



緑園に輝くまち 多久

市報

No.739

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2023

1

January



新春市長対談

コロナ禍を切り拓き
多久市の輝く未来をつくる

特集② 多久市 団結クーポン券のお知らせ



声の市報をYouTubeで！

多久市 声の市報

検索

🕒 今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第4期 / 1月31日(火) 国民健康保険税 第8期 / 1月31日(火)

※口座振替日も1月31日(火)です

11月13日[Sun]

第75回 県民スポーツ大会 表彰式



▲賞状と盾、メダルを手に笑顔の体育協会の伊川会長（右）と品川美樹さん（中央）、武富選手

SAGAスポーツフェスタ2022のフィナーレイベントとして、第75回県民スポーツ大会の表彰式が行われました。多久市は前回から飛躍的に順位を伸ばした市町に贈られる「躍進賞」に輝いたほか、陸上競技の女子1,000メートルで、武富沙輝さん（北多久町）が個人優勝を果たすなど、素晴らしい成績を残しています。

表彰を受け、多久市体育協会の伊川照明会長は「選手のみなさんの力で得た賞です。さらに上を目指して着実に励みます」と笑顔。武富さんは「念願の初優勝で、周りのみなさんにも喜んでいただけました。来年の県民スポーツ大会はもちろん、SAGA2024国スポも見据えて頑張ります」と力強く話されました。

11月18日[Fri]~20日[Sun]

第18回 多久市文化祭り



▲TMCの熱演に大きな拍手が湧き起こりました

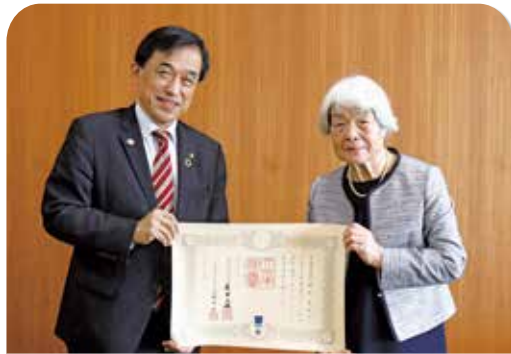
第18回多久市文化祭り（主催：多久市文化連盟）が中央公民館で開催され、展示発表のほか、新型コロナウイルスの影響で中止していたステージでの芸能発表会も3年ぶりに行われました。

会場では書や服飾手芸、華道などの作品を華やかに展示。ステージでは孔子の里芸能保存会、多久ミュージカルカンパニー（TMC）、多久ちんどん芸能隊などが出演し、来場者を魅了しました。

展示で参加された華道会の大谷和子代表は「久しぶりに来場者を迎えての開催となり、にぎやかで嬉しいです」と優しい笑顔で話されました。

11月24日[Thu]

南里恵美子さんに藍綬褒章



▲賞状を手に笑顔の南里さんと横尾俊彦市長

11月21日に佐賀城本丸歴史館で行われた令和4年秋の叙勲・褒章伝達式で、南里恵美子さん（北多久町）に藍綬褒章が贈られ、受章報告のため市役所を表敬訪問されました。

令和元年11月まで24年間、市の民生委員・児童委員として活動された南里さん。地域のみなさんが安心して暮らせるよう尽力され、多大な功績を残されています。

南里さんは「行政と市民のみなさんの福祉に関わってきました。社会を民生委員の立場から見る事ができ、貴重な経験だったと思います。後進にバトンタッチできてほっとしています」と話されました。

今月の論語

不患無位、患所以立。
位なきを患えず
立つ所以を思う

出典…里仁第四

出世しないことを嘆くよりも、その地位に立つだけの学問道徳を身につけているかどうかを気にしない

今月の帰宅放送は、東原彦中央校9年の常吉里織さんです。



多久市公式
Twitter



多久市公式
YouTube



多久市公式
Instagram



多久市公式
Facebook

まちの話題

11月27日[Sun]

サッカー日本代表をみんなで応援！パブリックビューイング開催



▲白熱した試合を大画面で観戦する来場者のみなさん

FIFAワールドカップカタール2022の1次リーグ第2戦、日本対コスタリカの試合に合わせ、パブリックビューイング（主催：多久未来プロジェクト）が天山多久温泉TAQUAで開催されました。

会場には大画面のプロジェクターが設置され、入口で購入できる飲み物や食べ物を手に約100人が来場。熱気あふれる試合を、日本の勝利を願って観戦しました。

家族で来場した後藤凌さんは、「みんなで日本代表を応援したくて来ました。残念な結果になりましたが、大勢で盛り上がり観戦できたので楽しかったです」と手に汗握る時間を振り返りました。



12月6日[Tue]

女山大根を味わう会



◀女山大根を使った3種の新メニュー



▲今木料理長から料理の説明を受ける参加者

多久市の特産品「女山大根」がGI登録されたことを受け、多くの人に広めていくために市内外の関係者を招き「女山大根を味わう会」（主催：幡船の里運営協議会）が開催されました。

GI登録制度は、その土地で育まれた伝統的な農産物の名称を地域の知的財産として国が保護する制度で、女山大根は西多久町を中心に江戸時代から栽培されている大ぶりの赤首大根です。

会では武雄市の「御宿竹林亭」の今木和料理長が考案した新メニュー3種「女山大根 呉豆腐」「新ふろふき大根」「女山ぷりん 初恋」が振る舞われ、参加者は女山大根の新しい味覚を堪能しました。

10月28日[Fri]

パトランSAGA 小城多久支部始動！



▲出発を前に準備や打ち合わせをする参加者のみなさん

健康づくりを兼ねて地域を走り防犯活動に取り組む「パトランSAGA」の小城多久支部が結成され、第1回目の活動が多久市で行われました。

市内の福祉施設を運営するNPO法人のんびらあとの職員のほか、小城警察署の新人署員などおよそ20人が参加。20時から約1時間かけ、4.5キロほどを防犯活動とごみ拾いをしながら走りました。今後は毎月1回、パトロールしながらランニングする予定となっています。

深町輝斗支部長（西多久町）は「多久市内で起こる街頭犯罪を0にしたいので、多くの方の参加をお待ちしています！」と協力を呼びかけました。

問い合わせはパトランSAGAまで。✉patorunsaga@gmail.com



新春
市長対談

コロナ禍を切り拓き 多久市の輝く未来をつくる



大阪大学大学院
医学系研究科 感染制御学
教授

くつ な さ と し
忽那 賢志

Profile

専門は新興・再興感染症、一般感染症、節足動物媒介感染症、輸入感染症。

令和2年1月以降は特に新型コロナウイルス感染症の臨床・研究に従事し、回復者の抗体推移や後遺症の解析、回復者血漿療法の臨床研究を国内で主導。さらには一般向けに感染症の知識を啓発するなど幅広く活躍されている。

※対談の内容は11月13日時点のものです

市長

新年おめでとうございます。忽那先生の新型コロナウイルス対策やワクチンについての分かりやすい解説に、多くの人が助けられていると思います。この対談をとおして多久市民のみなさんにもお伝えしたいと思いますので、今日はよろしく願います。

忽那

あけましておめでとうございます。今回の対談が多久市民のみなさんの感染対策やワクチン接種の参考になれば幸いです。こちらこそよろしく願います。

工夫を重ねた多久市のワクチン接種

忽那

私は新型コロナウイルスが日本で確認された当初から診療に関わっていますが、その頃はもちろんワクチンも治療薬もありませんでした。しかし現在はワクチン接種が進み、治療薬も登場しています。多久市ではワクチン接種について、どのように対応されていますか？

市長

令和2年2月に「新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム」を結成し、市内医療機関との連携や市民のみなさんへの情報発信などに取り組んでいます。基礎疾患のある人への対応に配慮しつつワクチン接種を進め、現在の接種率は県内10市の中でトップです。オミクロン株BA・5対応ワクチンについては、到着日の午前に納品され午後にはワクチン接種センターで接種を行い、県内で最初に接種を開始しています。

忽那

迅速な対応で素晴らしいですね！

市長

できるだけ早く正確な情報を収集し、分かりやすく市民のみなさんにお伝えしようとチーム一丸となって努めた結果です。また、過去に特定健康診査実施率と保健指導実施率で全国2位になったこともあり、市民のみなさんの

