緑園に輝くまち 多久

市報 TAKU

No.738

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～

市報たくがスマートフォンでも読めます

2022
12
December

特集 多久市暮らしサポートセンターでおでかけサポート 実施中！

特集② 多久市 新型コロナウイルス対策事業を追加実施します！

声の市報をYouTubeで！ 多久市　声の市報 検索

今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税　第３期／12月27日㈫　国民健康保険税　第７期／12月27日㈫　※口座振替日も12月27日㈫です

まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280

令和4年 12
市報たく No. 738
まちの話題

もくじ

02 まちの話題
04 特集1 おでかけサポート
06 特集2 新型コロナウイルス対策事業
08 多久市からのお知らせ
17 あじさいへ行こう！
18 教育委員会だより
19 市長コラム
20 健康ノススメ
22 おたっしゃだより
24 まちのPickUPインフォメーション
28 Hi！POSE ほか

10月18日[Tue]

㈱リョーユーパン　災害用パン非常食3000個寄贈

▲やわらかくてバター風味の非常食パンをいただきました

株式会社リョーユーパン北村俊策代表取締役会長から災害用パン非常食3000個を寄贈いただきました。

昨今の九州で多発する災害により、インフラが寸断され食事が手に入らない例が多いことに心を痛めた北村会長が「地域社会に貢献したい」との思いで寄贈されたものです。

このパンは常温で3年間保存できるため、市内の避難所などに備蓄し有効に活用させていただきます。

10月27日[Thu]

人権擁護委員の小野茂さんが法務大臣表彰を受賞

▲人権擁護委員法務大臣表彰を受けた小野さん（右）と横尾市長（左）

人権擁護委員としての長年の功績を称える法務大臣表彰を受けた小野茂さんが、横尾俊彦市長を表敬訪問し、受賞を報告されました。

法務大臣から委嘱されて活動する人権擁護委員は、人権相談や地域での啓発活動を行います。小野さんは、平成24年から活動中。今年度からは佐賀人権擁護委員協議会の会長も務められるなど、大きく貢献されています。

小野さんは「みなさんが幸せな生活を送ってくれるのが一番です。解決まで寄り添っていきますので、まずは気軽にご相談ください」と優しい笑顔で話されました。

10月29日[Sat]～30日[Sun]

3年ぶりに開催！第50回多久まつり

▲当日は快晴に恵まれ、多くの人でにぎわいました

3年ぶりに第50回多久まつり（主催：多久祭り振興会）が開催され、会場となった多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」周辺は多くの人でにぎわいました。

会場では、東原庠舎中央校の吹奏楽演奏を皮切りに、郷土芸能や多久よさこいの披露、JAによるクイズ大会、お楽しみ抽選会などが行われ、来場者は思い思いに楽しみました。

笑顔と活気で溢れた今年の多久まつり。晴天にも恵まれ、第50回記念の節目にふさわしいものとなりました。

今月の論語

剛毅朴訥近レ仁

剛毅朴訥（ごうきぼくとつ）仁（じん）に近（ちか）し

出典：子路

意志がかたく、勇敢で飾らず、無口な人に悪い人はいない

今月の帰宅放送は、東原庠舎西渓校9年の富吉（とみよし） 美咲（みさき）さんです。

多久市公式 Twitter　多久市公式 YouTube　多久市公式 Instagram　多久市公式 Facebook

まちの話題

11月 2 日[wed]

教育委員会 表彰式

多久市の教育分野で輝かしい成績を残された児童生徒や、社会教育、文化芸術、社会体育の各分野での発展に貢献されたみなさんの功績を称えるため、教育委員会表彰式を行いました。受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

◀市役所で行った表彰式には、受賞者や石田俊二教育長らが出席しました

【受賞者】

児童生徒部門

・堤　京之介（北多久町）…第50回九州中学校水泳競技大会において、男子200mバタフライで第５位、男子100mバタフライで第８位に輝いた。

・光岡　琴奈（北多久町）…第44回九州中学校陸上競技大会において、２年女子800mで第３位、共通女子1500mで第８位に輝いた。

・緒方みのり（北多久町）…第44回九州中学校陸上競技大会において、１年女子800mで第５位に輝いた。

社会教育部門

・松枝　一夫（北多久町）…多年にわたり中山区公民分館長として地域の社会教育の推進に貢献。

・品川　正年（北多久町）…多年にわたり横柴折区公民分館長として地域の社会教育の推進に貢献。

文化芸術部門

・市丸　悦子（西多久町）…多久市文化連盟音楽協会役員として地域の文化芸術の発展に貢献。

社会体育部門

・白木　直人（東多久町）…多久市スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。

・田中　美加（東多久町）…多久市スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。

・川原田知章（多　久　町）…多久市スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。

・坂口恵美子（東多久町）…多久市スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。

・松本　成幸（多　久　町）…多久市スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。

11月 3 日[Thu]

市政功労者 表彰式

多年にわたり地方自治、消防、民生、教育・文化の各分野で多久市政の発展に尽力された７人の功績を称えるため、市政功労者表彰式を市役所で行いました。受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

◀市役所で行った表彰式には、受賞者や横尾俊彦市長らが出席しました

【受賞者】

地方自治

・故 牛島　和廣（北多久町）…多久市議会議員ならびに市議会議長として市政発展に尽力。

消防

・福島　竜也（西多久町）…消防団員として団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

・野口　清昭（小　城　市）…消防団員として団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

・樋口　　誠（東多久町）…消防団員として団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

民生

・吉次　孝昭（西多久町）…交通安全指導員として交通事故防止および交通安全思想の普及に尽力。

・野中久美子（小　城　市）…社会教育指導員として人権・同和教育および啓発活動に尽力。

教育・文化

・野田　勝人（北多久町）…社会教育委員および社会教育委員長、多久市子どもクラブ連合会長として市の社会教育推進や青少年育成に尽力。

多久をたくさん知ってもらうSNS！
登録をおねがいします！
多久市公式LINE

特集

多久市暮らしサポートセンターでおでかけサポート 実施中！

地域の困りごと相談窓口として、今年度はじめに「多久市暮らしサポートセンター」が開設されました。活動の中でも今回は、地元有志のサポーターが活躍中の、買い物や通院などを助ける「おでかけサポート事業」をご紹介します。

アンケートから生まれた支援

今年7月時点で65歳以上の人が36・6％と、高齢化が進んでいる多久市。地域での支え合いが欠かせない中、どういった困りごとがあるのかをより明確にするため、75歳以上の人を対象に「日常生活での困りごとアンケート」を実施し、980人に回答をいただきました。

その結果、5年後の困りごとでは、買い物や通院など、移動への不安が上位になっています。さらに「自分で商品を選んで買い物をしたい」「日々のことなので依頼するのは気が引ける」といった心理的な悩みや「運転免許証を返納したので移動が大変」「バス停まで歩けない」「重いものは運べない」といった物理的な悩みなど、外出する際のさまざまな困りごとが明らかになりました。

困りごとランキング

5年後困りそう	現在困っている
1 買い物	1 庭木の剪定
2 通院の送迎・付き添い	2 草むしり
3 草むしり	3 電球交換
4 庭木の剪定	4 買い物
5 電球交換	5 布団干し

こうした声を受けて…

多久市暮らしサポートセンター開設！

今年4月1日に、地域のみなさんの日常生活における困りごとの相談窓口として開かれました。その活動の第一歩として始まったのが、住民参加型有料在宅福祉サービス事業「おでかけサポート」です。

3つのおでかけサポートのうち、買い物と通院を支援する「外出付き添い送迎サービス」が7月27日に始まっています。その他の2つのサービスは今後開始を予定していますので、随時お知らせしていきます。

内容	買い物、病院、薬局への付き添い
対象	下記2点ともに当てはまる人 ①1人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯で移動に不自由している ②要支援認定1・2および基本チェックリストに該当している
実施者	おでかけサポーター ※講習を受けた地域住民ボランティア
利用料	30分 250円
実施エリア	利用者の自宅から15km以内または30分以内で行ける範囲

市外もOK！

3つのおでかけサポート

1. 外出付き添い送迎サービス（買い物・通院）
2. かいもの・はつらつ教室での付き添い送迎サービス
3. 通いの場・サロン会場への送迎サービス

外出付き添い送迎サービスの流れ

申請

多久市暮らしサポートセンター（多久市社会福祉協議会）へ電話すると、担当者が訪問します。その後利用登録・申し込みをして「くらしサポート券」を購入。希望日時にサポートを受けられます。

