにする。
3. 卵をレンジ対応の器に割り入れて溶きほぐし、Aを加えてさらに混ぜる。
4. ③に①と②を入れて、隙間があくようにふんわりラップをする。
5. 電子レンジ（600w）で2分30秒加熱し、ブロッコリーに火が通っていたら、よくかき混ぜる。

卵の加熱具合は、お好みで調整してください。

※1人分でこの量の野菜を使っています

1人分
エネルギー 170kcal　塩分 1.0g　野菜量 120g

食生活改善推進協議会のみなさんより

ブロッコリーは冷凍野菜を、キャベツはカット野菜を用いることで簡単に作ることができます。これをごはんにのせると卵とじ丼になり、1日で食べてほしい野菜の1/3の量をこの1皿でとることができます。

今月の一冊『ハラヘリ読書』

多久市立図書館

宮田ナノ／著　KADOKAWA／出版社

本を読んでいて、作中に食べ物が出てくると「食べてみたい」と思う事はありませんか？内田百閒（ひゃっけん）の書く沢庵、ナルニア国のプリンなど、文学作品に登場する食べ物には、文豪ならではの食に関する視点や思い出がつまっています。この本は、そのようなエピソードを、かわいいイラストとユーモアあふれる筆致で描いた、読むとお腹がすいてくるコミックエッセイです。

問 多久市立図書館　☎75-2233

市報 TAKU 3
2023 NO.741

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和5年3月1日

UD FONT by MORISAWA　自然保護のため再生紙を使用しています。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です