

特定健診を  
受けたら…

各町を担当している保健師・看護師・管理栄養士と一緒に  
生活を見直して、イキイキライフ♪



お知らせ



東多久町担当



北多久町担当



西多久町担当



多久町担当



南多久町担当

地区担当って  
何するの？

健診は受けた後が肝心！

健診の結果は、どこがよくて、どこが気になるのか、放置すればどうなるのか、どうすれば改善できるのかなど、一人ひとり違ってきます。

地区担当の保健師や看護師、管理栄養士が、あなたのライフスタイルにあった生活改善のコツや工夫を一緒に考えます。

健診結果は、外からの見た目では分からない体の状態を教えてください、あなたの生活を守り、よりよい人生につなげるきっかけとなるものです。

健診結果を生かし、生活習慣病のリスクを減らせる方法を一緒に考えてみませんか？



問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355



国保は助け合いの制度です。  
国保税は納期限までに納めましょう！

## 国保税の納税通知書を送付します

6月に、今年度の国保税を納税通知書でお知らせします。

国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を、6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。納付期限はお手元の納付書をご確認ください。

### 【納付方法で同封内容が異なります】

- ①納付書で納める人 → 通知書と納付書
- ②全ての期が口座振替が特別徴収（年金天引）の人 → 通知書のみ

※口座振替の振替日 毎月25日（25日が土、日、祝日の場合は翌営業日）

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159