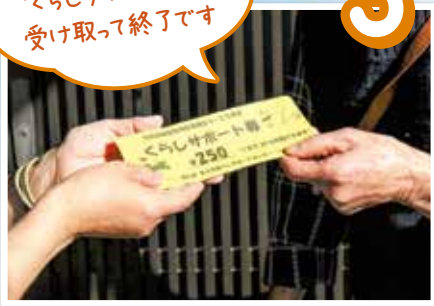
おでかけサポーターとの顔合わせもあるので安心です。

当日

1

2

3



付き添いサービス体験談

おでかけサポーターの声

松本 勇子（まつもと ゆうこ）さん
（東多久町）

市報の募集記事を見て「車での支援ならできる」と思い、おでかけサポーターになりました。支援の制度があることで、利用する人も気兼ねなく依頼できるのがいいですね。これからも、利用者さんとちょっとした会話を楽しみながら活動を続けていきます。

利用者の声

荒川 一代（あらかわ かずよ）さん
（東多久町）

担当のケアマネジャーさんに勧められ、支援が始まった7月から週に一度ほど利用しています。お買い物での利用が多いですね。可能な限り同じ人に担当をお願いしているので、日常のことをお話しするのがいつも楽しみです。とても満足しています。

おでかけサポーターになって一緒に活動しませんか！

移動に困っている、買い物の補助を頼みたい、話し相手になってほしい…。こうした悩みを持つ高齢者を支えるボランティアの力がまだまだ必要です。

現在20人が空き時間を利用し、おでかけサポーターとして、移動支援にご協力をいただいています。高齢者の外出をサポートしてみませんか？

問 多久市暮らしサポートセンター（多久市社会福祉協議会） ☎75-3593 ／ 地域包括支援課 ☎75-6033

特集② 多久市

新型コロナウイルス対策事業を追加実施します！

多久市では、原油価格・物価高騰により増加する事業所などの経済的負担の軽減および新型コロナウイルス感染症の予防を図るため、次の事業を実施します。

1 東原庠舎中央校なかよしクラブ管理室改装事業

なかよしクラブ（放課後児童クラブ）管理室の環境を改善し、新型コロナウイルスの感染拡大防止を図ります。

■内　容　管理室への間仕切りカーテンの設置およびベッドの整備などを行い、児童が休養したり、お迎えを待ったりする場所を確保

問 学校教育課 学務指導係　☎ 75-2227

2 土地改良区電気料金高騰対策事業

農業水利施設に要する電気料金の高騰の影響を受ける土地改良区の負担軽減を図ります。

■対　象　市内土地改良区
■内　容　○令和４年４月から令和５年３月までの電気料を前年度と比較し、価格高騰分の1/2以内を補助
○クリークやダムの揚水ポンプ、頭首工ゲートなど

問 農林課 農村計画係　☎ 75-8400

3 酪農家・花卉農家等電気料金高騰対策事業

電気料金の高騰の影響を受ける酪農家・花卉農家の負担軽減を図ります。

■対　象　市内在住の酪農家、花卉農家
■内　容　○令和４年４月から令和５年３月までの電気料を前年度と比較し、価格高騰分の1/2以内を補助
○搾乳機、牛乳保冷庫、ヒートポンプエアコンなど

問 農林課 振興係　☎ 75-4825

4 国民健康保険税減免（令和２年度から実施しています）

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した被保険者などの国民健康保険税を減免し、生活支援を行います。

■対　象　国民健康保険被保険者
■内　容

主たる生計維持者の状況	R４減免額
死亡・重篤な傷病	全額
前年比収入30％以上減少見込	２割～全額

問 市民生活課 保険年金係　☎75-2159

申請方法や期限など、くわしくは各担当課へお尋ねください。

多久市団結クーポン券（第３弾）を配布します

多久市では、今までに新型コロナウイルス感染拡大などの影響を受けている市民の生活支援や市内の経済活性化を目的に、市内取扱店で使用できる「多久市団結クーポン券」を全市民に２度配布しました。

今回は食料品や燃料費などの価格上昇の影響を受けている市民の生活を支援するため「多久市団結クーポン券（第３弾）」を配布します。

- ◉クーポン券配布の対象者：11月１日時点で住民基本台帳に記録されている全市民
- ◉クーポン券の内容　：一人あたり 4,000円分（1,000円券 × ２枚、500円券 × ４枚）
- ◉お届け方法　：世帯人数分のクーポン券を封入し、世帯主宛に簡易書留で郵送します。
- ◉お届け時期　：12月中旬頃発送
- ◉使用方法　：多久市団結クーポン券取扱店で、お買い物の額以内であれば、何枚でも使用できます。

※12月31日までは第２弾クーポンも併せて使用できます

※例１：600円のお買い物　⇒500円券が１枚使用可能

例２：2,800円のお買い物⇒1,000円券が２枚、500円券が１枚（合計2,500円分）使用可能

- ◉使用期間　：届いた日から令和５年２月28日(火)
- ◉取扱店舗　：多久市団結クーポン取扱店舗（取扱店一覧はクーポン券に同封します）

多久市団結クーポン券（第2弾）の使用期限は12月31日（土）です

令和４年４月末から５月上旬にかけてお届けした多久市団結クーポン券（第２弾）の使用期限は12月31日㈯までです。期限までに取扱店舗で使用してください。

なお、これまでは１回のお買い物で１枚のみ使用可能としていましたが、期限内の使用を促進させるため、12月からは、お買い物の額以内であれば、何枚でも使用できます。

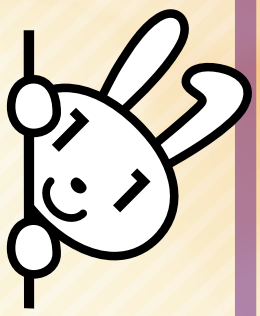
問 商工観光課 商工観光係　☎75-2117

最大20,000円分のマイナポイントの対象になる

マイナンバーカード交付申請は

12月31日まで!!

最後のチャンス!!



※マイナポイントの申し込みは、令和５年２月末までです

★仕事などで忙しい人も！日曜サポート実施中です！

これからますます便利になるマイナンバーカード。せっかくならお得なマイナポイント対象となる期間にカードの交付申請をしましょう！

「サポートコーナー」を利用して申請すると、出来上がったカードは自宅で受け取れるので大変便利です。

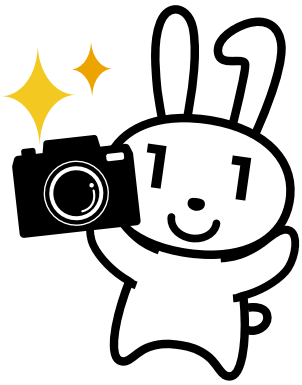
仕事などで忙しい人のために「日曜サポートコーナー」も開設中！ぜひご活用ください。

◎サポートコーナー（市役所1階 ロビー）

【平日】 月曜～金曜までの開庁日 9時～17時まで

【日曜】 12月4日、11日 9時～17時まで

※顔写真付きの身分証明書（運転免許証など）を必ずお持ちください。お持ちでない場合は、健康保険証や年金手帳などの身分証明書を2点お持ちください



写真撮影無料！

◎自宅や地域の集まりで。職場のみなさんでご一緒に。出張サポート実施中！

サポートコーナーで手続きしたいけど市役所まで遠くて来られない人や従業員に身分証明書としてカードを申請してほしい事業所向けに、出張サポートを実施しています。

事前に予約をすることで、個人であれば自宅、地域の集まりであれば地域の公民館など、企業であれば職場の会議室などで職員から申請のサポートを受けられます。

多久市内に住所がある人は、カードが完成した後、自宅に郵送されるので大変便利です。

【個人向け出張サポート】

場所…自宅や地域の公民館など

日時…平日（月～金）の10時～16時

※予約時に日程調整を行います

【企業向け出張サポート】

場所…多久市内の事業所

日時…平日（月～金）の10時～16時

※予約時に日程調整を行います。

また、申請書と名簿を提出いただきます

くわしくはこちら

ますます便利に。利用シーン拡大中！

マイナンバーカードを利用する場面が増えてきています。「写真付きの身分証明書」としての利用だけでなく、次のような利用が可能です。

- 病院で健康保険証として使えます。
- 確定申告で利用可能（添付書類が省略可能に）
- 子ども・子育てや介護に関する申請がオンラインで可能（令和5年4月～）
- 運転免許証と一体化予定（令和7年3月末）

