



緑園に輝くまち 多久

市報

No.737

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～

TAKUI



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2022

11

November



特集

多久の炭鉱 閉山から 50年の節目を迎えて

特集② 多久市新型コロナウイルス対策事業を紹介します！

特集③ 令和3年度決算 財政公表

▶ 声の市報をYouTubeで！

多久市 声の市報

検索

📺 今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第6期 / 11月30日(水)

※口座振替日も11月30日(水)です

9月10日[Sat]

ラジオ作りに挑戦！



▲指導を受けながらラジオを作る本田さん

電波の基本を学び、ラジオ工作を体験する「電波教室・ラジオ工作教室」(主催:多久市中央公民館/協力:佐賀県電波適正利用推進員協議会)が初めて開催され、多久市内の義務教育学校から児童・生徒11人と保護者8人が参加しました。

会場では電波の特性などが分かる講座の後、細かい部品を接合させてトランジスタラジオを作成。完成したラジオから音が流れると、参加者は笑顔で喜びました。竹下誠志郎さん(西溪校4年)は「難しかったけど楽しかった。また参加したいです」、本田悠真さん(東部校3年)は「初めてハンダ付けをしました。もっと作ってみたいです」と、楽しそうに感想を話されました。

9月21日[Wed]

セーフティライン作戦多久を実施



▲ハンドポップを掲げて安全運転を促しました

小城警察署、多久地区交通安全協会、多久市交通安全指導員会、多久市役所の関係者らが集まり、多久市役所前交差点で「セーフティライン作戦多久」を実施しました。

秋の交通安全県民運動の一環として多久市交通対策協議会が取り組んでいるもので、今年で4回目。国道沿いにハンドポップを掲げて並び、通行中のドライバーに向けて安全運転を呼びかけました。

小城警察署多久幹部派出所の松尾直義所長は「事故の多い通勤時に注意喚起をしました。ドライバーのみなさんが意識してくれたら、事故の減少につながると思います」と話されました。

11月、12月は交通事故が増える時期ですので、みなさん気を付けましょう。

9月22日[Thu]

初の化学テロ対処訓練を実施



▲防護服を着て訓練に臨む消防隊員

テロ対処訓練が多久聖廟で実施され、初となる化学物質を使用したテロを想定した訓練も行われました。

有毒物質とされる液体により参拝客が倒れた想定で訓練。孔子の里、警察、消防、県警機動隊が、通報から液体回収までしっかり連携・対処できるよう、一連の流れをとおして心構えと実際の動きを確認しました。

孔子の里の田中穂積常務理事は「多久聖廟には年2回の釈菜や年末年始、受験祈願などで年間4万人が参拝されます。関係機関の担当者も参加でき非常に参考になったので、有事の際は確実に対処していきたい」と話されました。

もくじ

- 02 まちの話題
- 04 特集1 多久の炭鉱
- 06 特集2 新型コロナ ウイルス対策事業
- 08 特集3 財政公表
- 12 多久市からのお知らせ
- 17 あじさいへ行こう！
- 18 教育委員会だより
- 19 市長コラム
- 20 健康ノススメ
- 22 おたっしゅだより
- 24 まちのPickUPインフォメーション
- 28 Hi! POSE ほか

今月の論語

君子は義に喻り 小人は利に喻る

君子喻レ於義、小人喻レ於利。

出典…里仁第四

君子は何事も人の正しい道を考え、小人(徳のない人)は何事も自分の利益に結び付ける

今月の帰宅放送は、東原岸舎東部校9年の川原姫菜子さんです。



まちの話題

9月25日[Sun]

あいぱれっと 入館者100万人達成！



▲100万人目の入館者となった秋元さん親子（中央）

平成26年8月にオープンした多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」の入館者が100万人に到達しました。施設を管理運営する一般社団法人たく21による記念のセレモニーが行われ、花束と記念品を贈って祝福。100万人目の入館者となった秋元愛子さん、結葉ちゃん、陽太ちゃん（小城市）は「多久にはよく来ています。今日はマルシェに足を運びました。次はボルダリングを楽しみたいです」と笑顔で話しました。

たく21の真崎俊夫代表理事は「地元のみなさんはもちろん、多久駅の利用者にも愛されてきました。これからも交流・憩いの場として尽力していきます」と決意を新たにしていました。

10月6日[Thu]~10日[Mon]

全国和牛共進会に「あき号」出場！



▲大会を前に必勝祈願祭を開催(左から)野北悟多久市議会議長、荒谷さん、横尾俊彦多久市長、あき号

5年に1度開かれ、和牛のオリンピックと称される最高位の大会「全国和牛共進会」が、10月6日~10日の5日間、鹿児島県霧島市で開催されました。

佐賀県代表として南多久町の荒谷武彦さんが育てる「あき号」が会場。当日は多くの観客で賑わう中、あき号は物怖じせず堂々と審査に挑み、第二区若雌牛の部（生後14~17か月）で一等賞（4席）に選ばれました。

荒谷さんは「次回の全国和牛共進会（北海道大会）への出場と上位入賞をめざし、一層精進していきます」と新たな目標を語られました。

10月8日[Sat]

秋季釈菜に備えて多久聖廟を清掃



▲熱心な清掃活動で、聖廟周辺はとてきれいなになりました

10回目となる「多久聖廟周辺合同美化活動」（主催：一般社団法人多久市観光協会）が、晴れやかな秋空の下で実施され、33団体、約340人が、草刈りやごみ拾い、銅像や石碑の清掃などを行いました。

多久市観光協会の高岡聡子さんは「秋季釈菜の前になると、清掃はいつね？まだね？と多くの人が気にかけてくださって、秋の活動として浸透してきたことを感じます」とほほ笑みます。多久美化クラブ代表の南里カチ子さんは「今回はあらかじめ振り分けられた担当エリアに集合し、作業していただきました。ありがとうございました」ときれいなようになった広場を眺めながら話されました。





小城炭鉱のボタ山(旭ヶ丘・池ノ平周辺)

特集



山口鉱山別府炭鉱坑口

多久の炭鉱

閉山から50年の節目を迎えて

年表

- 寛延元年(1748)**
多久の古文書に油石(石炭)を船積みして海路で運ぶ記述がある。
- 明治36年(1903)**
唐津線が全線開通し、石炭輸送の主役が川船から鉄道に替わった。
- 明治43年(1910)**
三菱鉱業株式会社、東多久村古賀山地区の鉱区を取得。
- 大正6年(1917)**
三菱古賀山炭鉱が開坑し堅坑やぐらが建てられる。
- 昭和15年(1940)**
小城炭鉱が開坑する。
- 昭和20年(1945)**
太平洋戦争が終結する。
- 昭和25年(1950)**
朝鮮戦争が起こり、石炭の需要が拡大して価格も高騰した。
- 昭和27年(1952)**
朝鮮戦争が停戦し、石炭需要が激減し不況となって、炭鉱でもストライキが頻発した。
- 昭和29年(1953)**
多久五カ町村が合併して多久市が発足した。
- 昭和30年(1954)**
「石炭鉱業合理化臨時措置法」が制定され、炭価引き下げのための合理化が一層推進され、中小炭鉱の閉山が相次いだ。
- 昭和37年(1962)**
小城炭鉱が閉山する。以後、立山炭鉱、三菱古賀山炭鉱などが相次いで閉山した。
- 昭和47年(1972)**
県内最後の炭鉱、新明治佐賀炭鉱が閉山した。

多久の歴史を語るうえで欠かせない炭鉱。古くは江戸時代中期の記録が残り、明治から大正、昭和にかけてあゆみを進め、多久の主要産業として隆盛を極めました。炭鉱閉山から50年。今回の特集では、当時の活気あふれる多久の様子を振り返ります。

歴史

多久の振興を支えた炭鉱

多久の古文書で「石炭」の言葉が初めて出てくるのは、宝暦元年(1751年)の『御屋形日記』。当時は地面に表出した石炭を掘る「露天掘り」が主流で、石炭は薪の代わりに自家用の燃料として使われていました。

時代が進み、軍用蒸気船の燃料など石炭の用途が大規模化・多様化していくと、大量の石炭採掘が行われ、筋原と唐津をつなぐ鉄道が開通。さらに大手資本が参入し、活発に採炭されました。最盛期を迎えたのは、昭和35年。『通産省全国

石炭要覧』で、三菱古賀山炭鉱、明治佐賀炭鉱を中心とした多久の出炭能率が、1カ月間で従業員1人あたりなんと40トンと、日本一を記録しています。

その頃には、炭鉱では採炭、坑内の安全管理、機械整備、石炭の選り分けなど多岐にわたる業務が行われ、一大産業として多久を支えました。ところが、その後のエネルギー革命によって主要燃料が石炭から石油へと転換すると、次々と炭鉱が閉山。華やかに栄えた多久の炭鉱の歴史に幕が下りました。



昭和36年、昭和天皇の行幸



夜の選炭場、石炭とポタを選別する



坑内より仕事を終えて人車から降りる



炭住街の夕方(池ノ平)



引き込み線と積込場



昭和35年10月、選炭、送炭の事務所前



炭住の子どもたち

“炭鉱の思い出”
大募集中!



