

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

下鶴

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄



来月号は平和町の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：下鶴地区

開始時期：令和4年6月から

会員数：約14人

活動場所：下鶴地区公民館

活動日：毎週日曜日 9時～9時30分

代表者：石田 信幸

コメント：6月から「いきいき百歳体操」を始めました。年齢関係なく参加してもらいたいのので、日曜日の朝に実施しています。体操の効果を実感するとともに、地域の人と顔を合わせる機会ができたことが嬉しく、和気あいあいと介護予防に取り組んでいます。下鶴地区の皆さんの参加をお待ちしています。

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原

東町

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

11月の家族介護教室は！

11月12日(土) 10時～12時(受付 9時30分～)

会場：多久市役所 4階 会議室東

テーマ：「介護保険って、どんな制度？」

講師：平山 義文（多久市地域包括支援センター 主任ケアマネージャー）

内容：専門知識を持つ講師が今の介護保険制度に関してわかりやすく紹介します。

○どんなときに利用したらいいか ○利用するときの手続き

○受けられるサービスと料金 ○在宅か施設の選択について

申込：参加を希望する人は、11月10日(木)までに地域包括支援課 ☎75-6033 にお電話ください。



高齢者パソコン教室の参加者募集

今年、最後の教室！今回は、Word の応用編を学びます。

■対象者 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人（定員10人）

■開催日時 12月5日(月)から9日(金)までの5日間 10時から12時まで

■開催場所 多久市社会福祉会館 2階 研修室2

■参加料 500円(別途テキスト代1,320円が必要です)

■申込方法 多久市役所地域包括支援課 ☎75-6033 にお電話ください。

■申込期間 11月11日(金)から25日(金)まで

※応募多数の場合は、抽選により参加者を決定します