自宅や外出先から住民票の写しや印鑑証明書の交付申請ができます！

証明書をオンラインで交付申請することで、郵送により自宅で受け取ることも可能です。便利になった手続きをぜひご活用ください。

※マイナンバーカードとカード読み取り可能なスマートフォンが必要です。また、専用アプリのダウンロードが必要です

問 情報課 情報推進係 ☎75－2114

民生委員・児童委員、主任児童委員の紹介

問 福祉課 地域福祉係　☎75－2113

民生委員・児童委員と主任児童委員が改選され、厚生労働大臣から77人の民生児童委員が委嘱されました。任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

民生児童委員は、市民のみなさんが暮らしの中で困ったり悩んだりしていることの相談や、解決に向けてのお手伝いをしています。子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、どうぞお近くの民生児童委員に気軽にご相談ください。みなさんの秘密は必ず守られますので、ご安心ください。

【東多久町】

氏名	住所	担当地区
家永徳子	両子	裏納所・大門・両子
若林秀樹	大畑	大畑・平林
船津千代美	平合	北坊・平合
野田美津子	松瀬	松瀬・柳瀬・天山
西山隆	渋木	渋木・古賀一区
中村忠	古賀二区東	古賀二区東
竹下英子	古賀二区西	古賀二区西
山口留美世	古賀平	古賀平
小川佐代子	古賀三区	古賀三区
井上幸子	別府一区	別府一区
安藤絹代	別府二区	別府二区
古賀佐恵子	別府三区	別府三区
松尾俊郎	石原	羽佐間・石原
倉富治利	仁位所	仁位所・宝蔵寺
空閑マキ子	旭ヶ丘	旭ヶ丘
進藤則子	山ノ上	山ノ上
田中涼子	古賀山	古賀山
小路ナル子	平和町	平和町
村上敬子	池ノ平	池ノ平
宮口美和子（主）	古賀三区	東多久町全地域
中園博道（主）	大門	東多久町全地域

【南多久町】

角田満子（主）	西山	西山・井上
横尾繁春（主）	駄道	駄道・天ヶ瀬・後野・平原
副島早苗	瓦川内	瓦川内
伊川由美子	長尾	長尾
江口千春	西ノ谷	西ノ谷・庄
中村悦子	中小路	中小路・上田町
鷲﨑つた子	牟田辺	牟田辺・桐野
服部直美	笹原	谷下・笹原
橋本義弘	田柄	大野・田柄
眞島啓子	上田町	南多久町全地域

【多久町】

梶原久美子（主）	東の原	東の原・中野
藤田千津子	西の原	西の原
山下光子	岡	岡・桐岡・道祖元
向喜一郎	西町	浦町・西町
相川さつき	東町	東町
中島八重子	下鶴	下鶴
山口繁子	撰分	撰分・石州分
森田多美子	宮ノ浦	宮ノ浦
船山早苗	栄町	栄町
田島恭子	明治佐賀	明治佐賀
西山はるの	西の原	多久町全地域

【西多久町】

荒島弘明（主）	藤川内上	藤川内上・下
塚原和代	宿	宿
福島しのぶ	板屋上	板屋上・下
品川次男	船山	八久保・船山
田代洋子	猪鹿	山口・猪鹿
原口睦子	平山	平山・平古場・平野
吉武元成	駄地	駄地・谷
秀村公洋	白仁田	白仁田・倉持・吉の尾
山口佐代子	吉の尾	西多久町全地域

【北多久町】

織田聖子（主）	両の原	相の浦・大工田・両の原
武藤末雄（主）	申川内	原口・申川内・四下
小柳昭美	岸川	松ヶ浦・岸川
原久美子	多久原	多久原
蒲地鉄則	メイプルタウン	メイプルタウン
曲渕啓子	中の原	中山・中の原
加茂佐恵子	山犬原	山犬原
古川富士子	自由ヶ丘	自由ヶ丘
武冨昌子	東原	前田・東原
溝口秀次	立山	立山
大川内光子	番所	小侍・番所
江口光幸	横柴折	横柴折
片岡道子	筋原	筋原
松尾仁美	筋原	筋原
副島美佐子	筋原	筋原・旭町
北村智子	新栄町	新栄町
眞崎英俊	高木川内	高木川内
田中美子	砂原	砂原（北）
井上博子	砂原	砂原（南）
真子政子	浦山	浦山
松永正廣	中多久団地一区	中多久団地一区
渕之上洋香（主）	中多久団地二区	中多久団地二区
寶藏寺美喜子	泉町	泉町
佐山光芳	泉町	泉町
野田夏美	自由ヶ丘	北多久町全地域
小林洋子	砂原	北多久町全地域

（主…主任児童委員）

多久市立図書館が出張します！ ボードゲームを楽しもう in あいぱれっと

問 多久市立図書館 ☎75－2233

6回目の開催となる図書館のイベント「ボードゲームを楽しもう」。今回は図書館を飛び出し、多久市まちづくり交流センターあいぱれっとで開催します。ゲーム司書・認定司書の高倉暁大さんをゲストに迎え、初めてでもすぐにできる気軽さ、何度遊んでも飽きないボードゲームの魅力を教えていただきます。どなたでも参加できますので、興味がある人はあいぱれっとに集まりましょう♪

■**日時** 12月11日(日) 11時～16時
■**場所** 多久市まちづくり交流センターあいぱれっと
■**定員** 20人程度（時間内出入自由）
■**申込** 不要
■**参加費** 不要
■**共催** 多久市立図書館 一般社団法人たく21

保留地売却に伴う抽選会のお知らせ

問 都市計画課 区画整理係 ☎75－8440

多久市では多久駅周辺土地区画整理事業地内の保留地売却に伴う抽選会を行います。

■**日時** 令和5年1月15日(日) 10時～12時
■**会場** 多久市役所 第2・3委員会室
■**受付期間** 令和5年1月4日(水)～13日(金) 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）
■**受付場所** 都市計画課（東庁舎2階）

※抽選の詳細（保留地の位置、地積および処分の価格、抽選参加に必要な資格など）は、ホームページに掲載しています

令和5年度 放課後児童クラブ（なかよしクラブ）入会者を募集します

問 学校教育課 学務指導係 ☎75－2227

保護者が仕事や病気などで、放課後や長期休業中に保育ができない状態にある家庭の児童を対象に募集します。

■**対象学年** 新1年生と現1年生～5年生

■**開設日・時間**
- 平日（月曜～金曜） 放課後～18時（延長の場合は19時）
- 土曜 8時～18時（延長なし）
- 長期休業 8時～18時（延長の場合は19時）

■**休日** 日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日

災害などによる学校休校日、大雨や台風、感染症などの影響により多久市教育委員会が閉鎖と判断した日

■**必要書類**
- 入会申込書
- 就労証明書（父・母・同居または同一敷地内居住の祖父母分）
- 児童票
- 誓約および承諾書

※募集案内・提出書類は学校教育課、各なかよしクラブにあります。また、教育委員会ホームページからもダウンロードできます

■**受付締切** 令和5年1月13日(金)

■**受付場所**
新1年生：多久市教育委員会 学校教育課
現1年生～5年生：各なかよしクラブ
（新1年生の弟・妹がいる場合は学校教育課）

■**注意事項**

必ず受付締切までに必要書類を提出してください。ただし、入会申込者数が定員を超えた場合は、締め切りまでに提出した場合でも、低学年を優先し、家庭内での保育の困難性が高い順に入会していただきます。

同時に令和4年度3月、令和5年度4月の春休みのみの利用者も募集しています。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

問 佐賀年金事務所 ☎31－4191／市民生活課 保険年金係 ☎75－2159

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税などの社会保険料控除として、その年の課税所得から控除できます。

控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに支払った保険料です（過去の保険料を支払った分も含まれます）。また、家族の国民年金保険料を支払った場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。今年中の支払い分は、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

