



緑園に輝くまち 多久

市報

No.735

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2022

9

September



泊まる以外にも
魅力がたくさん！
多久の
宿泊施設
を楽しもう



声の市報をYouTubeで！

多久市 声の市報

検索



今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第4期 / 9月30日(金)

※口座振替日も9月30日(金)です

02	まちの話題
04	特集1 宿泊施設を楽しもう
06	特集2 マイナンバーカード
08	多久市からのお知らせ
15	あじさいへ行こう！
16	教育委員会だより
17	市長コラム
18	健康ノススめ
20	おたっしゅだより
22	まちのPickUPインフォメーション
26	Hi! POSE ほか

7月23日[Sat]

3年ぶりに開催！「砂原二十三夜祭」



▲元気いっぱいにダンスを披露する子どもたち

3年ぶりに多久の夏祭りの幕開けを告げる恒例行事「砂原二十三夜祭」（主催：砂原二十三夜祭実行委員会）が市営砂原駐車場で開催されました。

会場に設置された特設ステージでは、だれでも参加できるビンゴゲームをはじめ、子どもたちによるヒップホップダンス、アマチュアバンドや多久の唄でお馴染みの池田隆臣さんのライブが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

訪れた市内の男性は「ダンスや歌声から元気をもらいました。コロナ禍の開催だからこそ、意味があったと思います」と笑顔で話されました。

8月15日[Mon]・16日[Tue]

第74回 多久山笠 開催



▲人形山の巡行が終わると、あいぱれっと前に4台の山が並びました

多久市で長年愛されてきた夏祭り「多久山笠」（主催：多久山笠委員会）が3年ぶりに開催され、JR多久駅周辺は多くの来場者でにぎわいました。新型コロナウイルス感染対策として、提灯山2台は展示のみ実施。人形山は雨が時折降るなか、囃子（はやし）によって約1.7キロメートルを練り歩きました。

多久山笠保存会総取締役の宝蔵寺寿一さんは「会議を重ねて開催するか否か悩みましたが、マイナスの空気を吹き飛ばす思いで開催しました。市民のみなさんに元気を与えられたら嬉しいですね」と会場を眺めながら話されました。

16日(火)のラストには花火が打ち上げられ、来場者の晴れやかな表情が祭りの成功を物語っていました。



こくりです

7月17日[Sun]

小学生向けに「プログラミング教室」開催！



▲熱心に取り組む子どもたちとその保護者

市内の小学生を対象として「プログラミング教室」（主催：多久市立図書館）が中央公民館で開催されました。この教室は、プログラミング教育が小学校で必須になったことを受け、より楽しんで学習に取り組んで欲しいとの思いで、3年前から毎年1回開催されているものです。

当日参加した子どもたちは、自分でプログラミングをして、プログラミングロボット「こくり」を動かしたり、話をさせたりして、楽しみながら学びました。

主催した図書館の辻成美館長は「子どもたちの発想力に驚きました。プログラミングの本もたくさん置いていきますのでぜひ来館してください」と呼びかけました。

君子無二終レ食之間違レ仁。
君子は食を終るの間も
仁に違ふこと無し。

出典…里仁第四

君子はご飯を食べるわずかの間でも、仁（感謝・礼儀）に反することはしない。

今月の帰宅放送は、
東原彦舎東部校9年の
中谷 侑樹さんです。



多久市公式
Twitter



多久市公式
YouTube



多久市公式
Instagram



多久市公式
Facebook

まちの話題

7月29日[Fri]

佐賀県初！「女山大根」がGI登録！



▲宮崎政務官(中央)から登録証を受け取った蒲原会長(右)

西多久町に江戸時代から伝わる伝統野菜「女山大根」が、農林水産省の「地理的表示(GI)保護制度」に基づき、知的財産として登録されました。全国では「夕張メロン」や「神戸ビーフ」などが登録されていますが、佐賀県内の農林水産物では初めてとなります。

7月29日(金)に霞が関の農林水産省で登録証の授与式が行われ、宮崎雅夫政務官から登録生産者団体である幡船の里運営協議会の蒲原政信会長へ手渡されました。

登録証を受け取り、蒲原会長は「女山大根の伝統を守り、次世代に引き継ぎ、さらなる発展をめざしていきたい」と意欲を示されました。

7月19日[Tue]

多久高校相撲部が表敬訪問



▲(左から)石田俊二教育長、大坪敬太さん、東島さん、満上さん、多久高校相撲部顧問の小形祥三先生、荒瀬弘之副市長

7月3日(日)に唐津市で開催された全九州高校体育大会(相撲)で、多久高校相撲部の満上颯悟さんが個人80キロ級で優勝、東島翔さんが個人無差別級で準優勝し、多久市役所を表敬訪問されました。多久高校相撲部はこの輝かしい結果を受け、全国高等学校総合体育大会への切符を勝ち取っています。

表敬訪問では満上さん、東島さんともに「優勝目指して頑張ります。みなさん、応援よろしくお願いします」と力強く話し、健闘を誓いました。

7月26日(火)～28日(木)に高知県で開催された全国総体では、団体戦での決勝トーナメント進出を逃したものの、満上さんが個人80キロ級で3位入賞を果たしました。

7月27日[Wed]

おでかけ支援サービス開始！



▲笑顔で出発式を迎えたおでかけサポーターのみなさんと関係者

高齢者などが抱える日常生活の悩み事の身近な相談窓口として開設された「多久市暮らしサポートセンター」が実施する新事業「移動支援サービス」の出発式を多久社会福祉会館で行いました。

市内の高齢者1,446人へのアンケートで、多くの人が「移動が不便」と回答したことを受け、支援事業を開始。住民ボランティア11人がおでかけサポーターとして、通院や買い物、サロン会場などへの送迎をサポートします。

式では、横尾俊彦市長が「人生100年時代の今、地域のみなさん同士の支え合いは特に大切です」と挨拶。終了後には早速、移動支援のため東多久町へ出発しました。



泊まる以外にも魅力がたくさん！

多久の宿泊施設を楽しもう

天山多久温泉 TAQUA



Information

🕒 10時～21時（最終受付20時30分）

カフェは10時～17時

📅 不定休、カフェは水曜

📍 北多久町大字小侍4644-1

☎ 75-7766

天山多久温泉TAQUAには、宿泊や温泉のほかにも気軽に利用できる場所が盛りだくさん！イベントや稽古ごとにぴったりの貸室や、麻雀ルーム、カラオケルームといった娯楽室など、市民の交流スポットとしてご利用いただけます。



温泉

大浴場、露天風呂、ジェットバス、サウナが揃った温泉です。湯あがりには「タクアテラス」のハンモックで休憩もできます。多久市民は割引価格で入浴できるのも嬉しい！

割引価格 一般500円、65歳以上300円

プール

プールと温泉のセットがお得！多久市民は大人1,600円、小人1,000円で購入できます（通常2,000円）。館内のカフェで購入したものをプールサイドで食べられます。

プール 10時～18時（最終受付17時）

※温水の室内プールは9月25日(日)までの土曜、日曜、祝日のみ利用可能



ジェットバスのプールも！

イベント情報

10月9日(日)、10日(月・祝)にタクアマルシェを開催！タクア駐車場に約50店舗が出店予定です。



多久の交流の場として役立てるよう、さまざまなイベントを計画中です！

支配人
たけどみりゅういち
武富 隆一 さん



コロナ禍の影響を大きく受けているなか、多久市内の宿泊施設は「泊まる」以外にも楽しく、便利に利用できる数多くのサービスを提供されています。さらに、9月15日(木)の宿泊予約分からは、1人最大5,000円が助成される「TAKU旅キャンペーン」を実施！地元応援のために、ぜひ活用してみてください。

