

市交際費の支出状況



令和4年11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	2	10,000
	累計	54	153,800
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御祝	今月分	1	30,000
	累計	7	83,077
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	2	4,560
	累計	44	88,054
会費	今月分	1	2,000
	累計	7	31,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	6	46,560
	累計	114	375,931

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

おだやかに成し遂げる

私が子どものころ、最後まで頑張りぬくことが大事だと教えられてきました。確かに頑張れば頑張るほどできることが増え、嬉しくなった記憶があります。そして、年の初めなどに「今年こそは〇〇をやろう」と決意するものの、やり始めても長く続かず終わった経験もあります。頑張れと言われて育った人が、大人になって失敗するのは努力不足ではなく、努力のし過ぎによることのほうが多いと「エフオートレス思考」の作家グレッグ・マキューンが述べています。年々体力は落ち、何をすることも時間がかかるようになって

tomoni ikiru

てきました。ならば、できるだけ少ないエネルギーと時間で物事を成し遂げる方法を探し、頑張りすぎないことも年を重ねた私の生き方のひとつです。日々の生活の中で、意見の相違などにより怒りの感情が心に沸き上がり、つい声を荒げたり、誹謗中傷し相手の人権を侵害してしまいがちです。怒りや正義感に駆られてすぐに反論するのではなく、少し距離を取って眺め、ひと呼吸おいてみると、やがてその感情はすーっと消えていき、相手を傷つけずに済むかもしれません。「しないこと成し遂げる」ことも大事にしたことのひとつです。今年1年、心を落ち着かせ、おだやかに生きていきたいものです。

社会教育指導員 坂田隆光

Message for citizen



市長コラム



新年を寿ぎ、皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。未だ収束しないコロナ禍で、皆様もご苦心の日々だったことと拝察いたします。この国難克服には、皆で感染予防を徹底し、乗り越えて参りましょう。

さて、今年の干支は「癸卯(みづのと・う)」です。中国の歴史書『漢書(律曆志)』によれば、「卯」は草木が伸び出て地面を覆う状態を表し、五穀豊稔の意があります。「春の訪れを感じる」という意味、また「卯」の字形が「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」の意があり、「寒気が緩み、萌芽を促す年」、

厳冬が去り春の兆しの訪れになると解されます。まさに、コロナ禍で停滞続きの世の中に、花咲く助走の年となり、希望が芽吹く春がようやく到来することが期待されそうです。

でも注意も必要です。今まで

卯年は「飛躍」「向上」の年に

市長 横尾 俊彦

12月20日記

培ってきた自分自身の力が試される年になるといふ示唆もあり、最後まで諦めず希望を持ち続けつつも、無理をしすぎないことが活路を開く鍵のようです。程々が肝心。今まで尽力した事を信じ、大らかに天命を待つという姿勢も大切とされます。明けやらぬコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻などの一年を越えて迎えた新年も激しい変化に遭遇するでしょうが、DX時代の卯年にあやかり、新たな変革を生みジャンプできる飛躍・向上の年にしたいものです。メッシ選手率いるアルゼンチンが優勝したサッカー・ワールドカップで日本代表チームの健闘が多く感動を生みました。最後まであきらめない、必ず決めると信じて挑む、などの教訓も輝く熱血プレーでした。あの勇姿に見習いつつ、今年の運氣に期待し、お互いに何事にも前向きに努めて参りましょう。