■証明書はいつ送付されるの？

○令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に支払った人
← 令和4年10月下旬から11月上旬

○令和4年10月1日から12月31日までの間に支払った人
← 令和5年2月上旬

水道料金を値下げします

問 佐賀西部広域水道企業団 料金課 ☎68－2225

水道事業統合時の取り決めを踏まえ、期待されるスケールメリットを管内の住民に還元するため、令和5年4月使用分（6月請求分）から水道料金を値下げします。

また、一般用と業務用に分かれていた用途区分を一本化します。

■新水道料金

基本料金（1か月につき）		超過料金（1㎥につき）	
水量	料金	水量	料金
5㎥まで	1,338円	11㎥～20㎥	248円
10㎥まで	1,820円	21㎥～30㎥	287円
		31㎥～2,000㎥	306円
		2,001㎥～3,000㎥	191円
		3,001㎥以上	48円

広告
家を売るなら 全国 181店舗の イエステーション が
あなたにあった売却方法を一緒に考えます 査定無料
空き家 そのまま 買取ります！ 片付け不要!!
同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。
イエステーション佐賀店 株式会社ソロン ☎0120-23-8283
国土交通大臣（1）第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号
どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

令和４年度　人権ポスター・人権標語入賞者を決定しました！

問 人権・同和対策課　☎75－4824

（12月11日㈰の人権フェスタで表彰式を行います）

多久市では、人権に関するポスターや標語を募集することで、市民や児童生徒の人権意識を高め、だれもが住みよいまちの実現をめざしています。人権尊重のまちづくりを、いっしょに考えてみませんか？作品は、12月３日㈯から12月11日㈰まで中央公民館２階ギャラリーで展示します（８時30分～19時）。

人権ポスター

（応募総数108点）

前期課程の部

最優秀賞　吉田　梨紗（東原庠舎西渓校６年）

優秀賞　福島　瑞稀（東原庠舎西渓校６年）
入　選　諸岡　聖來（東原庠舎西渓校５年）
入　選　瀬田　滉（東原庠舎西渓校６年）
入　選　野口　莉紗（東原庠舎西渓校６年）

後期課程の部

最優秀賞　貞松　侑杏（東原庠舎中央校８年）

優秀賞　井上しいな（東原庠舎中央校７年）
入　選　田中　飛翔（東原庠舎中央校７年）
入　選　山﨑　凛央（東原庠舎中央校７年）
入　選　幸地　葵奈（東原庠舎中央校７年）

人権標語

（応募総数1,042点）

前期課程の部

最優秀賞　中山　蓮人（東原庠舎中央校４年）　「だいじょうぶ」　そのひとことで　ほっとする
優 秀 賞　竹下　茜（東原庠舎中央校１年）　ありがとう　えがおもいっしょ　ともだちつくるじゅもんだよ
入　　選　広橋　葵（東原庠舎東部校３年）　えがおから　きみのやさしさ　あふれてる
入　　選　室中陽夏乃（東原庠舎東部校３年）　あいさつは　いじめゼロの　あいことば
入　　選　田口　昂樹（東原庠舎中央校４年）　みているよ　やさしい心すてきだね

後期課程の部

最優秀賞　福田　綾乃（東原庠舎東部校８年）　マスクでも　とがった言葉は　かくせない
優 秀 賞　岡　竜誠（東原庠舎中央校７年）　見つけたよ　自分とちがった　君のよさ
入　　選　吉田さくら（東原庠舎中央校８年）　SNS　書き込む前に　考えて　あなた以外も　見ているよ
入　　選　諸石　美桜（東原庠舎中央校８年）　「ありがとう」　言ってくれて　「ありがとう」
入　　選　今泉　心響（東原庠舎中央校９年）　認め合い　自分らしく　生きていく

一般の部

最優秀賞　江口　海美　あなたのその優しさが　きっと誰かの希望になる
優 秀 賞　北川　諒　くらべない　一人一人が　主役だよ
入　　選　仲宗根　崚　気付く優しさと　言える勇気
入　　選　木寺　玲音　人が作った差別なら　人しか無くせぬ　差別の種
入　　選　田中丸音羽　人権を　守るために　まず行動

年末年始の業務のお知らせ

年末年始は業務日程の変更がありますのでご確認ください。

施設・業務＼日付	12/28㈬	12/29㈭	12/30㈮	12/31㈯	1/1㈷	1/2㈪	1/3㈫	1/4㈬	1/5㈭
市役所		休	休	休	休	休	休		
市立病院		休	休	休	休	休	休		
ごみ収集				休	休	休	休		
し尿汲み取り			午前中まで営業	休	休	休	休	休	
天山斎場					休				
中央・各町公民館		休	休	休	休	休	休		
市立図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	
あいぱれっと				休	休	休	休		
児童センターあじさい		休	休	休	休	休	休		
運動施設		休	休	休	休	休	休		
学校体育施設		休	休	休	休	休	休		
東原庠舎	舎内研修施設などは12/26㈪～1/4㈬まで利用できません								
物産館		休	休	※21時から翌2時まで営業					
郷土資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ふれあいバス・タクシー					休				

■年末年始のごみ収集と持ち込み受付業務

年末はリサイクルセンターへの持ち込みが多くなり、場内が大変混み合います。年末の大掃除は余裕を持って行い、早めのごみ持ち込みにご協力ください。

受付時間

平　日…8時30分～12時、13時～16時15分
第2・第4土曜日…8時30分～11時45分
※12月29日㈭～30日㈮は持ち込みもできます

市民生活課 生活環境係　☎75−6117
多久市リサイクルセンター　☎75−3001

■市役所の業務

閉庁日でも、期間中の出生届・死亡届・婚姻届などは、市役所通用口にある宿直室で受け付けます。

多久市役所代表　☎75−2111

■市立病院　休業中も宿・日直医師が待機しています。

多久市立病院　☎75−2105

■救急医療機関などの問い合わせ

「佐賀広域消防局救急医療情報」をご利用ください。また、在宅当番医（21ページ）もご確認ください。

佐賀広域消防局／救急医療情報　☎31−8899

■し尿汲み取り

年内の汲み取りの電話受付は12月20日㈫までです。

多久環境整備センター　☎74−2233

■佐賀西部広域水道企業団 多久営業所

道路からの漏水はこちらへご連絡ください。
※宅地内漏水は指定給水装置工事事業者へご連絡ください　☎75−3003

令和5年度 市内義務教育学校等の会計年度任用職員募集

問 学校教育課 学務指導係 ☎75－2227

令和5年4月から任用予定の会計年度任用職員を募集します。賃金や勤務条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

■申込方法
学校教育課に「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。
登録申込書はホームページまたは学校教育課で取得してください。

■受付期間
令和5年1月24日(火)必着

■選考試験
・放課後児童クラブ支援員以外
令和5年2月5日(日)
・放課後児童クラブ支援員
令和5年2月6日(月)

■申込先
〒846－8501（住所不要）
多久市教育委員会 学校教育課 宛

募集職種	資格免許	予定人数	主な職務内容	勤務場所	勤務日	勤務時間
学校図書館司書	・司書 ・司書補 ・司書教諭	3	学校図書の貸出・返却、図書資料の整理・管理	市内義務教育学校	週5日	6時間／日
学校業務員	・高卒以上 ・普通運転免許	4	学校施設、用地等の環境整備		週5日	6時間／日
学校事務補助職員	高卒以上	4	学校事務補助		週5日	4時間／日
学校教育支援員	高卒以上	10	発達障害等の児童生徒の生活や学習補助		週5日	6時間／日 又は 7時間／日
ICT支援員	高卒以上	2	機器及びソフトウェアの操作指導		月16日程度	7時間／日
教育支援センター指導員	教員免許 又は 保育士免許	2	登校できない状態にある児童生徒への相談指導	市教育支援センター	月15日程度	7.75時間／日
放課後児童クラブ支援員①	なし	12	児童の生活等の支援、安全管理および遊びや生活指導	市内放課後児童クラブ	週5～6日	平日・土曜：5時間 長期休業中： 5～7時間
放課後児童クラブ支援員②	なし	若干名			週3日程度	平日：5時間 長期休業中： 5～7時間

※学校行事によって休日出勤になる場合があります

お済みですか？新型コロナワクチン接種

問 健康増進課 健康増進係 ☎75－3355

年末年始の感染拡大に備えて、重症化リスクの高い高齢者だけでなく、**若い人**にも**オミクロン株対応ワクチン**の接種をお勧めします！

■対象者
初回接種（1、2回目接種）が完了した12歳以上で、前回の接種から3か月以上経過した人
※60歳以上や基礎疾患の有無などは問いません

■接種会場
・多久市ワクチン接種センター
・多久市内医療機関

■予約方法
団体接種（ワクチン接種センター）・LINE「多久市コロナワクチン接種予約」（24時間OK）・ホームページ（24時間OK）・コールセンター☎0120-468-356
個別接種（医療機関に直接問い合わせください）

