

秋から始まる！

歌おうドレミクラブ 参加者募集中！



一緒に呼吸を意識して歌ったり、楽器を演奏したり、音楽に合わせて体を動かしたりする教室です。心身の活性化や認知症予防にもつながります。みなさんぜひご参加ください。

●対象者（次の3つに該当する人）

- ・ 65歳以上で多久市に住民登録があり介護認定を受けていない人
- ・ 特定健診または後期高齢者健診を受けている人
- ・ 全12回の教室に参加できる人



●日時 10月7日(金)から12月23日(金)までの毎週金曜日 10時30分～12時（90分間）

●場所 多久市まちづくり交流センター あいぱれっと 会議室

●参加料 300円／1回

●申込方法 9月22日(木)までに地域包括支援課（☎75-6033）までお電話ください。

●その他 送迎はありませんので、ご自身で来てください。

第2弾

消毒は忘れずに

消毒液の設置台を配布しています



多久市では「いきいき百歳体操」を実施している通いの場に、感染予防の継続のために消毒液の設置台を配布しています。



▲中央校のクラブ活動に参加している児童によって楽しい絵が描かれた設置台を南多久町と北多久町の通いの場に配布しました。



▲東部校の児童が折り紙などを使ってカラフルに装飾した設置台を東多久町の通いの場に配布しました。

設置台には一人ひとりの児童が考えた「忘れず消毒」「消毒しよう」など消毒を促すキャッチフレーズが書かれています。これからも感染予防に努めながら元気に体操を行いましょう。