問 商工観光課 ☎ 75-2117

多久シティホテル 松屋



コワーキングスペース

時間貸しのコワーキングスペースとして4台のデスクが配置された部屋が1室あります。Wi-Fi、エアコン完備で快適に過ごせますよ！

利用料金 2時間／550円

多久シティホテル松屋は今年3月、場所を共有しながら独立した仕事ができるコワーキングスペースを開設。バリアフリーのレンタルルームもあります。

これまで以上に
お客様と深く関わ
るようになりました

代表
ゆくたけ せいいち
行武 静一 さん



Information

- 🕒 9時～17時（コワーキングスペース）
- 📅 年中無休
- 📍 北多久町大字小侍692-42
- ☎ 75-6666



富亀和旅館



Information

- 🕒 10時～23時
- 📅 盆、正月、その他不定休あり
- 📍 北多久町大字小侍805
- ☎ 75-2062

炭鉱町だった時代から多くの人々が訪れた歴史ある富亀和旅館。昭和の面影を色濃く残す木造の建物は、建造物としてもとても貴重で、大広間の欄間や階段、照明など、眺めるだけで懐かしさに包まれます。

料理人だった父から受け継いだ料理が自慢です

料理



感染予防をしっかり行っていますので、安心して食事会や法事などの利用ができます。希望に合わせて作るメニューが好評です。完全予約制で2,500円から。個室でゆっくり、癒しのひと時を過ごしてみませんか。

代表
とみなが くにひさ
富永 邦久 さん

TAKU旅 キャンペーン実施！

泊まってもっと多久の観光を楽しんでもらうため、1人1泊、最大5,000円を助成するキャンペーンを実施します！
くわしくは、多久市観光協会まで問い合わせください。

宿泊予約期間 令和4年9月15日(木)～令和5年2月28日(火)
※令和5年3月1日(木)チェックアウトまで対象

問い合わせ先 一般社団法人多久市観光協会 ☎ 74-2502



Taku tabi Campaign!



対象施設

- ▶ 天山多久温泉TAQUA
- ▶ 多久シティホテル松屋
- ▶ 富亀和旅館

対象商品

対象施設が設定する「TAKU旅キャンペーン」プラン

対象者

全国にお住まいの人
※市内の人でも利用できます



暮らしを便利に！

マイナンバーカードをつくらう



～マイナポイントがもらえる今がチャンス！～

みなさん「マイナンバーカード」はお持ちですか？多久市民の2人に1人が持っている「マイナンバーカード」は、これからますます利用シーンが広がります。この機会にぜひ作りましょう！

使いみちいろいろ！ マイナンバーカード



新型コロナワクチン
接種証明書が
スマートフォンで！



住民票と印鑑
証明書がスマホで
申し込みできる！



健康保険証として
使える！（一部の
医療機関などで対応）



公金受取口座の
登録で給付金
手続きが簡単に！

…などなど。

さらに！

マイナンバーカードは
これから
ますます便利
になります！



転出・転入の手続きが、
マイナンバーカードで
ワンストップ化！
（令和5年2月予定）



運転免許情報もマイナン
バーカードに一体化！
（令和6年度末予定）

簡単

申請は次の2つの方法で！

オススメ
方法①

市役所や出張サポートで申請、受取は自宅で！

(1)窓口で申請する

(2)自宅に郵送・受取



写真撮影 無料サービス！



9月11日(日)
9月25日(日)

市役所で申請を
受け付けます！

方法②

スマホを使って
申請、受取は市役所で！



申請書の
QRコードから
簡単に申請
可能です。

※QRコード付申請書は郵送で配布中



多久市観光キャラクター
多久翁 さん

せっかくだから、
マイナンバーカードを申請して、
ポイントをGETしよう！
でも、手続きがちょっと
面倒そう

カードの申請は簡単で、
10分くらいでできるよ！

市役所の

「サポートコーナー」に

行けば

手続きもカンタン!!

市役所1階のサポートコーナーで
申請する人へ（開設時間：平日9時～17時）

必ず「申請者本人」が来てください。

※15歳未満の人は、保護者が同伴ください

重要！

「本人確認書類」を忘れずに！

顔写真付きの公的な身分証明書（免許証など）
を必ずお持ちください。

顔写真付きの公的な身分証明書が無い場合は
2点以上必要です（保険証、年金手帳など）。



まずはカード申請を！



最大20,000円分のマイナポイント第2弾の対象は、 令和4年9月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした人です！

※マイナポイントは先着順ではありません。ポイントの申し込みは慌てずに行いましょう。マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末日までです

【マイナポイントの申し込み方法】

(1)マイナポイント手続スポットで、簡単に！

- ★市役所1階サポートコーナー
- ★出張サポート（個人・事業所等）
- ★市内の郵便局
- ★ドコモショップ多久店
- ★セブン銀行（ATM）
- ★ローソン（マルチコピー機）



（次の3つで最大20,000ポイントの対象になります）

- ①マイナンバーカード新規取得（最大5,000円分）
選択した決済サービスでのチャージまたはお買い物が付与の対象です。利用金額の25%が選択した決済サービスに付与されます
- ②健康保険証利用申し込み（7,500円分）

(2)スマートフォンまたはパソコンで、いつでも。

- ★スマートフォン：マイナポイントアプリのダウンロードや申し込み方法はこちら→

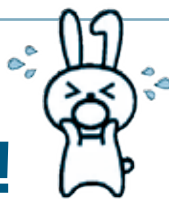


- ★パソコン：申し込みはリーダーが必要です

- ③公金受取口座登録（7,500円分）
※①はすでにカードを持っている人、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人も対象です
※②③は、別途マイナポイントの申し込みが必要です

市役所までの移動が大変
そんなあなたにおすすめです

出張サポート実施中！



「カード申請はしたいけど、市役所に行くのが大変」「従業員にカードを申請してほしいけど仕事の中に市役所まで行かせるのは難しい」など、そのような人や事業所向けに「出張サポート」（平日10時～16時）を実施しています！ぜひご活用ください。

対象者

- 【個人】移動が困難などで市役所サポートコーナーの利用が難しい人
- 【事業所など】市内に住所がある事業所や地域団体など
※市内に住所がある従業員に限ります

📷 顔写真撮影
無料サービス中！

申請場所

- 【個人向け】お住まいの地域の公民館やご自宅など
- 【事業所向け】多久市内の事業所など
※事業所の場合、当日写真撮影や待合のための場所（会議室など）をお借りする場合があります



受け付けの流れ

- ①電話で出張サポートの予約を行います。出張日時と場所を調整します（予約の都合上、ご希望に添えない場合もあります）。
※事業所などの場合は、メールまたはFAXで、事前に申込書と名簿の提出をお願いします。
様式は多久市ホームページからダウンロードしてください
- ②出張申請会場で申請を受け付け、カードは「自宅へ郵送」または「市民生活課窓口係」で受け取ります。

お願い 必ず「顔写真付身分証明書（免許証など）」をご準備ください



令和4年度 多久市人権・同和教育講座／「県民カレッジ夢パレットさが」参加講座 「心のセミナー」後期日程のお知らせ

申・問 人権・同和対策課（中央公民館内） ☎75-4824



同和問題をはじめとするさまざまな人権問題への理解と認識を深めてもらうため、年間を通して「心のセミナー」を開催しています。講座に関心のある人は、どなたでも無料で受講できます。受講の申し込みは随時受け付けています。