⚠初回接種が完了していない人
従来型ワクチンの接種が必要です。接種を希望する人はご相談ください。
※1回目の接種から3回目（オミクロン株対応ワクチン）接種が完了するまでには、4か月程度必要ですので、お急ぎください

40歳～74歳の国民健康保険加入のみなさんへ　特定健診は毎年受診しましょう

今年度の特定健診はお済みでしょうか。からだの状態は、年齢や生活（食事や運動、環境など）の状況で変化します。特定健診を毎年受診することで、からだの変化に気づくきっかけとなり、自覚症状が少ない生活習慣病の発症および重症化予防につながります。

今年度の特定健診をまだ受診していない人へ、健診案内の往復はがきを12月中旬に送付予定です。届いた人はアンケート欄の回答にご協力ください。また、行き違いで受診済の人にはがきが届くことがあります。ご了承ください。

◎今年度最後の集団健診を３日間実施します！現在、予約受付中です！

混雑を避けるため特定健診は予約制としています。早めにお申し込みください。

【日　　程】

日　程	空き状況
令和５年１月13日㈮	○
１月15日㈰	○
１月16日㈪	○

集団健診は事前の予約が必要です

健康増進課（☎75-3355）へ
12月28日㈬までにご予約ください。

▲予約空き状況の確認はこちら

【場　　所】市役所４階　大会議室（各町公民館での実施はありません）
【受付時間】９時～11時(15分ごとの時間予約制。１日定員70人)

◎医療機関でも特定健診が受診できます

【場　　所】佐賀県内の特定健診実施医療機関（市外でも受診可能な医療機関があります。事前の予約が必要です）
【実 施 期 間】令和５年３月31日㈮まで
【持参するもの】国民健康保険証、健診料金1,000円、特定健診受診券（５月末に黄色の封筒で郵送しています。再交付が必要な人は健康増進課へお電話ください）

◎特定健診を受けると「おいでんさいお買物券」500円分がもらえます

【受取方法】
集団健診の場合：健診当日にお渡しします
個別健診の場合：健康増進課へ特定健診の領収書または健診結果を持参してください

◎職場で健診を受ける人や、通院治療中で血液検査を受けた人へ

職場で健診を受けている人や通院中で定期的に検査を受けている人も特定健診の対象者です。健診・検査結果を健康増進課へ提出していただくと特定健診を受けたとみなすことができます。

◎後期高齢者医療保険に加入している人へ

後期高齢となっても年に１回の健診は継続して受診しましょう。後期高齢者健診は医療機関にて、無料で受診できます。受診券(紫色)と健康保険証を持参し、実施医療機関で受診してください。

問い合わせ　健康増進課　☎75－3355

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!

あじさいホームページはコチラ◀

楽しいイベントがたくさん!!

児童館では、毎月さまざまなイベントを行っています。12月13日㈫のにこにこサロンでは“クリスマス会”を行います。今年もサンタクロース来てくれるかな？？スタッフと色々な遊びをして楽しい時間を過ごしましょう♪

25日㈰は地域ボランティアのみなさんと一緒に“もちつき”を行います。杵と臼でもちつき体験ができますよ！みなさんの参加お待ちしていま～す☆☆

※クリスマス会は予約制となります
※新型コロナウイルス感染状況によって、中止となる場合があります

▲昨年行ったイベントの様子（左からクリスマス会の様子と集合写真、もちつきの様子）

多久市児童センターもInstagramを始めました!!
フォローやいいねをお待ちしております♪

あじさいのイベント情報♪

12月	
おはなしのドア（第１金曜）	
2日	読み聞かせ・手遊び
ぽかぽかタイム（第２・第４金曜）	
9日	ふれあい遊び
23日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
6日	季節の工作（クリスマス）
13日	クリスマス会
20日	お誕生会
すこやかタイム（毎週土曜）	
3日	木の実の工作
10日	メモメモスタンドを作ろう
17日	あじさいシアター
24日	季節の工作（お正月）
でんでんむし	
1日㈭	でんでんカフェ
8日㈭	食育相談会
10日㈯	特別子育て講演会
20日㈫	お誕生会

問い合わせ　児童館　☎75－6621　／　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37－1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75－5120　／　ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75－5111

連載

Check!

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！
長期保管のカセットボンベ ガス漏れに注意！

©Kurosaki Gen

事例　数年前に災害時の備蓄として、購入しておいたカセットボンベをコンロで使用したところ、火が出た。すぐに消し止めたが、ボンベからシューと音が漏れていた。
（当事者 60代 男性）

出典：独立行政法人国民生活センター

ひとことアドバイス

○カセットボンベは、製造から長期間経過したり、保管環境が悪かったりすると、内部パッキンの劣化などによってガス漏れする可能性があり大変危険です。

○製造年月日が分からないものや金属部分に変形やさびが見られるものは使用をやめましょう。

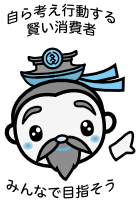
○先端のキャップを付けた状態で、直射日光の当たらない40℃以下の湿気の少ない場所で保管しましょう。

○空になったカセットボンベは、使い切って穴をあけずに指定袋に入れて金物類のごみ収集日に出しましょう。使い切れない場合は多久市リサイクルセンターに持ち込んでください。

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q 国民年金保険料の納付は18歳から？20歳から？

A 20歳から。成年年齢が引き下げられても、納付義務が生じるのは20歳からです。



困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117　消費者ホットライン ☎188

12月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／12月9日㈮　15時から　◆場所／第2委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎75−8022

教育委員会だより

「多久から発信！SDGs⑬」

「つながる」

（東原庠舎東部校9年　渡　未羽）

東部校の入り口には、アルミ缶の入った大きなコンテナがあります。このコンテナはゴミ箱ではありません。入っているのもゴミではなく、資源という名の「感謝」と「希望」です。

私たち東部校児童生徒会では、アルミ缶を集めてお金に換え、そのお金で地域の施設に車椅子を寄付する活動を行っています。生まれ育った地域のために、何かできることはないかと東部校の先輩たちが始めたこの活動は10年以上続いており、これまでに地域の特別養護老人ホームなど、のべ11か所に車椅子を贈りました。

地域貢献のために、私たち小中学生でもできる活動として、このアルミ缶回収活動は始まりました。今、その輪はどんどん広がっています。例えば、地域の方々が、出勤前や夕方の散歩のときなどにアルミ缶を持ってきてくださいます。回収ボックスが古くなっているのを見て、地域の方が新しいものを寄贈してくださったり、さらに容量の大きいものを作ってくださったりしました。このように、温かいご支援があって、この活動は続いています。

資源のリサイクルや地域貢献という面だけでなく、人と人をつなぐ役割を果たしているこの活動を、これからも続けていきたいと考えています。

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

連載

野の仏ギャラリー㊸

十一面観音坐像

西多久町圓通寺

丸彫りの坐像で、別造りの大きな蓮華台があります。宝冠上に菩薩十面が浮き彫りにされています。天衣が肩から両腕に垂れています。未開の蓮華が差し込まれた瓶を左手に持ち、右手を下げ与願印の形です。十一面観音は観世音菩薩の変化観音で、六観音の一つです。銘の慈眼視衆生は、妙法蓮華経観世音菩薩普門品にある言葉です。

銘「慈眼視衆生」「寛政十午正月吉日」「圓通潭龍叟」

○頭上の十面は、菩薩の修行段階の十場面を表しています。
○与願印は、衆生の願いをかなえますという印です。
○天衣はショール状の衣です。
○銘の寛政十午は西暦1798年です。
○銘の圓通潭龍叟は、圓通寺二十五世大威潭龍と考えられ、叟は老人の尊称です。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆生まれたら 死へ向かいます その事に
何かを感じて 生きていますか
野崎 隆幸