多久市郷土資料館では、
令和5年1月20日(金)～4月2日(日)に企画展
「あの頃、多久に炭鉱があった～炭鉱閉山50年～」を開催します。

炭鉱があった頃の多久をより身近に感じていただけるよう、市民のみなさんがお持ちの素敵な思い出話や写真、映像(8mmフィルム)などを紹介予定。企画展ではお名前(匿名可能)と年齢のみを表示しますので、ぜひご応募ください! ※応募多数の場合は展示できないことがあります

- 【応募期間】11月30日(水)まで
- 【内容】思い出のエピソード(400字～1,000字程度)、絵、写真、映像
- 【応募方法】郵送、メール、FAX、持ち込み
- 【応募先】多久市郷土資料館
〒846-0031 多久市多久町1975番地
Email : shiryokan@city.taku.lg.jp FAX: 75-3002

問 多久市郷土資料館 ☎ 75-3002



炭鉱がもたらした活気ある暮らし

炭鉱での仕事には危険が伴いましたが、多くの人が仕事を求めて多久に移住。最盛期には約45,000人と、現在の倍以上の人口を数えたと記録されています。

最盛期にかけて炭鉱従業員が住む長屋や住宅が数多く整えられ、さらには炭鉱会社が抱える病院を利用できたり無料で水道を使えたりと、福利厚生も充実。炭鉱を中心として町は繁栄していきました。

炭鉱従業員の文化スポーツ活動も盛んで、レクリエーション大会や運動会が開かれたほか、カメラクラブなどの愛好会も活発に行われました。また、図書室や映画館、テニスコート、プールなども備えた炭鉱も。今では炭鉱所有のグラウンドにちなんで「グラウンド踏切」(南多久町)や炭鉱会社の名がそのまま残った「明治佐賀」

(多久町)などの名前から、当時は垣間見ることができました。約250年もの間、多久発展の核として栄えた炭鉱。閉山から50年のこの節目に、当時の多久に思いを馳せてみてはいかがでしょうか?



旧三菱古賀山炭鉱の堅坑やぐら

新型コロナウイルス対策事業 を紹介します！

多久市では、原油価格・物価高騰により増加する事業所などの経済的負担の軽減および新型コロナウイルス感染症の予防を図るため、次の事業を実施します。

1 水道基本料金免除事業

市内すべての水道利用者（官公署を除く）を対象に令和4年11月および12月請求分の水道基本料金を免除します。



■免除額

- ①一般家庭用で使用量 5 m³以下の場合 1,540円/月
- ②一般家庭用で使用量 6 m³以上の場合 2,090円/月
- ③事業所などの業務用（使用量に関係なく）
2,640円/月

※利用者の手続きは不要です

問 市民生活課 生活環境係 ☎ 75-6117

2 食材高騰対策支援事業 （医療・介護・障害）

入所利用者および入院患者1人あたり61円/日（3食分）、通所利用者1人あたり20円/日（1食分）を上限として、給食材料費の年間実績額に応じて、介護施設、医療機関、障害福祉サービス事業者などに補助金を交付します。

- 例 入所利用者1人の1食に係る費用が前年と比べて20円増加した場合は、60円（3食分）×365日＝21,900円を補助します。



問 地域包括支援課 地域包括支援係 ☎ 75-6033 / 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎ 75-4823

3 医療・介護・福祉施設支援事業

光熱水費や医療資材の高騰により収益が圧迫されていることから、県が実施する事業者支援の対象外となる医療・福祉サービスなどの事業者に対し市独自の支援金を交付します。

- 支給額 一律15万円
- 対象 病院・医院、歯科医院、障害福祉サービス事業者、介護サービス事業者

問 健康増進課 健康増進係 ☎ 75-3355

4 観光関連事業継続支援事業

長引くコロナ禍による経営悪化や原油価格・物価高騰に対し支援します。

- 対象 一定の要件を満たす市内の観光関連事業者
- 内容
 - 事業継続支援（令和元年度と令和3年度を比較し、総売上上の減少分に応じた支援金の支給）
 - 原油価格・物価高騰事業者支援（燃油・電気料金などの上昇分に対し補助）

問 商工観光課 商工観光係 ☎ 75-2117

5 肥料価格高騰対策事業

化学肥料の低減に向けて取り組む農業者のみなさんに肥料価格高騰分の一部を支援します。

- 対象 市内所在の法人および市内在住の農業者で農産物を販売する人
※5戸以上の農業者で組織するグループでの申請となります
- 補助額 令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料価格の高騰分を3割以内で補助

問 農林課 農政係 電話75-4825

6 飼料価格高騰対策事業

配合飼料価格安定制度の畜産農業者積立分の一部を支援します。

- 対象 市内所在の法人および市内在住の農業者で配合飼料価格安定制度に加入する人
- 補助額 令和4年度配合飼料価格安定制度の農業者積立金600円/トンのうち、100円/トンを補助

問 農林課 振興係 電話75-4825

7 農業経営収入保険加入促進事業

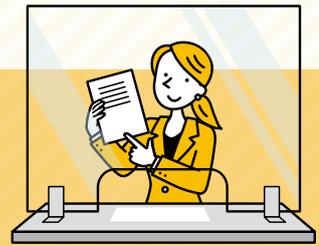
新型コロナウイルス感染症や自然災害の影響などによる収入減少を補填する収入保険制度への農業者の加入を支援します。

- 対象 市内所在の法人および市内在住の農業者で令和5年農業経営収入保険に加入する人
- 補助額 保険料の自己負担分（積立金および付加保険料を除く）の8割以内（上限10万円）

問 農林課 振興係 電話75-4825

8 市議会および市役所における感染防止対策事業

- 内容
 - ・ 議場の理事者席に間仕切り型アクリルパーテーション（25セット）を設置
 - ・ PCなどのOA機器用の除菌クリーナー購入



問 議会事務局 電話75-4828 / 情報課 情報推進係 電話75-2114

9 選挙事務感染防止対策事業

- 内容
 - ・ 投票用紙自動交付機9台購入
 - ・ 投票用紙読取分類機の増設ユニット1台の購入



問 総務課 選管事務室 電話75-4829

申請方法や期限など、くわしくは各担当課へお尋ねください。

市は、みなさんからの税金や国、県からの補助金がどのように使われているか、また、市の財政がどのような状況にあるのかを年2回、市報を通じてみなさんに公表しています。今回は、令和3年度決算の詳細および、令和4年度予算の執行状況（令和4年9月30日現在）をお知らせします。