新型コロナウイルスが

日本で確認された当初から現在まで

診療と研究に従事するほか、

誰もが分かりやすい解説と啓発活動に尽力する

大阪大学の忽那賢志先生。

新春対談と題して、

医療の第一線で奮闘する忽那先生と

横尾俊彦市長が、ワクチン接種の有効性や

コロナ禍でも社会活動を取り戻していくための

道筋などを熱く語り合いました。



特集1

多久市長

よこ お とし ひ こ

横尾 俊彦

Profile

新型コロナウイルス対策の一つとしてワクチン接種センターを設置し、正確な情報収集・発信に努め迅速な対応に尽力。県内10市のうち接種率1位に多久市を導いた。

厚生労働省 社会保障審議会 医療保険部会委員。

現在新たな公立病院設立に向け、感染症対策も織り込みながら取り組んでいる。

ご協力を得やすい環境があります。

忽那

大切なことですね。現在流行しているオミクロン株は、感染者が重症化する頻度は減りましたが、感染者そのものが極めて多く、結果として重症化する人や亡くなる人の数が増えています。だからこそ、感染リスクを大きく下げ、重症化を防ぐ効果があるワクチンの接種は重要です。

市長

そうですね。多久市では集団接種会場の「多久市コロナワクチン接種センター」で戸惑われないように接種の流れをシミュレーションしたり、市ホームページでも接種までの流れを確認できる動画を公開したりしています。そのほか、接種後の待機所で副反応のことなどを説明するデジタルサイネージの設置もしています。オミクロン株対応ワクチンに切り替わったこともあり、副反応については心配される人が多いんです。

忽那

確かにこれまでのワクチンでもオミクロン株対応ワクチンでも副反応は起こることがありますが、従来のワクチンと比べて副反応が増えるということはありません。ですからぜひ、感染と重症化を防ぐためにワクチン接種をしていただきたいと思います。

回復後も適切なケアを

市長

私の身近に、感染後味覚が鈍くなって食事が遠のいたり筋力が衰えたりして「コロナフレイル」の症状が出た人がいました。こうしたものは、新型コロナウイルスの後遺症と捉えていいのでしょうか？

忽那

そうですね。回復してからも筋肉痛がある、だるさが続く、集中力がもたない、物覚えが悪くなるといった症状が続くと言う人が若い人を

含め一定の割合でいらっしやり、これらは新型コロナウイルスの後遺症だといわれます。

市長 原因は分かっているのでしょうか？

忽那 病態はまだよく分かっていませんが、回復前の、症状が一番強い時に体のいろいろなところで起きた障害や炎症、ごく少量のウイルスが残っている可能性が指摘されています。徐々に研究が進んでいるところです。

市長 回復後のケアの大切さを感じましたので、ぜひデータ収集と分類が進みましたら「この場合はこういうケアをする」といった対応を案内していただけると助かります。適切なケアを施し、誰もが安心して日常生活に戻る環境を整えたいものです。

思いやりの心で温かく接する

市長 現状、流行したり落ち着いたりを繰り返している新型コロナウイルスですが、そうした中で、市民のみなさんはどういうことに気を付けなければならないのでしょうか？

忽那 まず大切なのは感染症に対する正しい知識を持つことです。感染症がこれほどまでに社



会へ影響を与える時代ですから、正しい知識を持ったうえで、正しい感染対策とワクチン接種を行っていただきたいですね。

市長 とても重要ですね。多久市でも昨秋『新型コロナウイルスワクチン接種ルールブック』を作成し、市民のみなさんへワクチン接種の基本的周知を図りました。

また、流行初期は特に、感染自体を気にする雰囲気もありましたので、多久市内で1人目の感染者が出た際には私がマイクを取り、市内全域に放送をしました。

忽那 どのような放送だったのですか？

市長 『誰でもかかる可能性のある病気です、誹謗中傷は決してしないでください、お互いに「仁の心」「恕の心」を大切にしましょう』といった話をしました。その後感染者のご家族から「あの放送を聞いて安心した」とご連絡があり、印象深くに残っています。その時からさらに、寄り添うような温かいケアが重要だと感じましたね。

忽那 本当に素晴らしいご配慮です。特に流行初期は感染者が差別的に扱われるようなこともあり、それは医療従事者間でも同様でした。差別や偏見は、新型コロナウイルスにかかわらず、どの感染症にもついて回る大きな問題ですから。

市長 未知のウイルスに対し、漠然とした不安があり、そうした反応をされるのかもしれない。だからこそ慈しみの心で接することが大切ですよ。

動画もチェック!

ワクチン接種の動画2本をYouTubeで公開中です。ぜひご覧ください♪



そうだったんだ!
ワクチン接種



新型コロナワクチン
接種のお願い



会いたい人に会える日々へ

忽那 今年はコロナ禍の4年目ですから、みなさん新型コロナウイルスとの生活に慣れてきた頃でしょう。だからこそ、感染対策は今までもメリハリを付けて考えていく時期だと思えます。例えば、マスクは感染対策として効果的なので全てやめるのではなく、状況を見て着けるといいでしょう。

市長 息苦しさや顔の見えないもどかしさを感じる生活が長引いていたので、それは嬉しいことです。マスクを外してもいい場合とは、例えばどのような時ですか？

忽那 近くの人と1メートルほどの距離があれば外でマスクを着ける必要はありません。換気されている部屋であれば、黙ってパソコンに向



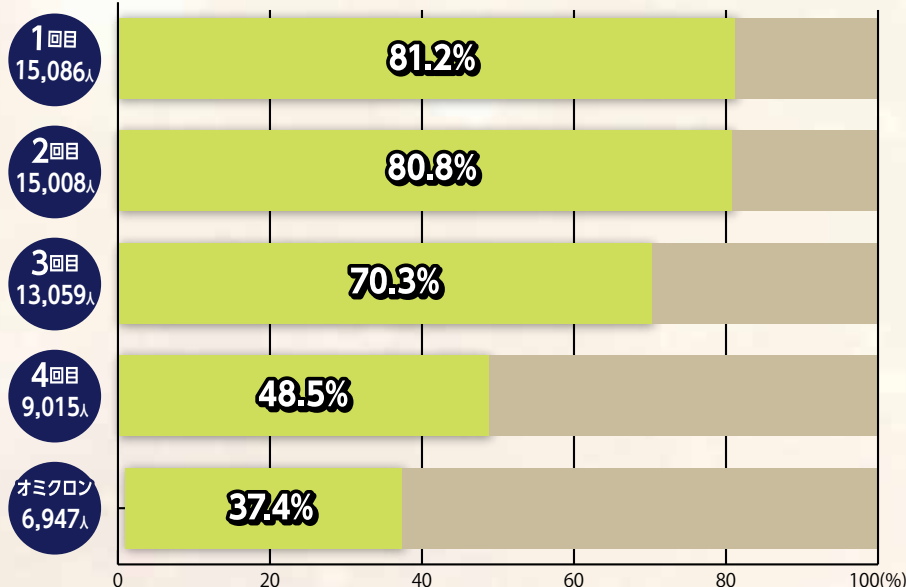
かつては必要でしう。これらはもう許容していくべきことだと思います。これからそうした議論が活発化すればいいですね。

市長 そうですね。区の集会を取り止めたり、病院などの医療施設や介護施設にいる家族との面会ができなかったりと、人と触れ合う機会を減らすことで、多くのみなさんがストレスを抱えていますから。

忽那 そうですね。例えば私が現在勤務する大阪大学医学部附属病院では面会可能です。ただし、面会時間や人数、場所などのルールを作っています。それによって新たに感染が起った事例はありません。いきなりコロナ禍前に戻すのではなく、上手に工夫を重ね、社会活動を取り戻していくことが大切だと思います。

市長 多久市立病院では、面会へ来られた人へタブレットをお貸しし、直接会えなくてもお顔を見られるよう病室とオンラインでつないでいます。ご家族からは、大変感謝されておりますが、ただやはり、直接お会いしたいですね。大阪大学のように、工夫することで感染を防ぎつつできるのであれば、多久市でもぜひ取り入れたと思います。