◆居眠りす 吾に息子は 親のごと
注意をなせり テレビ観ながら
川浪 信子

◆今の世に ついていけない 老いの身よ
スマホデビューで 少し近づく
梶原恵美子

◆カサカサと 桜並木の 落葉踏む
散りて又咲く 花を羨しむ
浦野 嘉恵

◆三世代 経れば戦も 平和さえも
伝わらぬがヒトと 悟りて淋し
尾形 節子

俳句《大石ひろ女選》

◆金色の 光あやなす 芒かな
中嶋 清子

◆一斉に 湖に降り立つ 渡り鳥
富樫 明美

◆鰹節の おにぎり二個や 天高し
本村 則子

◆振り袖の 少女の肩に 散る紅葉
おおやはな

◆コスモスに 風棲みついて 揺れ通し
武富 律子

川柳《多久川柳会 互選》

◆一億円 いつかこの手で 数えたい
田中 正春

◆米寿過ぎ 齢を数える のも忘れ
松下 修

◆充実の 日々に感謝す 今日も晴れ
中尾 和弘

◆今朝の夢 世界の旅で 満たされる
田代 えみこ

◆気に入りの ドレス箪笥で やせている
大谷 和

偏見を無くす努力を！

tomoni ikiru

差別をしてはいけません。いじめてはダメ。孫の保育園でも口をそろえて園児は言う。大人も当然知っている。しかし依然として差別はなくならない。何故だろうか。

「自分に偏見はない」本当だろうか。物の見方は、自分の体験、知識、仕事、生活環境などで決まるのではないだろうか。

出演者が討論するあるテレビ番組を視聴してつくづく思う。それぞれのゲストの意見が全く異なるし、私も「ああ、そんな見方があるんだ。そんな意見もあるんだ」と毎回見識の狭さを痛感する。

現実的に、限られた時間、環境で生活する限り、会社員、公務員、自営業、農業、林業、漁業すべての立場で物事を観るのは困難で、どうしても自分なりの価値観で理解しようとするのは無理もないことだろう。

しかし、それが差別を助長しているとしたら、一人ひとりが少しでも自分と立場の異なる人々の意見に耳を傾け、視野を拡げる努力を続けることが、差別をできるだけなくす一歩ではないだろうか。

私も、多久市人権・同和教育講座「心のセミナー」に可能な限り参加し、私の人権感覚がサビないように今後も努力していきたい。

人権擁護委員

市交際費の支出状況

令和４年10月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分 累　計	5 52	30,000 143,800
見舞い	今月分 累　計	0 2	0 20,000
御　祝	今月分 累　計	2 6	37,337 53,077
賛　助	今月分 累　計	0 0	0 0
激励金	今月分 累　計	0 0	0 0
接　遇	今月分 累　計	1 42	560 83,494
会　費	今月分 累　計	1 6	1,000 29,000
その他	今月分 累　計	0 0	0 0
合　計	今月分 累　計	9 108	68,897 329,371

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

Message for citizen

温故創新　市長コラム

一年の健診の計を！

市長　横尾俊彦（よこお としひこ）　11月22日 記

早いもので師走です。皆さんにはどんな寅年でしたか。

コロナ禍は相変わらずで、オミクロン株感染が広がり、さまざまな活動を介してループ感染しました。新たな感染ピークが近いという報道もあります。

健康管理は本人が本気で、健康が大切であると認識し、健診でチェックし、さらに再検査や精密検査で早期発見・早期治療に努めることが肝心です。

先日も医療関係者に実態を聴きました。再検査や治療相談が必要と言われても、病院に足が向かない方が多いようです。なかには「いま病院の医師に会うのがこわい」と思う人もあるようです。でもよく考えればわかりますが、今行くか、後日行くか、いずれにしても、病気の原因である病巣の状況は日数とともに悪化していくばかりです。しばらく経ってから病院に行って検査すると「ステージが進行して手術した」との例もあります。こわがらず、助言指導に素直にしたがい病院に行きましょう。

「しばらく様子をみましょう」に安心せず、自分の健康は自分で守る意識と行動が必須です。

そこで提案です。年が明けると一年の計を立てる方も多いと思います。一年の健康と健診の計画を立て、手元の予定欄に記入して、必ず実行して下さい。

歳末に向けての情報です。諸物価高騰などもあり、生活支援・経済活性化のためのクーポン第3弾（市民1人4千円相当）を発行します。

18日には知事選挙です。忘れず投票におでかけ下さい。それにこの冬はコロナとインフルエンザのワクチン接種も忘れずに。

そして来たる年は卯年です。うさぎ年ですね。うさぎは跳ねます。そうジャンプ、飛翔の年にできるよう皆で頑張りましょう。

佳い年をお迎え下さい。

市民の健康カレンダー 12月

Health calendar

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

◀健康相談はコチラ

日	月	火	水	木	金	土
4 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 がんサロン（ハート） がん検診（セ）	5 健康相談日 がん検診（セ）	6 がん検診（セ）	7 コロナワクチン接種	8	9	10
11 コロナワクチン接種	12 健康相談日	13	14	15 乳児健診	16	17
18	19 健康相談日	20 コロナワクチン接種 1歳半児健診	21	22 すくすく子育て相談会 終日	23 コロナワクチン接種 心ストレス相談	24
25	26 健康相談日	27 コロナワクチン接種	28	29	30	31
1月 1	2	3 健康相談日	4			

1月のがん検診実施変更のお知らせ

令和5年1月30日(月)に予定しております、がん検診は、乳がんおよび子宮がんのみの実施となりますので、ご注意ください。

… 健康相談日　市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談　［会場／あじさい　受付時間／要予約］

… 心ストレス相談　［会場／社会福祉会館　受付／要予約］

… 個人通知があります

… がん検診　申込者には日時指定で個人通知しています。

… フッ化物塗布［会場／あじさい　受付時間／13時10分～13時25分］

… こども健診　［会場／あじさい　受付時間／12時30分～13時］

場所：略式表記の場所はこちらです。
（セ）…保健センター

… コロナワクチン接種　［会場／多久市コロナワクチン接種センター　受付時間／12時30分～15時30分／要予約］

※予約者の状況で接種日が変更になることがあります。予約の際に確認してください

風しん抗体検査・予防接種費用助成のお知らせ

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症です。感染力が強く、妊娠初期の妊婦が風しんになると、おなかの中の赤ちゃんにも感染し、先天性風しん症候群という病気にかかってしまう可能性があります。抗体検査・予防接種の費用助成を希望する人は、事前に健康増進課へ申請してください。ただし、過去に風しんにかかったことがある人、風しんまたは麻しん風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外です。

助成対象者

多久市に住民登録のある人で次の２つに該当する人。

○妊娠を希望する女性
○風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

◆昭和37年４月２日生まれ～昭和54年４月１日生まれの男性へ

風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を利用して抗体検査・予防接種を受けてください。

※クーポン券を紛失した人は再発行しますので、健康増進課（☎75－3355）までご連絡ください

多久っ子健診 予約受付中です！

日　　程　令和５年１月15日㈰　今年度最終日
対 象 者　５年生、７年生（対象者には、５月に通知済）
場　　所　市役所４階
予約締切　令和５年１月６日㈮　※定員あり
申　　込　健康増進課　☎75－3355

※新型コロナウイルス感染防止のため、事前の予約が必要です

成長期の今こそ、健康状態を確認して、すこやかな大人への準備を始めましょう！

多久市食育プラン　すくすく

重点目標！　みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん！

両手いっぱいの野菜を食べよう！

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内　※必ず健康保険証を持参ください

月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所	月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所
12/4（日）	野田好生医院（内科・小児科）	☎72-3232	小 城 町	12/30（金）	まなべ消化器内科クリニック（内科・消化器内科・外科）	☎72-3636	三日月町
	諸隈病院（内科・外科）	☎74-2100	北多久町		鶴田整形外科（整形外科）	☎66-4114	牛 津 町
12/11（日）	坂田クリニック（内科）	☎72-1151	三日月町	12/31（土）	多久生協クリニック（内科・小児科）	☎76-3177	東多久町
	上坂医院（耳鼻咽喉科）	☎73-2930	小 城 町		内田整形外科医院（整形外科）	☎75-8838	北多久町
12/18（日）	酒井内科クリニック（内科）	☎71-1377	小 城 町	1/1（日・祝）	小城市民病院（内科）	☎73-2161	小 城 町
	藤井整形外科医院（整形外科）	☎72-7650	小 城 町		多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105	多 久 町
12/25（日）	おおしまクリニック（内科・消化器科）	☎66-0314	牛 津 町	1/2（月・休）	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111	小 城 町
	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111	小 城 町		諸隈病院（内科・外科）	☎74-2100	北多久町
12/29（木）	江口医院（内科・小児科）	☎76-2137	東多久町	1/3（火）	諸江内科循環器科医院（内科）	☎75-3880	北多久町
	上砥川戸塚クリニック（内科・外科）	☎20-0573	牛 津 町		まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科）	☎72-6101	三日月町