万円で歳入歳出差引額は6億6,698万円となり、翌年度へとなっています。

歳出

市が使ったお金は
149億9,524万円



公営企業会計

病院事業会計

収益的収支では、新型コロナウイルス感染症により、患者数は減少しましたが、補助金等により、3,639万円の純利益となりました。

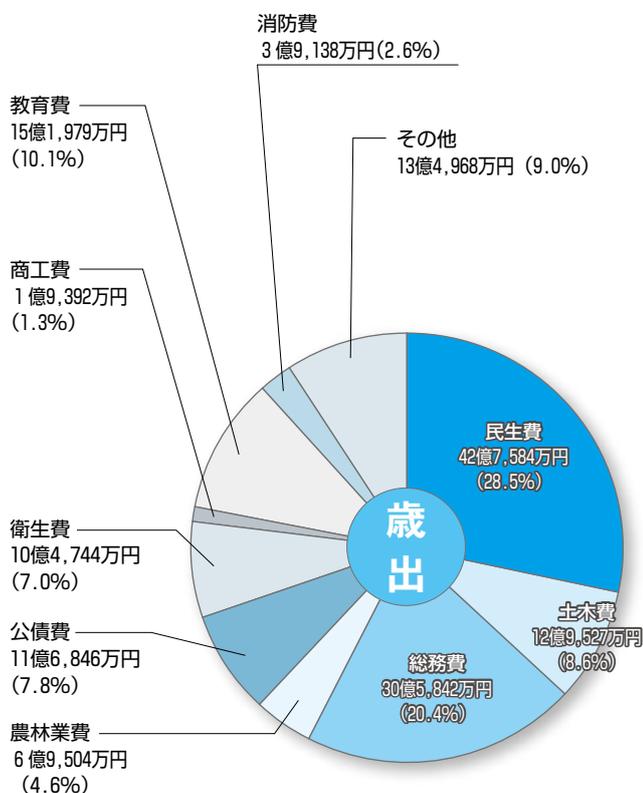
資産的収支では、人工呼吸器などを購入しました。

収益的	収入	14億5,446万円
	支出	14億1,807万円
資本的	収入	1,250万円
	支出	6,238万円

特別会計

特別会計とは地方公共団体が特定目的の事業を行う場合に特定の歳入を特定の歳出にあて、一般会計と区分して経理しているものです。

会計名	歳入	歳出	差引額
土地区画整理	3億396万円	2億4,054万円	6,342万円
公共下水道	5億2,878万円	5億1,544万円	1,334万円
農業集落排水	1億823万円	1億823万円	0円
宅地造成	764万円	764万円	0円
国民健康保険	26億9,530万円	26億5,975万円	3,555万円
後期高齢者医療	2億6,751万円	2億6,698万円	53万円



【主な用途】

- 民生費…福祉や子育て支援に
- 土木費…道路、橋りょう等維持整備や下水道会計への繰出に
- 公債費…借入金の返済に
- 農林業費…農林産業の振興に
- 衛生費…ごみ処理や市民の健康増進に
- 教育費…学校維持整備や教育振興に
- 消費費…消防・防災に
- 総務費…行政運営に
- その他…議会運営、災害対策、雇用対策、用地取得等に
- 商工費…商工業の振興に



財政健全度を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体は毎年度「健全化判断比率」（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担などに係る指標）と「資金不足比率」（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められています。

令和3年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」「資金不足比率」は下表のようになっています。すべての項目において「早期健全化のための計画の策定」を必要とするなどの国が定めた基準を下回っており、本市の『財政健全度』は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも引き続き行財政改革の推進に努め、健全な財政運営を進めていきます。

■健全化判断比率

(単位：%)

	比率	説明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 (多久市は、8.74%の黒字となり、実質赤字はありません)	14.28	20.00
連結実質赤字比率	—	一般会計、特別会計および公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 ただし、公営企業は資金不足の額で計算する (多久市は、16.66%の黒字となり、連結実質赤字はありません)	19.28	30.00
実質公債費比率	11.7	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合などへ繰り出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.0	35.0
将来負担比率	—	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 (多久市は、基金等財源が将来負担額を超えている)	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ、国への報告義務を負います

※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません

■公営企業会計の資金不足比率 (公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率)

(単位：%)

事業名	比率	説明	経営健全化基準
病院事業	—	資金不足はありません	20.0
公共下水道事業	—	資金不足はありません	
農業集落排水事業	—	資金不足はありません	$\left(\frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}} \right)$
宅地造成事業	—	資金不足はありません	

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は「経営健全化計画」を策定し、改善努力をする必要があります

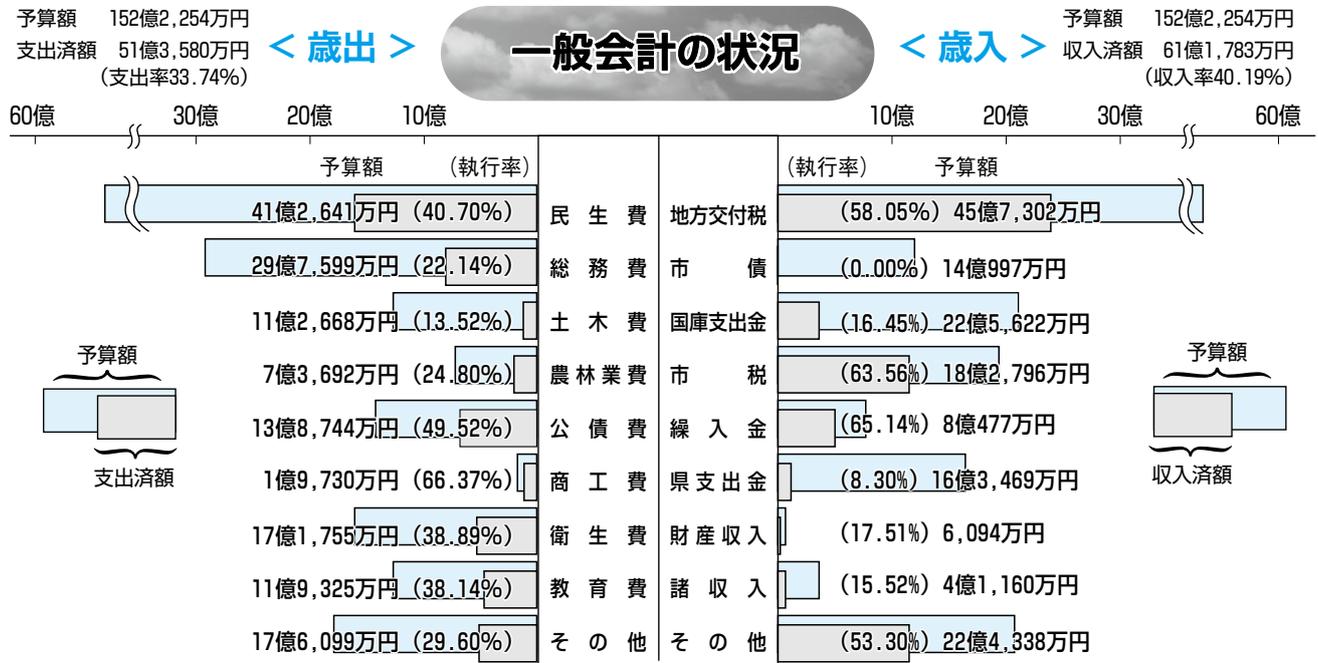
令和4年度予算の執行状況

上半期（9月30日まで）に使われた額をお知らせします



一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、年度半ばであり、それぞれの事業が終了した後に入収になるためです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、地方譲与税、手数料などが含まれています。

今年度の予算は 152億2,254万円（前年度からの繰越を含む）



市民の負担と経費の状況

区分	みなさんが負担するお金	みなさんのために使われるお金
1人当たり	99,410円	827,852円
1世帯当たり	230,251円	1,917,438円



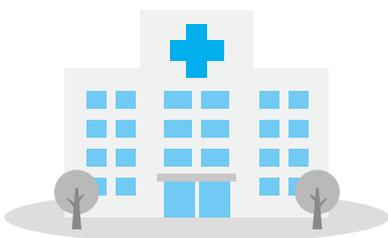
税金や市営住宅使用料、保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入しましょう。

※上記の金額は、令和4年9月30日の人口18,388人、世帯数7,939世帯で割った金額です

公営企業会計の状況

病院事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的	収入 16億6,997万円	5億9,468万円
	支出 16億6,997万円	5億8,048万円
資本的	収入 444万円	0万円
	支出 5,153万円	2,189万円



特別会計の状況

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理	収入	2億7,562万円	6,342万円	1億383万円
	支出	2億7,562万円	0円	1億383万円
公共下水道	収入	7億8,388万円	5,522万円	1億7,234万円
	支出	7億8,388万円	0円	1億7,234万円
農業集落排水	収入	1億1,322万円	530万円	2,568万円
	支出	1億1,322万円	0円	2,568万円
宅地造成	収入	805万円	0円	243万円
	支出	805万円	0円	243万円
国民健康保険	収入	26億963万円	9億7,520万円	9億8,703万円
	支出	26億963万円	0円	9億8,703万円
後期高齢者医療	収入	2億8,311万円	8,961万円	7,154万円
	支出	2億8,311万円	0円	7,154万円