※会場は中央公民館大ホールです

回	日時	テーマ	講師
5	9月15日(木) 10時～12時	佐賀県における被差別部落の歴史 ～多久家「御屋形日記」を中心に～	佐賀部落解放研究所 事務局長 中村 久子
6	10月20日(木) 10時～12時	同和問題と私の出会い 子どもたちに伝えたい想い	佐賀県人権・同和教育室 白水 佳奈子
7	11月10日(木) 10時～12時	被害者支援について	佐賀県DV総合対策センター 所長 昌浦 庸子
8	12月11日(日) 13時30分～16時30分	多久市人権フェスタ（人権標語・人権ポスター入賞者表彰ほか）	
第3回 延期分	令和5年1月19日(木) 10時～12時	子ども目線で同和問題を考える 人権は未来へつなぐバトンリレー	伊万里市同和教育指導員 大串 京子

お知らせ

はたち “二十歳のつどい”の お知らせ

問 教育振興課 社会教育係 ☎74-3241



「成人式」から名称を
改め、令和5年多久市
“二十歳のつどい”を1月
3日(火)に中央公民館で開
催します。令和4年11月
1日時点で多久市に住民
登録がある人には12月に
案内状を送ります。進学
や就職などで市外に転出
している人で、案内状の
送付を希望する人は「氏
名・生年月日・送付先住
所・電話番号」を連絡し
てください。

■対象者 平成14年4月
2日から平成15年4月
1日までに生まれた人

なお、新型コロナウイルス
感染防止対策のため、
入場制限を行う可能性が
あります。あらかじめご
了承ください。

また、対象者の中から
二十歳のつどいの企画運
営を担う実行委員を募集
します！興味のある人は
問い合わせください！

多久市行財政改善協議会 公募委員を決定しました

問 総合政策課 企画係 ☎75-2217



「多久市行財政改善協議会」委員の改選に伴い、公募
委員の募集を行いました。選考の結果、次の2名を公募委
員として任命することとなりましたので紹介します。

小寺 勝美さん・野方 徳浩さん

広告

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO 4D BINGO 5
NUMBERS 7-05やん

Quick One
ワンクワン
いつでも買える。
秒で結果出る。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)





大切な人を自殺でなくさないために ゲートキーパー（命の門番）になりましょう



周りに一人で悩みを抱えている人や、いつもと雰囲気が違う人はいませんか？気になる人がいたら声をかけてみてください。

あなたの勇気と行動で救える命があるのです。

※お知らせ

「気づく」…SOSに気づいたら、勇気を出して声をかけてみる。

「寄り添う」…安易な批判や否定、一般論の押し付けはしない。

「適切な支援につなげる」…具体的な相談先を示す。一方的に押し付けない。

「見守っていく」…専門家につないだ後も、いつも見守っていることを伝える。



世界自殺予防デー&自殺予防週間

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、9月10日～9月16日は「自殺予防週間」と定められています。
日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っており、女性の自殺者が2年連続増加しています。
近年は新型コロナウイルス感染症の蔓

延による影響で、経済、雇用、暮らしや健康が悪化し、自殺のリスクが高まること懸念されています。国や県、多摩市では連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、相談事業や啓発活動を実施しています。

秘密は厳守します。 安心してご相談ください。

こころの健康電話相談

月～金（休日除く）9時～16時
☎0570-064-556（こころの健康相談統一ダイヤル）
☎73-5556（佐賀こころの電話）

病院には行きたくないが精神科医師に相談したい

○佐賀県精神保健福祉センター（小城市）☎73-5060
（平日8時30分～17時15分）
○佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市）☎30-1691
（平日8時30分～17時15分）

「いなくなってしまう」「どうにかなりそうだ」など

○佐賀いのちの電話 ☎34-4343（年中無休 24時間対応）
○佐賀自殺予防夜間相談電話
☎0120-400-337（毎日23時～5時）

新型コロナウイルス感染症に関する 心の電話相談専用ダイヤル

（平日8時30分～17時15分）☎73-8522

多久市の相談機関

ひとりで悩んでいる
誰かに話してスッキリしたい

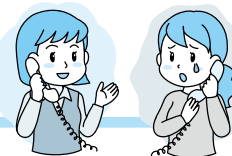
○「こころ・ストレス相談」☎75-3355
（多久市、要予約）
○「健康相談」（多久市）☎75-3355

女性が抱える家庭や離婚の問題

○アバンセ女性総合相談 ☎26-0018
（火～土 9時～21時／日・祝日 9時～16時30分）
○婦人相談所（佐賀市）☎26-1212
（平日8時30分～17時15分）

24時間子ども SOS ダイヤル（文部科学省）

いじめなど、子どもの悩み全般を受け付けている
24時間対応の電話相談です。
☎0120-0-78310



9月10日は「下水道の日」

問 都市計画課 下水道係 ☎75-2179



家庭から出る汚れた水は、下水管を通り
污水处理場へ運ばれ、きれいな水に生まれ
変わります。

多久市では、快適な生活環境をめざし、

平成10年度から公共下水道の整備を進め、
現在も整備区域の拡大を図っています。

下水道の使用ができる地域にお住まいの
みなさんは、下水道への接続をお願いします。

▶下水道マスコット
キャラクター
「スイスイ」



結婚に伴う新生活を応援します

申・問 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116



結婚に伴う新生活を開始する際の
経済的な負担を軽減することで、若
い世代が結婚や出産の希望を実現で
きる社会をつくり、結婚しやすい環
境づくりを推進するため、多久市結
婚新生活支援事業補助金を交付しま
す。

■対象および補助金額

○夫婦の合計所得が400万円未
満で夫婦ともに39歳以下の場合
補助上限額30万円

○夫婦の合計所得が400万円未
満で夫婦ともに29歳以下の場合
補助上限額60万円

■対象者要件

(1)～(4)すべてに当てはまること
①多久市に2年以上継続して居住
する意志があること。

■補助対象費用

②過去に地域少子化対策重点推進
交付金を本市および他の市町か
ら受けていないこと。
③市税などの滞納がないこと。
④多久市暴力団排除条例第2条第
3号に規定する暴力団員など
でないこと。

○住宅取得費用(建物購入費のみ、
婚姻日から起算し1年以内に取
得した住宅)

○リフォーム費用(修繕・増築・
改築・設備更新)

○住宅賃借費用(賃料、敷金、礼
金、共益費、仲介手数料)

※勤務先から住宅手当が支給され
ている場合は、住宅手当を差し
引いた金額が対象
○引越費用

民生委員・児童委員が交代しました

問 福祉課 地域福祉係 ☎75-2113



多久町東町区の民生委員・児童委員が次のとおり交代しました。

宮崎 洋子さん ↓ 相川 さつきさん

新入学児童の健康診断（就学時健康診断）のお知らせ

問 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227



令和5年4月に1年生になるお子さんを対象に、入学予定の各学校で健康診断（就学時健康診断）を行います。
保護者のみなさんには、9月下旬に『就学時健康診断通知』を送付します。当日受診できない場合や健康診断
日までに住所が変わる場合は、学校教育課までご連絡ください。

■就学時健康診断日程表

学校名（健診場所）	実施日	時間
東原庁舎中央校	10月13日(木)	13時～15時30分（受付12時30分～13時）
東原庁舎西溪校	10月26日(水)	13時～15時30分（受付12時30分～13時）
東原庁舎東部校	11月17日(木)	13時10分～15時40分（受付12時40分～13時10分）