接種実績 令和4年12月18日時点の接種者数、接種率(令和4年1月人口18,569人)



忽那 新型コロナウイルスの影響がゼロになるまでにはまだ時間がかかると思いますが、感染対策をしながらコロナ禍以前の日常生活に近付けていく年にしたいです。多久市は健康意識が非常に高く、新型コロナウイルスとの共存への対応を受け入れやすい土壌が元々あると感じましたので、これからも期待しています。私も研究や啓発活動など、引き続き頑張ります。

今年の抱負

市長 何より市民のみなさんが健康で過ごせるように、新型コロナウイルス対応はもちろん、公立病院設立に向けて着実に整備を進めていきます。努力をすれば自分の夢が叶う、どんなことでも挑戦できると思える道筋を示し、励まし合って前向きに取り組める風土を作っていきたいです。卯年なので、誰もがジャンプできる飛躍の年にしていきたいですね。本日はありがとうございました。

ルールブック



多久市が独自に作成したルールブック。年齢ごとの使用ワクチンや接種間隔などを説明しています。



令和4年度 多久市団結クーポン券 第3弾 (令和4年12月発行)



●使用期間：令和4年12月から
令和5年2月28日(火)まで

●取扱店舗：左ページ取扱店舗一覧
(最新の取扱店舗は多久市ホームページで
ご確認ください)

※令和4年12月中旬に発送しました。
1月上旬までにお届け予定です



問 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

佐賀県中小事業者 物価高騰対応応援金の 申請を受け付けています



佐賀県では、原油・原材料・エネルギーの価格高騰により収益が悪化している中小事業者に対し、緊急措置として交付する『佐賀県中小事業者物価高騰対応応援金』の申請を受け付けています。

■受付期間 令和4年12月5日(月)から
令和5年2月6日(月)まで

■交 付 額
1事業者あたり 法人 10万円
個人事業主 7.5万円

■対象事業者 佐賀県内に本社・本店を有する中小企業者及び県内在住の個人事業主。一般貨物自動車運送事業者、バス・タクシー事業者で「燃油高騰対応応援金」の対象となる事業者等は対象外となる場合がありますので、佐賀県のホームページをご確認ください。

■対象要件(以下のすべてを満たすこと)
(1)令和4年11月1日以前から事業を継続していること
(2)年間の売上額が法人10万円以上、個人7.5万円以上であること。

■申請方法 オンライン申請や申請書については、佐賀県のホームページをご確認ください



問 佐賀県中小事業者応援金相談センター
☎ 0570-076-670
(受付時間 9時～17時(平日のみ))

令和4年度 多久市団結クーポン券取扱店舗一覧

(令和4年12月8日現在)

飲食店一覧【50店舗】(50音順)		
▼東多久町	▼北多久町	
麴料理の店 陽だまり	有限会社アムール1971	スナックみち
大平庵	居酒屋 すぎ屋	創作料理 ほのぼの庵
まる宗ラーメン	Woody-Life	中華料理「大青花」
ミルクーウェイ	うどんの流儀 一期一会	手羽先 GEN
ろばた焼 安兵衛	海鮮うまいもんや 茜	天山多久温泉 TAQUA
	カクテルハウスからつや	でんでんカフェ
▼多久町	カラオケカフェキューブ (CUBE)	天柳鮎
有限会社後楽園 本店	カラオケハウス まい妓	永井さん家の唐揚げ
自然食レストラン花ごよみ	カレーのスタンド	Happiness
slow café	黄色いかぼちゃ	びすとろひろ
はるそら食堂	グリル ノン	ひのき
麺工房こうき多久本店	後楽園 筋原店	広島お好み焼き じゃろ
	ごはん屋さん おてんと	ふとっばら亭
▼西多久町	小料理 島の内	ボンドアートカフェ
古民家ランチ輪	サンモリナガ	やきとり潤
そば花	市民食堂	焼き鳥天山
	食事処 青松	焼鳥 与作
	SCOLCAFE	綾月寿し
	鮎処寺田	和醸良酒 とりごえ
一般店一覧【88店舗】(50音順)		
▼東多久町	▼北多久町	
衣食ストアー 野田屋	朝日新聞 北多久販売店	有限会社谷口石油
エディオン多久 こが電器	Hiloseスーパーコンボ多久店 (ダイソーを除く)	駄原米穀店
有限会社久我商店	株式会社エリナ販売店	塚田ガラス店
株式会社Syouwa Vegecul	株式会社音成印刷 多久営業所	ディスカウントドラッグコスモス多久店
有限会社西村プロパン	かけばやし本舗	トーホー商事
納所びわの郷	有限会社片桐薬局	富亀和旅館
有限会社野中酒店	カットハウス黒岩	ドラッグストアモリ 多久店
	京町クリーニング	有限会社中垣設備
▼南多久町	くらぶ美容室	有限会社中田酒店
中村塗研株式会社	Curar	中牟田商事
株式会社弥川畜産	こが理美容室	中村畳商店
Yショップわかばやし	佐賀新聞多久中央販売店	南里時計店
	産婦人科サロンほのか	深山生花店
▼多久町	志岐建設	有限会社福地自動車
車塾	お菓子・パンの店 シャンボール	ふとんのたじま
有限会社孔子園製茶	昭和自動車株式会社タクシー事業部	古屋板金店
ショップ古賀	有限会社陣内自動車工業所	ヘアーサロン木戸
セブンイレブン佐賀多久店	SCOLSHOP	hair space Haar
大豊運転代行	有限会社双輪商会	ホームプラザナフコ多久インター店
多久市物産館 朋来庵	副島文具店	ほかお酒店
ダスキン多久	source hair	丸田酒店
ハッピースタジオ	第一カーテン	丸紅呉服店
pense	太兵衛窯	misono美容室
ユアー新鮮館	有限会社大丸スポーツ	有限会社明治屋電器
	ダイレックス多久店	森上商店
▼西多久町	株式会社多久ケーブルメディア	ヤマサン食品
ガーデンベース	多久シティホテル松屋	山本自動車
小池商店	多久二神	ゆうき関西指圧マッサージ院
株式会社西部解建	多久フォークリフト	吉原鮮魚店
大和養殖有限会社	有限会社田代建材店	ヨシムラ家具建具店
	田代プロパン	米満鮮魚店
	たなか青果	Lymph&RelaxationSalon CHIYU.R (ちゆ)

学校給食調理補助（短時間勤務）を募集します

問 多久市学校給食センター ☎71-2036

- 勤務場所 多久市学校給食センター
- 雇用期間 7月20日(木)まで
- 勤務時間 8時30分～15時15分

- 時給 860円
- 申し込み ハローワークを通じて応募してください

- 勤務曜日 土日祝含む週5日
- 勤務時間 8時45分～19時15分のうち実働7時間30分（シフト制）
- 採用予定人数 1名
- 勤務地 多久市立図書館

- 受付期間 1月5日(木)～20日(金) ぐわしくは、(株)図書館流通センター（多久市立図書館）求人サイト ※タイトル下のQRコードから
- 問い合わせ 指定管理者 (株)図書館流通センター
九州支社 採用担当宛
☎092-1433-16305
（平日17時までにお問い合わせください）
※図書館への直接のお問い合わせはご遠慮ください

多久市立図書館 スタッフを募集します

問 教育振興課 社会教育係 ☎74-3241



市営住宅の入居予備者募集

申・問 建設課 建設管理係 ☎75-4826



- 募集団地 次市の市営住宅の入居予備者を募集します。
別府団地、東多久駅前団地、中多久駅前改良住宅、砂原団地、梅木団地、多久ステーション南ハイツ
- 申込書配布期間 1月6日(金)～20日(金) 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）
- 申込受付期間 1月6日(金)～24日(火) 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）
- 抽選会 日時 2月17日(金) 午後（予定）
会場 市役所1階会議室

会計年度任用職員（臨時職員）を募集します

問 総務課 人事係 ☎75-2112



一般枠とあわせて、障害者手帳所持者などを対象とした会計年度任用職員を募集します。賃金や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