虐待には大きく分けて次の4種類があります

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外にしめだすなど。



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為をみせる、ポルノグラフィの被写体にするなど。



ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど。



心理的虐待

言葉で脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど。



児童虐待に関する相談件数は年々増加し、幼い命が絶たれるといった悲しいニュースが相次いでいます。子どもや家庭からのサインを見逃さないよう「虐待かも…」と思ったら連絡を！
子どもの「命」と「権利」そして「未来」を地域みんなで守りましょう。

11月は児童虐待防止推進月間

見逃さないで子どものサイン



問 福祉課 こども係
健康増進課

☎ 75-6118
☎ 75-3355

おやっ?と思ったらまず通報を! 児童相談所虐待対応ダイヤル番号 「189(いちはやく)」

☎189(いちはやく)とは

お住まいの地域の児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

令和4年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

「もしかして?」 ためらわないで! 189(いちはやく)

保育園・認定こども園の入園申し込みが始まります

問 福祉課 こども係 ☎75-6118



11月から令和5年度の保育園・認定こども園の新規入園と継続申し込みを受け付けます。

- 対象年齢 0歳児から5歳児まで
- 受付期間 〈1次〉11月1日(火)~12月28日(水) 〈2次〉令和5年1月4日(水)~随時
- 申込書配布・提出場所 〈新規〉市役所1階 福祉課 こども係 〈継続〉在園中の保育園・認定こども園



「多久市人権フェスタ」を 開催します！

入場
無料



申・問 人権・同和対策課 ☎75-4824 / FAX 74-3284

市民一人ひとりの人権が尊重される、
明るい社会の実現に向けたまちづくり
のために「人権」を考えてみませんか。
みなさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 12月11日(日) 13時30分～16時20分
- 場所 中央公民館大ホール
- イベント内容
- オープニング

- 人権標語・人権ポスター表彰式
- 学校の人権・同和教育取り組み発表
- 講演「忘れない。そばにいるよ」
らんらん(宮近由紀子)さん 他
- 福祉作業所の展示販売
- 人権標語・人権ポスターの展示
- 申し込み
電話、FAX、ホームページから
11月25日(金)までに申し込みください。

クリスマス映画会を開催します

問 中央公民館 ☎74-3241



映画をとおして子どもたちが芸術文
化に親しみ、情操豊かな青少年に育つ
ことを願って、映画会を開催します。
また、映画終了後にお楽しみ抽選会を
行います。

- 日時 12月24日(土)
- 映画 午前9時30分～12時
午後14時～16時30分
- 場所 中央公民館大ホール

- 参加料 2000円(お楽しみ抽選会代)
- 対象者 市内の幼児、義務教育学校
の児童・生徒とその保護者
- 申し込み
子どもクラブ会員
・役員がいる場合↓役員へ
・役員がいない場合↓各町公民館へ
子どもクラブ会員でない人
中央公民館へ電話または直接申し
込みください。

※申し込み締切は11月28日(月)までです

お知らせ

多久市郷土資料館 秋季企画展 嬉野市常在寺「四国八十八尊」展を開催しています



問 郷土資料館 ☎75-3002

今回の企画展は、嬉野市塩田町の古刹常在寺に天保年
間に安置された如来・菩薩などの石仏の鑑賞、展示室内
での巡礼体験をお楽しみください。なお、今日まで石造
物文化を伝えている点が多久市と共通している嬉野市の
歴史民俗資料館と共催で行っています。

- 日時
- 多久市郷土資料館 12月11日(日)まで
- ※月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜休館
- ※11月21日(月)は紅葉祭り期間中につき閉館

- 嬉野市歴史民俗資料館
12月17日(土)～令和5年3月26日(日)予定
- 場所 多久市郷土資料館第2展示室および第3展示室
嬉野市歴史民俗資料館 ロビー
- 展示資料
常在寺四国八十八尊の写真パネル・現地写真パネル・
関連資料
常在寺四国八十八尊より如来3体と菩薩3体
- その他 常在寺十二尊四国巡礼図(朱印付)を配本

宝くじ 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!** 広告

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO BINGO NUMBERS 7-05やん

Quick One ワイフワン いつでも買える。秒で結果でる。

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

産前産後の国民年金保険料が免除されます！

問 佐賀年金事務所 ☎31-4191 / 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



国民年金第1号被保険者（自営業者、学生、無職の人など）が出産した場合、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）を対象に保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※妊娠85日（4か月）以上の早産・死産・流産された人を含む

■対象者

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

※国民年金に任意加入している人は対象になりません

■届出時期

出産予定日の6か月前から
※平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です

■手続きに必要なもの

○基礎年金番号通知書や年金手帳またはマイナンバーカード（カードを作成していない場合は、マイナンバーが確認できる書類と顔写真付き身分証明書）
○母子健康手帳

パブリックコメントを実施しています

問 佐賀中部広域連合事務局総務課 ☎20-0800



次の計画（案）に対して、パブリックコメントを実施しています。

■計画（案）

佐賀中部広域連合広域計画（案）
佐賀中部広域連合事務局総務課、多久市役所総合政策課、地域包括支援課、防災安全課窓口、市内各町公民館など

■募集期間

11月1日（火）～30日（水）

■提出方法

意見書（任意様式）に住所、氏名、連絡先、

意見を必ず明記してください。

■提出先

・メール：rengo@chubu.saga.saga.jp
・郵送：〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀中部広域連合事務局総務課
・FAX：40-11165
・直接持参

※閲覧場所でも提出できます



住民税非課税世帯などに対する給付金のお知らせ

問 福祉課 保護係 緊急支援給付金特設電話 ☎0120-414-567



電力、ガスを含むエネルギー・食料品価格などの物価高騰による影響を受けやすい低所得世帯の負担を軽減することを目的として、令和4年度住民税非課税世帯および家計急変世帯に対して、1世帯当たり5万円を給付し暮らしの支援を行います。

- 対象者 令和4年度住民税非課税世帯
家計急変世帯（予期せず家計が急変し非課税同等水準と認められる世帯）
- 手続き 住民税非課税世帯：該当世帯には11月前半に通知予定です。同封の口座確認書を返送ください。（※令和4年1月2日以降に転入した人や収入未申告の人がいる世帯は別途、申請が必要です）
家計急変世帯：申請が必要です。ご相談ください。
- 給付時期 審査決定後（約3週間後）



ご存じですか？国民年金付加保険料

問 佐賀年金事務所 ☎31-4191 / 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



将来の国民年金受給額を増やせます！

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

■保険料（月額） ※令和4年度の場合
定額保険料16,590円 + 付加保険料400円

◇納めることができる人

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

◇申し込み先

佐賀年金事務所または市民生活課保険年金係

■付加年金額

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合の付加年金額は次のとおりです。

200円×480月（40年）=96,000円（年額）が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。
なお、付加年金は定額のため、増額・減額はありせん。

<次の点にご注意ください>

- ※付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります
- ※毎月の付加保険料の納期限は、翌月末日です
- ※納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます
- ※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることができません

佐賀県のくらしがこれ一冊でわかる！

2023年度版さが県民手帳好評販売中！

- ◎統計データや郷土の歳時記で佐賀県のことがよくわかる
- ◎相談窓口や防災情報などくらしに役立つ情報満載

販売価格 **700円** (税込)
サイズ: 90mm×157mm
ビニールカバー付き

選べる3色 ☑ミントブルー、コーラルレッド、ネイビー

販売場所 ・多久市役所（市民生活課、情報課）・多久市物産館「朋来庵」・県内各書店・県内郵便局（市内では北多久郵便局のみ）・県内コンビニ など
※取り扱いのない店舗あり

問 佐賀県統計協会 ☎37-7036

由紀流 日本舞踊練舞会「華組」を募集！ 広告

由紀流日本舞踊練舞会「華組」は、北多久公民館で、毎週金曜日に老若男女の仲間たちが共に稽古に励んでいます。踊りは、体力づくりはもちろんのこと、振りを見て覚えるため、記憶力維持にもつながります。民謡などの楽しい踊りを練習してみませんか？

新しい仲間「華組」を随時募集していますので、ぜひご連絡ください！

- 稽古日
指導者による稽古（3回/月）
2時間程度
※希望の公民館・曜日・時間帯で練習できます
（公民館との協議が必要です）
- 指導料 無料
※会費として、1,000円/月

