

配食・見守りサービス を利用しませんか？



多久市では、高齢の人や障害があり調理ができない人などを対象に、配食・見守りサービスを行っています。

4つの特徴

- ・ 直接、手渡しで安否も確認
- ・ 保温容器で、あったかご飯
- ・ 管理栄養士が考えるバランスの良い献立
- ・ 食べにくい人への刻み食、高血圧などに対応した療養食にも対応



■対象者

- 65歳以上の一人暮らしの人や高齢者世帯
- 自分で買い物や調理ができない人 など

■1食あたり 410円

■利用可能日 月曜日から土曜日の昼食と夕食
※日曜日、年始（1月1日～1月3日）は休み

利用を検討している人は
地域包括支援センター
（☎75-6033）まで

くわしくはこちら



いきいき百歳体操表彰者をご紹介します

おめでとう
ございます

85歳以上で6か月以上
継続実施者を表彰して
います。



「羽佐間地区」



「板屋地区」