



『多久市地域包括支援センター』 は高齢者のみなさんの総合相談窓口です!!

多久市役所内にある**多久市地域包括支援センター**は、多久市に住んでいる高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で暮らせるように、介護・福祉・保健・医療等、さまざまな面から支援する総合相談機関です。

多久市地域包括支援センターには、社会保障制度のプロである**社会福祉士**、介護保険のプロである**ケアマネジャー**、健康づくりのプロである**保健師**がいて、お互いに連携しながら高齢者のみなさんを支援していきます。

また、高齢者の生活をよりよくするための**生活支援コーディネーター**、認知症の理解を市民全般に広める**認知症地域支援推進員**が日々、奮闘しています。



多久市地域包括支援センターのスタッフ一同です！
気になること、困ったことがあったら、
お気軽にご相談ください！

- センター長 かわた 祥生 (かわた 祥生)
- 社会福祉士 やまさき ひろゆき (やまさき ひろゆき)
- ケアマネジャー 山崎 弘行 (山崎 弘行)
- 保健師 ひらやま よしふみ (ひらやま よしふみ)
- 生活支援コーディネーター 平山 義文 (平山 義文)
- 認知症地域支援推進員 まくち いづこ (まくち いづこ)
- 事務職員 菊池伊津子 (きくち いづこ)

年をとっても住みやすい地域づくりが少しずつ進んでいます 自分の地区でもはじめませんか？

多久市ふれあい・いきいきサロン

市内
29か所

各町	開催地区数
東多久町	8か所
南多久町	4か所
多久町	5か所
西多久町	1か所
北多久町	11か所

ここでは、健康体操(いきいき百歳体操含む)、交流、手芸、カラオケ、レクリエーション、見守り、仲間づくりなど種々の活動をされています。



いきいき百歳体操

市内
6地区

各町	開催地区数
東多久町	2か所
南多久町	2か所
多久町	0か所
西多久町	0か所
北多久町	2か所

※週1回の開催を条件としています。