問 由紀流 日本舞踊練舞会「華組」 担当：米田 ☎090-1367-9374

●多久市 ホームページ ●市報たく

広告募集

▼ホームページバナー

▼市報



問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

サイズ・料金などくわしくは市ホームページをご覧ください！



薬のはなし ～自分の健康は自分で守る～

■セルフメディケーションのすすめ

◎セルフメディケーションとは

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調はOTC医薬品を購入し、自分で手当てをするという考えを持つことです。

※OTC医薬品

薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品

◎セルフメディケーションのメリット

- ★健康管理の習慣が身に付く
- ★医療や薬の知識が身に付く
- ★通院が減ることで、医療費の増加を防ぐ

セルフメディケーション
を活用して
自分自身の健康を
保持しましょう。



■ポリファーマシーに気をつけよう

◎ポリファーマシーとは

「ポリファーマシー」という言葉を耳にしたことはありますか？「必要以上の薬を服用することで、副作用などの有害事象のリスクが増加すること」を指します。

必要以上の薬は減らすことが大事ですが、薬を使わなくていいということではありません。薬と上手に付き合うために次のことを心掛けましょう。

- ★お薬手帳を1冊にまとめ、必ず記録を残す
- ★むやみに薬を欲しがらない
- ★処方された薬は、自己判断でやめない

◎お薬に関する情報を通知します

「ポリファーマシー」をみなさんで考えるきっかけづくりとして、対象者には7月末にお薬相談通知書を送付しています。また、来年1月には再勧奨の案内を予定しています。

自己判断をせずに、まずはかかりつけ医や薬剤師、薬局に通知を見せて相談してみましょう。

◎通知にご理解ください

一定期間の処方情報を条件にあてはめて通知していますので、適正に薬を処方されている人（減薬などが必要でない人）にも通知が届く場合があります。

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

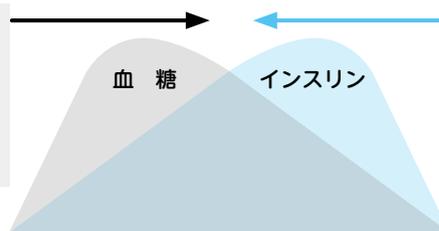
～あなたの血糖値は？食後高血糖を予防する生活を～

血液検査で、空腹時の血糖値が正常でも、HbA1c値（ヘモグロビンエーワンシー）が基準値を超えていることはありませんか？それは食後に上がった血糖値がなかなか下がらない状態かもしれません。食後2時間の血糖値が140mg/dL以上ある場合を食後高血糖といいます。正常域に戻るのに時間がかかっている状態で、血糖を下げる働きをするインスリンの分泌の遅れや分泌量が少ないことにより起こります。食後高血糖の人は基準値内の人に比べ、早くから動脈硬化が進行し始めていることが分かっています。

日頃から糖の吸収を遅らせ、血糖の急上昇を予防することや、インスリンの分泌のピークを早めたりすることで、血中での血糖値とインスリンの上昇のタイミングをできるだけ一致させることがポイント（下図）です。早めの生活習慣改善に取り組み、糖尿病や動脈硬化のリスクを減らしましょう。

血糖とインスリンの上昇のタイミングをできるだけ合わせる

- ・早食いを控え、ゆっくり食事する
- ・食物繊維を十分に摂る
- ・内服治療が必要な場合は糖類の分解を阻害するお薬で対応



- ・内服治療が必要な場合は、インスリンのピークを早めるお薬で対応

問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355

参考：病気が見えるVol.3より



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページはコチラ▶



「スマイルフェスタ2022」開催!!

今年も11月13日(日)に、児童センターあじさいで“スマイルフェスタ”を開催します！

今回は、乳幼児対象の読み聞かせ、児童館スタッフとの手遊びのほか、小学生対象の遊びブース、木の実の工作、親子でヨガなど小学生以上の児童でも楽しめるイベントがたくさんあります！

当日は、多久翁さんとのじゃんけん大会や来館者プレゼントも準備しています。みんなで遊びに来てね♪

※当日は9時開館です

※新型コロナウイルス感染状況によって、中止となる場合があります



▲昨年末までの活動の様子（左からキッズサイエンス、木の実の工作、多久翁さんとのじゃんけん大会）

多久市児童センターもInstagramを始めました!!
フォローやいいねをお待ちしております♪



あじさいのイベント情報♪

11月	
おはなしのドア（第1金曜）	
4日	読み聞かせ・手遊び
ぼかぼかタイム（第2・第4金曜）	
11日	ふれあい遊び
25日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
8日	栄養教室
15日	お誕生会
22日	読み聞かせ
29日	リズム遊び
すこやかタイム（毎週土曜）	
5日	紙コップクラッカー
19日	あじさいシアター
26日	季節の工作（クリスマス）
でんでんむし	
1日(火)	はたけへGO!
6日(日)	
10日(木)	食育相談会
13日(日)	子育て講演会
15日(火)	お誕生会

連載

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



出典：独立行政法人国民生活センター

事例① 先日父が亡くなった。父が契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、ID やパスワードが分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。
(相談者：50代 女性)

事例② 亡くなった夫が利用していた決済 アプリの残高が10万円あることが分かった。しかし、夫のスマートフォンのロックが解除できないため、詳細が確認できない。
(相談者：60代 女性)

ひとことアドバイス

- 「デジタル遺品」(デジタル環境をとおしてしか実態がつかめない遺品)について、遺族から、ID やパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない、ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。
- 終活の一環として、端末のロック解除方法、退会が必要なサイトとそのID やパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに記し、家族などに伝える手段を講じておきましょう。
- 遺族の人は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。

18歳から大人! 18歳からできること、できないこと

Q18歳の男女は、結婚できる?できない?

A できる。これまで、女性は16歳からでしたが成年年齢引き下げに合わせ18歳からとなりました。

困ったこと(契約・製品のトラブル)が、無料で相談できます。

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

自ら考え行動する賢い消費者



みんなで目指そう

Check!

生前整理デジタル遺品リストを作りましょう

みんなで目指そう! 自ら考え行動する消費者!





教育委員会だより

「多久から発信！SDGs⑫」

「西溪校でのSDGsへの取り組み」

(東原 彦 西溪校9年 西山 響 西)

私たちは、令和3年度から校則の見直しに取り組みました。取り組むようになった理由の一つに「男女で制服が違う」ことがありました。これまでに、女子から「スカートは寒い」「男子はズボンでうらやましい」「就職試験に行く女性だつてズボンなのに」という声が聞かれていました。校長先生から、西溪会(児童生徒会)に対して「校則を見直したいけどどう？」という話があったとき、私は生徒の声を校則に反映できるチャンスだと思いました。

校則見直しの会議では、性別にかかわらずズボン・スカートを選べるよう決定しました。また、夏服の上を、洗濯しやすく丈夫な男女兼用ポロシャツにしました。さらに、靴下は汚れが目立たない黒色や紺色をはいてよいようにし、靴も白色や黒色を基調としたものを認め、運動をする人には走るのに適した靴を選べるようにしました。

今、7年生を見ると、女子のうち3分の1くらいがズボンの制服を選択しています。靴下や靴は、黒色などを普通に見かけます。西溪会長として、後輩のために大きなことを成し遂げたと誇らしい気持ちになります。次の世代の西溪会のメンバーにも、自分たちで西溪校の未来をつくるんだという気持ちをもって、全力で活動してほしいと思います。



連載

野の仏ギャラリー ⑫

地藏菩薩立像

西多久町大字板屋

光背と立像は一石から造られています。立像は嵌め込み式で、別造りの蓮華台に立てられています。光背は、円形の頭光と舟形の身光からなっています。頭部は丸く、額に白毫があります。右手は手首から折損していますが、左手は宝珠を包むように持っています。袈裟(僧祇支)の下方に左右対称の衣文が刻まれています。地藏菩薩は、六道「地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天(上)」に迷い悩む衆生を救済するとされます。

銘「三界萬靈」諸人志施主天心敬白「天明五乙巳三月吉日」



○菩薩は、本来悟りを開く前の修行中の者を称します。
○白毫は白い毛で、光明を放ちます。
○宝珠は願いをかなえる不可思議な玉です。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆ 暑いねと挨拶すると忘れずに
田んぼの廻りは彼岸花咲く
梶原恵美子
- ◆ 過去からはリストラされて 未来から
スカウトされる 僕の人生
野崎 隆幸
- ◆ 握手して去りゆく娘の手ひと月を
我れに食事をととのえくれし
尾形 節子
- ◆ 息の家の庭に月満ち更けてゆく
夜は静かなり天高かりき
浦野 嘉恵
- ◆ 帰り道の明るさに見上ぐれば
思わぬ低さに 名月昇る
川浪 信子