国民年金の任意加入のお知らせ

問 佐賀年金事務所

市民生活課 保険年金係

☎ 31-4191
☎ 75-2159



60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がなかったため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60歳以降も国民年金に任意加入することができます。

■対象者

- ① 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ請求をしていない人
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
- ④ 厚生年金、共済組合に加入していない人

※65歳になるまで任意加入しても年金受給資格を満たせない場合は、70歳になるまで任意加入することができません
※60歳の誕生日の前日から受け付けますが、申

し出のあった月からの加入となるため、さかのぼって加入することはできません

■保険料額

国民年金の保険料は、月額16,590円(令和4年度)です。
※原則、口座振替となります

■手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳などの基礎年金番号を明らかにすることができする書類
- ・預(貯)金通帳と金融機関への届出印
- ・戸籍謄本(65歳以降も任意加入する人)



⑧お知らせ

窓口負担割合の見直しに関するお知らせ

申・問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎64-8476
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



後期高齢者医療制度の被保険者で、一定以上の所得がある人は、10月1日(土)から医療費の窓口負担割合が「2割」になります。

①新しい保険証を発送します

見直しに伴い、被保険者全員に対し、新しい保険証を9月中に簡易書留で送付します。保険証を受け取ったら、記載事項に誤りがないか確認してください。また、有効期限が過ぎた保険証は、市民生活課保険年金係へ返却するか、裁断などをして確実に廃棄してください。

※お持ちの限度額適用認定証は引き続き使用できます

	発送時期	保険証の色	有効期限
1回目	7月 発送済	紫色	令和4年 9月30日(金)
2回目	9月中旬	新しい 橙色	令和5年 7月31日(月)



②高額療養費の受取口座を事前に登録してください

2割負担になる人の急激な自己負担額の増加を抑えるため、1か月の外来医療の負担増加を3,000円までとし、3,000円を超えて支払った分は高額療養費として支給します(10月1日からの3年間)。

高額療養費を振り込む口座の登録が済んでいない人には、9月下旬に申請書を送付します。事前に登録することで、円滑に支給を受けることができますので、期限内にご提出ください。

■例：1か月の外来医療費全体が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
高額療養費 (③-④)	2,000円

風車と風鈴で涼を楽しんでみませんか？ 多久聖廟の夏を彩る「第2回風祭」を開催しています！



問 一般社団法人 多久市観光協会 ☎74-2502

多久市観光協会では、多久聖廟を訪れる人たちに風車と風鈴で涼を感じてもらう「第2回風祭」を開催しています。

今年は、昨年より数を増やし、カラフルな風車1,000本と涼やかな音色を奏でる風鈴50個を広場に飾り付けています。

風が吹くと、風車が一斉に回り出し、チリンチリンと風鈴の音色が広場に響き渡り、猛暑の中、しばし涼を楽しむことができます。

■期間 9月30日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況によっては早めに終了する場合があります

■場所 多久市物産館
「朋来庵」
北側の広場



「第2回風祭」の様子▶

お知らせ

パブリックコメントを 実施しています

問 情報課 情報推進係 ☎75-2114



次の方針(案)に対して、

パブリックコメントを実施しています。パブリックコメント制度は、市民以外の人(市内への通勤・通学者など)でもコメントの提出が可能です。ただし、この制度は政策の賛否を問うものではなく、「賛否の結論のみを記載した意見」や「政策に関係のない意見」は、意見として取り扱わないこととしています。

■方針(案)

多久市DX推進方針(案)

■閲覧場所

市役所、各町公民館、
市ホームページ

■提出方法

意見書(任意様式)に住所、氏名、連絡先、意見を必ず明記し提出してください。

■提出先

メール:

koho@city.taku.lg.jp

郵送:〒846-1850

(住所不要)

多久市役所 情報課

FAX: 75-2110

持参: 市役所2階

情報課 広報広聴係

■募集締切 9月22日(木)

17時15分必着



第6回『孔子の里』トレイルランinたく

申・問 一般財団法人 多久市体育協会 孔子の里トレイルランinたく 実行委員会事務局 ☎75-5385



出場者とボランティアを募集しています！

多久市の自然を楽しんでもらえる第6回『孔子の里』トレイルランin多久を開催します。紅葉のなか、絶景を駆け巡る今年の大会。会場周辺では紅葉祭りも行われ、レース後も楽しめるイベントとなっています。

大会開催にあたり、出場者と大会運営ボランティアを募集しています。ぜひ、みなさんの力で大会を盛り上げましょう！

■開催日 11月27日(日)

■主催 『孔子の里』トレイルランinたく実行委員会

■募集締切 10月19日(水)まで

■申込先

出場者: QRコードから申し込んでください

ボランティア: 事務局に電話してください





統計調査の「登録調査員」を募集します

申・問 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

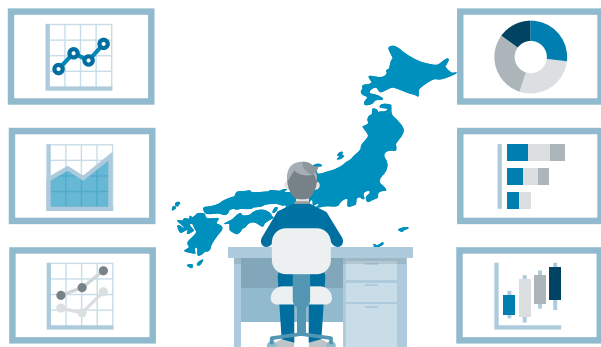


多久市では、国が実施する統計調査の業務に従事していただける「登録調査員」を募集しています。

「登録調査員」とは、統計調査員として継続的に活動することを希望する人を、あらかじめ多久市に登録させていただくものです。統計調査が実施される際には、優先的に調査活動の依頼をさせていただきます。

■業務の流れ

- ①調査員説明会へ出席
- ↓
- ②担当する調査区を確認
- ↓
- ③調査票の配布と記入依頼・回収
- ↓
- ④回収した調査票の審査・整理・提出



■登録資格

20歳以上の健康な人で、選挙や税務、警察などに直接関係のない人。

※くわしい要件は市ホームページをご覧ください

■登録の流れ

申し出 → 面接 → 登録

■報酬

調査終了後に報酬を支払います。金額は調査の種類によって異なります。

■今年実施される主な統計調査

就業構造基本調査
住宅・土地統計調査単位区設定

■申し込み 随時受け付けています。

就業構造基本調査を実施します

問 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



総務省統計局（佐賀県・多久市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。調査対象に選ばれた人は、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■調査期間 8月下旬～10月中旬

■対象地域

次の行政区の一部の地域が対象となっています。
裏納所、別府二区、別府三区、平和町、池ノ平、旭ヶ丘、両子、長尾、東の原、宮ノ浦、宿、多久原、山犬原、中多久団地二区、砂原

■調査対象世帯の選定

対象地域の中から無作為抽出で選びます。

■調査内容

選ばれた世帯に一定期間居住している15歳以上の人の、10月1日現在における就業・不就業に関する状況など。

■調査方法 調査対象となった世帯に調査員が伺い、回答をお願いします。



新しく社会保険などの保険証ができた人へ

国民健康保険（以下国保）の脱退には届け出が必要です！



Q 就職したり、家族の扶養に入ったりして、社会保険などの保険証ができたけれど、手続きしなくても国保から社会保険に自動的に切り替わるの？



A 新しい保険証ができて、自動的に国保の脱退とはなりません！

国保脱退の届け出がない場合、国保税が課税されたままとなります。新しい保険証ができたら手続きを！



■国保の脱退に必要なもの

- ①新しい社会保険などの保険証
 - ②国保の保険証
 - ③マイナンバーのわかるもの
- ※脱退する全員分が必要



○医療機関の受診に注意！

保険が変更になる日からは、新しい保険証がまだ手元に届いていなくても、国保の保険証は使用できません。医療機関受診の際は、保険証が変更になる旨を、必ず医療機関の窓口へ伝えてください。

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

糖尿病は歯周病と深く関係している!?

