

新しく社会保険などの保険証ができた人へ
国民健康保険（以下国保）の脱退には届け出が必要です！



Q 就職したり、家族の扶養に入ったりして、社会保険などの保険証ができたけれど、手続きしなくても国保から社会保険に自動的に切り替わるの？



A 新しい保険証ができて、自動的に国保の脱退とはなりません！

国保脱退の届け出がない場合、国保税が課税されたままとなります。新しい保険証ができたら手続きを！



■国保の脱退に必要なもの

- ①新しい社会保険などの保険証
- ②国保の保険証
- ③マイナンバーのわかるもの
 ※脱退する全員分が必要



○医療機関の受診に注意！

保険が変更になる日からは、新しい保険証がまだ手元に届いていなくても、国保の保険証は使用できません。医療機関受診の際は、保険証が変更になる旨を、必ず医療機関の窓口へ伝えてください。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

糖尿病は歯周病と深く関係している!?

歯周病は全身のさまざまな病気に関わっていることが分かっています。糖尿病もその1つで、歯周病が悪化すると、歯肉の炎症によって発生する化学物質がすい臓で分泌されるインスリンの働きを妨げるため、血糖のコントロールができなくなり、糖尿病が悪化します。

歯周病と深く関連する疾患

糖尿病以外にも歯周病がさまざまな病気の原因になっています。



- ・脳卒中
- ・誤嚥性肺炎
- ・心臓病
- ・流早産 など

糖尿病が歯周病に与える影響

細菌に対する抵抗力や組織の修復力の低下、口腔内の乾燥などによって、歯周病が進行しやすくなります。このように糖尿病と歯周病は相互に関わりあっているので、それぞれを適切に治療することが大切です。

まずは、一般健診・特定健診・後期高齢者健診を活用し、血糖値や糖尿病のコントロール状況を確認しましょう！
また、対象となる人は歯周病検診・歯あわせ検診を受診し、健康管理に活用してください。

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355