俳句 《大石ひろ女選》

- ◆ ひぐらしの隣の木より鳴き始め
武富 律子
- ◆ 夕刊の届く時間やいわし雲
中嶋 清子
- ◆ 一日を終へ高窓の星月夜
富樫 明美
- ◆ 川下る舟ゆつたりと秋惜しむ
本村 則子
- ◆ 秋天や棚田仕舞の五目飯
おおやはな

川柳 《多久川柳会 互選》

- ◆ 半世紀かかり短かい新幹線
田代まつこ
- ◆ 無駄骨はひとつも無い父の声
井上 東子
- ◆ マスク顔眼の表情が活きている
西山 残月
- ◆ 不慮の事故納得出来ぬ骨拾う
高塚チカ子
- ◆ 葬式は生きてる人の為にある
松下 修

市交際費の支出状況



令和4年9月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	2	10,000
	累計	47	113,800
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御祝	今月分	0	0
	累計	4	15,740
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	1,120
	累計	41	82,934
会費	今月分	0	0
	累計	5	28,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	3	11,120
	累計	99	260,474

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

心のバリアフリーを
広げましょう

私たちの周りには、さまざまな場面でバリアフリーが広がってきました。たとえば、車いすを使っている人や段差を上げるのが困難な人などが使いやすいように、通路や出入口などは十分な幅を持ったスロープにする工夫が見られます。しかし、設備を整えるだけでは、社会のバリアがなくなるとは言えません。

足の不自由な知人と講演会に出掛けた時のことです。ホールの前には広い階段がありました。中央には手すりが設けてあります。その手すりに沿わせて色とりどりの花が咲いたプランターが並べられていました。知人は、手すりがなければ階段を

tomoni ikiru

上がる事ができず、私は係の人と一緒に、10個ほどのプランターを動かしました。

またある日に、知人が車いすで出掛けた時のことです。店内に入る際にスロープを使おうとしたのですが、スロープの先には、大きな植木鉢が置いてありました。この時は、お店の人に動かしてもらって、店に入る事ができました。

安心安全に生活を送るために、どのようなことがバリアになっているのか、バリアをなくすために何ができるかを今一度考えてみましょう。

その人の目線になって周りを見てみると、何がバリアになっているのかが分かってくるのではないのでしょうか。一人一人が、関心を持って人のことを思いやる「心のバリアフリー」を広げましょう。

社会教育指導員 野中久美子

連載

Message for citizen



市長コラム



10月24日記

BA・5ワクチンでさらに対策

市長 横尾 俊彦

すでに報道でご存知と思いますが、オミクロン株派生型「BA・5」に対応したワクチン接種が10月14日に県内トップを切って多久市で開始しました。当日午前中に配達されたワクチンを午後からの集団接種で使用してスタートできました。

このように速やかに市民の皆さんの健康保持が可能となるような対応に努めています。

コロナ感染は第7波ピークを過ぎたように伺えますが、県内は10月20日に225人感染。まだ完全安心には至りません。

冬を控え、インフルエンザ流行とコロナ感染の同時流行も想定されます。政府では新たな感染症時代に向けた対策が検討されており、感染症法の一部改正も行われようとしています。

いずれにしても、日々の健康チェック、発熱したら外出自粛、マスク・手洗い・手指消毒・換気などの予防励行とワクチン

接種が重要です。「まあいいか」でなく、意識した対応が欠かせません。自分自身はもちろん、大切な人・家族の安全確保のためにも大事です。

安全確保といえは危機管理と通じる面があります。去る9月27日の安倍晋三元首相国葬儀に参列し、外国要人を含む4,183人とともに武道館で献花しました。外では一般の方々2万6千人が整然と列に並び供花など弔意を表されました。安全で知られてきた日本の元首相暗殺事件は世界を驚かせました。

危機管理の基本は「最悪を想定して最善を尽くす」です。この基本の徹底は感染症対策でも言えると思います。

安全はいつもあると安易に思い込まず、適切な対策の確な実行が不可欠です。皆で感染予防に努めましょう。寒さにも気をつけてお過ごし下さい。

市民の健康カレンダー Health calendar 11月



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		← コロナワクチン接種 →					
6	7 健康相談日	8	9	10	11	12	
時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート)	コロナワクチン接種		← コロナワクチン接種 →				
				3歳半児健診 			
13	14 健康相談日	15	16	17	18	19	
コロナワクチン接種		コロナワクチン接種			← コロナワクチン接種 →		
					2歳半児健診 		
20	21 健康相談日	22	23	24	25	26	
← コロナワクチン接種 →		すくすく子育て相談会 終日	← コロナワクチン接種 →			心ストレス相談	
		子ども発達相談					
27	28 健康相談日	29	30	1	2	3	
がん検診(セ)		← コロナワクチン接種 →			がん検診(セ)	終日	

- ... 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。
 - ... こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約] ... 心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]
 - ... 個人通知があります ... がん検診 申込者には日時指定で個人通知しています。
 - ... フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分]
 - ... こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]
 - ... コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付時間/12時30分~15時30分/要予約]
- ※予約者の状況で接種日が変わることがあります。予約の際に確認してください

場所:略表記の場所はこちらです。
(セ)…保健センター

健康ノススメ



11月8日は「いい歯の日」



11月8日(火)~14日(月)は「8020運動を推進する週間」です。
 多久市では、40・50・60・70歳(令和5年3月31日現在)の節目の人を対象にした歯周病検診を行っています。
 検診内容は、問診や口腔内診査、ブラッシング指導で、検診料金は500円です。
 歯周病は全身の病気とも関連があるとされています。定期的な受診と早めの治療を心掛けましょう。
 受診希望の人は健康増進課(☎75-3355)まで問い合わせください。

11月14日は世界糖尿病予防デー



～症状が出てからでは遅い…健診で糖尿病を予防しよう！～

特定健診未受診の人は早めに受診しましょう！

■特定健診でわかることって？

特定健診は、生活習慣病の予防・早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。
 年に1度は必ず受診し、健診結果を確認することで、病気を小さな芽のうちに摘んでいくようにしましょう。

- ◆受診期間 令和5年3月31日(金)まで
 - ◆受診場所 県内の特定健診実施医療機関(市内は右表)
 - ◆持参する物 受診券、国保被保険者証
- ※受診券が手元がない場合は健康増進課へ問い合わせください
- ◆受診料金 1,000円

医療機関	場所	TEL
池田内科胃腸科医院	北多久町	☎71-9355
江口医院	東多久町	☎76-2137
太田医院	北多久町	☎74-3236
多久市立病院	多久町	☎75-2105
多久生協クリニック	東多久町	☎76-3177
中多久病院	北多久町	☎75-4141
諸江内科循環器科医院	北多久町	☎75-3880
諸隈病院	北多久町	☎74-2100
りゅう整形外科	東多久町	☎76-2101

※医療機関によっては事前の予約が必要です
 ※その他の県内医療機関は佐賀県医師会のホームページをご覧ください



※令和5年1月13日(金)・15日(日)・16日(月)の集団健診の予約も受付中です



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
11/3 (木・祝)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町	11/23 (水・祝)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市
	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町		鶴田運動機能回復クリニック(整形外科)	☎51-5611	牛津町
11/6 (日)	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町	11/27 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町		小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城市
11/13 (日)	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町	12/4 (日)	野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小城市
	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
11/20 (日)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町				
	にしかわ整形外科クリニック(整形外科)	☎73-8855	三日月町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