歯周病は全身のさまざまな病気に関わっていることが分かっています。糖尿病もその1つで、歯周病が悪化すると、歯肉の炎症によって発生する化学物質がすい臓で分泌されるインスリンの働きを妨げるため、血糖のコントロールができなくなり、糖尿病が悪化します。

歯周病と深く関連する疾患

糖尿病以外にも歯周病がさまざまな病気の原因になっています。



- ・脳卒中
- ・誤嚥性肺炎
- ・心臓病
- ・流早産 など

糖尿病が歯周病に与える影響

細菌に対する抵抗力や組織の修復力の低下、口腔内の乾燥などによって、歯周病が進行しやすくなります。このように糖尿病と歯周病は相互に関わりあっているため、それぞれを適切に治療することが大切です。

まずは、一般健診・特定健診・後期高齢者健診を活用し、血糖値や糖尿病のコントロール状況を確認しましょう！

また、対象となる人は歯周病検診・歯あわせ検診を受診し、健康管理に活用してください。

問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページ
はコチラ▶



お待ちしております 子育て中のみなさん

子育て支援センター“でんでんむし”は、お子さんが安心して利用できる遊び場として、子育て世代に寄り添った内容のイベント開催や子育ての悩み相談、子育てに関する情報提供も行っています。また、5月下旬から6月上旬に、玉ねぎやじゃがいもなどの『収穫祭』とサツマイモの『いもさし』体験を行いました。『いもさし』したサツマイモは11月上旬頃、収穫体験を行う予定です。ほかにも、親子で楽しめるイベントを準備してお待ちしています。気軽にご参加ください♪

あじさいのイベント情報♪

9月	
おはなしのドア（第1金曜）	
2日	読み聞かせ・手遊び
ぽかぽかタイム（第4金曜）	
9日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
6日	読み聞かせ
13日	リトミック
21日(水)	お誕生会
27日	季節の工作
すこやかタイム（毎週土曜）	
3日	紙コップでビヨヨヨ〜ン
10日	スタンプを使って遊ぼう
17日	あじさいシアター
24日	ブラバン工作
でんでんむし	
8日(木)	食育相談会
15日(木)	子育て講演会
21日(水)	お誕生会



▲いもさし体験



▲じゃがいもやきゅうり、玉ねぎの収穫体験



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



出典：独立行政法人国民生活センター

事例 コロナで収入が激減。「老若男女、誰でもすぐ収入が得られる」というネット広告を見つけ、問い合わせると「月収100万円」「必ずフォローする」など言うので、約50万円の情報商材を購入したが、収入が得られないし、フォローもない。
(当事者：50代 女性)

ひとことアドバイス

- 副業や投資で高額収入を得るためのノウハウなどと称してインターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」と言います。
- 広告などをきっかけに、簡単に収入が得られると信じて、なかには借金までして契約したものの、広告や説明と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。
- 簡単に高額収入を得られることはありません。安易に信用して事業者連絡しないようにしましょう。

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q医師、歯科医師、獣医師などの免許は、18歳から受けることができる？できない？

Aできる。これまでは20歳からでしたが、成年年齢引き下げによりできるようになりました。

こま 困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

Check!

「副業」のトラブル
簡単に高額収入は得られません

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！



自ら考え行動する
賢い消費者



みんなで目指そう



「多久から発信！SDGs⑩」

「ふるさとへの想いを未来につなぐ」

先日、とあるテレビ番組で「高取伊好」の名前が登場し、炭鉱の町として栄えていた多久の様子や西溪公園が紹介されていました。高取伊好氏は多久町西の原で生まれ、明治時代に活躍した佐賀藩出身の実業家であり、多久が誇る先人のひとりでもあります。東原岸舎で学んだ伊好は、ふるさと多久を想い続け、人々が幸せになることを願っていました。

さて、伊好が活躍していた時代以降、日本のエネルギー産業の中心は「石炭」「石油」「天然ガス」といった地下資源でした。その状況は近年も続いています。このところ注目されているのが「再生可能エネルギー」です。「風力」「水力」「太陽光」といった自然に優しいエネルギーを活用することで持続可能な社会の実現を目指す取り組みは、盛んに行われています。電気や水素で走る自動車、太陽光発電を利用した家庭生活など。今の子どもたちが大人になる頃、社会はどのように変化しているのでしょうか。

冒頭に紹介した伊好は、70歳で会社を引退したのち、ふるさとのため、長きにわたり寄附を続けました。伊好の雅号「西溪」をとり名付けられた公園、そして学校は、ふるさとと人々の幸せを願う伊好の想いを、これからも大切に繋いでいくことだと思います。



連載

野の仏ギャラリー④

文殊菩薩坐像

多久町聖光寺

丸彫りの坐像で、方柱状の台座があります。宝冠上には、光背付きの化仏が蓮華台に坐っています。頭髮は双髻に結び上げ、額に白毫があります。右手に剣、左手に未開の蓮華を持ち、両腕に天衣が垂れています。文殊は古代インドの言葉を漢字で音写したものです。文殊菩薩は優れた知恵があり、左手に青蓮華(経巻の場合も多い)を持つとされます。銘「明治卅年文殊牟田次郎建之」



- 菩薩は、本来悟りを開く前の修行中の者を称します。
- 丸彫りは、一石から像を彫り出すことです。
- 双髻は、髻(うぶ)の上に束ねた髪が左右二つある状態です。
- 白毫は白い毛で、光明を放ちます。
- 剣は知恵を象徴するとされます。
- 天衣はシヨール状の衣服です。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆西の宮大明神の座し給う
南を曲りて吟詠に行く
浦野 嘉恵
- ◆花嫁の孫の姿をみるまでは
元気でいたいと思ふ近頃
梶原恵美子
- ◆悲しみを終わりにしよう別れさへ
出合いの始まり前を向こうよ
野崎 隆幸
- ◆友二人退院の準備なす夕べ
日没の空の変わりゆく見ゆ
尾形 節子
- ◆老いたればひとひと目を重んじて
孫子と今日は汗し草引く
川浪 信子

俳句 《大石ひろ女選》

- ◆ひとり居の翁と大の夕端居
本村 則子
- ◆水中花 喰重たき 屋下がり
おおやはな
- ◆電線に並ぶ子燕ドレミファソ
武富 律子
- ◆夏草や鎌研ぐ夫の心意気
中嶋 清子
- ◆夏霧の晴れて裾野の草千里
富樫 明美

川柳 《多久川柳会 互選》

- ◆客来ない盆正月が遠くなる
古賀 弘子
- ◆百代の過客目指してウオーキング
中尾 和弘
- ◆終点まで客はオレだけ過疎のバス
田代まつこ
- ◆頭打つ閉じた扉でどうしたの
田代えみこ
- ◆若嫁の淹れた新茶のいい香り
松下 修