- 募集する職種 一般事務
- 募集人数 若干名
- 応募資格

〔一般枠〕パソコンでワードやエクセルなどの一般的な操作ができる人。

〔専門枠（税務）〕固定資産税に関する専門的知識を有する人、または、土地・家屋などの登記に関する専門的知識を有する人。

〔障害者対象枠〕身体障害者手帳、療育手帳、また

は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。

- 勤務時間 6時間/日
- 任用期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- 試験方法 一般枠・専門枠（税務）・障害者対象枠
個人面接試験、作文試験
- 試験日 1月28日(土)
- 申込締切 1月13日(金)（必着）
- 申込方法

「会計年度任用職員登録申込書」を総務課人事係まで提出してください。

登録申込書はホームページでダウンロードするか、市役所3階総務課人事係で配布します。



1月は固定資産税（償却資産）の申告期間です

問 税務課 資産税係 ☎75-2176



固定資産税の償却資産とは、土地・家屋以外で事業のために使用する機械や設備などの資産のことをいいます。償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

■申告する必要がある事業主

- 一般企業
- 工業、商業、飲食店、医業、農業などの個人経営者

■申告の対象となる資産

- 事業に使用する構築物、設備、機械、備品、器具、太陽光発電設備
- 事業用資産の修繕費・改良費のうち、資産計上したもの
- 耐用年数が過ぎていても、なお使用している資産

■申告の必要がないもの

- 耐用年数が1年未満の資産
- 取得金額が10万円未満の資産で、確定申告で償却資産として計上しないもの

- 取得金額が20万円未満の資産で、確定申告で一括償却資産として3年均等償却しているもの
- 家屋として固定資産税が課税されているもの
- 自動車税、または軽自動車税が課税されているもの

申告の期限 **1月31日(火)**

申告した資産の評価額の合計が150万円以上の場合、令和5年度に固定資産税が課税されます。

昨年申告した人には、申告用の書類を郵送しています。今回初めて申告する人は、税務課資産税係まで問い合わせください。

なお、市外に資産がある人は、所在する市区町村に申告してください。

お知らせ

※令和5年度に新入学の予定者のみ ・高等学校・専修学校高等課程		②就学支度資金（自宅通学）		・大学		・短期大学		・高等学校・専修学校高等課程		①貸付限度額例		貸付限度額例		高校・大学などに在学中または令和5年度に入学予定のお子さんがあるひとり親家庭には、次のような貸付制度があります。	
【国公立】	150,000円	【国公立】	71,000円	【国公立】	93,500円	【国公立】	67,500円	【国公立】	27,000円	①修学資金（月額・自宅通学）	27,000円	①修学資金（月額・自宅通学）	27,000円	高校・大学などに在学中または令和5年度に入学予定のお子さんがあるひとり親家庭には、次のような貸付制度があります。	
【私立】	41,000円	【私立】	108,500円	【私立】	50,000円	【私立】	50,000円	【私立】	45,000円	・高等学校・専修学校高等課程	45,000円	・高等学校・専修学校高等課程	45,000円		
【国公立】	41,000円	【国公立】	108,500円	【国公立】	50,000円	【国公立】	50,000円	【国公立】	45,000円	・短期大学	45,000円	・短期大学	45,000円		
【私立】	41,000円	【私立】	108,500円	【私立】	50,000円	【私立】	50,000円	【私立】	45,000円	・大学	45,000円	・大学	45,000円		
【国公立】	41,000円	【国公立】	108,500円	【国公立】	50,000円	【国公立】	50,000円	【国公立】	45,000円	・短期大学	45,000円	・短期大学	45,000円	高校・大学などに在学中または令和5年度に入学予定のお子さんがあるひとり親家庭には、次のような貸付制度があります。	
【私立】	41,000円	【私立】	108,500円	【私立】	50,000円	【私立】	50,000円	【私立】	45,000円	・高等学校・専修学校高等課程	45,000円	・高等学校・専修学校高等課程	45,000円		
【国公立】	41,000円	【国公立】	108,500円	【国公立】	50,000円	【国公立】	50,000円	【国公立】	45,000円	・短期大学	45,000円	・短期大学	45,000円		
【私立】	41,000円	【私立】	108,500円	【私立】	50,000円	【私立】	50,000円	【私立】	45,000円	・大学	45,000円	・大学	45,000円		

※自宅外通学の場合は、貸付限度額が変わります。他にも大学院、高等専門学校などが貸付対象となります

ひとり親家庭の福祉資金貸付制度のご案内

問 福祉課 こども係 ☎75-6118



■償還方法 卒業後6か月据え置き5〜18年月賦などでの償還（無利子）

■申請

- ①は随時申請できます。
- ②は3月3日(金)まで相談を受け付けます。

※要件や必要な書類などがありますので、お早めにご相談ください



20歳になったら国民年金

問 佐賀年金事務所
市民生活課 保険年金係
☎ 31-4191
☎ 75-2159



国民年金は、老後やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えあう制度です。国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に入ることが義務づけられています。20歳になると、一部の[※]を除き、自動的に国民年金に加入します。

保険料の納付

・1か月あたりの保険料は16,590円（令和4年度）です。
・納付は、便利でお得な口座振替やクレジットカードの利用がおすすめです。
※早めに納めることで、保険料が割引になる制度があります

※厚生年金加入者や共済組合加入者、または、その加入者に扶養されている人（配偶者に限る）

※厚生年金加入者や共済組合加入者、または、その加入者に扶養されている人（配偶者に限る）

国民年金の加入

20歳の誕生日を迎えると「基礎年金番号通知書」「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」「保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書」などが送付されます。
※「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇄厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生をととして使用し

お知らせ

保険料を納めることが困難な場合

学生や無職などで収入がなく、支払いが困難な人は「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」を利用できます。



多久市役所でスマホ申告 説明会を行います

申・問 税務課 市民税係
☎ 75-2126



確定申告は申告会場に出向かず、自宅からスマートフォン・パソコンで利用できるe-Taxが便利です！多久市と佐賀税務署が合同で「スマホ申告説明会」を開催し、スマホを使って確定申告する方法を説明しますので、ぜひご参加ください。

■ 日時 1月27日(金) 10時30分～12時
13時～14時30分

■ 場所 多久市役所 大会議室西（4階）

■ 対象者 「給与所得」「雑所得（公的年金等）」がある人で、スマートフォンをお持ちの人
※事前予約制で、各回先着20人です

■ 必要なもの 確定申告で必要な書類

くわしくは、班回覧の「スマホ申告説明会」をご覧ください



広告

家を売るなら **全国181店舗の イイステーション** が **空き家** 片付け不要!!
あなたにあった売却方法を **一緒に考えます** **査定無料** そのまま買取ります!
同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。
イイステーション佐賀店 株式会社ソロン ☎ **0120-23-8283**
国土交通大臣 (1) 第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号
どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。



令和4年分 所得税と市・県民税の申告はお早めに！

問 税務課 市民税係 ☎75-2126 佐賀税務署 ☎32-7511



所得税と市・県民税の申告相談会を開催します。所得などの申告情報は、市・県民税の課税資料だけではなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定、所得証明書などを交付するために必要な資料となります。所得があるのに申告しなかったり、期間を過ぎてから申告したりすると、所得税に加算税・延滞税などが課される場合があります。



【国税庁 確定申告書等 作成コーナー】

所得税確定申告の受付期間

■佐賀税務署での申告 スマホ申告会場～スマホ申告をお手伝いします～

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報が自動で入力されたり、申告期間中は24時間利用可能（※メンテナンス時間を除く）だったり、スマホ申告は非常に便利です！また、令和4年分からは、青色申告決算書や収支内訳書がスマホ専用画面で作成可能になりました！スマホを持っている人は、ぜひスマホ申告をご利用ください。

※確定申告に必要な書類を持って来てください

会 場	期 間	受付時間	連絡先
佐賀税務署	2月1日(水)～2月15日(水)	平日 9時～16時	☎32-7511(佐賀税務署)

■確定申告会場

会 場	期 間	受付時間	連絡先
メートプラザ佐賀	2月16日(木)～3月15日(水)	平日 9時～16時 ※2月19日(日)と2月26日(日)は受け付けます	☎32-7511 (佐賀税務署)