知っておこう！

高齢者に多い誤嚥性肺炎って どんな病気？

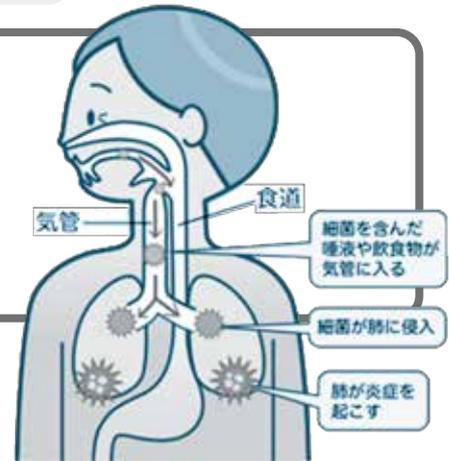


2022年3月号では「食べ物が誤って肺に流れ込んでしまう」理由を説明しました。今回は、誤嚥性肺炎の症状と予防法を紹介します。

■どんな症状が出るの？

①発熱 ②咳が激しくなる ③黄色い痰が出る ④呼吸が苦しくなる など

このほかにも「元気がない」「食事時間が長くなる」「ぼーっとしていることが多い」などの肺炎とは関係のないような症状が出ることもあります。



☆誤嚥性肺炎の予防法

- ・口の中を清潔に保つことが最も大切。歯磨き、入れ歯の手入れは忘れず行う。
- ・食べ物はよく噛んで飲み込む。
- ・好きな歌を歌うなど、大きな声を出す。
- ・1日3食しっかりと食事を摂り、日中は体を動かす（散歩など）。
- ・1日1回大きな深呼吸をしたあとの口腔体操（パタカラの発声など）。
- ・規則正しい生活リズム。

☆今すぐにもできるトレーニングを紹介！

喉の筋肉を鍛えて、
誤嚥性肺炎を予防しよう！



あご持ち上げ体操
(頭部等尺性収縮技法)



毎食前や空き時間に5～10回行う

嚥下おでこ体操



毎食前や空き時間に5～10回行う

出典：飛鳥新社 西山耕一郎著『肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい』より引用

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

下鶴

平和町

下鶴

藤川内

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原



来月号は平和町の百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：下鶴地区

開始時期：令和4年6月から

会員数：約14人

活動場所：下鶴地区公民館

活動日：毎週日曜日 9時～9時30分

代表者：石田 信幸 いしだ のぶゆき

コメント：6月から「いきいき百歳体操」を始めました。年齢関係なく参加してもらいたいので、日曜日の朝に実施しています。体操の効果を実感するとともに、地域の人と顔を合わせる機会ができたことが嬉しく、和気あいあいと介護予防に取り組んでいます。下鶴地区の皆さんの参加をお待ちしています。

11月の家族介護教室は！

11月12日(土) 10時～12時(受付9時30分～)

会場：多久市役所4階 会議室東

テーマ：「介護保険って、どんな制度？」

講師：平山 義文 ひらやま よしふみ (多久市地域包括支援センター 主任ケアマネージャー)

内容：専門知識を持つ講師が今の介護保険制度に関してわかりやすく紹介します。

- どんなときに利用したらいいか
- 利用するときの手続き
- 受けられるサービスと料金
- 在宅か施設の選択について

申込：参加を希望する人は、11月10日(木)までに地域包括支援課 ☎75-6033 にお電話ください。



高齢者パソコン教室の参加者募集

今年、最後の教室！今回は、Wordの応用編を学びます。

- 対象者 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人 (定員10人)
- 開催日時 12月5日(月)から9日(金)までの5日間 10時から12時まで
- 開催場所 多久市社会福祉会館2階 研修室2
- 参加料 500円(別途テキスト代1,320円が必要です)
- 申込方法 多久市役所地域包括支援課 ☎75-6033 にお電話ください。
- 申込期間 11月11日(金)から25日(金)まで

※応募多数の場合は、抽選により参加者を決定します





まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

催し

シルバー人材センターからのお知らせ

厚生労働省委託事業の「高齢者活躍人材確保育成事業」として、2つの講習会を開催します。

《講習会》

①「介護補助養成講習」

介護のための基礎知識を学ぶほか、介護技術の基礎を習得するための講習会です。

■日時 12月14日(水)、15日(木)

■場所 牛津公民館

■申し込み 12月1日(木)まで

②「刈払機安全講習」

■日時 12月15日(木)

■場所 キヤタピラー九州株式会社 佐賀教習センター

■申し込み 12月5日(月)まで

《①・②共通事項》

■対象者(次の両方に当てはまる人)

- 佐賀県在住で原則60歳以上の方
- 受講後シルバー人材センターに入会を希望される方

■受講料 無料

■問(公社) 佐賀県シルバー人材センター 連合会
☎20-2011

第2回納所かし祭り開催のお知らせ

10月市報でもお知らせしていたとおり、第2回納所かし祭りを開催します。今年度は楽しいイベントも用意していますので、みなさんぜひご来場ください。

■開催日 11月19日(土)〜27日(日)

※イベントは27日のみです(10時〜16時)

■時間 10時〜17時

■場所 納所フルーツの森公園

※雨天時は体育館で行います

■イベント内容

- ・中国伝統楽器揚琴の演奏
 - ・多久ちんどん隊・琉球太鼓
 - ・おやじばんど
 - ・カラオケ大会(出場者募集:先着10人)
 - ・露店(たこ焼き・焼き鳥)など
- 問 納所交流センター ☎76-5370

令和4年度 佐賀県がん患者・家族つどいの会

■日時 11月20日(日)

■受付 12時30分〜

■場所 佐賀メディカルセンタービル

3階研修室、4階城内記念ホール

■対象 がん患者・その家族

■定員 20人(受付順)

■内容 消しゴムはんこづくり
親睦・交流会

■申込方法

電話でお申し込みください

■参加費 無料

■申込期限 11月17日(木)

■問 佐賀県がん総合支援センター

さん愛プラザ

☎0120-2461388

無料公開講演会を開催します

宿泊研修施設東原庁舎では、全国ふるさと漢詩コンテスト表彰式に合わせて、無料の公開講演会を開催します。講師には、昨年も参加者から大好評をいただいた、公益財団法人斯文会理事長宇野茂彦先生をお招きし「日本語における漢字の功用」と題して講演いただきます。中国哲学者である宇野先生は、祖父に漢学者の宇野哲人氏、父に中国哲学の大家であった宇野精一氏と、三代に続く名家のご出身。多久聖廟にも縁があり、聖廟境内には父・精一氏の石碑が建立されています。

■日時 11月26日(土)

13時30分〜15時10分

■場所 東原庁舎

■参加費 無料

※講演会の事前申込みは不要です

参加を希望する人は、当日東原庁舎へお越しください

■問 公益財団法人孔子の里

☎75-5112

「終活・相続」講演会および無料相談会

次のとおり、講演会および無料相談会を開催します。

■日時 11月21日(月)

■講演会

(1)講演会場

佐賀地方法務局4階大会議室(定員50人)

(2)講演会中継会場

佐賀地方法務局武雄支局会議室(定員10人)

佐賀地方法務局伊万里支局会議室(定員10人)

佐賀地方法務局唐津支局会議室(定員10人)

(3)演題など

①遺言と任意後見制度 時間 13時〜14時

講師 佐賀公証役場 公証人

②相続登記の義務化 時間 14時15分〜15時15分

講師 佐賀地方法務局職員

■司法書士による無料相談会(講演会に参加した人のみ)

(1)相談会場 佐賀地方法務局会議室(定員16組)

(2)時間 15時20分〜17時

■参加費 無料

■予約期間 11月1日(火)〜14日(月)

※事前予約制。定員となり次第締め切ります

■問 佐賀地方法務局総務課

☎26-2149

依存症フォーラムに参加しませんか?