市交際費の支出状況



令和4年7月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累計	2 5	10,000 25,000
見 舞 い	今月分 累計	0 1	0 10,000
御 祝	今月分 累計	0 3	0 10,740
賛 助	今月分 累計	0 0	0 0
激励金	今月分 累計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累計	0 39	0 78,254
会 費	今月分 累計	2 5	4,000 28,000
そ の 他	今月分 累計	0 0	0 0
合 計	今月分 累計	4 53	14,000 151,994

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

「いっしょに考えよう 同和問題」部 落差別解消推進法が施行されて6年が経ちました。多 久市では、この法律を広く市 民のみなさんに知っていただ くために、地区座談会を開い ています。

同和問題は、日本社会の歴 史的発展の過程で形づくられ た身分差別によって、国民の 一部の人々が、社会的、経済 的、文化的に低位の状態を強 いられ、日常生活の上でさま ざまな差別を受けるなど、日 本固有の人権問題です。いま だに、解決には至っておらず、 情報化が進んだ現代では、イ ンターネット上での差別的情 報の拡散が大きな問題となる など、差別はより深刻になっ ています。

県内では、同和地区の情報

tomoniki

を記載した図書が、フリーマ ーケットアプリで販売される事件が ありました。また、地域の中を動 画で撮影し、インターネット上に 公開される事案も発生しています。

同和地区出身の女性は、事情を 知らない子どもたちが、いつ差別 に出会うかと思うと心配でたまら ないと言われます。生まれ育った 地域が、差別的なまなざしで世間 に晒されることは、絶対にあつて はならないことです。「現在もなお 部 落差別は存在する」と法律が指 摘するとおり、私たちの周りでは、 今も厳しい差別が起きているので す。

「自分が知らないから差別はも う無い」と決めつけるのではなく、 差別がどこに隠されているのかを 見抜く力をつけることが大切です。 どうぞ地区座談会へお越しくだ さい。

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen



コロナウイルス感染症の陽性 反応者がなかなか減りません。 波のように増えたり減ったりま た増えたり推移が続く、お盆 前後に急増しました。8月22日 には岸田首相も感染。各地の市 長等の感染も報じられています。 感染した経験からの気づきが あります。

まずは、発熱など症状のある 場合は外出せず、人に会わない ことの厳守が重要です。これは 感染拡大予防の基本です。「ま あこのくらいなら」はリスクを 高めます。発熱したまま動いて は他の人に感染を広げる可能性 が生じます。少しの我慢が結果 を大きくかえていきます。無症 状の人は、感染拡大の要因にも なるのです。大切な人のために も、適宜自重が必須です。

症状も個々に違います。発熱 ひとつをとっていても、37・5 度位の人から40度を超える人ま であるようです。

感染体験を次に生かす

市長 横尾 俊彦 8月23日 記

ほかの症状についても、喉の 痛み、咳や痰、味覚や嗅覚がな くなる、倦怠感など。発症時期 も個々に異なり千差万別です。 咳込みが酷く食事も困難だつ たとも聴きました。身体が弱る し体力も落ちる。栄養が不足す ると傷んだ身体の回復にもマイ ナスです。それらの状況が続け ば免疫力も落ちるし、フレイル (身体的虚弱化) が進みかねま せん。自宅療養などの後に、そ のような影響が残れば、今度は 他の病に罹患しかねません。

ひとくちに療養と言っても、 そのような差異もあることも鑑 みて配慮が必要です。さらに単 身だと、療養期間は外出できま せんから、食糧調達も難儀する ことになります。咳込んで食べ られないとかならゼリー状の補 給食材などの配慮も必要になり ます。それらのサポートも重要。 自治体としても、市長として も感染体験を次に生かします。



市民の健康カレンダー 9月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
28	29 健康相談日	30 コロナワクチン接種	31	1	2 特定・一般 健診(役)	3
4 多久っ子健診 特定・一般 健診(役)	5 健康相談日	6 2歳半児健診 特定・一般 健診(役)	7	8 がん検診(南)	9 がん検診(南)	10
11 コロナワクチン接種	12 健康相談日	13	14	15 3歳半児健診 	16 コロナワクチン接種 夜間 (受付18時30分～20時30分) 心ストレス相談	17
18 結果説明会(役) 終日	19	20 健康相談日	21 結果説明会(役) 終日	22 コロナワクチン接種 結果説明会(役) 終日	23	24
25	26 健康相談日	27 子ども発達相談 がん検診(東)	28 がん検診(東)	29 すくすく子育て相談会 終日	30 結果説明会(役) 終日	1 10月

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

… 心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]

… 特定・一般健診 [受付時間/9時～11時/要予約]

… 個人通知があります

場所：略式表記の場所はここからです。

… フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分]

(南)…南多久公民館 (役)…市役所4階
(東)…東多久公民館

… がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

… こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時]

… コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付時間/12時30分～15時30分/要予約]

9月からがん検診はじまります!



今年も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限し、日時を指定してがん検診を行います。

※申し込みをされた人には、通知書を送付しています。都合のつかない人は、健康増進課までお問い合わせください

～乳がん検診対象者のみなさんへ～

定員がありますので、キャンセルをする人は必ず健康増進課へ連絡してください。

【集団検診】(地区公民館など)

受付時間：8時30分～11時／13時～15時 ※日時を指定しています

※乳がん検診(定員:55人)の受付は10時30分まで、子宮がん検診開始は10時からです
※日程によっては、実施しない項目もありますのでご注意ください

持参するもの：案内通知書、健康保険証、健康手帳、検診料金、バスタオル(子宮・乳がん受診者のみ)、無料クーポン券(該当者のみ)、マスク(着用のうえお越してください)

大腸がん検診
容器の事前配布は
行いません

【毎日検診】※事前申し込みが必要です

佐賀県健診・検査センター(佐賀市水ヶ江)での検診受診も可能です。都合に合わせて受診できますので、ぜひご利用ください。

持参するもの、検診料金は集団検診と同様ですが、大腸がん検診容器は事前に郵送されます。



問 健康増進課 (☎75-3355)



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
9/4 (日)	江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町	9/23 (金・祝)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町
	上砥川戸塚クリニック (内科・外科)	☎20-0573	牛 津 町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町
9/11 (日)	多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177	東多久町	9/25 (日)	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町
	鶴田運動機能回復クリニック (整形外科)	☎51-5611	牛 津 町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
9/18 (日)	野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小 城 町	10/2 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック (内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町
9/19 (月・祝)	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町				
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください



秋から始まる！

歌おうドレミクラブ 参加者募集中！



一緒に呼吸を意識して歌ったり、楽器を演奏したり、音楽に合わせて体を動かしたりする教室です。心身の活性化や認知症予防にもつながります。みなさんぜひご参加ください。

●対象者（次の3つに該当する人）

- ・ 65歳以上で多久市に住民登録があり介護認定を受けていない人
- ・ 特定健診または後期高齢者健診を受けている人
- ・ 全12回の教室に参加できる人



●日時 10月7日(金)から12月23日(金)までの毎週金曜日 10時30分～12時（90分間）

●場所 多久市まちづくり交流センター あいぱれっと 会議室

●参加料 300円／1回

●申込方法 9月22日(木)までに地域包括支援課（☎75-6033）までお電話ください。

●その他 送迎はありませんので、ご自身で来てください。

第2弾

消毒は忘れずに

消毒液の設置台を配布しています



多久市では「いきいき百歳体操」を実施している通いの場に、感染予防の継続のために消毒液の設置台を配布しています。



▲中央校のクラブ活動に参加している児童によって楽しい絵が描かれた設置台を南多久町と北多久町の通いの場に配布しました。



▲東部校の児童が折り紙などを使ってカラフルに装飾した設置台を東多久町の通いの場に配布しました。

設置台には一人ひとりの児童が考えた「忘れず消毒」「消毒しよう」など消毒を促すキャッチフレーズが書かれています。これからも感染予防に努めながら元気に体操を行いましょう。