スマホ申告会場や確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は当日、会場で配付されますが、配付状況に応じて、受付時間よりも早めに終了し、後日の来場をお願いすることがあります。申告期間終了近くに多くの方が来場された場合、期限内に申告できないことがありますので、なるべく早めに来場してください。なお、2月16日(木)からの入場整理券は、LINEアプリでの事前発行もできます。LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。



【LINE 国税庁 公式アカウント】

多久市役所での申告

主に農業申告や簡易な内容の申告相談を受け付けています。土地・建物、株の売却などの申告相談は、佐賀税務署で行ってください。

会 場	期 間	受付時間	連絡先
大会議室東(4階)	2月16日(木)～3月15日(水)	平日 9時～16時 ※3月5日(日)は受け付けます	☎75-2126 (税務課市民税係)

■所得税の還付申告は1月4日(水)から税務署で受け付けを始めます

還付申告は、医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受けることで、すでに納付した税金の返還を受けるための申告です。申告期間になると、混雑することも予想されますので、早めに申告してください。

【お詫び】12月の文書発送で配布しました第50回多久まつり協賛金のお礼において、事業所の名称が間違っておりましたので、訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 後楽園
(正) 有限会社後楽園本店

1月下旬に各種保険料（税）の納付済額通知書等を送付します

昨年中に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額を証明する書類となります。確定申告などで使用しますので、大切に保管してください。

■各種保険

- 国民健康保険
- 後期高齢者医療保険
- 介護保険

■事前申請

各担当窓口で事前申請による交付を受けることができます。交付の際には、申請者の顔写真付き身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど）が必要です。また、納付義務者と別世帯の人が申請する場合は、身分証明書とあわせて、納付義務者からの委任状が必要です。



■注意事項

- 年金天引き（特別徴収）の人は、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。
- 介護保険料の場合、年の途中で年金からの天引きが開始された人は佐賀中部広域連合から納付確認書が送付されます。

保険料の支払いは口座振替がおすすめ！

手続きは各担当窓口までお願いします。
〈持参するもの〉通帳、届印（口座）

問い合わせ

【国保・後期】市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

【介護】地域包括支援課 ☎75-6033

佐賀中部広域連合 業務課 ☎40-1135



【国保】



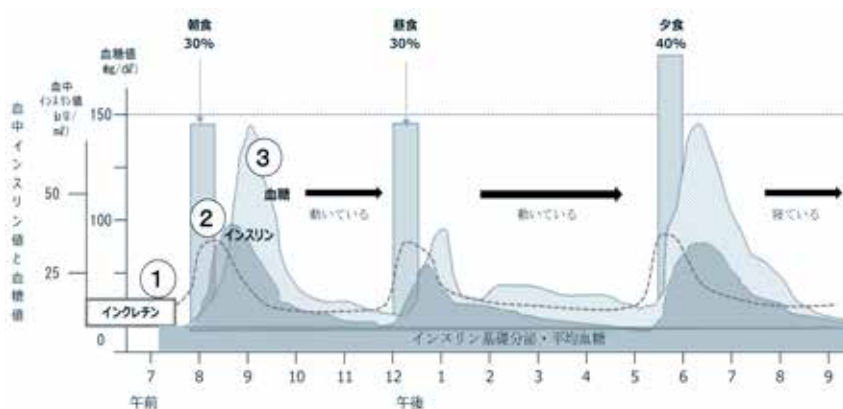
【後期】



【介護】

～動脈硬化にならないために！食後高血糖を予防する生活を②～

市報11月号では血糖の急上昇を抑えるポイントをお伝えしました。今回は血糖を下げる働きを持つインスリンの分泌を促す方法をお伝えします。人は食事をすると腸管の細胞が刺激されインクレチンというホルモンが出てきます。(図①)インクレチンはすい臓を刺激してインスリンの分泌を増加させます。(図②)



■高血糖を予防するポイント

・朝食を抜かないこと

朝食を抜くとその後の昼食時の血糖がぐんと上がり、インスリンも急激に分泌され、すい臓に負担がかかります。朝食はインスリン分泌のウォーミングアップになっています。

・食べる順番を変える

炭水化物（ご飯、麺など）より先に魚、肉を食べると、インクレチンが腸から分泌されてインスリン分泌を促します。

これらの食後高血糖への対策を身につけて、健康に過ごしましょう。

問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページ
はコチラ▶



ファミリーサポートの協力会員を募集しています！

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしていただける人を募集しています。ファミリーサポート（通称：ファミサポ）とは、子育てのお手伝いをしてほしい人（利用会員）と子育てをお手伝いしたい人（協力会員）が会員登録し、子ども（生後6か月から小学6年生）の預かりや保育施設・学校への送迎などを行う有償ボランティアです。利用会員からは「とても助かっています！」と喜びの声をいただいています。また、会員向けには充実した養成講座も実施しています。子育て中のお父さんやお母さんをサポートするためにお力を貸していただけませんか？興味がある人、ぜひ、登録をお待ちしています！



▲ファミサポのようす(左から乳児預かり、放課後預かり、養成講座(栄養と食生活))

多久市児童センターもInstagramを始めました!!
フォローやいいねをお待ちしております♪



あじさいのイベント情報♪

1月	
おはなしのドア（第1金曜）	
6日	読み聞かせ・手遊び
ぼかぼかタイム（第2・第4金曜）	
13日	ふれあい遊び
27日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
17日	お誕生会
24日	季節の工作（節分）
31日	節分豆まき
すこやかタイム（毎週土曜）	
7日	紙皿コマを作ろう
14日	毛糸でもこもコースターを作ろう
21日	あじさいシアター
28日	季節の工作（節分）
でんでんむし	
12日(木)	でんでんカフェ 食育相談会
17日(火)	お誕生会
20日(金)	「音楽劇」～おおきなかぶ～

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



事例

- ・銀行のカードローンとクレジットカードの借金が200万円程あり、返済が困難。
- ・消費者金融からの借金を滞納したら裁判所から通告書が届いた。いくら借りているのかよくわからない。どうしたらよいか。

借金返済のための借金をしても、解決できません！

- 失職したり収入が激減したりしてクレジットカードや住宅ローンなどの借金が返済できなくなったという相談が増えています。
- 生活費を補うため新たに借金をし、その返済のために借金を繰り返してしまうケースも少なくありません。

※消費生活相談窓口では、借金の内容を聞きとり、状況に応じて専門家などへの橋渡しや制度の情報提供などを行っています

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q 性同一性障害者の性別変更の申し立ては18歳からできる？できない？

A できる。これまでは20歳からでしたが、成年年齢引き下げによりできるようになりました。

困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。

市民生活課 生活環境係 消費生活相談窓口 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

自ら考え行動する
賢い消費者



みんな目指そう

Check!

借金問題は
一人で悩まず
相談を!!



みんな目指そう！自ら考え行動する消費者！



教育委員会だより

「多久から発信！SDGs 14」

「平和は当たり前じゃないこと」

(東原岸舎中学校9年 大坪 優菜)

今年度、中央校の9年生は、修学旅行で鹿児島
の知覧特攻平和会館に行きました。そこで改めて
戦争の怖さを痛感しました。特攻隊の人たちの思
いや特別攻撃の意味を講師の先生に教えていただ
き、本当に恐ろしく体が震えました。同時に、今
は平和な日本ですが、未来にも起こりうることで
と思いました。

現在、世界では様々な戦争が起こっています。
なぜ戦争は起こるのでしょうか。私は解決の仕方
が戦争一択の人が多くからだと思っています。そこで
私たちにできることは、解決するために何ができ
るかを考えることです。中央校では、すべての学
年・学級で学び合いの時間がたくさん設けられて
います。総合的な学習や道徳の時間を使って、争
いを解決する方法を学校全体で話し合い、考え、
それを全国に発信していくことで、きっと世界の
どこかに私たちの思いが届くはずですよ。

私は、平和な国代表の日本が、世界のモデルに
なるべきだと思います。そうすることで、日本の
考えにあこがれを持ち、マネしたいと思ってくれ
る国があるはずだと考えているからです。日本が
平和であり続けるためにも、コ
ミュニケーションをたくさんと
り、世界中のみんなが、幸せと
幸福を分かち合えることを望ん
でいます。

