

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

多久原

藤の川内

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町



来月号は藤の川内の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：いきいき元気多久原

開始時期：令和4年5月から始めました

会員数：65歳以上の20人

活動場所：多久原公民館

活動日：毎週水曜日 14時～15時

代表者：藤山 吉久

コメント：なによりもみなさんと毎週顔を合わせるのが楽しいですね。メンバーのみなさんも水曜日が待ち遠しいようです。これからも1・2・3と声を掛け、体操を続けて、コロナに負けないよう、ますます元気に生きましょう！みなさんも、ぜひ参加してください。

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

9月の家族介護教室は！

9月15日(木) 14時～15時30分(受付13時30分～)

会場：多久市役所4階 大会議室東

テーマ：「介護食。市販商品を上手に使う」

講師：管理栄養士 二瀬 邑氏 (株式会社クリニコ)

申込：9月9日(金)までに地域包括支援課 ☎75-6033までお電話ください。

※すでに申し込みをしている人は電話する必要はありません



これからの食について、一緒に考えましょう。

北多久老人クラブが「二千年古代蓮の舞」披露

7月27日(水)に佐賀市文化会館で行われた佐賀県老人クラブリーダー研修会において、北多久老人クラブの鬼木曙生代表他6人が「二千年古代蓮の舞」を披露されました。

この舞は多久町の聖光寺に咲く多久二千年ハスにちなんで創られたもの。幻想的なメロディーが流れるなか、優雅に舞を披露され、佐賀県内から集まった老人クラブの会員約500人から盛大な拍手が送られました。



▲舞台発表で舞を披露する北多久老人クラブのみなさん