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

多久原

藤の川内

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町



来月号は藤の川内の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：いきいき元気多久原

開始時期：令和4年5月から始めました

会員数：65歳以上の20人

活動場所：多久原公民館

活動日：毎週水曜日 14時～15時

代表者：藤山 吉久
ふじやま よしひさ

コメント：なによりもみなさんと毎週顔を合わせるのが楽しいですね。メンバーのみなさんも水曜日が待ち遠しいようです。これからも1・2・3と声を掛け、体操を続けて、コロナに負けないよう、ますます元気に生きましょう！みなさんも、ぜひ参加してください。

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

9月の家族介護教室は！

9月15日(木) 14時～15時30分(受付13時30分～)

会場：多久市役所4階 大会議室東

テーマ：「介護食。市販商品を上手に使う」

講師：管理栄養士 二瀬 邑氏ふたせ ゆう（株式会社クリニコ）

申込：9月9日(金)までに地域包括支援課 ☎75-6033までお電話ください。

※すでに申し込みをしている人は電話する必要はありません



これからの食について、
一緒に考えましょう。

北多久老人クラブが「二千年古代蓮の舞」披露

7月27日(水)に佐賀市文化会館で行われた佐賀県老人クラブリーダー研修会において、北多久老人クラブの鬼木曙生代表他6人が「二千年古代蓮の舞」を披露されました。

この舞は多久町の聖光寺に咲く多久二千年ハスにちなんで創られたもの。幻想的なメロディーが流れるなか、優雅に舞を披露され、佐賀県内から集まった老人クラブの会員約500人から盛大な拍手が送られました。



▲舞台発表で舞を披露する北多久老人クラブのみなさん



まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

NHK『にっぽん縦断こころ旅』の手紙

NHK・BSプレミアムで『にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)』を放送する予定です。旅は、10月3日に愛媛県をスタートし、秋の鹿児島を目指します。



番組は、みなさんからの手紙で旅のルートを決定するため、市内の『忘れられない場所、風景』にまつわる手紙を募集します。

佐賀県の放送予定

12月5日(月)〜9日(金)

募集内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

・番組ホームページ



・FAX 03-3465-1132
・郵送 〒150-8001

NHK『こころ旅』係

募集期間 10月11日(火)まで 必着

問 NHKふれあいセンター

0570-0666-0666

または050-3786-5000

氷河期世代向け就職講座&企業説明会・面接会参加者募集

ブランドが長い、何度も転職している、正社員の経験がない、そんな悩める氷河期世代の人々を対象に、就職に役立つイベントを開催します。

内容

・「求人票の見方」講座
・企業説明会、面接会 ※面接会は希望者のみ

出展企業

氷河期世代の応募を歓迎している県内企業3社(くわしくはホームページをご覧ください)

対象 概ね36歳〜51歳の人

定員 8人(予約優先)

開催日時 9月13日(火)

13時〜16時

会場 ジョブカフェSAGA

(佐賀市白山2丁目)

受講料 無料

申込期限 9月12日(月) 17時

申込方法 ジョブカフェSAGAのホームページもしくは電話でお申し込みください。

問 ジョブカフェSAGA

027-11870



催し

調停手続相談会

裁判所の民事・家事調停委員および弁護士が調停制度の手続きや利用方法に関する相談に無料で応じます。気軽にお願いください。

日時 9月17日(土) 10時〜15時

会場 アバンセ4階第1研修室(佐賀市天神3丁目2-11)

申込 予約不要(当日会場で受け付けます)・無料

主催 佐賀調停協会

後援 最高裁判所 佐賀地方・家庭裁判所

※現在、訴訟・調停中の案件や電話相談には応じることができません

問 佐賀調停協会(佐賀家庭裁判所内)

038-5604

成年後見に関する相談会(無料)

司法書士と社会福祉士による、成年後見に関する無料相談会を開催します。

日時 9月23日(金・祝) 13時〜16時

場所 アバンセ4階 第3研修室

申込方法 必ず事前に電話予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止のため、先着15組に限ります
※感染拡大状況により、中止することがあります

予・問(公社) 成年後見センターリーガルサポート佐賀支部

029-0626(平日9時〜17時)

スポーツウエルネス吹矢教室

スポーツウエルネス吹矢は、5〜10m先の円形の的をめがけて吹矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別や年齢を問わず、障がいのある人や車いす利用者なども、ゲーム感覚で楽しむことができます。

スポーツウエルネス吹矢の特徴である呼吸法によって、内臓機能の活性化や肩こりの改善、高血圧や腰痛の予防、ダイエット効果や便秘改善などの健康効果が期待できます。

日時 9月29日(木)〜10月27日(木) 毎週木曜日(全5回)

令和4年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

刈払機安全講習



講習会場: キャタピラー九州株式会社
実施時期: 令和4年10月12日(水)
締切日: 9月29日(木)

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場: 武雄市文化会館
実施時期: 令和4年11月16日(水)〜
11月17日(木)(2日間)
締切日: 11月2日(水)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ

対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センターに入会を
希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です。
・日程、会場は変更になる
場合があります。

定員
10名

ピックアップ

場所 10時～12時
緑ヶ丘社会体育館

対象者 多久市民

人数 先着20人

参加費 500円(傷害保険含む)

申・問 多久スポーツピア事務局
☎ 75-2225

巡回聴こえの相談 in 多久市

佐賀県聴覚障害者サポートセンターの言語聴覚士が聴力測定・カウンセリングを行う相談会が多久市で開催されます。

日時 9月14日(水) 10時～15時

場所 多久市中央公民館 研修室

対象者 聴こえに不安や悩みがある人(成人)

申込方法 佐賀県聴覚障害者サポートセンターへ電話するか、所定の参加申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。

申込期限 9月13日(火)まで

その他 相談時間は1人30分程度。相談料は無料です。

申・問 佐賀県聴覚障害者サポートセンター
☎ 40-7700 問 40-7705

(月曜日・祝日は休館日)

公開講座を開催します！

健康・福祉・教育・教養などさまざまな分野の講座を一般市民向けに行う公開講座を開催します。講座では、各分野別に大学教員が専門知識を活かしながら、分かりやすく説明を行いますので、ぜひご参加ください。

開催予定の講座はこちらからご確認ください。



申・問 西九州大学・西九州大学短期大学部 健康福祉・生涯学習センター
☎ 32-1314

その他

高齢者運転免許証返納事業

全国的に交通事故全体が減少傾向のなか、事故全体に占める、高齢者が原因となる事故の割合は増加傾向にあります。

県では、運転に不安を覚える高齢者の運転免許返納を後押しし、高齢者による交通事故を防止するため、県内タクシー事業者が独自で実施している運転免許証返納者への運賃1割引サービスに、1割を上乗せして2割引とするサービスを開始しています。

※この事業は3年を目安として重点的に行うものです

問 佐賀県くらしの安全安心課 交通事故防止特別対策室
☎ 25-7060

税務署からのお知らせ

行政のデジタル化に伴い、例年、源泉徴収義務者のみなさんに送付していた年末調整関係手引などに変えて、今後は昨年から改正事項や国税庁ホームページなどを案内した

リーフレットを送付します。ご理解をお願いします。※年末調整関係手引などは、9月下旬頃に、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載します