お酒・薬物・ギャンブル等の依存症は専門医療機関や地域の相談窓口、自助グループのさまざまな助けを借りることで回復可能な病気です。また、誰にでも起こりうる身近な問題でもあります。回復方法を知る機会です。参加をお待ちしています。

■日時 11月27日(日) 12時30分〜16時30分(受付12時〜)

■場所 西九州大学神埼キャンパス

(佐賀県神埼市神埼町尾崎4490-9)

■内容

○テーマ「絶望・不安から希望へ〜仲間と出会って〜」

○お酒・薬物・ギャンブル等の依存症当事者や家族の体験談

○講演 講師 山田幸子氏

(さがセラレニクリニック院長)

○モデルミーティング(自助グループの模擬ミーティング)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場ではマスクを着用し、体調不良や発熱などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください

■問 佐賀県精神保健福祉センター

☎73-5060

生活援助型訪問 サービスヘルパー養成研修開催

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス」(※生活援助(調理・洗濯・掃除など)のみのサービス)のヘルパーとして従事できるようになります。

日時

12月1日(木)、8日(木)の2日間

※両日とも 9時～17時

場所 佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

参加定員 20人

受講料(テキスト代) 1,500円

※振込手数料は受講者負担

対象者 ①、②のいずれかにあてはまる人

①佐賀市、多久市、小城市、神崎市および吉野ヶ里町内に居住し、かつ、住所を有する人で、生活援助型訪問サービスに従事する意思がある人。

②佐賀市、多久市、小城市、神崎市および吉野ヶ里町内の生活援助型訪問サービスなど(居宅サービスを含む)の指定を受けた事業所に勤務する人または採用を予定している人。

申込締切 11月24日(木)

申込先 公益財団法人

介護労働安定センター佐賀支所

☎28-10326

☎40-11134

その他

税を考える週間

11月11日(金)～17日(木)は、税を考える週間です。国税庁ホームページでは、国税庁の取組や税に関する情報を紹介しています。

問 佐賀税務署

☎32-7511



▲国税庁HP



▲イス設計ポイント制サイト

全国一斉「女性の権利強化週間」

女性をめぐる人権問題に積極的に取り組むため、専用電話による相談窓口の開設時間を延長します。

日時 11月18日(金)～24日(木)

8時30分～19時(ただし19日(土)、20日(日)、23日(祝)は10時～17時)

専用電話番号

☎0570-0700-810

※強化週間以外は平日8時30分から17時15分まで受付

問 佐賀地方方法務局

人権擁護課

☎26-2195

佐賀県の最低賃金額が改定されました

地域別最低賃金 853円

(32円アップ)

効力発生日 令和4年10月2日

※特定最低賃金は、現在、改定審議中です

くわしくは、佐賀労働局労働基準部賃金室へお問い合わせください。

問 佐賀労働局労働基準部賃金室

☎32-71179

幸せは口の健康から

口の状態は健康寿命と深い関わりがあります。「唾液の減少」や「飲み込みなどに使う筋力の低下」などは、食べる機能の低下だけでなく、全身の衰えにもつながります。健康で元気に長生きするために、定期的な歯科健診を受けて自身の口の状態を把握し、適切に治療しましょう。

県内の76歳の人を対象に「歯あわせ健診」を実施しています。対象者には、4月に受診券を送付していますので、ぜひ受診してください。

問 一般社団法人佐賀県歯科医師会

在宅歯科医療推進連携室

☎25-22991

佐賀県後期高齢者医療広域連合

☎64-8476

令和4年秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。お出かけ前や就寝前には、もう一度火の元を確認しましょう。

2022年度全国統一防火標語

『お出かけは マスク戸締り』

『火の用心』

実施期間 11月9日(水)～15日(火)

★住宅用火災警報器は、命を守る切り札です。いざという時のために点検とお手入れをお忘れなく。また、10年を目安に交換しましょう。

問 佐賀広域消防局予防課

☎33-6765

広告

テレビとインターネットセットで

ず〜っとお得 最大割引 1,430円 月額 2,970円からインターネット!

テレビ基本コース + インターネット = 880円割引

テレビベーシックコース + インターネット = 1,430円割引

多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

多久市北多久町多久原2700-2

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

11月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(火)～2日(水)	中央校4年生稲刈り/西溪校稲刈り
3日(木)～5日(土)	東多久町納所 両子神社奉納浮立
7日(月)～9日(水)	第50回 多久まつり
10日(木)～12日(土)	認定こどもさくらんぼ 運動会
14日(月)～16日(水)	中央校文化発表会 合唱
17日(木)～19日(土)	中央校文化発表会 7年生8年生 発表
21日(月)～23日(水)	中央校文化発表会 9年生 発表
24日(木)～26日(土)	西溪校文化発表会 第1部
28日(月)～30日(水)	西溪校文化発表会 第2部

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

佐賀秋祭り2022

唐津くんち

■唐津くんち中継2022「宵曳山」

11月2日(水) 19時15分～21時30分(生中継)

■唐津くんち中継2022「御旅所神幸 曳込み・曳出し」

11月3日(木) 10時～17時30分(生中継)

佐賀インターナショナルバルーンフェスタ

■バルーンTV

11月3日(木)、5日(土) 6時50分～9時(生中継)

初心者から始めるゴルフレッスン番組

ホップ★ステップ★ゴルフ

HOP STEP GOLF ヨーズ2

#11 3日(木)～5日(土)

#12 24日(木)～26日(土)

放送時間 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆体を整えよう～Mangoro～/10日(木)～12日(土)

☆紅葉散策/24日(木)～26日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりぽ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookもご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	

2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
3階	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828

3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
4階	地域づくり係	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132

4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
東庁舎	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	都市計画課	
第2東庁舎	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179

中央公民館	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	

中央公民館	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001
	佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	☎ 75-3003



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくらう！

カードの交付申請と
マイポイントの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料！

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です!!
※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

【日曜サポートコーナー開設中！】

11月13日(日)、27日(日) 9時～17時まで



▲くわしくはコチラ

11月下旬～12月上旬にかけて、マイナンバーカード未申請者に、ご自宅で申請可能なQRコード付き申請書が郵送されます。

(問い合わせ先：市民生活課 窓口係 ☎75-6116)

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(火)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
2日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
16日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
17日(木)	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75-2112
18日(金)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日(金)	相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)	市役所4階 小会議室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
12/1日(土)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談&ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

令和4年度からの変更点

- ・「法律(司法書士)相談」は「**相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)**」に名称変更しました。
- ・「法律無料相談(弁護士)」は毎月第3木曜日・市役所1階会議室に変更し、**予約優先**となりました。
- ・「登記相談」は、3月で終了しました。

人のうごき

令和4年10月1日現在

総数/18,381人(-4) 世帯数/7,937世帯(+13)
男/8,727人(+4) 女/9,654人(-8)

令和4年9月の異動

出生/13人 死亡/22人 転入/64人 転出/59人

Hi! POSE

つるだ はる
鶴田 悠ちゃん (6歳)
しゅういちろう
修一朗ちゃん (4歳)



保育園でもみんなのリーダー★として頑張る悠ちゃん。小学校も楽しみにしています
♥ 恐竜大好きな修一朗くんはいつも元気いっぱい♣ みんなを笑顔にしてくれます♪

パパ・ママからのメッセージ
姉弟いつまでも仲良くな。
みんなでいるんなところに行こうね♡

お子さんの写真大募集

「はいぼーず」にお子さん(未就学)の笑顔を掲載してみませんか?
くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



こちらからも応募できます!



さつま汁

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

材料 (4人分) 作り方

- ◆ 鶏肉 80g
- ◆ 酒 大さじ1/2
- ◆ 厚揚げ 60g
- ◆ さつまいも 75g
- ◆ にんじん 40g
- ◆ 大根 50g
- ◆ たまねぎ 60g
- ◆ ごぼう 20g
- ◆ しめじ 20g
- だし用
 - ・ 煮干し ... 8g
 - ・ 水 400ml
- ◆ ねぎ 12g
- ◆ 合わせみそ 大さじ2強

- ① 鶏肉はこま切りにし、厚揚げは一口大に切る。しめじは、石づきを切り小房に分ける。
- ② さつまいも・にんじん・大根はいちょう切り、たまねぎは千切りにし、ごぼうはさががき、ねぎは小口切りにする。
- ③ 鶏肉に酒をふって炒める。
- ④ ねぎ以外の具材を、煮えにくい順に③に加えて炒め、煮干しだしで煮込む。
- ⑤ みそとねぎを加えて仕上げ。



1人分
エネルギー 125 kcal 塩分 1.4g 野菜量 45g

※1人分での量の野菜を使っています



学校給食センターより/

煮干しだしは、前日から煮干し(頭と黒いわたを除いたもの)を水につけておくと簡単に作ることができます。さつまいもなど旬の食材を使った具だくさんの汁物です。家にある野菜でアレンジして作ってください。



今月の一冊 『サンサロようふく店』

多久市立図書館



私の祖父は、布団を仕立てる職人でした。裸電球の下で夜遅くまで仕事をしていた姿を、この絵本は、なんだかとてもあたたかく思い出させてくれます。

まだ誰もが民族衣装を着ていた時代、町なかの三叉路に、はじめて洋服店ができます。手仕事のぬくもりと誇りを、「サンサロようふく店」の親子が3代にわたり紡いでいく物語です。

問 多久市立図書館 ☎75-2233

アン・ゼン/作・絵 林木林(はやしきりん)/翻訳
TOY Publishing/出版社