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

市民公開講座

「毎日できる健口づくりの第一歩」を開催しました

10月９日㈰、多久市中央公民館で市民公開講座を開催し、歯科医師・歯科衛生士から「歯」「口腔」の健康に関する話をしていただきました。今月号では、参加者からの質問とそれに対する回答を紹介します。

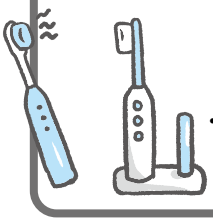
問１）歯茎が下がり、歯が長くなったところがありますが、塗り薬で改善できますか？

答え：歯周病で破壊された歯槽骨や歯肉を元の状態に回復させることは困難と言われています。歯周病の治療は、現状を維持し、歯周病を悪化させないようにすることです。そのために、適切なブラッシング指導や歯周ポケット内の歯石を除去し歯周組織の炎症を改善します。

重度の歯周病に対して、歯ぐきの手術（歯周外科治療）と併せて、ゼリー状の歯周組織再生剤を併用することもありますが、このような薬剤のみで歯ぐきの下がりを改善することはできません。

回答者：梅津歯科医師

問２）電動歯ブラシの使い方を教えてください



答え：電動歯ブラシは、食渣（しょくさ）（食べカス）や歯垢を効率よく除去できるメリットがありますが、使用する際は注意が必要です。

- 軽い力で歯面や歯と歯茎の境目に当ててください。
- 電動歯ブラシでのブラッシング時は、ゴシゴシと動かさずに毛先を歯面に数秒間当てるだけにしてください。もし、動かす場合は、１～２歯分を小刻みに動かすようにして、決して大きく動かさないでください。ゴシゴシ磨くこと、大きく動かすことも、歯面や歯茎を傷つける原因となります。
- 歯磨き剤を使う場合は、研磨剤が無配合か配合量が少ないものを選びましょう。

回答者：梅津歯科医師

問３）誤嚥性肺炎の発症率は男性と女性どちらが高いですか？

答え：男性は女性よりも若い時期から喉頭の位置低下と最大舌圧低下が起きるため、飲み込む力が低下し、発症率が高い傾向にあります。

また、2017年の65歳以上人口あたりの誤嚥性肺炎による死亡率は、男性が女性の1.7倍という報告もあります。

回答者：緒方言語聴覚士

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

市内で活動されている通いの場を紹介します

平和町

グループ名：来てみらんね　楽しかサロン
開始時期：令和４年６月から
会 員 数：50代～90代の11人と犬１匹
活動場所：平和町公民館
活 動 日：毎週日曜日　10時～11時
代 表 者：溝上（みぞかみ） 千代美（ちよみ）
コメント：区の役員さんたちのご苦労のお蔭で体操ができるようになりました。若い方にも参加していただき、ワンちゃんにも見守られ、楽しくいきいき百歳体操とかみかみ百歳体操をしています。これからは認知症予防の体操も取り入れたいと思っています。みなさん、気軽に遊びに来てください。待ってまーす！

来月号は牟田辺の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

中小路　大　野　別府三区　相の浦　砂　原　東多久合同　納　所　西ノ谷　古賀三区　撰　分　裏納所　西の原　浦　町　上田町　石州分　高木川内　中多久　別府二区　羽佐間　東の原　東　町　宮ノ浦　浦　山　立　山　池ノ平　別府一区　板　屋　宝蔵寺　泉　町　庄　東　原　四　下　山犬原　瓦川内　両　子　中の原　西多久　多久原　藤川内　下　鶴　平和町　牟田辺

今年から

いきいき百歳体操５年継続地区の表彰を行います！

日常生活を行うのに必要な筋力を鍛え、健康を維持することを目的として平成28年９月から各地区で始まった「いきいき百歳体操」。今では、43地区で実施されています。

☆５年以上継続している地区☆

平成28年９月～中小路地区
平成28年11月～大野地区
平成29年４月～別府三区地区
平成29年５月～相ノ浦地区
平成29年６月～砂原地区
平成29年８月～東多久合同地区

11月表彰者

☆85歳以上で６か月以上継続者表彰☆

令和４年の新規該当者は30人になりました。最高齢は97歳の人です！！

「納所地区受賞者」

みなさんも週１回、地域の会場に通って、みんなと体操を元気に続けましょう！

まちのPick UP インフォメーション

募集・イベント情報がもりだくさん！

募集

放送大学入学生の募集

令和5年4月入学生を募集しています。放送大学はテレビやスマホ、パソコンを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料は無料で差し上げますので、お問い合わせください。

■**出願期限**　第1回2月28日㈫まで　第2回3月14日㈫まで

問　放送大学佐賀学習センター　☎22－3308

令和5年度 ゆめさが大学佐賀校　学生募集

楽しく学んで、仲間も増える！シニアのための学習講座です。現代社会の動き、ふるさとを知る、シニアの健康管理、工芸実習、見学研修、地域活動の基礎知識などを学ぶことができます。

■**応募資格**　おおむね60歳以上の人

■**募集定員・開講日**　2組　140人・毎週水曜日

■**講義会場**　佐賀県立男女共同参画センター・生涯学習センター「アバンセ」（佐賀市）など

■**受講期間**　令和5年4月から2年間（週1回、年間30日開講、60講座）

■**年間経費**　受講料36,750円

申・問　ゆめさが大学事務局　（公財）佐賀県長寿社会振興財団　☎31－4165

職業訓練受講生募集

令和5年2月入所生を募集します。あなたの就職に「職業訓練」を生かしませんか！

■**募集コース**　○CAD／NCオペレーション科　○溶接技術科　○住環境CAD科

■**定員**　3科で17人

■**募集期間**　令和5年1月5日㈭まで

■**入所選考**　令和5年1月16日㈪に筆記試験と面接を行います。

■**訓練期間**　令和5年2月3日㈮～8月30日㈬

■**受講料**　無料（テキスト代などは自己負担）

■**応募資格**　新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示などの受講斡旋を受けることができる人

■**申し込み**　最寄りのハローワークでご相談のうえ、応募書類をハローワークにご提出ください。

問　ポリテクセンター佐賀　訓練課　☎26－9516

催し

女性のためのほっとカフェ

長引くコロナ禍において、誰かに遠慮したり、生活に困ったり、孤独を感じたり、本当は困って

いるのに言い出せなかったり、我慢していることはありませんか。

「女性のためのほっとカフェ」では、さまざまな困りごとや悩みを抱える女性への相談・支援、生活物資や女性用品の配布も行っています。ぜひ、気軽にお越しください。

■**日時**　12月18日(日)、令和5年1月29日(日)、2月23日（木・祝）いずれも13時～16時

■**場所**　中央公民館

問 佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」　☎26－0011

令和5年　新年のつどい

本年度も昨年同様、飲食を伴わない形式で開催します。

■**主催**　（公財）孔子の里

問（公財）孔子の里　☎75－5112

その他

戦没者遺族相談員にご相談ください

戦没者遺族の福祉の充実を図るため、相談員制度を設けており、厚生労働大臣から委託された戦没者遺族相談員が遺族の相談に応じ、助言などを行っています。相談内容を他人に漏らすことは絶対にありませんので、安心してご相談ください。

■**相談内容**

(1)戦没者遺族の各種年金、給付金などの受給に関する相談・指導

(2)戦没者遺族の生活上の問題に関する相談・指導

(3)戦没者遺族などが利用することのできる社会福祉施設などに関する相談・指導

(4)その他、遺族会に関すること

問 多久市遺族会 東多久町遺族会会長 松永正之（まつながまさゆき）　☎76－2426

火災発生時の正しい逃げ方 ～火災から身を守るために～

○避難経路を確保

建物に入ったら、複数の避難経路を確認しておきましょう。

※誘導灯や誘導標識は、避難口や避難口の方向を示すマークです

○もし目の前で火災が起きたら…

①早く逃げる。

②煙を吸わない。

③絶対に戻らない。

○怖いのは火より「煙」

火災の煙は想像以上に早く迫ってきます。煙を吸うと、意識を失ってしまう危険がありますので、避難時はハンカチなどで鼻と口を覆って、低い姿勢で逃げるようにしましょう。

※自分の命を守ることが最優先です

・火が天井まで上がっていたら消火器での消火は困難だと判断しましょう。

・避難通路が1つしかない場合で、命の危険を感じたら、少々無理をしてでも避難を試みてください。

問 佐賀広域消防局 予防課　☎33－6765

防火チラシを配布します

多久ロータリークラブから火災予防運動の一環として、防火チラシを寄贈いただきました。消防団から市内全世帯に配布されますので、目につきやすいところに貼り、防火意識を高めましょう。