16 平和と公正を
すべての人に



連
載

野の仏ギャラリー 44

観世音菩薩立像

多久町

光背、立像、隅丸方形台が二石から造られ、光
背には制作時の加工の跡が多数あります。蔵手文
と円文で飾った宝冠を頭上に載せ、髪を高く結い上
げています。手は、左手の上に右手を載せ禅定印
としています。袈裟正面の衣文は形式化され、足
元は広く見せています。観世音菩薩は民衆を広く
救済するため変化し、六観音や三十三観音などの
分身を生み出しました。

銘「施主陣内忠太奉寄進并當村中」安政四巳四月



○菩薩は、本来悟りを
開く前の修行中の者
を称します。

○禅定印は、瞑想に入っ
ている状態を示す印
です。

○銘の安政四巳は、西
暦1857年です。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

市民文芸

◆萌えいでし水仙の芽にいくつもの
蕾かくれて春を待ちおり
川浪 信子

◆刺持ちて己護るか柵の
真白な花を照らす寒月
浦野 嘉恵

◆晩秋の枯草踏みしめウオーキング
音のひびきに歩数が伸びる
梶原恵美子

◆君といた日々ではなくて本当は
君がくれた日々だったんだよね
野崎 隆幸

◆消去したとたんに悔いが噴出す
友の声々あふれいたるに
尾形 節子

◆したたかな石の割れ目に冬すみれ
武富 律子

◆冬紅葉昔を語る夫のあて
中嶋 清子

◆弔問の途絶えてよりの冬の月
富樫 明美

◆古里の遠くなりゆく年の暮
本村 則子

◆酒蔵の窓に束の間冬茜
おおやはな

◆エンジンが始動するよう
初日の出
西山 残月

◆方言で会話のはずむローカル線
大谷 和

◆節電と物価高です冬の陣
古賀 弘子

◆ゲンコツの味を知らない
親も子も
井上 東子

◆被災者は共に資源を分かち合い
中尾 和弘

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《大石ひろ女選》

川柳 《多久川柳会 互選》

市交際費の支出状況



令和4年11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分 累計	2 54	10,000 153,800
見舞い	今月分 累計	0 2	0 20,000
御祝	今月分 累計	1 7	30,000 83,077
賛助	今月分 累計	0 0	0 0
激励金	今月分 累計	0 0	0 0
接遇	今月分 累計	2 44	4,560 88,054
会費	今月分 累計	1 7	2,000 31,000
その他	今月分 累計	0 0	0 0
合計	今月分 累計	6 114	46,560 375,931

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

私が子どものころ、最後まで頑張りぬくことが大事だと教えられてきました。確かに頑張れば頑張るほどできることが増え、嬉しくなった記憶があります。そして、年の初めなどに「今年こそは〇〇をやろう」と決意するものの、やり始めても長く続かず終わった経験もあります。

頑張れと言われて育った人が、大人になって失敗するのは努力不足ではなく、努力のし過ぎによることのほうが多いと「エフオートレス思考」の作家グレッグ・マキューンが述べています。

年々体力は落ち、何をすることも時間がかかるようになって

おだやかに成し遂げる

tomoniki

てきました。ならば、できるだけ少ないエネルギーと時間で物事を成し遂げる方法を探し、頑張りすぎないことも年を重ねた私の生き方のひとつです。

日々の生活の中で、意見の相違などにより怒りの感情が心に沸き上がり、つい声を荒げたり、誹謗中傷し相手の人権を侵害してしまいうるようになったりするかもしれません。怒りや正義感に駆られてすぐに反論するのではなく、少し距離を取って眺め、ひと呼吸おいてみると、やがてその感情はすーっと消えていき、相手を傷つけずに済むかもしれません。「しないこと」で成し遂げることも大事にしたいことのひとつです。

今年1年、心を落ち着かせ、おだやかに生きていきたいものです。

社会教育指導員 坂田隆光

Message for citizen



市長コラム

新年を寿ぎ、皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。

未だ収束しないコロナ禍で、皆様もご苦心の日々だったことと拝察いたします。この国難克服には、皆で感染予防を徹底し、乗り越えて参りましょう。

市長 横尾 俊彦

12月20日 記

卯年は「飛躍」「向上」の年に

培ってきた自分自身の力が試される年になるという示唆もあり、最後まで諦めず希望を持ち続けつつも、無理をしすぎないことが活路を開く鍵のようです。程々が肝心。今まで尽力した事を信じ、大らかに天命を待つという姿勢も大切とされます。

明けやらぬコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻などの一年を越えて迎えた新年も激しい変化に遭遇するでしょうが、DX時代の卯年にあやかり、新たな変革を生みジャンプできる飛躍・向上の年にしたいものです。

メッシ選手率いるアルゼンチンが優勝したサッカー・ワールドカップで日本代表チームの健闘が多く感動を生みました。最後まであきらめない、必ず決めると信じて挑む、などの教訓も輝く熱血プレーでした。あの勇姿に見習いつつ、今年の運氣に期待し、お互いに何事にも前向きに努めて参りましょう。



市民の健康カレンダー 1月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
8 コロナワクチン接種 時間: 13時30分～15時30分 場所: 中央公民館 がんサロン(ハート)	9	10 健康相談日	11	12	13 特定・一般 健診(役)	14
15 多久っ子健診 特定・一般 健診(役)	16 健康相談日	17	18	19 3歳半児健診	20 心ストレス相談	21 コロナワクチン接種
22	23 健康相談日	24 すくすく子育て相談会 終日	25 子ども発達相談	26	27 コロナワクチン接種	28
29 がん検診(セ)	30 健康相談日	31 追加実施 します 乳児健診	1 心ストレス相談	2	3	4

場所: 略式表記の場所ははこちらです。
(役)…市役所 4 階 (セ)…保健センター

- …健康相談日 市役所 1 階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中! メールは市ホームページから利用できます。
- …こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約] …特定・一般健診 [受付時間/9時～11時/要予約]
- …個人通知があります …がん検診 申込者には日時指定で個人通知しています。
- …フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分]
- …こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時] …心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]
- …コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付時間/12時30分～15時30分/要予約]
※予約者の状況で接種日が変更になることがあります。予約の際に確認してください

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用助成は、1月末までとなっています

65歳以上の人などの季節性インフルエンザ予防接種の実施期間は、1月31日(火)までとなっていますので、接種希望の人は、早めに医療機関に予約してください。



※くわしくは
ホームページを
ご覧ください

【お詫びと訂正】市報12月号健康カレンダーにおいて、令和5年1月30日(月)のがん検診は乳がんおよび子宮がんのみの実施とお知らせしておりましたが、従来通りすべての検診項目を実施します。再三の変更によりご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。

特定健診 (40~74歳の多久市国民健康保険加入者)・ 一般健診 (20~39歳の市民のみなさん) の 集団健診の予約受付中です



今年度最後の集団健診です (※時間予約制)。

多くの人に受けて
いただいています!
令和3年度特定健
診受診率は60.1%
県内第1位となり
ました!
(県平均は39.5%)



◆受付時間 9時~11時 (15分ごとの時間予約制)

◆持ってくるもの 健康保険証・受診券 (再交付可)・健診料金 (1,000円)・
早朝にとった尿・問診票・健康手帳

日程	健診会場	予約空き状況 (令和4年12月20日現在)
1月13日(金)	多久市役所 4階	空きあり
1月15日(日)		空きあり
1月16日(月)		空きあり

◆予約期間: 健診日前日まで随時受け付けます。

※予約状況により、希望に添えない場合があります

問 健康増進課 ☎75-3355

多久っ子健診 予約受付中です!



日程 令和5年1月15日(日) 今年度最終日
対象者 5年生、7年生 (対象者には、5月に通知済)
場所 市役所 4階
予約締切 令和5年1月6日(金) ※定員あり
申込 健康増進課 ☎75-3355



成長期の今こそ、健康
状態を確認して、すこ
やかな大人への準備を
始めましょう!

