



市内で活動されている通いの場を紹介します

藤川内



グループ名：いきいき藤ちゃんサロン
 開始時期：令和4年6月から
 会員数：14人
 活動場所：藤川内公民館
 活動日：毎週火曜日 13時30分～14時30分
 代表者：野田 稚余子のだちよこ
 コメント：「元気に歩いて、100歳を目指したい」と思い、100歳体操を始めました。認知症予防のために脳トレなども行っています。参加は自由です。楽しい集いにしていきたいと思っていますので、ぜひ遊びに来てください！

来月号は下鶴の百歳体操教室の取り組みを紹介します。

下鶴

藤川の川内

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

東の原

泉町 宝蔵寺 板屋 別府一区 池ノ平 宮ノ浦 浦山 立山 東町

10月の家族介護教室は！

10月15日(土) 10時～12時(受付9時30分～)

会場：多久市役所4階 会議室東

テーマ：「排泄の悩み、このチョイスで解決」

講師：おぼらとよこ 小原 豊子 (近澤製紙 排泄アドバイザー)

内容：大人用おむつには肌にやさしい、ニオイを抑えるなどさまざまな種類があります。自分の状態に合わせて、適切に使えるよう、それぞれの特徴などをお伝えします。



10月25日(火) 14時～15時30分(受付13時30分～)

会場：多久市役所4階 会議室東

テーマ：「認知症、今できる予防を知ろう」

講師：とみながみき 富永 美紀 (多久市認知症地域支援員)

内容：認知症に突然なることはありません。なんだかおかしいなと感じた時期から予防すると、改善・維持ができます。



申込：参加を希望する人は、10月13日(木)までに地域包括支援課 ☎75-6033 にお電話ください。