問 佐賀税務署 法人課税部第1部門 (源泉所得税担当) ☎ 32-7511

リチウムイオン電池火災に注意

リチウムイオン電池とは

日常的に使用しているスマートフォン、パソコンまたは電子たばこなどに組み込まれている充電式の電池です。

火災を防ぐポイント

- 充電する時は、購入した時に付属されている電源コードやメーカー指定のものを使用する。
- 落下などで強い衝撃を与えない。
- 夏季の車内など高温になる場所に長時間放置しない。
- 充電時間が短くなった、充電中熱くなるなどの異常があった場合は使用をやめ、メーカーや販売店に相談する。
- 長時間使用しない時は、電池残量を半分以上残した状態で保管する。
- 電池を捨てる時は、家電量販店などの回収ボックス(リサイクル)を利用する。

※製品の取扱説明書をよく読んで使用しましょう

問 佐賀広域消防局 予防課

☎ 33-6765

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適！		
ブロードコース	30M	下り：30M (bps) 上り：5M (bps)
光ブロードコース	50M	上り / 下り 50M (bps)
		月額利用料 4,400円
スピーディにダウンロード		
ハイパーコース	160M	下り：160M (bps) 上り：10M (bps)
光ハイパーコース	200M	上り / 下り 200M (bps)
		月額利用料 5,500円

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

WiFi ルーターを
無償(貸出し)で
提供いたします。

お問合せ先
多久ケーブルメディア
☎ (0952) 75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド

9月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	ボンドアートワークショップ
5日(月)～7日(水)	防災まちづくり～私たちができること～
8日(木)～10日(土)	多久市子ども議会
12日(月)～14日(水)	中央公民館おばけやしき 妖怪屋敷
15日(木)～17日(土)	多久高祭 文化祭
19日(月)～21日(水)	多久高祭 体育祭～前編～
22日(木)～24日(土)	多久高祭 体育祭～後編～
26日(月)～28日(水)	地域のお話をお届け
29日(木)～10/1日(土)	NOひとりぼっち!防災プログラムづくり

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ **PICK UP**

第59回 佐賀県中学校陸上競技大会

9月3日(土)・4日(日)放送

- フィールド競技 10時～
- トラック競技女子 13時～
- トラック競技男子 18時30分～

【生 中 継】佐賀県議会 《開会・代表質問・一般質問》
 【当日放送】多久市議会 《開会・議案質疑・一般質問・閉会》

初心者から始めるゴルフレッスン番組
ホップ★ステップ★ゴルフ
 HOP STEP GOLF シーズン2

#7 1日(木)～3日(土)

#8 15日(木)～17日(土)

放送時間 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆Newスポット紹介 / 8日(木)～10日(土)

☆秋シーズンの楽しみ方 / 22日(木)～24日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

交替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 **多久ケーブルメディア**

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	総務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建築係	☎ 75-2350
	道路河川係	☎ 75-2117
	商工観光課	☎ 75-2117
3 階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4 階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
東庁舎	地域づくり係	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
第2東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
中央公民館	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001
	佐賀西部広域水道企業団	
	多久営業所	☎ 75-3003



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくろう！

カードの交付申請と
マイナンバーの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料！

◎マイナポイント第2弾は、**9月末までの交付申請**が対象です！

最大2万円分のマイナポイントが受け取り可能！

◎市役所のサポートコーナーなら短時間で交付申請可能です！！

※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

◎日曜日も市役所でサポートコーナーを開設します！

9月11日、25日の9時～17時



▲くわしくはコチラ

個人・事業所などで出張サポートを希望する人は予約が必要です
(問い合わせ・予約先：情報課 ☎75-2114)

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日🌕	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
7日🌕	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
15日🌕	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75-2112
16日🌕	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
16日🌕	相続・遺言・終活・家庭の 法律相談(司法書士)	市役所4階 小会議室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
21日🌕	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
21日🌕	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
10/3日🌕	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
10/5日🌕	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日 19日(月)は実施 20日(火)は休み	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も
受け付けます

令和4年度からの変更点

- ・「法律(司法書士)相談」は「**相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)**」に名称変更しました。
- ・「法律無料相談(弁護士)」は毎月第3木曜日・市役所1階会議室に変更し、**予約優先**となりました。
- ・「登記相談」は、3月で終了しました。

人のうごき

令和4年8月1日現在

総数/18,415人(+25) 世帯数/7,940世帯(+34)
男/8,740人(+10) 女/9,675人(+15)

令和4年7月の異動

出生/7人 死亡/18人 転入/98人 転出/62人

由羽ちゃんは最近、自分から率先してママのお手伝いをしています♪ 大好きな食べ物は食パンと卵焼きです♡ 弟の乙翔矢ちゃんは、伝え歩きができるようになり、離乳食もモリモリ食べてすくすく成長中です♻️

パパ・ママ
からのメッセージ

今も仲が良いですが、これからもずっと2人
仲良くしてね♡



Hi!
POSE

ひら た ゆ わ
平田 由羽ちゃん (3歳)
お と や
乙翔矢ちゃん (10か月)



お子さんの
写真大募集

「はいぼーず」にお子さん(未就学)の笑顔を掲載してみませんか?
くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



こちら
からも応募
できます!



小松菜のナムル

※多久市食育推進協議会委員が作る
メニューを紹介しています

材 料 (2人分) 作り方

- ◆小松菜 100 g
- ◆にんじん 30 g
- ◆えのき 50 g
- ◆酒 小さじ1
- ごま油 大さじ1
- 白いりごま 大さじ1
- めんつゆ
(2倍濃縮) 大さじ1/2
- 鶏がらスープ
(顆粒) 小さじ1/3
- ◆豆板醤 お好み

- ①小松菜は洗って根元を落として4cm長さに切る。
- ②にんじんは皮をむき、せん切りにする。
- ③えのきは石づきをおとし、2等分にして、酒を振っておく。
- ④耐熱ボウル(陶器のお皿など)に①～③を入れてラップをふんわりかけ、電子レンジ(600w)で3分程度加熱する。
- ⑤ザルにあけて水気を絞りながら粗熱をとる。
- ⑥Aと⑤をよく混ぜ合わせて盛り付ける。



1人分

エネルギー 114 kcal

塩分 0.6 g

野菜量 90 g

※1人分でこの量の野菜を使っています



健康増進課 管理栄養士より /

1年中店頭に並ぶ葉物野菜ですが旬は11月～2月で「冬菜」「雪菜」とも呼ばれます。栄養豊富な葉野菜で、くせやあくが少ない小松菜はいろいろな調理法でお試ください。



今月の一冊

『目で見える日本史』



今も昔も、かわらない景色がある。中大兄皇子は大和三山で、源頼朝はしとどの窟で、石田三成は笹尾山でどんな風景をみたのか。古代から近現代まで、歴史上の「あの人」がみた風景34か所を写真で紹介。なかなか観光へ行けない今、歴史上の人物と同じ視点でどんな思いでその場所をみつめていたのか、思いを馳せることができる一冊。

問 多久市立図書館 ☎75-2233

岡部 敬史/文
山出 高士/写真 東京書籍

TAKU 9
市報 2022 NO.735

〔発行〕多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
〔編集〕情報課 広報広聴係 〔印刷〕株式会社音成印刷
〔発行日〕令和4年9月1日

UD FONT
by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。
QRコードは隣デンソーウェブの登録商標です