※新型コロナウイルス感染防止のため、事前の予約が必要です



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
1/1 (日・祝)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	1/15 (日)	徳富医院(内科・産婦人科)	☎66-1547	芦 刈 町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町		にしかわ整形外科クリニック (整形外科)	☎73-8855	三日月町
1/2 (月・振)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町	1/22 (日)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町
1/3 (火・休)	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町	1/29 (日)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
	まえた脳神経外科・眼科 クリニック(脳神経外科)	☎72-6101	三日月町		まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町
1/8 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町	2/5 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小 城 町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
1/9 (月・祝)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町				
	こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町				



※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

認知症を理解し、 今後の生活に備えよう



令和4年7月現在、多久市の高齢化率は36.6%と高く、多久市民の約3人に1人が65歳以上の高齢者となっています。老いとともに増えてくる認知症。認知症を正しく理解し、今後の生活に備えましょう。

認知症の始まり



「あれ？」今何しようとしてたっけ？

「あれ？」どこに置いたかな？ など

日々のちょっとした「あれ？」から始まります

この段階で予防の取り組み（栄養バランスの良い食事と適度な運動）を始めると改善することがあります。

認知症と加齢によるもの忘れの違い（一例）

	認 知 症	加齢によるもの忘れ
体験したこと	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー
もの忘れの自覚	ないことが多い	ある
探し物に対して	誰かが盗ったなどと、 他人のせいにする	自分で見つけようとする
日常生活への支障	ある	ない
症状の進行	進行する	極めて徐々にしか進行しない

何かおかしいと感じたら早く受診を！

認知症は早期発見、早期対応が大切です。何かおかしいと感じたら、出来るだけ早く専門の医療機関を受診しましょう。

どうして？

☐ ほかの病気の可能性もあるから

☐ 薬物療法や非薬物療法によって進行予防ができるから

☐ 症状が軽いうちに今後の生活の準備ができるから

認知症の薬は、錠剤、ゼリー、貼るタイプなどさまざまです。



「おやっ？」と思ったときには、地域包括支援センター（☎75-6033）にご相談ください



市内で活動されている通いの場を紹介します

牟田辺



グループ名：牟田辺地区

開始時期：令和4年9月から

会員数：15人

活動場所：牟田辺地区公民館

活動日：毎週月曜日 13時30分～14時30分

代表者：鷺崎 つた子

コメント：今年の9月から「いきいき百歳体操」を始めました。週1回、地域の方と顔を合わせることを楽しみに、笑顔で声をかけあいながら行っています。「健康寿命をのばす。寝たきりにならない」を合言葉に、自分にあった運動量で動ける体づくりをめざしています。地域の皆さん、参加してみませんか？

新栄町

牟田辺

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久

中の原

両子



来月号は新栄町の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原

東町

立山

浦山

宮ノ浦

高齢者パソコン教室の参加者募集

今年度最後の教室となります。今回は、エクセル基礎編です。

対象者 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人（定員10名）

日時 2月6日(月)から10日(金)までの5日間

実施時間 毎日10時から12時まで

場所 多久市社会福祉会館2階 研修室2

参加料 500円（別途テキスト代1,320円が必要）

申込方法 電話申し込み 多久市地域包括支援課（☎75-6033）までご連絡ください。

申込期間 1月16日(月)から27日(金)まで（応募多数の場合は抽選により参加者を決定します）



10名!! 応募をお待ちしています!!

いそいそ百歳体操表彰者を紹介します

85歳以上で6か月以上継続実施者を表彰しています。

おめでとう
ございます



「裏納所地区」



「中小路地区」



「藤川内地区」





まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

県営住宅の入居予備者募集

多久市内の県営住宅の入居予備者を募集します。

募集団地 北多久団地、砂原団地
(3階・4階)

入居資格 県営住宅条例に定める入居資格が必要です。

資料配布期間

2月1日(水)～10日(金)(4日(土)を除く)

配布時間 8時30分～17時15分
(土・日を除く)

受付期間 2月5日(日)～10日(金)

9時～18時

※申込書は、市役所建設課でも配布しますが、受付はできません

登録有効期限

次回の募集受付開始日の前日まで

問 佐賀県営住宅指定管理者(株)マベック

佐賀管理室 ☎2012500

佐賀税務署からのお知らせ

【国税専門官試験 新区分(理工・デジタル系) 開始】

国税庁では、現在、税務行政のDX化に取り組んでおり、この取り組みをより一層推進するために、令和5年度国税専門官採用試験から新試験区分(理工・デジタル系)を開始します!

試験科目は、基礎数学、情報数学・情報工学、物理、化学などで、理工・デジタル系の人が受験しやすい試験となっています。

試験の日程は2月1日(水)以降に国税庁ホームページで掲載します。くわしくはそちらをご確認ください。

問 福岡国税局 人事第2課 試験研修係

☎092141110031



▲国税庁HP
国税庁採用情報
サイト▼



【先着60人】佐賀バルナーズ 試合観戦ご招待

2023年5月にオープンするSAGAアリーナに親しみをもっていただくことを目的として、佐賀バルナーズより多久市民を無料で試合観戦にご招待していただけることになりました(先着60人限定)。観戦を希望する人は、ぜひご応募ください。

試合日程 3月4日(土) 16時～
5日(日) 14時～

募集人数 各日程30人ずつ

試合概要 佐賀バルナーズ VS ライジングゼファーフ福岡

場所 SAGAプラザ (総合体育館)

留意点

・先着順で、上限数に達し次第、募集を締め切ります。

・試合の観戦を希望する人は、総合政策課企画係までご連絡ください。その際、氏名、電話番号、チケットの希望枚数をお伝えください。

・会場までの移動手段は各自で確保してください。

問 多久市役所総合政策課企画係

☎7512217

多久聖廟と東原庵舎の管理人募集

多久聖廟と東原庵舎の維持管理を行う管理人を募集します。

応募資格

おおむね65歳以下で健康な人

勤務条件

管理棟に住み込むこと(居住費無料、単身不可)

委託料

聖廟管理人:月額52,500円

東原庵舎管理人:月額94,025円

委託期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ※更新有

応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した顔写真を貼り、孔子の里に持参または郵送してください。

目指せ! 火災ゼロの町

この時期は、空気が乾燥し、暖房器具の使用も増えるため、火災が発生しやすくなっています。住宅火災からのちを守る「10のポイント」を見直し、火災のない穏やかな一年にしましょう。

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する
- 寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

1月26日は「文化財防火デー」

地域みんなで協力して、大切な文化財を火災から守りましょう。

問 佐賀広域消防局 予防課

☎3316765



ピックアップ

■募集期間 1月4日(水)～2月28日(火)
※当日消印有効

■面接日 随時申込者へ通知します

申・問 公益財団法人孔子の里
☎75-5112

佐賀西部土地改良区からのお知らせ

佐賀西部土地改良区では、揚水機
場施設の運転や監視、配水作業など
を行う操作員を募集しています。

■雇用期間 5月10日～10月31日
(出勤は土日祝日を含
む各月16日以内)

■勤務時間 8時15分～17時
(休憩1時間)

※緊急時の時間外勤務があります

■賃金 規定に基づき支給します

■募集人員 若干名

■選考方法 書類選考・面接

■応募期限 令和5年2月末日までに
履歴書を提出してください(郵送可)

問 佐賀西部土地改良区

☎37-6191

その他

「さがバスまるっとフリーDAY」で
お得にバスに乗ってみませんか

1月、2月の水曜日と日曜日、県
内を走るバスに乗って県内で降りる
と、運賃が無料になります。水曜日
は通勤や通学に、日曜日はお出掛け
に、ぜひご利用ください。

■対象

県内で路線バス(コミュニティバ

スやデマンドタクシーを含む)を
降車した人

※高速バスは対象外

※多久市で運行しているふれあい
バス・ふれあいタクシーは水曜

日が無料となります

※県外で降車した場合は、通常の運
賃がかかります(割引の適用なし)

