

5月31日(休)は、世界禁煙デー(5/31~6/6は禁煙週間)

喫煙は、腎臓を傷める危険因子です



たばこは、がんや循環器病等の生活習慣病など、健康に悪影響を与えますが、腎臓もその標的となります。タバコの煙には200種類以上の有害物質(ニコチン、一酸化炭素、タールなど)が含まれており、それらは血圧の上昇などを引き、最終的に動脈硬化を促進させます。その結果、腎臓の障害も早まり、慢性腎臓病(CKD)を進行させてしまうことになります。

5月	日	月	火	水	木	6月	金	土
27	在宅当番医	28	健康相談日	29	30	31	1	2
3	在宅当番医 がんサロン(ハート)	4	健康相談日 庁内献血	5	6	7 1歳半児・2歳半児健診	8	9

今年度、21歳、41歳になられる女性にあなたにお得な情報です!

無料で検診が受けられるクーポン券があります

女性特有のがんである「子宮頸がん」「乳がん」は、早期発見で、適切な治療ができる「がん」です。対象者にはクーポン券と、がんの正しい健康意識の普及のために、検診手帳を配布します。この機会に、がん検診を受けましょう。

< 受診の流れ >

5月下旬に、21歳(H9.4.2~H10.4.1に生まれた人)には子宮頸がん検診、41歳(S52.4.2~S53.4.1に生まれた人)には乳がん検診のクーポン券等が自宅に届きます

①集団検診(公民館や保健センターでのバス検診) ②個別検診
(①か②を選びます)

小城・多久の近くの医療機関のみでなく、子宮頸がん検診は県内の登録医療機関ではどこでも受診ができます。

①集団検診を選んだ人
健康増進課(☎75-3355)へ申し込む

②個別検診を選んだ人
自分が希望する病院に予約

市から検診日前に案内通知がきます

検診日には、クーポン券、保険証を持って受診しましょう

検診結果は、約1か月後に自宅に郵送されます

多久がんサロン“ハート”

◎患者さん、ご家族へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか?がんサロンは患者さん、ご家族のみなさんが語り合える場です。スタッフにはがんを経験したピアサポーターや看護師もいます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 開催日: 5月20日(日)、6月3日(日)
- 時間: 13時30分~15時30分
- 会場: 中央公民館 1階研修室



問い合わせ:

進藤 和美(☎090-4586-0806)

主催: 多久がんサロンハート事務局

共催: 佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援: 多久市