問 防災安全課 消防防災係　☎75－2181

▲（左から）荒谷（あらたに）消防署長、陣内（じんのうち）消防団長、横尾（よこお）市長、多久ロータリークラブ船津（ふなつ）会長、梅津（うめず）幹事

さが出会いサポートセンター

佐賀県では、結婚を希望する人の出会いと結婚を応援するため「さが出会いサポートセンター」を設置しています。

■**受付時間**　13時～20時

※毎週火曜日は休み

■**場所**　モラージュ佐賀内北館2階（佐賀市巨勢町大字牛島730）

■**登録要件**　20歳以上の結婚を希望する独身の人

■**登録料**　年間5,000円（有効期間…登録日から1年間）

申・問 さが出会いサポートセンター　☎20－0151

広告

おすすめ！

テレビとインターネット　セットでずーっとお得!!　最大割引　1,430円

テレビ（基本コース）＋インターネット＝880円割引

テレビ（ベーシックコース）＋インターネット＝1,430円割引

多久ケーブルメディア　☎0952-75-8585

多久市北多久町多久原2700-2

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 12月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	西渓校文化発表会～第3部～／市議会出前授業 東部校
5日(月)～7日(水)	東部校文化発表会
8日(木)～10日(土)	多久高校 小高連携交流授業
12日(月)～14日(水)	孔子の里 トレイルラン
15日(木)～17日(土)	西渓校論語カルタ大会／多久市文化祭り
19日(月)～21日(水)	多久市文化祭り
22日(木)～24日(土)	とうぶ保育園おゆうぎ会
26日(月)～28日(水)	地域話題をお届け
29日(木)～31日(土)	年末特別番組

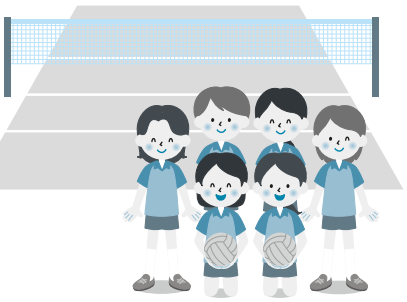
○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
○新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

12月特別番組

■12月19日(月)～23日(金)　18:30～
佐賀大学医学部肝疾患センター「肝がん予防」

■12月31日(土)～
20:00～
久光製薬
ママさんバレー



■12月30日(金)～31日(土)　13:00～／21:30～
佐賀新聞10大ニュース

多久市議会12月定例会　《開会・議案質疑・一般質問・閉会》議会模様は当日19時より放送・再放送(※再放送時間は番組表をご確認下さい)

初心者から始めるゴルフレッスン番組
ホップ★ステップ★ゴルフ
HOP STEP GOLF シーズン2

＃13　1日(木)～3日(土)
＃シーズン2総集編　26日(月)～28日(水)

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

☆女山大根新メニュー登場　／15日(木)～17日(土)
☆2022総集編　／29日(木)～31日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！
県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより
佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU－SUN インフォメーションプラス
市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～
○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

Facebookもご覧ください！

直通電話☎のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	
	企画係	☎75－2217
	地域づくり係	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
4階	教育振興課	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎20－0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
	東多久公民館	☎76－2402
	南多久公民館	☎76－2331
	多久公民館	☎75－2519
	西多久公民館	☎75－2205
	北多久公民館	☎75－2586
	市立病院	☎75－2105
	多久市リサイクルセンター	☎75－3001
	佐賀西部広域水道企業団多久営業所	☎75－3003

MONTHLY SCHEDULE 12 DECEMBER

催し&相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくろう！

カードの交付申請とマイナポイントの予約・登録をサポート♪

写真撮影も無料！

◎マイナポイント第２弾は、**12月末までの交付申請**が対象です！

最大２万円分のマイナポイントが受け取り可能！

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!

※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

◎日曜日も市役所でサポートコーナーを開設します！

▲くわしくはコチラ

12月４日、11日の９時～17時

個人・事業所などで出張サポートを希望する人は予約が必要です

（問い合わせ先：市民生活課 窓口係　☎75-6116）

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
5日(月)	行政・人権相談	市役所４階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75−2112
5日(月)	相続・遺言・終活・家庭の法律相談（司法書士）	市役所４階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
7日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所１階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
15日(木)	法律無料相談（弁護士） ※予約優先	市役所１階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75−2112
21日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所１階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
21日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	９時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75−3593
1/4日(水)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75−6117
月・水・金	★ 家庭児童相談＆ひとり親相談	福祉課	９時～16時	福祉課 ☎75−6118
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センターでんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37−1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

令和４年度からの変更点

- 「法律（司法書士）相談」は「相続・遺言・終活・家庭の法律相談（司法書士）」に名称変更しました。
- 「法律無料相談（弁護士）」は毎月第３木曜日・市役所１階会議室に変更し、予約優先となりました。
- 「登記相談」は、３月で終了しました。

人のうごき

令和４年11月１日現在	総数／18,341人（-40）　世帯数／7,930世帯（-7） 男／8,712人（-15）　女／9,629人（-25）
令和４年10月の異動	出生／8人　死亡／22人　転入／38人　転出／64人

Hi ! POSE はいぽーず

宮副（みやぞえ）　桃（もも）ちゃん（1歳）

最近スプーンとフォークを使えるようになった桃ちゃん♥大好物のバナナと肉じゃがをたくさん頬張りすくすく成長中です♣

家では目を離したらすぐママのバッグに向かいます★バッグの中身を取り出しながら、すてきな笑顔を見せてくれます♪

パパ・ママからのメッセージ　これからも元気に、のびのびと大きくなってね♪

お子さんの写真大募集

「**はいぽーず**」にお子さん（未就学）の笑顔を掲載してみませんか？
くわしくは、情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡ください♪

こちらからも応募できます！

TAKUSAN RECIPE

たくさんレシピ

野菜のケークサレ

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

材　料（1個分）

- ◆たまねぎ …… 15g
- ◆かぼちゃ …… 25g
- ◆ほうれん草 …… 5g
- ◆ベーコン …… 5g
- ◆プロセスチーズ …… 10g
- A
  - ・ホットケーキミックス …… 30g
  - ・卵 …… 1/3個
  - ・牛乳 …… 20cc

作り方

※オーブンを170℃に予熱する。

1. たまねぎは薄切りにする。
2. かぼちゃは角切りにする。水で濡らしたペーパータオルで包み、ラップをしてレンジ（500W）で1分30秒加熱する。
3. ほうれん草はレンジ（500W）で20秒加熱して水で冷やし、みじん切りにする。
4. ベーコンは色紙切りにし、プロセスチーズは1㎝角に切る。
5. 鍋で1とベーコンを炒める。
6. 5にAを入れて混ぜる。混ざったら2と3、プロセスチーズを加えて混ぜる。
7. カップに6を流し入れ、オーブンで20分～30分焼く。（竹ぐしをさして何もついてこなければよい）

※1個分でこの量の野菜を使っています

1個分

エネルギー	塩分	野菜量
222 kcal	0.8 g	45 g

保育協議会給食部会のみなさんより

野菜の甘さを感じる素朴なおやつです。他にも、人参やじゃが芋、さつま芋、コーンなどでもおいしくできます。栄養もたっぷりなので朝食としても喜ばれるのではないでしょうか。

今月の一冊『南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる』

多久市立図書館

渡貫 淳子／著者
平凡社／出版社

南極・昭和基地のさらに南、富士山よりも高い場所にある“ドームふじ基地”「ここで働きたい！」という夢を叶えたのは1児の母。平凡な主婦の料理と生き方を変えた、1年4カ月が詰まった1冊です。12月～2月は南極の短い夏で、この期間に次の観測隊に交代します。南極観測船は11月に日本を出発したばかりです。気になった人は、手に取ってみてはいかがでしょうか。

問 多久市立図書館　☎75-2233

市報 TAKU 12
2022 NO.738

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail : koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和4年12月1日

UD FONT by MORISAWA　自然保護のため再生紙を使用しています。
QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です