※無料利用対象者は乗降の際、
ICカードのタッチは不要です

問 佐賀県 交通政策課

☎25-7525



感電事故防止のお願い

「嵐あげ」の季節になりました。
感電事故防止のため、電線付近で「嵐
あげ」を行ったり、電柱や鉄塔に登つ
たりしないようお願いします。

なお、万一嵐が電線などにかかった
場合は、自分で取ろうとせず、近くの
九州電力送配電までご連絡ください。

問 九州電力送配電株式会社

佐賀配電事業所

☎0800-777-9418

海でなにかあつたら…「118番!」

118番は、海上における事件事
故に対し、迅速かつ的確に対応する
ための海上保安庁緊急通報用電話番
号です。

また、聴覚や発話に障がいのある
人を対象に、スマートフォンなどを
使用した入力操作で、海上保安庁へ
の緊急時の通報が可能となる「NE

T118」を運用しています。

事前登録制ですので、QRコード
を読み取るか、entry@net118.jpに
空メールを送信し、送られてくる登
録用メールの案内に従い登録してく
ださい。

問 第七管区海上保安本部

総務課

☎093-32112931



さが出会いサポートセンター

からのお知らせ

【天山多久温泉TAKUAでカフェ婚】

■日時 1月21日(出)

13時30分～15時30分

■場所 天山多久温泉TAKUA
1階 AMANOYAMA
Café

■定員 男女各10人

※25歳～45歳までの独身の人

■料金 1,000円

※当日現金でお支払いください。

さが出会いサポートセンター会
員は500円です

■申込 1月19日(休)までに氏名、住
所、生年月日、年齢、性別、携帯
電話番号を明記のうえ、メールで
お申し込みください。

【サテライト会場を開設します】

スタッフ2人が常駐し、新規入会、
相談、閲覧に対応します。1コマ1
時間、予約優先となります。

■日時 1月27日(金) 13時～20時

■場所 多久市まちづくり交流セン
ター「あいぱれっと」

申・問 さが出会いサポートセンター

☎27-21182

✉event@sagadeai.com

広告

テレビとインターネット セットでずーっとお得!! 最大割引 1,430円

テレビ
(基本コース)

+

インターネット

=

880円割引

テレビ
(ベーシックコース)

+

インターネット

=

1,430円割引

多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

多久市北多久町多久原2700-2

多さに密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

1月

多スケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送



7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(日)～4日(水)	輝け二十歳～あの日のわたし～
5日(木)～7日(土)	アルモニオ管弦楽団演奏会～西溪校～
9日(月)～11日(水)	令和5年 新年の集い
12日(木)～14日(土)	女山大根まつり
16日(月)～18日(水)	二十歳のついで／あおいとりこども園おゆうぎ会 前編
19日(木)～21日(土)	あおいとりこども園おゆうぎ会 後編
23日(月)～25日(水)	みどり保育園生活発表会
26日(木)～28日(土)	地域の情報をお届け
30日(月)～2/1日(水)	大きくなったら?2023 のうそこども園

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ～ PICK UP

「輝け二十歳～あの日のわたし～」 放送案内

今年20歳を迎えるお祝いに、懐かしいあの頃の映像をお届けします。

【1月18日(日)】

中央校区①▷7時/19時 東部校区①▷11時/23時 西溪校区①▷15時/26時
中央校区②▷10時/20時 東部校区②▷14時/24時 西溪校区②▷17時

【1月26日(月)】

中央校区①▷10時/20時 東部校区①▷14時/24時 西溪校区①▷17時
中央校区②▷11時/23時 東部校区②▷15時/26時 西溪校区②▷7時/19時

【1月31日(火)】

中央校区①▷11時/23時 東部校区①▷15時/26時 西溪校区①▷7時/19時
中央校区②▷14時/24時 東部校区②▷17時 西溪校区②▷10時/20時

【1月4日(水)】

中央校区①▷14時/24時 東部校区①▷17時 西溪校区①▷10時/20時
中央校区②▷15時/26時 東部校区②▷7時/19時 西溪校区②▷11時/23時

第6回 全九州高等学校総合文化祭 佐賀大会＜総合開会式＞

放送▷1月7日(土) 13時～
再放送▷1月21日(土) 13時～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆業界人に聞く / 12日(木)～14日(土)

☆未来キッズ / 26日(木)～28日(土)

放送時間

7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

交替わり
で放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間

8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間

6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多スケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多スケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	総務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建築係	☎ 75-2350
	道路河川係	
	商工観光課	☎ 75-2117
3 階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4 階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
東庁舎	地域づくり係	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
第2東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
多久市リサイクルセンター	多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001
	佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	☎ 75-3003

MONTHLY SCHEDULE
1
JANUARY

催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくろう！

カードの交付申請と
マイナポイントの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料！

◎便利なマイナンバーカードを申請しましょう。

- ・確定申告がスマホで簡単にできます！
- ・健康保険証として利用できます！

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!

◎個人・事業所向け出張サポートも実施中。

希望する人・事業所は予約が必要です

※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

◎日曜日も市役所のサポートコーナーを開設します！

1月22日(日) 9時～17時 (問い合わせ先：情報課 ☎75-2114)



▲くわしくはコチラ

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日水	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
4日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
18日水	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日水	相続・遺言・終活・家庭の 法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75-2112
18日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
18日水	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日木	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75-2112
2/1日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
2/1日水	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日 10日火は休み	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです

※★印は電話での相談も
受け付けます

令和4年度からの変更点

- ・「法律(司法書士)相談」は「**相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)**」に名称変更しました。
- ・「法律無料相談(弁護士)」は毎月第3木曜日・市役所1階会議室に変更し、**予約優先**となりました。
- ・「登記相談」は、3月で終了しました。

人のうごき

令和4年12月1日現在

総数/18,303人(-38) 世帯数/7,927世帯(-3)
男/8,698人(-14) 女/9,605人(-24)

令和4年11月の異動

出生/3人 死亡/27人 転入/36人 転出/50人

大きなお口を開けて食べることと音楽に合わせて体を動かすのが大好きなあーちゃん★誰にでも興味津々で、積極的にアタックする姿は時々ヒヤヒヤしながら頼もしくもあります(笑)♣️休日は、お父さんと一緒に公園で遊ぶのが大好きで、大きな声でキャッキヤ笑い声を出して大喜びしています♪



Hi!
POSE

なかしま あさひ
中島 旦陽ちゃん(1歳)

パパ・ママ
からのメッセージ

あーちゃんの笑顔にいつも癒されています。
すくすく大きく元気に育ってね。大好きだよ♡



お子さんの
写真大募集

「はいぼーず」にお子さん(未就学)の笑顔を投稿してみませんか?
くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



こちら
からも応募
できます!



皮くじらの かけあい

※多久市食育推進協議会委員が作る
メニューを紹介しています



材 料 (5人分)



作 り 方

- ◆皮くじら …………… 70g
- ◆五倍酢 …………… 小さじ3/4
- ・女山大根 …… 300g
- ・にんじん …… 40g
- ◆ごま …………… 大さじ3
- ・味噌 …………… 40g
- ・砂糖 …………… 大さじ5
- ・五倍酢 …… 小さじ3/4

- ①皮くじらを短冊切りにして五倍酢に一晩ほどつける。
- ②Aは千切りにし、塩ひとつまみでもむ。30分ほどおいて水洗いをして水気を絞る。
- ③すり鉢でごまをすり、Bを加えてすり混ぜる。
(酢の量はお好みで調整する)
- ④③に①と②を和える。



1人分

エネルギー 93 kcal

塩分 1.0g

野菜量 68g

※1人分でこの量の野菜を使っています



幡船の里のみなさんより/

今年、女山大根は農林水産物や食品を地域ブランドとして保護する国の地理的表示 (GI) 保護制度に登録されました。特徴的な色と煮崩れにくい特徴があります。皮くじらの代わりにしめ鯖やイカを使っても美味しいです。



今月の一冊

『旅猫リポート』

多久市立図書館



有川 浩/著者
文藝春秋/出版社

皆さんに推し作家はいますか? 私の推し作家は「有川浩」さんです。数ある著作の中でも毎回最後に涙するのがこの一冊です。とある事情で飼い猫(ナナ)を飼えなくなった青年が、新たな飼い主候補と猫を「お見合い」させる旅。猫語りのリポート調で綴られています。お見合いは上手くいったのか! 気になる方は、ぜひ図書館に!

問 多久市立図書館 ☎75-2233

